



## Terapia manualna kręgosłupa w stanie ostrym i zespoły uciskowe nerwów obwodowych

Numer usługi 2026/02/06/36350/3312476

2 500,00 PLN brutto  
2 500,00 PLN netto  
100,00 PLN brutto/h  
100,00 PLN netto/h  
162,08 PLN cena rynkowa ⓘ

Niepubliczna

Placówka

Kształcenia

Ustawicznego "MED  
COACH"

★★★★★ 4,7 / 5

3 942 oceny

📍 Kraków

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 25:00 h

📅 18.12.2026 do 20.12.2026

## Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Grupa docelowa usługi

Kurs przeznaczony jest dla:

- fizjoterapeutów
- studentów fizjoterapii
- studentów osteopatii
- masażystów

**Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu "Małopolski pociąg do kariery - sezon 1" i/lub dla Uczestników Projektu "Nowy start w Małopolsce z EURESem".**

Usługa adresowana również dla Uczestników Projektu Kierunek – Rozwój (WUP w Toruniu)

Usługa rozwojowa adresowana również dla Uczestników projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe

**Do udziału w szkoleniu zapraszamy również uczestników projektów realizowanych przez innych Operatorów BUR. Usługa jest dostępna dla osób spełniających wymagania kwalifikacyjne, niezależnie od tego, z którego projektu lub operatora korzystają.**

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

20

Data zakończenia rekrutacji

14-12-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

# Cel

## Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje do przeprowadzania precyzyjnej diagnostyki oraz leczenia ostrych zespołów bólowych kręgosłupa i problemów z uciskiem nerwów obwodowych.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik przeprowadza diagnostykę różnicową kręgosłupa	wymienia i opisuje kluczowe metody diagnostyki różnicowej kręgosłupa	Test teoretyczny
	charakteryzuje objawy wskazujące na różne schorzenia kręgosłupa oraz ich możliwe przyczyny	Test teoretyczny
	opisuje różnice między bólem pochodzenia mięśniowo-szkieletowego, neurologicznego i trzewnego	Test teoretyczny
Uczestnik opracowuje plan diagnostyczno-terapeutyczny dostosowany do potrzeb pacjenta	wymienia i opisuje etapy opracowywania planu diagnostyczno-terapeutycznego	Test teoretyczny
	wyjaśnia zasady indywidualizacji terapii w zależności od diagnozy i ograniczeń pacjenta  analizuje przykłady planów diagnostyczno-terapeutycznych i wskazuje ich mocne oraz słabe strony	Test teoretyczny  Analiza dowodów i deklaracji

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

## Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

**Łączna liczba dni, w których zostanie przekazana wiedza oraz umiejętności praktyczne opisane w programie:** 3 dni

**Liczba godzin kursu: 25 h dydaktycznych**, co stanowi 18:45 min zegarowych bez przerw (21 zegarowych z przerwami\* jak w harmonogramie poniżej)

\*W harmonogramie ujęto również przerwy,

### **które nie wliczają się**

do godzin dydaktycznych szkolenia - **łącznie 2h 15 min** zegarowych.

Przerwy w czasie kursu dostosowane będą do tempa pracy uczestników szkolenia oraz ich potrzeb.

ZAKRES TEMATYCZNY/PROGRAM SZKOLENIA:

I. Definicja stanu zapalnego miejscowego i ogólnoustrojowego

II. Pojęcie stanu ostrego i przewlekłego

III. Cechy ostrego bólu kręgosłupa – obraz kliniczny pacjenta

IV. Elementy anatomii kręgosłupa oraz obwodowego układu nerwowego - przypomnienie

V. Kolumna ciśnień i jej rola w drenażu żylnolimfatycznym

VI. Protokół diagnostyczny pacjenta z ostrym bólem kręgosłupa

- Wywiad
- Testy globalne
- Testy bezpieczeństwa
- Badanie neurologiczne – teoria
- Testy funkcjonalne – teoria
- Przeciwwskazania i wskazania – red flags

VII. Badanie neurologiczne – praktyka

- Wywiad, rozwój czasowy oraz analiza objawów neurologicznych
- Czucie, siła, odruchy
- Zespoły korzeniowe
- Zespoły pniowe
- Zespoły splotowe
- Objawy z OUN
  - Objawy piramidowe
  - Objawy pozapiramidowe
  - Objawy oponowe

