



TREMENTI NATALIA
PIOTROWSKA
GROCHOŁA

★★★★★ 4,9 / 5

8 363 oceny

Zielone kompetencje - Hirudoterapia (stawianie pijawek) - szkolenie z uwzględnieniem produktów eko i świadomości proekologicznej (kwalifikacje)

Numer usługi 2026/02/06/10458/3312424

📍 Katowice / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 20 h

📅 29.04.2026 do 30.04.2026

5 250,00 PLN brutto

5 250,00 PLN netto

262,50 PLN brutto/h

262,50 PLN netto/h

437,50 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Szkolenie jest przeznaczone dla wszystkich osób pragnących poszerzyć swoje umiejętności w zakresie ekologicznych praktyk w hirudoterapii. Skierowane jest do osób indywidualnych, które chcą rozpocząć pracę w salonie kosmetycznym, w tym pracowników salonów kosmetycznych.

Szkolenie jest w szczególności skierowane do:

Nowych pracowników salonów kosmetycznych: Osób, które planują rozpocząć pracę w branży kosmetycznej i chcą zdobyć umiejętności w zakresie ekologicznych zabiegów kosmetycznych

Doświadczonych kosmetyczek i kosmetologów: Profesjonalistów, którzy pragną zaktualizować swoje umiejętności i wdrożyć ekologiczne praktyki w swojej codziennej pracy.

Osób zainteresowanych ekologicznymi trendami w kosmetyce: Każdego, kto jest zainteresowany wprowadzeniem zielonych praktyk w branży kosmetycznej i chce poznać nowoczesne, ekologiczne techniki zabiegowe.

Wszystkie osoby zainteresowane ochroną środowiska w branży beauty

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

6

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

20

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usług Szkoleniowo– Rozwojowych PIFS SUS 3.0

