



Szkolenie- Podstawy Makijażu Soft Smoky i Dziennego z wykorzystaniem zielonych kompetencji i produktów proekologicznych (kwalifikacje)

Numer usługi 2026/02/06/196752/3313138

5 200,00 PLN brutto
5 200,00 PLN netto
208,00 PLN brutto/h
208,00 PLN netto/h
170,00 PLN cena rynkowa ⓘ

PROFESSIONAL HR
GROUP MARTA
KOSTECKA

★★★★★ 4,7 / 5

44 oceny

📍 Dąbrowa Górnicza / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 25 h

📅 11.04.2026 do 12.04.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	Szkolenie jest przeznaczone dla: Osób, które chcą zdobyć podstawy makijażu w duchu eko i zrównoważonego rozwoju. Kosmetologów i wizażystów, pragnących wdrożyć ekologiczne praktyki do swojej pracy. Profesjonalistów branży beauty, którzy chcą świadomie dobrać kosmetyki przyjazne środowisku Wszystkich, którzy chcą nauczyć się podstaw makijażu dziennego i wieczorowego oraz poznać techniki podkreślające naturalne piękno z wykorzystaniem nowoczesnych technologii.
Minimalna liczba uczestników	4
Maksymalna liczba uczestników	12
Data zakończenia rekrutacji	03-04-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	25
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do samodzielnego stosowania ekologicznych praktyk w wizażu. Uczestnik nabywa kwalifikacje w zakresie zaawansowanych technik makijażu (Soft Smoky/Mineralny), ukierunkowanych na zasobooszczędność i niskoemisyjność (GOZ). Szkolenie obejmuje wykorzystanie eko-kosmetyków, minimalizację odpadów oraz wdrażanie cyfrowych protokołów i bezpiecznej, szyfrowanej archiwizacji danych osobowych klienta (RODO), co jest kluczowe dla bezpieczeństwa informacji i nowoczesnej technologii (PRT)

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje 4 główne typy cery i dobiera do nich 3 formy mineralnych podkładów oraz opisuje protokół makijażu Dziennego Mineralnego i Soft Smoky.	Wymienia 4 typy cery i identyfikuje 3 odpowiednie formy mineralnych podkładów (np. sypki, prasowany, w płynie) do różnych potrzeb skóry.	Test teoretyczny
Rozróżnia kluczowe zasady Zrównoważonego Rozwoju (GOZ), w tym zasobooszczędność, niskoemisyjność, oraz identyfikuje 3 proekologiczne substytuty tradycyjnych kosmetyków/narzędzi w wizażu.	Wymienia 3 kluczowe zasady zasobooszczędności w wizażu (np. optymalizacja wody/energii, minimalizacja odpadów) oraz wskazuje 3 proekologiczne alternatywy produktowe.	Test teoretyczny
Identyfikuje wymogi RODO i technologii PRT 4.5.3 w zakresie bezpiecznego, szyfrowanego tworzenia i cyfrowej archiwizacji dokumentacji makijażowej (karty klienta, zdjęcia).	Identyfikuje 3 zasady RODO dla wizażysty oraz opisuje proces szyfrowania i cyfrowej archiwizacji dokumentacji (PRT) w celu zapewnienia bezpieczeństwa informacji.	Test teoretyczny
Stosuje technikę makijażu Dziennego Mineralnego lub Soft Smoky, optymalizując zużycie materiałów i narzędzi w celu osiągnięcia zasobooszczędności (Less Waste).	Wykonuje makijaż na modelce, przedstawiając listę zużytych produktów, wykazując minimalne marnotrawstwo materiału i zużycie zasobów.	Analiza dowodów i deklaracji
Wdraża i konfiguruje zaszyfrowane oprogramowanie lub system dotworzenia i cyfrowej archiwizacji protokołu zabiegu oraz dokumentacji fotograficznej zgodnie z PRT.	Przedkłada dowód (np. zrzut ekranu zoprogramowania PRT), który potwierdza poprawną archiwizację zaszyfrowanego cyfrowego protokołu zabiegu.	Analiza dowodów i deklaracji
Kształtuje świadomość klienta w zakresie zrównoważonego wizażu(GOZ), uzasadniając wybór eko-produktów i cyfrowej dokumentacji.	Przedkłada cyfrowy zestaw zaleceń pozabiegowych, zawierający min. 3proekologiczne porady dla klienta oraz dowód akceptacji dokumentacji w formie cyfrowej.	Analiza dowodów i deklaracji

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

TAK

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	PROFESSIONAL HR GROUP MARTA KOSTECKA
Nazwa Podmiotu certyfikującego	PROFESSIONAL HR GROUP MARTA KOSTECKA

Program

Szkolenie jest przeznaczone dla:

Osób, które chcą zdobyć podstawy makijażu w duchu eko i zrównoważonego rozwoju.

