

Barbara Puskarek
Beauty And You

★★★★★ 4,9 / 5
2 073 oceny

Szkolenie "Profesjonalna stylistka: Macro manicure, doszkolenie techniczne migdał, owal, balerina, doszkolenie techniczne kwadrat, sqowal, korekta paznokci opadających dół, tips nowoczesny - Dorota Stanisławska"

Numer usługi 2026/02/06/26868/3313282

📍 Sławno / stacjonarna
🏠 Usługa szkoleniowa
🕒 45 h
📅 12.02.2026 do 13.03.2026

4 500,00 PLN brutto
4 500,00 PLN netto
100,00 PLN brutto/h
100,00 PLN netto/h
170,00 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Identyfikatory projektów	Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest zarówno do osób z doświadczeniem w tym zakresie, chcących rozszerzyć swój warsztat usług kosmetycznych o ten zabieg. Szkolenie skierowane jest do właścicieli i pracowników salonów kosmetycznych oraz osób świadczących usługi z zakresu stylizacji rąk, którzy chcą poszerzyć kompetencje zawodowe o stylizację paznokci. Adresatami są również osoby indywidualne planujące przekwalifikowanie zawodowe lub rozpoczęcie działalności w branży Beauty - w tym osoby niezwiązane dotąd z sektorem, osoby bezrobotne oraz bierne zawodowo. Szkolenie umożliwia zdobycie wiedzy i praktycznych umiejętności niezbędnych do rozwoju pracy w zawodzie stylisty paznokci. Usługa rozwojowa jest adresowana również do Uczestników projektu „Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe”
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	4
Data zakończenia rekrutacji	11-02-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	45

Cel

Cel edukacyjny

Celem Szkolenia "Profesjonalna stylistka: Macro manicure, doszkolenie techniczne migdał, owal, balerina, doszkolenie techniczne kwadrat, sówal, korekta paznokci opadających dół, tips nowoczesny - Dorota Stanisławska" jest przygotowanie do samodzielnego wykonania zabiegów przedłużania i pielęgnacji paznokci różnymi metodami.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Dysponuje wiedzą dotyczącą wykonania zabiegów pielęgnacji dłoni z zakresu manicure.	1. Charakteryzuje zasadę działania frezarki.	Wywiad swobodny
	2. Opisuje zasadę działania różnych frezów.	Wywiad swobodny
	3. Klasyfikuje różnego rodzaju bazy, topy, lakiery wykorzystywane do procesu przedłużania paznokci.	Wywiad swobodny
	4. Charakteryzuje różne rodzaje budowy płytki paznokcia.	Wywiad swobodny
	5. Opisuje różne metody stylizacji dostosowując je do wybranych kształtów.	Wywiad swobodny
Planuje stanowisko pracy do wykonania zabiegów pielęgnacji dłoni z zakresu manicure.	1. Monitoruje zasady BHP, dezynfekcji i sterylizacji w salonie.	Wywiad swobodny
	2. Opisuje oraz odpowiednio dobiera narzędzia i akcesoria do wykonania zabiegu.	Wywiad swobodny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Planuje i wykonuje zabiegi pielęgnacji dłoni z zakresu manicure.	1. Charakteryzuje wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegu.	Wywiad swobodny
	2. Projektuje plan zabiegu i możliwy do uzyskania efekt końcowy.	Analiza dowodów i deklaracji
	3. Charakteryzuje oraz odpowiednio dobiera technikę przedłużania i dekorowania paznokci.	Analiza dowodów i deklaracji
	4. Wykonuje zabieg pielęgnacji dłoni manicure oraz przedłużania paznokci.	Analiza dowodów i deklaracji
Charakteryzuje zasady obsługi klientów w salonie kosmetycznym.	1. Opisuje zasady etyki w pracy stylisty wykonującego zabieg pielęgnacji dłoni to jest manicure oraz przedłużania paznokci jak dyskrecja, cierpliwość, uczciwość, uprzejmość.	Wywiad swobodny
	2. Stosuje zasady komunikacji interpersonalnej.	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Usługa Szkolenie "Profesjonalna stylistka: Macro manicure, doszkolenie techniczne migdał, ował, balerina, doszkolenie techniczne kwadrat, sękał, korekta paznokci opadających dół, tips nowoczesny - Dorota Stanisławska" przygotowuje do samodzielnego wykonania zabiegów przedłużania i pielęgnacji paznokci różnymi metodami. Skierowane jest zarówno do osób bez doświadczenia w tym zakresie, chcących rozszerzyć swój warsztat usług kosmetycznych o te zabiegi jak i osób mających pewne doświadczenie z tymi zabiegami. Szkolenie podniesie ich poziom wiedzy w tym zakresie, pokaże nowe techniki i rozwiązania. Na usługę mogą udać się zarówno osoby prowadzące działalność gospodarczą będące jednocześnie kosmetyczkami, które będą wykonywały ten zabieg w swoich gabinetach, jak i pracownicy salonów urody/kosmetyczki delegowane przez pracodawcę.