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do samodzielnego wykonywania zabiegów hirudoterapii (stawiania pijawek) z uwzględnieniem zasad racjonalnego gospodarowania zasobami, stosowania produktów przyjaznych dla środowiska oraz ograniczania ilości odpadów w pracy zabiegowej.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik szkolenia charakteryzuje czym jest zabieg hirudoterapii (stawiania pijawek)	Definiuje wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegu hirudoterapii (stawiania pijawek)	Test teoretyczny
	Rozróżnia preparaty i materiały niezbędne do wykonania zabiegu hirudoterapii (stawiania pijawek)	Test teoretyczny
	Definiuje czym jest świadomość ekologiczna	Test teoretyczny
Uczestnik szkolenia rozpoznaje zasady świadomości proekologicznej w zakresie zrównoważonego rozwoju i ekologicznych praktyk w codziennym życiu.	Uczestnik szkolenia opisuje jak przechowywać materiały skażone wytwarzane podczas zabiegu	Test teoretyczny
	Definiuje w jaki sposób rozwijać praktyki ekologiczne w codziennym życiu oraz pracy z naciskiem na recykling, gospodarowanie odpadami oraz oszczędność materiałów podczas wykonywania zabiegów.	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik szkolenia wykonuje samodzielnie zabieg hirudoterapii (stawiania pijawek) z praktycznym zastosowaniem ekologicznych materiałów i technik, zmniejszeniem zużycia wody, praktycznym zastosowaniem zasad recyklingu i segregacji odpadów oraz materiałów stanowiących zagrożenie dla zdrowia i bezpieczeństwa	Organizuje stanowisko pracy do wykonania zabiegu hirudoterapii (stawiania pijawek) stosując w praktyce zasady świadomości proekologicznej takie jak: zmniejszenie zużycia wody, recykling, segregacja odpadów, minimalizowanie systemów ogrzewania w miejscu pracy	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Organizuje niezbędne materiały do wykonania zabiegu hirudoterapii (stawiania pijawek) z praktycznym wykorzystaniem materiałów i technik, zmniejszeniem zużycia wody, praktycznym zastosowaniem zasad recyklingu i segregacji odpadów, minimalizowaniem systemów ogrzewania w miejscu pracy oraz wprowadzeniem zasad przechowywania i utylizacji materiałów stanowiących zagrożenie dla zdrowia	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Przeprowadza prawidłowo wywiad z pacjentem	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wypełnia prawidłowo formularz karty i zgody klienta/pacjenta	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykonuje samodzielnie zabieg hirudoterapii (stawiania pijawek) z zastosowaniem ekologicznych materiałów i technik, zmniejszeniem zużycia wody, uwzględnieniem zasad recyklingu i segregacji odpadów oraz utylizacji i przechowywania materiałów stanowiących zagrożenie dla zdrowia i bezpieczeństwa	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Pobudza mikrokrążenie wykonując hirudoterapii (stawiania pijawek)	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Organizuje stanowisko pracy do wykonania zabiegu hirudoterapii (stawiania pijawek)	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik szkolenia ocenia znaczenie komunikacji z klientem przy samodzielnym wykonaniu zabiegu hirudoterapii (stawiania pijawek)	Uczestnik szkolenia planuje swój dalszy rozwój zawodowy, z uwzględnieniem własnego rozwoju	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik szkolenia stosuje umiejętności komunikacji interpersonalnej w efekcie czego rośnie jego pewność siebie związaną ze zdobyciem nowych umiejętności zabiegowych Uczestnik szkolenia przeprowadza we właściwy sposób rozmowę z klientem informując go o celu prowadzonego zabiegu, o stosowanych metodach, narzędziach i środkach, o wskazaniach i przeciwwskazaniach wynikających z wykonanego zabiegu zgodnie z posiadaną wiedzą, z zachowaniem pełnego komfortu i bezpieczeństwa klienta	Obserwacja w warunkach symulowanych Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik szkolenia buduje świadomość proekologiczną w pracy	Uczestnik szkolenia w praktyce stosuje wiedzę na temat recyklingu segregacji odpadów poprzez stosowanie pojemników do segregacji odpadów.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik szkolenia rozpoznaje i wybiera produkty ekologiczne stosowane w kosmetyce.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik szkolenia buduje swoją świadomość proekologiczną z zakresu odnawialnych źródeł energii, recyklingu i zasobooszczędności oraz stosowania w praktyce zdobytej wiedzy z obszaru zielonych umiejętności	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik szkolenia uświadamia klienta w zakresie ochrony środowiska, promując zrównoważony rozwój i odpowiedzialne zachowania konsumenckie.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik szkolenia opisuje dostępne na rynku produkty ekologiczne	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik szkolenia definiuje odpowiednio świadomość proekologiczną	Uczestnik szkolenia opracowuje zasady ochrony środowiska w trakcie wykonywania zabiegu jak i po jego zakończeniu (produkty, wyposażenie stanowiska i gabinetu)	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Przestrzega przepisów prawa i norm dotyczących ochrony środowiska w odniesieniu do gospodarowania odpadami w salonie kosmetycznym.	Wdraża przepisy dotyczące zarządzaniem odpadami	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik szkolenia stosuje się do reguł segregacji i recyklingu odpadów	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik szkolenia pilnuje zgodności z przepisami segregacji odpadów.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Optymalizuje wpływ na środowisko podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych stosując ekologiczne materiały i techniki.	Wykorzystuje materiały i narzędzia przyjazne środowisku;	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Zmniejsza zużycie energii, wody i materiałów podczas wykonywania zabiegów	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Analizuje wpływ stosowanych metod zabiegowych na środowisko naturalne.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wdraża zasady gospodarowania odpadami oraz stosuje je w praktyce. Propaguje wiedzę na temat minimalizacji wpływu systemów ogrzewania w miejscu pracy na środowisko i wdraża środki usprawniające	Analizuje wdrożone praktyki w zakresie zrównoważonego rozwoju i minimalizacji odpadów	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wprowadza usprawnienia	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Stosuje praktyczne rozwiązania w zakresie gospodarowania odpadami w swojej pracy	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wdraża efektywne gospodarowanie odpadami, w tym recykling i minimalizację odpadów	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Definiuje porady i zalecenia dotyczące efektywności energetycznej	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wdraża rozwiązania z zakresu ochrony środowiska w systemach ogrzewania w pracy	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Identyfikuje wyniki wdrożonych środków i ich wpływ na środowisko	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik szkolenia uświadamia klientów w zakresie praktyki zrównoważonego rozwoju angażując ich w działania proekologiczne.	Organizuje działania promujące zrównoważony rozwój	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Sprawdza wpływ działań na świadomość ekologiczną swoich klientów	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik szkolenia ocenia wpływ osobistych zachowań na środowisko	Przyjmuje w codziennym życiu postawę zorientowaną na zrównoważony rozwój	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Analizuje własne podejście do ekologii oraz wpływ własnych zachowań na środowisko	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Promuje tą postawę proekologiczną wśród klientów	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