Kosmetologów i wizażystów, pragnących wdrożyć ekologiczne praktyki do swojej pracy.

Profesjonalistów branży beauty, którzy chcą świadomie dobierać kosmetyki przyjazne środowisku.

Wszystkich, którzy chcą nauczyć się podstaw makijażu dziennego i wieczorowego oraz poznać techniki podkreślające naturalne piękno z wykorzystaniem nowoczesnych technologii.

Szkolenie w

trendzie PRO EKO,

które nie tylko pomoże opanować techniki makijażu, ale także pozwoli

uświadomić znaczenie środowiska naturalnego

w życiu nas wszystkich oraz podjęcie

działań proekologicznych

w branży beauty, które pozwalają

chronić naszą planetę i środowisko

.

Dodatkowo, szkolenie umożliwia:

Omawianie kluczowych kwestii ochrony środowiska, takich jak efektywne gospodarowanie odpadami i zastosowanie zrównoważonych materiałów, w sposób angażujący i praktyczny,

Omówienie obowiązków administratora danych osobowych w gabinecie beauty, w tym formularzy zgody, bezpiecznej archiwizacji, szyfrowania, kontroli dostępu, dokumentacji fotograficznej oraz procedur zgodnych z RODO. Zastosowanie nowoczesnych narzędzi i AI w ochronie prywatności i bezpieczeństwie danych, zgodnie z PRT 4.5.1 i 4.5.3.

PRT 3.3 Technologie gospodarowania odpadami

PRT 4.5.3 Technologie bezpieczeństwa informacji

PRT 4.5.1 Technologie ochrony prywatności danych

Szkolenie będzie miało formę głównie warsztatową

. Każdy z uczestników będzie pracował przy samodzielnym stanowisku. Będzie również wyposażony w niezbędne narzędzia i kosmetyki do wykonania zabiegu. Forma warsztatowa zapewni realizację celu edukacyjnego.

Przerwy nie są wliczane do czasu szkolenia

Szkolenie jest rozliczane w godzinach dydaktycznych, gdzie 1 godzina dydaktyczna = 45 minut

[$25 \times 45 \text{ min} = 1125$; $1125/60 = 18,75$ czyli 18h i 45 minut]

Szkolenie odbywa się czasowo według harmonogramu jednak z uwagi na różne tempo pracy kursantów możliwe są minimalne przesunięcia.

Na szkoleniu będzie modelka pokazowa. Część praktyczna kursantki będą ćwiczyły w parach na wzajem ze sobą.

PROGRAM SZKOLENIA

Dzień 1 (8:00 – 17:30) – Makijaż SOFT SMOKY

08:00-08:15 Przywitanie uczestniczek i pre test

08:15 – 10:00 | Higiena pracy makijażysty w duchu eko (Teoria)

Zasady higieny i dezynfekcji narzędzi w sposób ekologiczny.

Jak unikać zbędnych odpadów w pracy makijażysty?

Wybór produktów cruelty-free i przyjaznych środowisku.

10:00 - 11:30 | Obowiązki administratora danych osobowych w gabinecie beauty – ochrona prywatności i bezpieczeństwo informacji(PRT) (Teoria)

Wymagania RODO dotyczące przetwarzania danych osobowych w branży beauty (formularze zgody, polityka prywatności, dokumentacja fotograficzna zabiegów).

Archiwizacja i bezpieczne przechowywanie dokumentacji

Szyfrowanie danych osobowych

Nowoczesne technologie: wykorzystanie AI w ochronie danych i bezpieczeństwie informacji

11:30 – 13:00 | Przygotowanie cery i demakijaż ekologicznymi metodami (Praktyka)

Demakijaż i podstawy pielęgnacji skóry w zgodzie z naturą.

Typy cer i ich potrzeby – jak dobrać kosmetyki.

Aplikacja eko-podkładów i korektorów, dostosowanych do różnych rodzajów skóry.

Wybór pudrów mineralnych i ich aplikacja.

Konturowanie twarzy z wykorzystaniem naturalnych kosmetyków.

PRZERWA (13:00 – 13:30)

13:30 – 15:30 | Makijaż SOFT SMOKY krok po kroku (Praktyka)

kształty oczu

makijaż korygujący kształt

lekkie modelowanie oka kępkami rzęs

konturowanie twarzy, technika na mokro

aplikacja różu, technika na mokro

techniki utrwalenia makijażu

trwały makijaż ust

15:30 – 16:45 | Oświetlenie i fotografia makijażu w zgodzie z ekologicznymi standardami (Teoria)

Wybór odpowiedniego światła i lamp do fotografowania makijażu.

Jak uchwycić detale makijażu smartfonem?