VIII. Zespoły uciskowe w obrębie obwodowego układu nerwowego

- Mechanizmy uszkodzenia
- Najczęstsze lokalizacje

- Zmiany uszkodzeniowe w obrębie nerwu obwodowego w zależności od czasu trwania i siły ucisku
- Zespół podwójnego zmiążdżenia
- Złożony zespół bólu regionalnego

#### IX. Kręgosłup szyjny w stanie ostrym

- Kręcy szyi stawowy, mięśniowy, mieszany i pochodzenia dyskowego
- Whiplash
- Splot szyjny
- Zespoły neurologiczne (mielopatia szyjna, rwa szyjno-barkowa, neuralgia n. Arnold'a)
- Red flags
- Protokół diagnostyczny pacjenta z ostrym bólem kręgosłupa szyjnego
- Terapia kręgosłupa szyjnego w stanie ostrym
  - Techniki w skróceniu
  - Drenaż okołokorzeniowy
  - Techniki Jonsa
  - Propozycja technik czaszkowych

#### X. Górny otwór klatki piersiowej (TOS)

1. Anatomia i klinika TOS oraz czerwone flagi - WYKŁAD
2. Protokół diagnostyczny - PRAKTYKA
3. Terapia - PRAKTYKA
  1. Obojczyk i pierwsze żebro – (BLT, techniki Jones'a)
  2. MOS, mm.pochyłe, czworoboczny, dźwigacz łopatki – techniki w skróceniu
  3. normalizacja więzadeł kręgowo – opłucnowych
  4. kąty żyłne - drenaż
  5. techniki stawowe dla rejonu C/Th - BLT

#### XI. Zespoły uciskowe nerwów obwodowych w obrębie kończyny górnej

- Splot barkowy
  - Gałęzie krótkie
    - Nerw nadłopatkowy
    - Nerw grzbietowy łopatki
    - Nerw piersiowy długi
    - Nerw pachowy
    - Nerwy podłopatkowe
  - Gałęzie długie
    - Nerw pośrodkowy
    - Nerw promieniowy
    - Nerw łokciowy
    - Nerw mięśniowo skórny
- Przebieg nerwów, miejsca ucisku, objawy kiniczne
- Terapia zespołów uciskowych (techniki w skróceniu, powięziowe, stawowe, neuromobilizacje)

#### XII. Kręgosłup piersiowy w stanie ostrym

- Dorsalgia
- Neuralgia międzyżebrowa
- Red flags
- Protokół diagnostyczny pacjenta z ostrym bólem kręgosłupa piersiowego
- Terapia kręgosłupa piersiowego w stanie ostrym
  - Techniki hamowania
  - Drenaż okołokorzeniowy
  - BLT
  - Techniki sektorowe klatki piersiowej

#### XIII. Kręgosłup lędźwiowy w stanie ostrym

- Lumbago: stawowe, mięśniowe, pochodzenia dyskowego
- Rwa udowa
- Rwa kulszowa
  - Red flags

- Protokół diagnostyczny pacjenta z ostrym bólem lędźwiowym
- Techniki:
  - Drenaż okołokorzeniowy
  - Techniki w skróceniu
  - BLT
  - Równoważenie kręgosłupa lędźwiowego i miednicy

#### XIV. Zespoły uciskowe w obrębie kończyny dolnej

- Splot Lędźwiowy
  - Gałęzie krótkie
    - Nerw biodrowo podbrzuszny
    - Nerw biodrowo pachwinowy
    - Nerw piciowo - udowy
  - Gałęzie długie
    - Nerw udowy
    - Nerw udowo – goleniowy
    - Nerw skórny uda boczny
    - Nerw zasłonowy
- Splot krzyżowy
  - Gałęzie krótkie unerwiające miednicę
  - Gałęzie długie
    - Nerw kulszowy
    - Nerw skórny tylny uda
    - Nerw strzałkowy
    - Nerw piszczelowy
- Przebieg nerwów, miejsca ucisku, objawy kliniczne
- Terapia zespołów uciskowych (techniki w skróceniu, powięziowe, stawowe, neuromobilizacje)

#### XV. Zastosowanie technik trzewnych w ostrych zespołach bólowych kręgosłupa oraz zespołach uciskowych nerwów obwodowych

- Nerka
- Wątroba
- Jelito grube: kątnica, wstępnica, zstępnica, esica
- Jelito cienkie
- Płuca, więzadła opłucnowo - kręgowo
- Żołądek

#### XIV. Połączenia AUN z systemem trzewnym i obwodowym układem nerwowym

##### **Warunki organizacyjne:**

Forma szkolenia: wykład /praca w parach połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia.

