

Fundacja Promyk
Słońca

★★★★★ 4,6 / 5

54 oceny

Diagnostyka i terapia skolioz wg Konceptcji FITS - Funkcjonalna Indywidualna Terapia Skolioz

Numer usługi 2026/02/06/25053/3313707

📍 Wrocław

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 90:00 h

📅 21.03.2026 do 20.05.2026

8 200,00 PLN brutto

8 200,00 PLN netto

91,11 PLN brutto/h

91,11 PLN netto/h

183,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Zdrowie publiczne
Grupa docelowa usługi	lekarze rehabilitacji ruchowej, pediatrzy, lekarze rodzinni, mgr rehabilitacji ruchowej, mgr fizjoterapii, licencjat fizjoterapii, technik fizjoterapii.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	2
Data zakończenia rekrutacji	10-02-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	90
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Zapoznanie z dokładną diagnostyką dzieci ze skoliozą, chorobą Scheuermanna i wadami postawy oraz nauka doboru indywidualnych ćwiczeń.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Efekty uczenia się i sposoby ich weryfikacji:</p> <p>Uczestnik dowie się, jak dobrać indywidualne ćwiczenia w zależności od wielkości kąta Cobba, ilości łuków, istniejącej (lub braku kompensacji) czynnościowej lub strukturalnej oraz od celu jaki chce uzyskać: zmniejszenie kąta skoliozy, stabilizacja skoliozy, przygotowanie do zabiegu operacyjnego czy terapia po zabiegu operacyjnym.</p> <p>Uczestnik będzie umiał diagnozować dzieci ze skoliozą, chorobą Scheuermanna i wadami postawy.</p> <p>Uczestnik będzie miał szansę rozwinąć zdolność samodzielnego stosowania posiadanych umiejętności.</p>	<p>Obecność na zajęciach i zdanie egzaminu</p>	<p>Wywiad swobodny</p>

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Treści poruszane na kursie:

- Historia i główne założenia Metody FITS.
- Dysbalans mięśniowy u dzieci ze skoliozą.
- Wykorzystanie punktów spustowych w terapii skolioz.
- Etiopatogeneza skolioz. Czynniki ryzyka progresji skolioz.
- Stabilizacja centralna jako punkt wyjścia do budowania wzorców korekcyjnych.
- Stopa jako punkt podparcia.
- Trening kontroli sensomotorycznej.

- Omówienie wzorców miednicy i wzorce korekcyjne dla skoliozy 1L w pozycji leżącej
- Wykorzystanie mięśnia iliopsoasa do korekcji skoliozy lędźwiowej w pozycji siedzącej.
- Karta badania pacjenta.
- Badanie pacjenta.
- Omówienie wzorców łopatki i wzorce korekcyjne dla skoliozy dwułukowej.
- Wzorce korekcyjne dla skoliozy 1Th.
- Zwiększenie ruchomości w płaszczyźnie strzałkowej.
- Zwiększenie ruchomości w płaszczyźnie strzałkowej cd.
- Dzielenie się spostrzeżeniami z pracy z pacjentami po I cz. kursu, case report, egzamin teoretyczny z 1 cz. szkolenia.
- Powieź.
- Pokaz pracy z pacjentem.
- Kompensacja czynnościowa i strukturalna.
- Badanie miednicy. Skolioza funkcjonalna.
- Skolioza funkcjonalna cd.
- Zwiększanie ruchomości kręgosłupa w płaszczyźnie czołowej.
- Zwiększanie ruchomości kręgosłupa w płaszczyźnie czołowej cd.
- Relaksacja przepony i przygotowanie kl. piersiowej do nauki oddechu derotacyjnego.
- Oddech derotacyjny.
- Zwiększanie ruchomości kręgosłupa w płaszczyźnie poprzecznej.
- Analiza zdj. rtg.
- Techniki na szczyty skolioz.
- Choroba Scheuermanna.
- Autokorekcja, skolioza 1 Th/L.

Usługa realizowana jest w godzinach dydaktycznych.

Przerwy w usłudze nie są wliczone w czas usługi.