Usługa ma charakter grupowy max ilość osób na kursie to 4. Szkolenie gwarantuje uczestnikowi miejsce w sali szkoleniowej gdzie nabydzie wiedze teoretyczną. Kursant zaopatrzone zostanie w skrypt szkoleniowy oraz potrzebne materiały niezbędne do notowania prezentowanych wiadomości.(sala szkoleniowa wyposażona została w biurko, ergonomiczne krzesło, materiały do pisania i notowania, lampkę). W części praktycznej zostanie zapewniony kursantowi własne miejsce do pracy (wyposażone w stosowne narzędzia potrzebne do wykonania stylizacji, ergonomiczne biurko oraz krzesło, lampkę, pochłaniacz, frezarkę), gdzie zdobyta wiedzę teoretyczną będzie mógł spożytkować wykonując samodzielnie zabiegi na sobie lub modelkach szkoleniowych.

Szkolenie składa się z 5 dni zawierających 45 godzin dydaktycznych (w tym 10 godzin zegarowych teorii i 25 godzin zegarowych praktyki -1 godzina dydaktyczna = 45 minut), dodatkowo każdy dzień szkolenia zawiera 15 min. przerwę wspólną dla wszystkich uczestników, która nie jest uwzględniona w godzinach dydaktycznych szkolenia. Harmonogram zawiera szczegółowy opis prowadzonych etapów szkolenia w godzinach zegarowych. Kolejne krótkie przerwy w trakcie prowadzonych zajęć praktycznych są ustalane z każdym uczestnikiem indywidualnie i są dopasowane do potrzeb i tempa pracy kursanta podczas wykonywania kolejnych etapów szkolenia.

Walidacja prowadzona jest przez asesora przy pomocy ukierunkowanego wywiadu swobodnego. Asesor zna określone w kryteriach weryfikacji i zawarte w protokole walidacji zakres pytań na podstawie których prowadzi rozmowę. Odpowiedzi osoby walidowanej mają charakter otwarty. Po przeprowadzeniu wywiadu swobodnego asesor dokonuje weryfikacji efektów uczenia na podstawie analizy dowodów i deklaracji. Mając do dyspozycji możliwość oceny wykonania zabiegu/ów (w postaci obserwacji wykonanego zabiegu na modelce szkoleniowej, bądź analizy zdjęć modelki na których wykonany został zabieg bądź zabiegi) określa czy osiągnięty został efekt uczenia w postaci poprawnie wykonanego zabiegu, bądź zabiegów. Walidacja średnio trwa kilka minut i w dużej mierze zależy od umiejętności odpowiedzi kursanta. Z reguły czas trwania walidacji mieści się w czasie zaplanowanym w harmonogramie. Oczywiście gdy wymaga tego sytuacja proces walidacji jest odpowiednio dłuższy by nic nie stało na przeszkodzie by uzyskać potwierdzenie lub nie zakładanych efektów uczenia.

Dzień 1: Część teoretyczna: Macro manicure

- Chemia i fizyka w pracy Stylistki Paznokci
- Omówienie rodzajów skóry
- Omówienie rodzajów frezów, cążek i nożyczek oraz dobór odpowiednich narzędzi
- Prawidłowe przygotowanie płytki paznokcia do zabiegu
- Usunięcie skórek, omówienie krok po kroku każdego ruchu i techniki
- Dobór bazy hybrydowej, dobór narzędzi do wykonania bezpiecznego manicure
- Nadbudowa bazy hybrydową
- Aplikacja koloru jak najbliżej skórek
- Wypracowanie linii światła
- Technika fotografii

Część praktyczna: (praca na sobie lub modelce)

- Wykonanie stylizacji hybrydowej przez instruktora na modelce bądź na uczestniku szkolenia
- Wykonanie zabiegu przez uczestnika szkolenia na sobie bądź modelce.

Dzień 2: Część teoretyczna: Doszkolenie żelowe migdał, ował, balerina

- Przedstawienie różnych typów płytek
- Omówienie produktów do stylizacji paznokci i preparatów pomocniczych
- Przygotowanie naturalnej płytki do uzyskania idealnej przyczepności i uniknięcia zapowietrzeń
- Przygotowanie skórek za pomocą frezów
- Prawidłowo podkładanie i docinanie szablonu pod pożądany kształt
- Budowa paznokci w salonowym kształcie: migdał, ował, ballerina
- Aplikacja żelu techniką naprzemienną
- Poprawna budowa paznokcia tak aby zminimalizować ilość produktu oraz piłowanie
- Tempo pracy

Część praktyczna: (praca na sobie lub modelce)

- Wykonanie stylizacji przez instruktora na modelce bądź na uczestniku szkolenia
- Wykonanie zabiegu przez uczestnika szkolenia na sobie bądź modelce.

