



Kurs: Wczesna rehabilitacja po udarze

Numer usługi 2026/02/06/36350/3313501

1 890,00 PLN brutto

1 890,00 PLN netto

105,00 PLN brutto/h

105,00 PLN netto/h

162,08 PLN cena rynkowa ⓘ

Niepubliczna

Placówka

Kształcenia

Ustawicznego "MED
COACH"

★★★★★ 4,7 / 5

3 986 ocen

📍 Kraków

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 18:00 h

📅 05.12.2026 do 06.12.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Grupa docelowa usługi

- Grupę docelową usługi stanowią:

- fizjoterapeuci, osteopaci, masażyści, lekarze, pielęgniarki

- student fizjoterapii, student osteopatii

- osoby posiadające wykształcenie kierunkowe: technik fizjoterapii

Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu "Małopolski pociąg do kariery - sezon 1" i/lub dla Uczestników Projektu "Nowy start w Małopolsce z EURESem".

Usługa rozwojowa adresowana również dla Uczestników projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe

Usługa adresowana również dla Uczestników Projektu Kierunek – Rozwój (WUP w Toruniu)

Do udziału w szkoleniu zapraszamy również uczestników projektów realizowanych przez innych Operatorów BUR. Usługa jest dostępna dla osób spełniających wymagania kwalifikacyjne, niezależnie od tego, z którego projektu lub operatora korzystają.

Minimalna liczba uczestników

8

Maksymalna liczba uczestników

24

Data zakończenia rekrutacji

01-12-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Cel

Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje uczestników do prowadzenia wczesnej rehabilitacji pacjenta po udarze. Kurs prowadzi do rozwoju kompetencji w zakresie pogłębienia metodyki rehabilitacji pacjenta oraz znajdowania rozwiązań terapeutycznych, które pozwolą wprowadzić skuteczną terapię celowaną. Kursant nauczy się wykorzystywać pracę świadomą oraz nieświadomą (podkorową) pacjenta.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik charakteryzuje założenia rehabilitacji pacjenta we wczesnej fazie po udarze	opisuje cele terapii	Test teoretyczny
	Opisuje zagrożenia wynikające z unieruchomienia pacjenta	Test teoretyczny
Uczestnik przeprowadza podstawową ocenę funkcjonalną pacjenta po udarze	wykonuje analizę napięcia mięśniowego, czucia powierzchniowego i głębokiego	Analiza dowodów i deklaracji
3. Uczestnik różnicuje podstawowe zaburzenia neurologiczne występujące po udarze	rozpoznaje objawy zespołu zanieczyśnienia, zespołu odpychania i zaburzeń kontroli posturalnej	Test teoretyczny
4. Uczestnik wykonuje pozycjonowanie pacjenta zgodnie z zasadami terapii neurologicznej	dobiera pozycję ułożeniową adekwatną do stanu funkcjonalnego pacjenta	Analiza dowodów i deklaracji
Uczestnik wykonuje transfer pacjenta zgodnie z zasadami bezpieczeństwa i ergonomii pracy	przeprowadza transfer z uwzględnieniem kontroli posturalnej pacjenta	Analiza dowodów i deklaracji
Uczestnik planuje terapię ukierunkowaną na naukę pionizacji i chodu	dobiera ćwiczenia przygotowujące pacjenta do stania i lokomocji	Test teoretyczny
Uczestnik wykonuje elementy terapii wspomagające pionizację i naukę chodu	prezentuje torowanie wstawania oraz pierwszych kroków	Analiza dowodów i deklaracji

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Łączna liczba dni, w których zostanie przekazana wiedza oraz umiejętności praktyczne opisane w programie: 2 dni

Liczba godzin kursu: 18 h dydaktycznych, co stanowi 13 h 30 min zegarowych bez przerw (15:30 h z przerwami)

1 h dydaktyczna = 45 min zegarowych

W harmonogramie ujęto również przerwy, które nie wliczają się do godzin dydaktycznych szkolenia - łącznie 1h 45 min zegarowych w ciągu 2 dni.

Przerwy w czasie kursu dostosowane będą do tempa pracy uczestników szkolenia oraz ich potrzeb.