16:45 - 17:30 | Zrównoważone praktyki w gabinecie kosmetycznym (Teoria)

Wdrażanie ekonomicznych i ekologicznych praktyk

Zwracanie uwagi na zastosowanie materiałów i technik ekologicznych, zmniejszenie zużycia wody, uwzględnienie zasad recyklingu i segregacji odpadów.

Dzień 2 (8:00 – 17:15) – Makijaż DZIENNY MINERALNY

08:00 - 09:00 | Innowacyjne technologie gospodarowania odpadami (PRT) (Teoria)

Innowacyjne technologie gospodarowania odpadami, w tym prewencji, recyklingu, odzysku oraz bezpiecznego unieszkodliwiania,. Praktyczne przykłady zarządzania odpadami w gabinecie beauty, ze szczególnym uwzględnieniem ochrony środowiska i zgodności z przepisami. (PRT)

09:00 – 11:00 | Analiza twarzy i oczu (Teoria)

Kształty i proporcje twarzy.

Kształty oczu i sposoby ich modelowania.

Wywiad z klientką – jak dobrać idealny makijaż do potrzeb klientki i jej cech.

11:00 – 13:00 | Makijaż DZIENNY MINERALNY – przygotowanie cery (Praktyka)

Techniki przygotowania skóry pod makijaż wieczorowy.

Aplikacja mineralnego podkładu.

konturowanie twarzy, technika na mokro

aplikacja różu, technika na mokro

PRZERWA (13:00 – 13:30)

13:30 – 14:30 | Makijaż DZIENNY MINERALNY (Praktyka)

kształty oczu

makijaż korygujący kształt

lekkie modelowanie oka kępkami rzęs

trwały makijaż ust

14:30 – 15:30 | Finalizacja i utrwalenie makijażu mineralnymi kosmetykami (Teoria)

Wybór mineralnych fixerów i techniki utrwalania makijażu.

Jak dbać o trwałość makijażu bez szkodliwych substancji?.

Sesja zdjęciowa wykonanych prac – obróbka i publikacja online.

15:30 – 16:30| Ekologiczne aspekty pracy makijażysty (Teoria)

Segregacja odpadów kosmetycznych i recykling produktów.

Jak minimalizować zużycie jednorazowych materiałów?

Alternatywy dla plastiku w branży beauty.

16:30 – 16:45 | Walidacja

16:45 - 17:15 Egzamin

Teoria 9h 30 min

Praktyka 7h 30 min

Walidacja 15 min

Egzamin 30 min

Przerwy 1 h

Szkolenie prowadzi do nabycia kwalifikacji zawodowej: Specjalista ds. Wizażu

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 17

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 17 08:00-08:15 Przywitanie uczestniczek i pre test	Paulina Bożęcka	11-04-2026	08:00	08:15	00:15
2 z 17 08:15 – 10:00 Higiena pracy makijażysty w duchu eko (Teoria)	Paulina Bożęcka	11-04-2026	08:15	10:00	01:45
3 z 17 10:00 - 11:30 Obowiązki administratora danych osobowych w gabinecie beauty – ochrona prywatności i bezpieczeństwo informacji(PRT) (Teoria)	Paulina Bożęcka	11-04-2026	10:00	11:30	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 17 11:30 – 13:00 Przygotowanie cery i demakijaż ekologicznymi metodami (Praktyka)	Paulina Bożęcka	11-04-2026	11:30	13:00	01:30
5 z 17 Przerwa	Paulina Bożęcka	11-04-2026	13:00	13:30	00:30
6 z 17 13:30 – 15:30 Makijaż SOFT SMOKY krok po kroku (Praktyka)	Paulina Bożęcka	11-04-2026	13:30	15:30	02:00
7 z 17 15:30 – 16:45 Oświetlenie i fotografia makijażu w zgodzie z ekologicznymi standardami (Teoria)	Paulina Bożęcka	11-04-2026	15:30	16:45	01:15
8 z 17 16:45 - 17:30 Zrównoważone praktyki w gabinecie kosmetycznym (Teoria)	Paulina Bożęcka	11-04-2026	16:45	17:30	00:45
9 z 17 08:00 - 09:00 Innowacyjne technologie gospodarowania odpadami (PRT) (Teoria)	Paulina Bożęcka	12-04-2026	08:00	09:00	01:00
10 z 17 09:00 – 11:00 Analiza twarzy i oczu (Teoria)	Paulina Bożęcka	12-04-2026	09:00	11:00	02:00
11 z 17 11:00 – 13:00 Makijaż DZIENNY MINERALNY – przygotowanie cery (Praktyka)	Paulina Bożęcka	12-04-2026	11:00	13:00	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
12 z 17 Przerwa	Paulina Bożęcka	12-04-2026	13:00	13:30	00:30
13 z 17 13:30 – 14:30 Makijaż DZIENNY MINERALNY (Praktyka)	Paulina Bożęcka	12-04-2026	13:30	14:30	01:00
14 z 17 14:30 – 15:30 Finalizacja i utrwalenie makijażu mineralnymi kosmetykami (Teoria)	Paulina Bożęcka	12-04-2026	14:30	15:30	01:00
15 z 17 15:30 – 16:30 Ekologiczne aspekty pracy makijażysty (Teoria)	Paulina Bożęcka	12-04-2026	15:30	16:30	01:00
16 z 17 Walidacja	-	12-04-2026	16:30	16:45	00:15
17 z 17 Egzamin	-	12-04-2026	16:45	17:15	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 200,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 200,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	208,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	208,00 PLN
W tym koszt walidacji brutto	0,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	0,00 PLN