- zajęcia teoretyczne prowadzone są w formie wykładu

- zajęcia praktyczne odbywają się w grupach dwuosobowych

- podczas części praktycznej uczestnicy pracują w parach, na sobie nawzajem lub na modelach - każda para/grupa 2 osobowa ma do dyspozycji stanowisko pracy, na które składa się: leżanka, zestaw materiałów higieniczno- kosmetycznych

##### **Warunki zaliczenia:**

Obecność na kursie z frekwencją nie mniejszą niż 80% czasu trwania usługi, potwierdzona listą obecności podpisaną przez uczestnika, trenera oraz osobę upoważnioną z ramienia realizatora usługi.

##### **Sposób walidacji:**

Test pisemny z pytaniami otwartymi i/lub zaprezentowanie techniki. Część praktyczna szkolenia będzie nagrywana dla celów walidacyjnych.

# Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 17

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 17</b> Definicja stanu zapalnego miejscowego i ogólnoustrojowego. Pojęcie stanu ostrego i przewlekłego. Cechy ostrego bólu kręgosłupa – obraz kliniczny pacjenta.	mgr Włodzimierz Ciepała D.O.	18-12-2026	12:30	14:00	01:30
<b>2 z 17</b> Przerwa obiadowa	mgr Włodzimierz Ciepała D.O.	18-12-2026	14:00	14:45	00:45
<b>3 z 17</b> Elementy anatomii kręgosłupa oraz obwodowego układu nerwowego. Kolumna ciśnień i jej rola w drenażu żyłno-limfatycznym.	mgr Włodzimierz Ciepała D.O.	18-12-2026	14:45	16:00	01:15
<b>4 z 17</b> Przerwa	mgr Włodzimierz Ciepała D.O.	18-12-2026	16:00	16:15	00:15
<b>5 z 17</b> Protokół diagnostyczny pacjenta z ostrym bólem kręgosłupa. Badanie neurologiczne - praktyka.	mgr Włodzimierz Ciepała D.O.	18-12-2026	16:15	19:00	02:45
<b>6 z 17</b> Zespoły uciskowe w obrębie obwodowego układu nerwowego	mgr Włodzimierz Ciepała D.O.	19-12-2026	08:30	10:00	01:30
<b>7 z 17</b> Przerwa	mgr Włodzimierz Ciepała D.O.	19-12-2026	10:00	10:15	00:15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 17 Kręgosłup szyjny w stanie ostrym	mgr Włodzimierz Ciepała D.O.	19-12-2026	10:15	12:00	01:45
9 z 17 Górny otwór klatki piersiowej (TOS)	mgr Włodzimierz Ciepała D.O.	19-12-2026	12:00	14:00	02:00
10 z 17 Przerwa obiadowa	mgr Włodzimierz Ciepała D.O.	19-12-2026	14:00	14:45	00:45
11 z 17 Zespoły uciskowe nerwów obwodowych w obrębie kończyny górnej	mgr Włodzimierz Ciepała D.O.	19-12-2026	14:45	16:00	01:15
12 z 17 Kręgosłup piersiowy w stanie ostrym	mgr Włodzimierz Ciepała D.O.	19-12-2026	16:00	17:00	01:00
13 z 17 Przerwa	mgr Włodzimierz Ciepała D.O.	19-12-2026	17:00	17:15	00:15
14 z 17 Kręgosłup lędźwiowy w stanie ostrym	mgr Włodzimierz Ciepała D.O.	19-12-2026	17:15	19:00	01:45
15 z 17 Zespoły uciskowe w obrębie kończyny dolnej	mgr Włodzimierz Ciepała D.O.	20-12-2026	08:00	10:00	02:00
16 z 17 Zastosowanie technik trzewnych w ostrych zespołach bólowych kręgosłupa oraz zespołach uciskowych nerwów obwodowych. Połączenia AUN z systemem trzewnym i obwodowym układem nerwowym.	mgr Włodzimierz Ciepała D.O.	20-12-2026	10:00	11:45	01:45

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
17 z 17 Walidacja	-	20-12-2026	11:45	12:00	00:15

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 500,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	100,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	100,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### mgr Włodzimierz Ciepała D.O.