DZIEŃ I - Rehabilitacja we wczesnej fazie po udarze

- Wykład: Pacjent w fazie ostrej po udarze - obecny stan wiedzy
- Warsztat: faza ostra, praca z pacjentem leżącym, zapobieganie skutkom unieruchomienia, pozycje ułożeniowe, odtwarzanie schematu ciała, stymulacja czucia głębokiego.
- Wykład: dodatkowe dysfunkcje mogące wystąpić u pacjenta po udarze: zespół zaniedbywania, zespół odpychania, nadaktywność strony pośrednio zajętej.
- Warsztat: transfery w obrębie łóżka, interwencje terapeutyczne o obrębie łóżka, transfery z łóżka na wózek.
- Wykład - Bolesna kończyna górna
- Pytania

DZIEŃ II

- Wykład: kontrola posturalna i spastyczność.
- Warsztat: od której strony zacząć? Badanie napięcia mięśniowego po stronie bezpośrednio zajętej i pośrednio zajętej. Badanie czucia powierzchownego, czucia głębokiego, fenomenu wygaszania.
- Pionizacja bierna pacjenta wiotkiego.
- Warsztat: torowanie wstawania z wózka inwalidzkiego, praca w staniu, przygotowanie poszczególnych faz chodu, pierwsze kroki przy stole, progresja trudności w nauce chodu.
- Wykład: Nauka chodu, najczęstsze problemy pacjenta w fazie wczesnej po udarze.
- walidacja

Warunki organizacyjne:

Forma szkolenia: trening /praca w parach połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia.

- zajęcia teoretyczne prowadzone są w formie wykładu

- zajęcia praktyczne odbywają się w grupach dwuosobowych

- podczas części praktycznej uczestnicy pracują w parach, na sobie nawzajem lub na modelach - każda para/grupa 2 osobowa ma do dyspozycji stanowisko pracy, na które składa się: leżanka, zestaw materiałów higieniczno- kosmetycznych

Warunki zaliczenia:

Obecność na kursie z frekwencją nie mniejszą niż 80% czasu trwania usługi, potwierdzona listą obecności podpisaną przez uczestnika, trenera oraz osobę upoważnioną z ramienia realizatora usługi.

Sposób walidacji:

Test pisemny z pytaniami otwartymi i/lub zaprezentowanie techniki. Część praktyczna szkolenia będzie nagrywana dla celów walidacyjnych.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 17

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 17 Wykład: Pacjent w fazie ostrej po udarze - obecny stan wiedzy.	Joanna Tokarska	05-12-2026	08:30	10:30	02:00
2 z 17 Przerwa	Joanna Tokarska	05-12-2026	10:30	10:45	00:15
3 z 17 Warsztat: faza ostra, praca z pacjentem leżącym, zapobieganie skutkom unieruchomienia, pozycje ułożeniowe, odtwarzanie schematu ciała, stymulacja czucia głębokiego	Joanna Tokarska	05-12-2026	10:45	13:00	02:15
4 z 17 Przerwa obiadowa	Joanna Tokarska	05-12-2026	13:00	13:45	00:45

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 17 Wykład: dodatkowe dysfunkcje mogące wystąpić u pacjenta po udarze: zespół zaniedbywania, zespół odpychania, nadaktywność strony pośrednio zajętej.	Joanna Tokarska	05-12-2026	13:45	14:45	01:00
6 z 17 Warsztat: transfery w obrębie łóżka, interwencje terapeutyczne o obrębie łóżka, transfery z łóżka na wózek.	Joanna Tokarska	05-12-2026	14:45	15:45	01:00
7 z 17 Przerwa	Joanna Tokarska	05-12-2026	15:45	16:00	00:15
8 z 17 Wykład - Bolesna kończyzna górna	Joanna Tokarska	05-12-2026	16:00	17:15	01:15
9 z 17 Pytania	Joanna Tokarska	05-12-2026	17:15	17:30	00:15
10 z 17 Wykład: kontrola posturalna i spastyczność.	Joanna Tokarska	06-12-2026	08:00	09:30	01:30
11 z 17 Warsztat: od której strony zacząć? Badanie napięcia mięśniowego po stronie bezpośrednio zajętej i pośrednio zajętej. Badanie czucia powierzchownego, czucia głębokiego, fenomenu wygaszania.	Joanna Tokarska	06-12-2026	09:30	10:00	00:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
12 z 17 Pionizacja bierna pacjenta wiotkiego.	Joanna Tokarska	06-12-2026	10:00	10:30	00:30
13 z 17 Przerwa	Joanna Tokarska	06-12-2026	10:30	10:45	00:15
14 z 17 Warsztat: torowanie wstawania z wózka inwalidzkiego, praca w staniu, przygotowanie poszczególnych faz chodu, pierwsze kroki przy stole, progresja trudności w nauce chodu.	Joanna Tokarska	06-12-2026	10:45	13:00	02:15
15 z 17 Przerwa	Joanna Tokarska	06-12-2026	13:00	13:15	00:15
16 z 17 Wykład: Nauka chodu, najczęstsze problemy pacjenta w fazie wczesnej po udarze.	Joanna Tokarska	06-12-2026	13:15	14:15	01:00
17 z 17 walidacja	-	06-12-2026	14:15	14:30	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 890,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 890,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	105,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	105,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Joanna Tokarska