Dzień 3: Część teoretyczna: Doszkolenie żelowe kwadrat, sęwał

- Przedstawienie różnych typów płytek
- Omówienie produktów do stylizacji paznokci i preparatów pomocniczych
- Przygotowanie naturalnej płytki do uzyskania idealnej przyczepności i uniknięcia zapowietrzeń
- Przygotowanie skórek za pomocą frezów
- Prawidłowo podkładanie i docinanie szablonu pod pożądany kształt
- Budowa paznokci w salonowym kształcie: kwadrat, sęwał
- Aplikacja żelu techniką naprzemienną
- Poprawna budowa paznokcia tak aby zminimalizować ilość produktu oraz piłowanie
- Tempo pracy

Część praktyczna: (praca na sobie lub modelce)

- Wykonanie stylizacji przez instruktora na modelce bądź na uczestniku szkolenia
- Wykonanie zabiegu przez uczestnika szkolenia na sobie bądź modelce.

Dzień 4: Część teoretyczna:

- Technika nakładania żelu tak, by do minimum ograniczyć piłowanie
- Przygotowanie płytki by uzyskać idealną przyczepność
- Jak rozpoznać zapowietrzenie oraz w jaki sposób je wyeliminować
- Nauka prawidłowego budowania paznokci żelem
- Korekta paznokci opadających bez podkładania szablonu.
- Polepszenia tempa pracy
- Eliminacja popełnianych błędów
- Przygotowanie skórek za pomocą frezów aby były nienagane i gotowe do aplikacji lakieru maksymalnie blisko wału
- Technika odnowy paznokci
- Korekta kształtu paznokciu uzupełnianych
- Nauka fotografii stylizacji paznokci

Część praktyczna: (praca na sobie lub modelce)

- Wykonanie stylizacji przez instruktora na modelce bądź na uczestniku szkolenia
- Wykonanie zabiegu przez uczestnika szkolenia na sobie bądź modelce.

Dzień 5: Część teoretyczna: Przedłużanie za pomocą tipsów tunelowych

- Wykonanie manicure za pomocą frezów,
- Prawidłowe przygotowanie płytki pod przedłużanie techniką tipsów tunelowych,
- Dobór rozmiarów tipsów
- Aplikacja tipsów
- Stylizacja paznokci przedłużonych na tipsie w kształcie kwadrat oraz migdał
- Schemat piłowania,
- Aplikacja topu zgodnie z linią światła

Część praktyczna:

- Wykonanie przez instruktora paznokcia pokazowego przedłużanego za pomocą tipsów na modelce lub uczestniku szkolenia
- Wykonanie na sobie bądź modelce stylizacji przedłużania za pomocą tipsów
- Ocena samodzielnej pracy kursanta - walidacja