W tym koszt certyfikowania brutto

0,00 PLN

W tym koszt certyfikowania netto

0,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Paulina Bożęcka

Jestem pasjonatką kosmetyków i sztuki wizażu z ponad 10-letnim doświadczeniem w branży. Od 8lat dzielę się swoją wiedzą jako szkoleniowiec, prowadząc kursy dla początkujących oraz zaawansowanych wizażystów. Moim celem jest inspirowanie innych do rozwijania swoich umiejętności oraz odkrywania swojego stylu. Moje podejście do wizażu opiera się na indywidualnym podejściu do każdego klienta, co pozwala mi podkreślać ich naturalne piękno. Ukończyłam szkołę Artystyczną Alternatywa w Krakowie na kierunku Wizaż i Charakteryzacja, gdzie zdobyłam solidne podstawy w dziedzinie sztuki i wizażu.

Moje umiejętności wzbogaciłam poprzez uczestnictwo w prestiżowych szkoleniach, w tym szkoleniu Master Mario w Londynie, a także wielu warsztatach z wybitnymi polskimi i zagranicznymi makijażystami, takimi jak M. Pieczonka, Ewa Gil, I. Szelągowska, M. Róża, M. Dedivanovic. Ich doświadczenie i wiedza miały ogromny wpływ na moje podejście do wizażu.

Dodatkowo ukończyłam kurs BHP co pozwala mi zapewnić bezpieczne warunki pracy zarówno w moim studio, jak i podczas szkoleń wyjazdowych. Jako Szkoleniowiec praktyk od początku rozpoczęcia swojej kariery zawodowej buduje umiejętności i wiedzę zgodnie z zasadami ekologii w związku z czym posiada odpowiednią wiedzę i doświadczenie, które umożliwia promowanie świadomości ekologicznej. W ostatnich pięciu latach (2020–2025) przeprowadziła ponad 220 godzin praktycznych szkoleń z wizażu z uwzględnieniem produktów ekologicznych oraz świadomości proekologicznej.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały w wersji elektronicznej: Ćwiczenia oraz skrypty.

Uczestnicy otrzymają: materiały autorskie, opracowane przez wykładowcę-praktyka.

Uwaga do harmonogramu szkolenia:

Przerwa ustalona jest w od 13:00 do 13:30 , jednakże ze względu na warsztatowy charakter szkolenia oraz ewentualny jego przebieg – za zgodą trenera oraz uczestników godzina ww. przerwy może zostać zmieniona.

Informacja dotycząca realizacji usługi zgodnie z wytycznymi:

Usługa rozwojowa zostanie realizowana zgodnie z aktualnie obowiązującymi przepisami prawa i zaleceniami Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego.

Warunki uczestnictwa

Liczba miejsc jest ograniczona. Przed dokonaniem zapisu na usługę prosimy o kontakt celem weryfikacji, czy jest miejsce na dany termin szkolenia.

Informacje dodatkowe

Walidacja przeprowadzona będzie w formie testu wiedzy

Egzamin w formie analizy dowodów i deklaracji.

Usługa realizowana jest w godzinach dydaktycznych. 1h = 45min

[25*45 min=1125 ; 1125/60=18,75 czyli 18h i 45 minut]

Podstawa do zwolnienia z usługi z VAT: art. 43 ust. 1 pkt 29 ustawy o VAT oraz paragraf 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku.

Zapisując się na usługę wyrażasz zgodę na rejestrowanie/nagrywanie swojego wizerunku na potrzeby monitoringu, kontroli oraz w celu utrwalenia efektów uczenia się.

Adres

ul. Aleja Józefa Piłsudskiego 25

41-300 Dąbrowa Górnicza

woj. śląskie

Pracownia Charakteryzacji Paulina Bożęcka

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Marta Kostecka

E-mail marta@prohrgroup.pl

Telefon (+48) 500 176 332