Ramy czasowe kursu:

I część

I dzień 11:00 – 17:30

II dzień 09:00 – 17:30

III dzień 09:00 – 17:30

IV dzień 08:00 – 16:30

II część

I dzień 11:00 – 17:30

II dzień 09:00 – 17:30

III dzień 09:00 – 17:30

IV dzień 08:00 – 16:30

III część

I dzień 11:00 – 17:30

II dzień 09:00 – 17:30

III dzień 08:00 – 16:30

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 38

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 38 Blok 1 – Historia i główne założenia Metody FITS.	Marianna Białek	21-03-2026	11:00	12:45	01:45
2 z 38 Blok 2 – Dysbalans mięśniowy u dzieci ze skoliozą.	Marianna Białek	21-03-2026	13:00	14:45	01:45
3 z 38 Blok 3 – Wykorzystanie punktów spustowych w terapii skolioz.	Marianna Białek	21-03-2026	15:45	17:30	01:45
4 z 38 Blok 4 – Etiopatogeneza skolioz. Stabilizacja centralna.	Marianna Białek	22-03-2026	09:00	10:45	01:45
5 z 38 Blok 5 – Stopa jako punkt podparcia.	Marianna Białek	22-03-2026	11:00	12:45	01:45
6 z 38 Blok 6 – Trening kontroli sensomotorycznej.	Marianna Białek	22-03-2026	13:00	14:45	01:45
7 z 38 Blok 7 – Omówienie wzorców miednicy i wzorce korekcyjne.	Marianna Białek	22-03-2026	15:45	17:30	01:45
8 z 38 Blok 8 – Wykorzystanie mięśnia iliopsoasa do korekcji.	Marianna Białek	23-03-2026	09:00	10:45	01:45
9 z 38 Blok 9 – Wzorce łopatk i wzorce dla skoliozy dwułukowej.	Marianna Białek	23-03-2026	11:00	12:45	01:45

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
10 z 38 Blok 10 – Karta badania pacjenta.	Marianna Białek	23-03-2026	13:00	14:45	01:45
11 z 38 Blok 11 – Badanie pacjenta.	Marianna Białek	23-03-2026	15:45	17:30	01:45
12 z 38 Blok 12 – Czynniki ryzyka progresji skolioz – wykład.	Marianna Białek	24-03-2026	08:00	09:45	01:45
13 z 38 Blok 13 – Wzorce korekcyjne dla skoliozy 1Th.	Marianna Białek	24-03-2026	10:00	11:45	01:45
14 z 38 Blok 14 – Zwiększenie ruchomości w płaszczyźnie strzałkowej.	Marianna Białek	24-03-2026	12:00	13:45	01:45
15 z 38 Blok 15 - Zwiększenie ruchomości w płaszczyźnie strzałkowej cd.	Marianna Białek	24-03-2026	14:45	16:30	01:45
16 z 38 Blok 1 – Case report, egzamin teoretyczny z 1 cz. kursu.	Marianna Białek	13-04-2026	11:00	12:45	01:45
17 z 38 Blok 2 – Powięź.	Marianna Białek	13-04-2026	13:00	14:45	01:45
18 z 38 Blok 3 – Pokaz pracy z pacjentem.	Marianna Białek	13-04-2026	15:45	17:30	01:45
19 z 38 Blok 4 – Kompensacja czynnościowa i strukturalna.	Marianna Białek	14-04-2026	09:00	10:45	01:45

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
20 z 38 Blok 5 – Badanie miednicy. Skolioza funkcjonalna.	Marianna Białek	14-04-2026	11:00	12:45	01:45
21 z 38 Blok 6 – Skolioza funkcjonalna cd.	Marianna Białek	14-04-2026	13:00	14:45	01:45
22 z 38 Blok 7 – Ruchomość kręgosłupa w płaszczyźnie czołowej.	Marianna Białek	14-04-2026	15:45	17:30	01:45
23 z 38 Blok 8 – Ruchomość kręgosłupa w płaszczyźnie czołowej cd.	Marianna Białek	15-04-2026	09:00	10:45	01:45
24 z 38 Blok 9 – Relaksacja przepony i oddech derotacyjny.	Marianna Białek	15-04-2026	11:00	12:45	01:45
25 z 38 Blok 10 – Oddech derotacyjny.	Marianna Białek	15-04-2026	13:00	14:45	01:45
26 z 38 Blok 11 – Ruchomość w płaszczyźnie poprzecznej.	Marianna Białek	15-04-2026	15:45	17:30	01:45
27 z 38 Blok 12 – Analiza zdjęć RTG.	Marianna Białek	16-04-2026	08:00	09:45	01:45
28 z 38 Blok 13 – Techniki na szczyty skolioz.	Marianna Białek	16-04-2026	10:00	11:45	01:45
29 z 38 Blok 14 – Choroba Scheuermanna. Płaszczyzna strzałkowa cz. 2.	Marianna Białek	16-04-2026	12:00	13:45	01:45