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 26

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 26 Część teoretyczna- wykład prowadzony przez instruktora	Dorota Stanisławska	12-02-2026	09:00	11:00	02:00
2 z 26 Część praktyczna – wykonanie stylizacji pokazowej na modelce lub na uczestniku szkolnie przez instruktora	Dorota Stanisławska	12-02-2026	11:00	12:30	01:30
3 z 26 Przerwa	Dorota Stanisławska	12-02-2026	12:30	12:45	00:15
4 z 26 Część praktyczna wykonanie stylizacji w danej technice przez kursanta na sobie lub na modelce	Dorota Stanisławska	12-02-2026	12:45	14:15	01:30
5 z 26 Część praktyczna wykonanie stylizacji w danej technice przez kursanta na sobie lub na modelce	Dorota Stanisławska	12-02-2026	14:15	16:00	01:45
6 z 26 Część teoretyczna- wykład prowadzony przez instruktora	Dorota Stanisławska	13-02-2026	09:00	11:00	02:00
7 z 26 Część praktyczna – wykonanie stylizacji pokazowej na modelce lub na uczestniku szkolnie przez instruktora	Dorota Stanisławska	13-02-2026	11:00	12:30	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 26 Przerwa	Dorota Stanisławska	13-02-2026	12:30	12:45	00:15
9 z 26 Część praktyczna wykonanie stylizacji w danej technice przez kursanta na sobie lub na modelce	Dorota Stanisławska	13-02-2026	12:45	14:15	01:30
10 z 26 Część praktyczna wykonanie stylizacji w danej technice przez kursanta na sobie lub na modelce	Dorota Stanisławska	13-02-2026	14:15	16:00	01:45
11 z 26 Część teoretyczna- wykład prowadzony przez instruktora	Dorota Stanisławska	02-03-2026	09:00	11:00	02:00
12 z 26 Część praktyczna – wykonanie stylizacji pokazowej na modelce lub na uczestniku szkolnie przez instruktora	Dorota Stanisławska	02-03-2026	11:00	12:30	01:30
13 z 26 Przerwa	Dorota Stanisławska	02-03-2026	12:30	12:45	00:15
14 z 26 Część praktyczna wykonanie stylizacji w danej technice przez kursanta na sobie lub na modelce	Dorota Stanisławska	02-03-2026	12:45	14:15	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
15 z 26 Część praktyczna wykonanie stylizacji w danej technice przez kursanta na sobie lub na modelce	Dorota Stanisławska	02-03-2026	14:15	16:00	01:45
16 z 26 Część teoretyczna- wykład prowadzony przez instruktora	Dorota Stanisławska	12-03-2026	09:00	11:00	02:00
17 z 26 Część praktyczna – wykonanie stylizacji pokazowej na modelce lub na uczestniku szkolnie przez instruktora	Dorota Stanisławska	12-03-2026	11:00	12:30	01:30
18 z 26 Przerwa	Dorota Stanisławska	12-03-2026	12:30	12:45	00:15
19 z 26 Część praktyczna wykonanie stylizacji w danej technice przez kursanta na sobie lub na modelce	Dorota Stanisławska	12-03-2026	12:45	14:15	01:30
20 z 26 Część praktyczna wykonanie stylizacji w danej technice przez kursanta na sobie lub na modelce	Dorota Stanisławska	12-03-2026	14:15	16:00	01:45
21 z 26 Część teoretyczna- wykład prowadzony przez instruktora	Dorota Stanisławska	13-03-2026	09:00	11:00	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
22 z 26 Część praktyczna - wykonanie przez instruktora paznokcia pokazowego przedłużanego za pomocą tipsów na modelce lub uczestniku szkolenia	Dorota Stanisławska	13-03-2026	11:00	12:30	01:30
23 z 26 Przerwa	Dorota Stanisławska	13-03-2026	12:30	12:45	00:15
24 z 26 Część praktyczna - wykonanie na sobie bądź modelce stylizacji przedłużania za pomocą tipsów	Dorota Stanisławska	13-03-2026	12:45	14:00	01:15
25 z 26 Część praktyczna - wykonanie na sobie bądź modelce stylizacji przedłużania za pomocą tipsów	Dorota Stanisławska	13-03-2026	14:00	15:30	01:30
26 z 26 Ocena samodzielnej pracy kursanta - walidacja	-	13-03-2026	15:30	16:00	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 500,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 500,00 PLN

Koszt osobogodziny brutto

100,00 PLN

Koszt osobogodziny netto

100,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Dorota Stanisławska

Absolwentka politechniki koszalińskiej. Kosmetyczka z ponad 15 letnim doświadczeniem. Pierwsze szkolenia z kosmetyki odbyła w 2008 roku w Szczecinie w firmie LA FEMME od tego czasu odbyła niezliczoną ilość szkoleń. Autoryzowany instruktor od 06.12.2018 r. Przeszkoliła ponad 300 kursantek. 6- krotna zdobywczyni 1miejsca oraz 2 miejsca na Międzynarodowych mistrzostwach w Amsterdamie 30.10.2021r. Jedna z czołowych instruktorek w Polsce. Odbyła szkolenia u najbardziej znanych światowych instruktorek stylizacji paznokci.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Prezentacja multimedialna, skrypt szkoleniowy, materiały do notowania.

Informacje dodatkowe

- Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcje Operatora lub Partnera Projektu w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo
- Zawarto umowę z WUP w Szczecinie na świadczenie usług rozwojowych z wykorzystaniem elektronicznych bonów szkoleniowych w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe"
- Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Uczestnikom/-czkom, kosztów dojazdu i zakwaterowania
- Informacja dot. zwolnienia z VAT:

Dostawa towarów lub świadczenie usług zwolnionych z podatku od towarów i usług na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 26 lit a ustawy o VAT (usługi świadczone przez : jednostki objęte system oświaty w rozumieniu przepisów ustawy z dnia 14 grudnia 2016 r. Prawo Oświatowe, w zakresie kształcenia i wychowania)

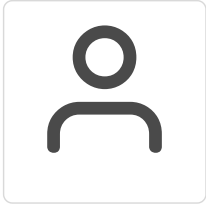
Adres

ul. Marii Dąbrowskiej 1
76-100 Sławno
woj. zachodniopomorskie
Parter budynku

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



MICHAŁ PUSZKAREK

E-mail beautyandyoubarbarapuszkarek@gmail.com

Telefon (+48) 606 362 091