Absolwent Akademii Wychowania Fizycznego w Katowicach oraz 5-letnich Studiów Podyplomowych w Sutherland College of Osteopathic Medicine w Belgii. Posiada wieloletnie doświadczenie w pracy zawodowej zdobyte podczas pracy w Szpitalu Górniczym w Sosnowcu na oddziale neurochirurgii i Ośrodku Rehabilitacyjnym w Miechowie. Obecnie pracuje i zarządza Centrum Rehabilitacji i Osteopatii „Neuron” w Miechowie i Dąbrowie Górniczej, gdzie zajmuje się terapią pacjentów z problemami ortopedycznymi i neurologicznymi. Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR. Ukończone kursy: Kurs terapii manualnej Kaltenborn-Evjenth, Współczesne metody leczenia tkanek miękkich, European FDM Association, Techniki pracy mięśniowo-powięziowej przez fibrolizę z wykorzystaniem haczyków, Terapia manualna w koncepcji Plaatsmana, PNF w neurologii, PNF w ortopedii, PNF w skoliozach, PNF Neuromobilizacje, Kurs terapii manualnej wg. B. Mulligana, szkolenie z zakresu mechaniki, diagnostyki i terapii stawu skroniowo-żuchwowego, kurs Taping Medyczny, kurs masażu leczniczego i drenażu limfatycznego.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Organizator zapewnia materiały szkoleniowe, takie jak: skrypt, notatnik, długopisy oraz dostęp do filmów instruktażowych.

Do dyspozycji uczestników są także materiały kosmetyczno- higieniczne oraz specjalistyczny sprzęt fizjoterapeutyczny (jedna leżanka na dwie osoby wyposażona w półwałek, poduszkę, koc i pisaki do ciała).

Na Sali znajdować się będą modele anatomiczne: kręgosłup, szkielet całego człowieka, czaszka osteopatyczna.

## Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa w szkoleniu jest :

1. Posiadanie ważnego numeru ID wsparcia

2. Zapisanie się na wybraną usługę przez stronę Med Coach (z zaznaczeniem opcji: Dofinansowanie BUR):

<https://med-coach.pl/szkolenia-kursy/terapia-manualna-kregoslupa-w-stanie-ostrym-i-zespoly-uciskowe-nerwow-obwodowych/10385>

3. Przesłanie na adres: [dofinansowania@med-coach.pl](mailto:dofinansowania@med-coach.pl) podpisanego oświadczenia dotyczącego udziału i pokrycia kosztów szkolenia, który zostanie automatycznie przesłany po zapisie.

4. W szkoleniu mogą wziąć udział osoby wskazane w sekcji "Grupa docelowa usługi"

## Informacje dodatkowe

- Cena kursu nie zawiera kosztów wyżywienia, zakwaterowania i podróży.

- w liczbę godzin dydaktycznych kursu **nie są wliczone przerwy**

- Szkolenie jest zwolnione z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 26 podpunkt a ustawa o VAT lub w przypadku kursów dofinansowanych ze środków publicznych w min. 70% zwolnione z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 29 c.

- W zależności od wymogów Operatorów i kwot dofinansowań, mogą pojawić się dodatkowe dopłaty do kursu.

- **Godziny przerw są podane orientacyjnie- w zależności od dynamiki i tempa grupy- mogą ulec zmianie.**

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach Projektu Kierunek – Rozwój

Zawarto umowę z Wojewódzki Urząd Pracy w Szczecinie na świadczenie usług rozwojowych z wykorzystaniem elektronicznych bonów szkoleniowych w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe

## Adres

ul. Albańska 3  
30-662 Kraków  
woj. małopolskie

ul. Albańska 3  
30-662 Kraków

Dokładny dojazd komunikacją miejską oraz samochodem zostanie podany w wiadomości od organizatora.

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

# Kontakt



**Anita Boczar-Lipińska**

**E-mail** [dofinansowania@med-coach.pl](mailto:dofinansowania@med-coach.pl)

**Telefon** (+48) 694 806 689