TAK

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	Fundacja My Personality Skills
Nazwa Podmiotu certyfikującego	Fundacja My Personality Skills

Program

Przed zapisaniem się na usługę, bardzo proszę o kontakt pod numerem telefonu 500553796 lub 512826117 w celu potwierdzenia dostępności miejsca w grupie szkoleniowej.

Hirudoterapia to metoda leczenia polegająca na stosowaniu pijawek medycznych. Pijawki przyczepiają się do skóry i wydzielają ślinę zawierającą substancje przeciwzakrzepowe, przeciwzapalne i rozluźniające naczynia krwionośne. Zabieg stosuje się m.in. w celu poprawy krążenia, łagodzenia stanów zapalnych czy leczenia żyłaków.

Zabieg ten **nie jest zabiegiem z zakresu medycyny estetyczno- naprawczej**, ponieważ:

- nie koryguje wad ani defektów,
- nie zmienia trwale struktury tkanek

Zakres szkolenia i kompetencje, które nabędzie uczestnik są zielone na podstawie bazy danych ESCO – wykazu przykładowych zielonych umiejętności opracowanych przez KE w ramach klasyfikacji ESCO

- **Budowanie świadomości ekologicznej wśród klientów i promowanie działań proekologicznych**
- **Optymalizacja zużycia energii elektrycznej, ogrzewania oraz zużycia wody podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych**
- **Zmniejszenie zużycia materiałów podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych**
- **Stosowanie zasad recyklingu i segregacji odpadów podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych**
- **Przechowywanie i utylizacja materiałów skażonych wytwarzanych podczas zabiegu**

Plan szkolenia:

Dzień I:

Zajęcia teoretyczne (4h):

- Produkty i producenci EKO w zabiegu
- Świadomość proekologiczna w branży beauty
- Utylizacja odpadów i produkty wielokrotnego użytku
- Zastosowanie produktów ekologicznych w wyposażeniu gabinetu
- Produkty organiczne
- Sposoby budowania świadomości proekologicznej wśród klientów
- Zasady recyklingu i segregacji odpadów
- Przechowywanie materiałów skażonych
- Metody zmniejszenia zużycia wody podczas wykonywania zabiegów
- Metody minimalizacji wpływu systemów ogrzewania w miejscu pracy na środowisko
- Ekologiczne standardy pracy w zabiegach manualnych
- Naturalne, certyfikowane produkty wykorzystywane w terapii twarzy
- Odpowiedzialne zarządzanie odpadami oraz stosowanie akcesoriów wielokrotnego użytku
- Wprowadzenie – w tym sprawy organizacyjne.
- Krótka historia hirudoterapii.
- Pijawka – budowa, fizjologia, rodzaje pijawek, w tym wykorzystywanych w hirudoterapii w Polsce.
- Hirudozwiązki i ich właściwości lecznicze.
- Zarys anatomii i fizjologii człowieka; anatomia, fizjologia i funkcje skóry.
- Układ limfatyczny człowieka: funkcjonowanie i rola w ludzkim organizmie.
- Leczenie pijawkami – główne mechanizmy działania.

Przerwa obiadowa

Zajęcia praktyczne z hirudoterapii z uwzględnieniem zasad zmniejszenia zużycia energii, wody oraz segregacji odpadów podczas wykonywania zabiegu (3:30h)

- Zapoznanie się uczestników z pijawką – bezpośredni kontakt.
- Pierwszy kontakt z klientem: wstępne przygotowanie, czyli przekazanie informacji, które klient musi uzyskać, aby się dobrze przygotować do zabiegu;
- część zasadnicza – rozmowa, zapoznanie się z dokumentacją medyczną i stanem zdrowia, poinformowanie o przebiegu zabiegu, zakładaniu opatrunku i działach klienta po zabiegu;
 - część końcowa zapoznanie się przez klienta i podpisanie oświadczenia nt. stanu zdrowia i zgody na zabieg oraz karty klienta.

