

Helena
Milewska
KOSMETOLOGIA

Helena Milewska-

Cieślewicz

Kosmetologia

★★★★★ 4,9 / 5

252 oceny

**Kwas polimlekowy, innowacyjne techniki
odmładzania skóry twarzy i ciała.**

Numer usługi 2026/02/06/11305/3313053

📍 Warszawa / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 15 h

📅 27.03.2026 do 28.03.2026

3 000,00 PLN brutto

3 000,00 PLN netto

200,00 PLN brutto/h

200,00 PLN netto/h

437,50 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Szkolenie jest skierowane do kosmetologów, pielęgniarek, osób z wykształceniem medycznym, profesjonalistów, którzy pragną zdobyć nowe kompetencje i wdrożyć ekologiczne praktyki w swojej pracy, poznać nowoczesne techniki zabiegowe i przyjazne produkty, oraz do uczestników projektu Małopolski Pociąg do Kariery.

Usługa rozwojowa skierowana również do Uczestników projektu „Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe”.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

2

Data zakończenia rekrutacji

26-03-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

15

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Usługa spowoduje zrównoważony rozwój zawodowy i społeczny uczestnika, który wykonuje procedury implantowania kwasu polimlekowego do odmładzania skóry twarzy, szyi, wybranych obszarów ciała. Buduje świadomość ekologiczną,

odpowiedzialność społeczną (bezpieczne przechowywanie i utylizację materiałów skażonych, powstałych w trakcie zabiegów). Zabiegi wykonywane są na dozwolonej prawnie głębokości.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik zdobywa nowe kompetencje i Wykonuje procedury z zastosowaniem kwasu polimlekowego do odmłodzenia tkanek.wdraża ekologiczne praktyki w swojej pracy. Rozróżnia nowoczesne, techniki zabiegowe.	Uczestnik rozróżnia i charakteryzuje produkty i akcesoria do zabiegów. Omawia wskazania, przeciwwskazania i efekty po zabiegu z zastosowaniem stymulatorów. Rozrabia produkt do iniekcji w zalecanych proporcjach. Wykonuje procedury zabiegowe stosując igły lub kaniule w zależności od obszaru zabiegowego, uzyskuje naturalny efekt odmłodzenia skóry i uniesienia owalu.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Rozwija kompetencje społeczne, wdraża procedury postępowania z materiałami skażonymi po zabiegu z uszkodzeniem powłok skóry, odpowiednio zabezpiecza i przechowuje do momentu przekazania do utylizacji.	Niebezpieczne dla zdrowia materiały, skażone igły, strzykawki itp. pakuje do pojemników przeznaczonych na odpady medyczne, zamyka, odpowiednio opisuje aby przekazać do utylizacji.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Nawiązuje relacje z pacjentem. Wykonuje procedury implantowania stymulatorów tkankowych do odmłodzenia skóry.	Przygotowuje pacjenta, określa potrzeby, przygotowuje do iniekcji wybrany produkt i wykonuje zabieg. Wyjaśnia pacjentowi, że zostały uaktywnione naturalne procesy naprawcze w skórze i obszar zabiegowy wyraźnie się ujędrni. Uzyska spektakularny ale naturalny efekt odmłodzenia.	Prezentacja

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

- Usługa jest realizowana w godzinach zegarowych. Od 14,00 do 14,30 przerwa. Wymagana jest frekwencja na szkoleniu w minimum 80%, jest weryfikowana listą obecności.
- Charakterystyka i przeznaczenie stymulatorów tkankowych, przygotowanie produktów do zabiegów.
- Wskazania, przeciwwskazania do zastosowania kwasu polimlekowego.
- Obszary zabiegowe: twarz i ciało.
- Techniki aplikacji stymulatorów tkankowych.
- Zastosowanie stymulatorów w celu uzyskania naturalnego efektu odmłodzenia skóry.
- Przechowywanie skażonych w wyniku zabiegów odpadów medycznych do momentu oddania do utylizacji.
- Klasyfikacja pacjentów do zabiegu, wykonanie stymulatora wskazanego do potrzeb skóry.
- Kształtowanie świadomości proekologicznej.
- Egzamin.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 3

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 3 Charakterystyka i przeznaczenie stymulatorów tkankowych, przygotowanie produktów do zabiegów. Wskazania, przeciwwskazania do zastosowania kwasu polimlekowego. Obszary zabiegowe: twarz i ciało.	Eliza Michalska	27-03-2026	10:00	18:00	08:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 3 Techniki aplikacji stymulatorów tkankowych. Zastosowanie stymulatorów w celu uzyskania naturalnego efektu odmłodzenia skóry. Przechowywanie skażonych w wyniku zabiegów odpadów medycznych	Eliza Michalska	27-03-2026	10:00	16:00	06:00
3 z 3 Egzamin.	-	27-03-2026	16:00	17:00	01:00

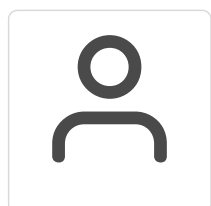
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	200,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	200,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

Izabela Gaworczyk

Kosmetolog z 17 letnim stażem pracy w zawodzie, absolwentka wielu kursów podnoszących kompetencje w zawodzie i innych szkół. Kwalifikacje zawodowe zdobyła nie wcześniej niż 5 lat przed ogłoszeniem usługi w BUR.



2 z 2



Eliza Michalska

Magister kosmetologii z 12 letnim stażem pracy w zawodzie. Absolwentka wielu kursów rozszerzających kompetencje. Obecnie pracuje w Helena Milewska Kosmetologia jako trener i zabiegowiec, który na codzień obsługuje klientów wykonując zabiegi estetyczne, kosmetyczne i masaże.

Kwalifikacje zawodowe zdobyła nie wcześniej niż 5 lat przed ogłoszeniem karty usługi w BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Zaświadczenie o ukończeniu kursu. Protokół z egzaminu. Skrypty, materiały reklamowe z poznanych zabiegów i możliwość nagrywania filmików podczas zabiegów.

Warunki uczestnictwa

Rozmowa kwalifikacyjna w celu ustalenia kompetencji wyjściowych i oczekiwań uczestnika. Zapisanie się na usługę z podaniem ID wsparcia. Wykonawca zastrzega sobie prawo wyznaczenia innego instruktora o podobnych lub wyższych kwalifikacjach w losowych przypadkach.

Informacje dodatkowe

Zawarto umowę z WUP w Szczecinie o realizację elektronicznych bonów szkoleniowych.

Adres

ul. Romualda Mielczarskiego 8

02-798 Warszawa

woj. mazowieckie

Usługa jest realizowana na stanowisku pracy kosmetologa. Uczestnik ma zapewnione potrzebne produkty, akcesoria i pacjentów do praktycznej nauki procedur zabiegowych.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe

Kontakt



HELENA MILEWSKA-CIEŚLEWICZ

E-mail kontakt@helenamilewska.pl

Telefon (+48) 606 620 662