Joanna Tokarska od momentu ukończenia studiów cały czas pracuje jako fizjoterapeutka w czołowych polskich placówkach zarówno terapeutycznych, jak i szkoleniowych - aktualnie na Oddziale Rehabilitacji Neurologicznej w podwarszawskim Konstancinie.

Joanna Tokarska jest absolwentką warszawskiej AWF. Studia ukończyła w 2002 roku z wynikiem bardzo dobrym broniąc pracę magisterską poświęconą analizie chodu. Terapeutka: metody McKenzie MDT, Medycyny Ortopedycznej OMI Global oraz certyfikowana terapeutka Saebo. Jest absolwentką kursów metody PNF, zakończonych w 2008 roku międzynarodowym egzaminem przyznającym tytuł Terapeuty Międzynarodowego Koncepcji PNF. Joanna Tokarska od 2018 prowadzi swoje autorskie szkolenia w zakresie rehabilitacji neurologicznej oraz prowadzi bloga i funpage "Fizjopozytywnii", gdzie regularnie dzieli się wiedzą z neurorehabilitacji. Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Organizator zapewnia materiały szkoleniowe, takie jak: skrypt, notatnik, długopisy oraz dostęp do filmów instruktażowych.

Do dyspozycji uczestników są także materiały kosmetyczno- higieniczne oraz specjalistyczny sprzęt fizjoterapeutyczny (jedna leżanka na dwie osoby wyposażona w półwałek, poduszkę, koc i pisaki do ciała).

Na Sali znajdować się będą modele anatomiczne: kręgosłup, szkielet całego człowieka, czaszka osteopatyczna.

Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa w szkoleniu jest :

1. Posiadanie ważnego numeru ID wsparcia
2. Zapisanie się na wybraną usługę przez stronę Med Coach (z zaznaczeniem opcji: Dofinansowanie BUR):

<https://med-coach.pl/szkolenia-kursy/wczesna-rehabilitacja-po-udarze/724>

3. Przesłanie na adres: **dofinansowania@med-coach.pl** podpisanego oświadczenia dotyczącego udziału i pokrycia kosztów szkolenia, który zostanie automatycznie przesłany po zapisie.

4. W szkoleniu mogą wziąć udział osoby wskazane w sekcji "Grupa docelowa usługi"

Informacje dodatkowe

- Cena kursu nie zawiera kosztów wyżywienia, zakwaterowania i podróży.

- w liczbę godzin dydaktycznych kursu **nie są wliczone przerwy**

- Szkolenie jest zwolnione z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 26 podpunkt a ustawa o VAT lub w przypadku kursów dofinansowanych ze środków publicznych w min. 70% zwolnione z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 29 c.

- W zależności od wymogów Operatorów i kwot dofinansowań, mogą pojawić się dodatkowe dopłaty do kursu.

- Godziny przerw są podane orientacyjnie- w zależności od dynamiki i tempa grupy- mogą ulec zmianie.

Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu "Małopolski pociąg do kariery - sezon 1" i/lub dla Uczestników Projektu "Nowy start w Małopolsce z EURESem".

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach Projektu Kierunek – Rozwój

Zawarto umowę z Wojewódzki Urząd Pracy w Szczecinie na świadczenie usług rozwojowych z wykorzystaniem elektronicznych bonów szkoleniowych w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe

Adres

Kraków

Kraków

woj. małopolskie

Kraków

Dokładny dojazd komunikacją miejską oraz samochodem zostanie podany w wiadomości od organizatora.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Anita Boczar-Lipińska

E-mail dofinansowania@med-coach.pl

Telefon (+48) 694 806 689