Dzień II:

Zajęcia teoretyczne (3h)

- Prawne aspekty stosowania pijawek.
- Przechowywanie pijawek w sztucznych warunkach. Transport i „opakowanie” pijawek.
- Organizacja gabinetu hirudoterapii w ramach działalności medycznej.
- Utylizacja zużytych pijawek
- Postępowanie z klientami po hirudoterapii. Podstawowe zalecenia.
- Środki opatrunkowe, substancje odkażające i inne.
- Możliwe reakcje organizmu po przystawieniu pijawek.
- Wskazania i przeciwwskazania do hirudoterapii.
- Techniki przystawiania pijawek – teoria

Przerwa obiadowa

Zajęcia praktyczne z hirudoterapii z uwzględnieniem zasad zmniejszenia zużycia energii, wody oraz segregacji odpadów podczas wykonywania zabiegu (3:h)

- Praktyka przystawiania pijawek Indywidualna praca uczestników kursu z klientami.
- Podsumowanie dwóch dni szkolenia oraz czas na pytania uczestników.

Walidacja (1:30h) (test teoretyczny, obserwacja w warunkach symulowanych) - **czas walidacji wlicza się w całkowity czas trwania usługi - jest jej integralnym elementem.**

Konkretniej tematyki szkolenia uczestnik nauczy się podczas trwania kursu.

Liczba modelek na szkoleniu uzależniona jest od tempa pracy kursanta (na każdego uczestnika szkolenia przewidziany jest minimum jeden model na dzień szkolenia, model zewnętrzny lub osoba z pary).

Liczba stanowisk pracy podczas szkolenia uzależniona jest od ilości uczestników praca w grupach maksymalnie 6 osobowych

Każdy uczestnik pracuje przy oddzielnym stanowisku pracy w skład którego wchodzi łóżko zabiegowe oraz preparaty i narzędzia niezbędne do wykonania zabiegu.

Usługa szkoleniowa odbywa się w jednostkach dydaktycznych

Przerwa obiadowa nie jest wliczona w czas szkolenia

Jedna godzina szkoleniowa = 45 minut dydaktycznych

Sposób organizacji walidacji: Test teoretyczny w formie pisemnej (arkusz 40 pytań teoretycznych zamkniętych- w sali szkoleniowej; obserwacja w warunkach symulowanych- ocena umiejętności praktycznych oraz sposobu działania uczestnika przez osobę przeprowadzającą walidację.

Wynik przeprowadzonej walidacji następuje bezpośrednio po jej zakończeniu.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 8

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 8 Zajęcia teoretyczne: Produkty eko, świadomość proekologiczna zgodna z wykazem zielonych umiejętności opracowanych przez KE w ramach klasyfikacji ESCO	Natalia Piotrowska-Grochoła	29-04-2026	08:00	10:00	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 8 Teoria: Hirudoterapia: historia, budowa i rodzaje pijawek, ich związki lecznicze, anatomia człowieka i skóry, układ limfatyczny oraz mechanizmy leczenia pijawkami.	Natalia Piotrowska- Grochoła	29-04-2026	10:00	12:00	02:00
3 z 8 Przerwa obiadowa	Natalia Piotrowska- Grochoła	29-04-2026	12:00	12:30	00:30
4 z 8 Praktyka: kontakt z pijawką, przygotowanie klienta, przebieg zabiegu, dokumentacja i zasady ekologiczne w praktyce	Natalia Piotrowska- Grochoła	29-04-2026	12:30	16:00	03:30
5 z 8 Teoria: prawo, przechowywanie i utylizacja pijawek, organizacja gabinetu, opieka nad pacjentem, środki opatrunkowe, reakcje organizmu i techniki przystawiania	Natalia Piotrowska- Grochoła	30-04-2026	08:00	11:00	03:00
6 z 8 Przerwa obiadowa	Natalia Piotrowska- Grochoła	30-04-2026	11:00	11:30	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 8 Praktyka: przystawianie pijawek, indywidualna praca z klientami, podsumowanie szkolenia i sesja pytań, z uwzględnieniem zasad ekologicznych	Natalia Piotrowska-Grochoła	30-04-2026	11:30	14:30	03:00
8 z 8 Walidacja (test teoretyczny, obserwacja w warunkach symulowanych)	-	30-04-2026	14:30	16:00	01:30