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
30 z 38 Blok 15 - Skolioza 1 Th/L.	Marianna Białek	16-04-2026	14:45	16:30	01:45
31 z 38 Blok 1 – Case report, egzamin teoretyczny z cz. 1 i 2.	Marianna Białek	18-05-2026	11:00	12:45	01:45
32 z 38 Blok 2 – Klasyfikacja skolioz, autokorekcja, zwisy.	Marianna Białek	18-05-2026	13:00	14:45	01:45
33 z 38 Blok 3 – Powtórka materiału przed egzaminem.	Marianna Białek	18-05-2026	15:45	17:30	01:45
34 z 38 Egzamin praktyczny (sesja całodniowa).	Marianna Białek	19-05-2026	09:00	16:16	07:16
35 z 38 Blok 8 – Omówienie egzaminu. Relaksacja mm. szyi.	Marianna Białek	20-05-2026	08:00	09:45	01:45
36 z 38 Blok 9 – Gorsetowe i operacyjne leczenie skolioz.	Marianna Białek	20-05-2026	10:00	11:45	01:45
37 z 38 Blok 10 – Skoliozy 3-łukowe, mm. piersiowe.	Marianna Białek	20-05-2026	12:00	13:45	01:45
38 z 38 Blok 11 – Korekcja łopatek, podsumowanie i zakończenie.	Marianna Białek	20-05-2026	14:45	16:30	01:45

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	8 200,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	8 200,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	91,11 PLN
Koszt osobogodziny netto	91,11 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Marianna Białek

fizjoterapia

Fizjoterapeutka: Absolwentka Wydziału Fizjoterapii Akademii Wychowania Fizycznego we Wrocławiu (1987). W 2010 uzyskała tytuł doktora nauk medycznych w Centrum Kształcenia Podyplomowego w Warszawie. Terapeutka manualna, dyplomowana terapeutka PNF (2010r.)

Od roku 1980 r praca z dziećmi ze skoliozami oraz osobami dorosłymi z dysfunkcjami ortopedycznymi i neurologicznymi. W latach 1990-1993 instruktorka gimnastyki korekcyjnej w szkole podstawowej. Wykładowca rehabilitacji ruchowej w Medycznym Studium Zawodowym (1993-1994). Konsultantka z zakresu rehabilitacji w Centrum Pulmonologii i Alergologii Dziecięcej w Karpaczu (2012). W latach 2013-2018 kierownik działu Rehabilitacji w Centrum Medycznym w Karpaczu. Od roku 1993 i nadal działalność gospodarcza.

Wykładowca kursów „PNF i skolioza”, współautorka projektu unijnego oraz instruktorka szkoleń dla fizjoterapeutów w latach 2003-2007. Współautorka rekomendowanej przez SOSORT Metody FITS – Funkcjonalna Indywidualna Terapia Skolioz. Instruktorka szkoleń (2004 i nadal) dla fizjoterapeutów i lekarzy z Polski i zagranicy z zakresu „Diagnostyka i terapia wad postawy, skolioz i choroby Scheuermanna wg Metody FITS”

Od 2003 roku i nadal – organizatorka turnusów rehabilitacyjnych dla dzieci i młodzieży z wadami postawy, skoliozami i chorobą Scheuermanna (37 turnusów –skorzystało 1205 dzieci)

Prelegent na wielu konferencjach w Polsce i za granicą : PTF, CMM, PNF, PTR, Forum Praktyków Skoliozy, International Day of Physiotherap

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Skrypt szkoleniowy

Warunki uczestnictwa

Wysłanie formularza ze strony <https://szkolenia.promykslonca.pl/kurs/diagnostyka-i-terapia-skolioz-wg-metody-fits-funkcjonalna-indywidualna-terapia-skolioz>

Adres

Wrocław 8a
50-088 Wrocław
woj. dolnośląskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Dział Szkoleń

E-mail szkolenia@promykslonca.pl

Telefon (+48) 785 187 615