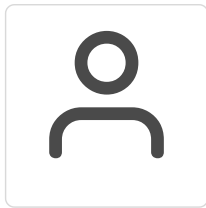
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 250,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 250,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	262,50 PLN
Koszt osobogodziny netto	262,50 PLN
W tym koszt walidacji brutto	100,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	100,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	445,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	445,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Natalia Piotrowska- Grochoła

W obszarze specjalizacji Pani Natalii są podstawy kosmologii, laminacja brwi, laminacja rzęs, taping i bańka chińska, obsługa lasera diodowego i frakcyjnego, igłowanie, kwasy medyczne i kosmetyczne, stymulatory tkankowe, neurotoksyna o różnych stężeniach, mezoterapia, wampirzy lifting a także zaawansowany makijaż permanentny oraz small tatto i pinezkowanie. Pani Natalia na przestrzeni ostatnich 5 lat ukończyła wiele kursów specjalistycznych w dziedzinie trychologii, kosmetyki oraz mikropigmentacji. Najnowszą umiejętnością nabytą przez Panią Natalię jest opanowanie techniki wykonywania hirudoterapii (stawiania pijawek). Pani Natalia prowadzi szkolenia w iks TREMENTI. Pani Natalia posiada doświadczenie w świadczeniu usług szkoleniowych od 2017 roku do nadal oraz wykształcenie wyższe. Szkoleniowiec ten posiada doświadczenie zawodowe ponieważ pracuje w zawodzie kosmetyczki i stale podnosi swoje kompetencje poprzez regularny udział w szkoleniach specjalistycznych dzięki czemu posiada aktualną wiedzę i umiejętności. Pani Natalia odbyła szereg szkoleń specjalistycznych w okresie ostatnich 5 lat cały czas pracując w zawodzie kosmetyczki. Pani Natalia Posiada aktualną wiedzę z zakresu gospodarki odpadami w firmach które wchodzi w zakres zielonych kompetencji i wiedzę tą stosuje w praktyce kosmetycznej. Szkoleniowiec stosuje w codziennej pracy cyfrowy marketing i wiedzę przekazuje kursantom.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Notatnik, długopis, skrypt szkoleniowy,

Korzystanie z materiałów niezbędnych do realizacji części praktycznej szkolenia (preparaty kosmetyczne i pomocnicze do wykonywania zabiegów)- wykorzystywane na szkoleniu. Własność instytucji szkoleniowej- uczestnik szkolenia nie otrzymuje tych materiałów na własność.

Warunki uczestnictwa

Przed zapisaniem się na usługę, bardzo proszę o kontakt pod numerem telefonu 517 982 504 w celu potwierdzenia dostępności miejsca w grupie szkoleniowej.

Informacje dodatkowe

Kurs zostanie przeprowadzony zgodnie z obecnie obowiązującymi przepisami prawa oraz zaleceniami Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego.

Usługa zwolniona z VAT na podstawie Art. 43 ust.1, pkt. 26 lit.a Ustawy z dnia 11.03.2004r. o podatku od towarów i usług Dz.U. 2004 Nr 54 poz 535

Program szkolenia stanowi własność intelektualną firmy TREMENTI.

Zakres szkolenia i kompetencje, które nabędzie uczestnik są zielone na podstawie bazy danych ESCO – wykazu przykładowych zielonych umiejętności opracowanych przez KE w ramach klasyfikacji ESCO

Adres

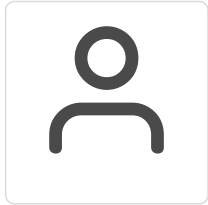
ul. Wincentego Wajdy 10
40-175 Katowice
woj. śląskie

sala do zajęć teoretycznych i praktycznych

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Małgorzata Kwiatkowska

E-mail malgorzata@tremonti.pl

Telefon (+48) 505 583 130