



Kurs: Fizjoterapia oddechowa. Badanie, wnioskowanie kliniczne i techniki pracy z pacjentami z dysfunkcją oddechową.

Numer usługi 2026/02/06/36350/3312421

2 380,00 PLN brutto
 2 380,00 PLN netto
 85,00 PLN brutto/h
 85,00 PLN netto/h
 162,08 PLN cena rynkowa ⓘ

Niepubliczna

Placówka

Kształcenia

Ustawicznego "MED
 COACH"

★★★★★ 4,7 / 5

3 950 ocen

📍 Kraków

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 28:00 h

📅 23.10.2026 do 25.10.2026

Informacje podstawowe

| | |
|--|--|
| Kategoria | Zdrowie i medycyna / Medycyna |
| Grupa docelowa usługi | <ul style="list-style-type: none"> Grupę docelową usługi stanowią: <ul style="list-style-type: none"> - fizjoterapeuci i osteopaci - studenci fizjoterapii i osteopatii - lekarze <p>Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu "Małopolski pociąg do kariery - sezon 1" i/lub dla Uczestników Projektu "Nowy start w Małopolsce z EURESem".</p> <p>Usługa rozwojowa adresowana również dla Uczestników projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe</p> <p>Usługa adresowana również dla Uczestników Projektu Kierunek – Rozwój (WUP w Toruniu)</p> |
| Minimalna liczba uczestników | 1 |
| Maksymalna liczba uczestników | 24 |
| Data zakończenia rekrutacji | 19-10-2026 |
| Forma prowadzenia usługi | stacjonarna |
| Liczba godzin usługi | 28 |
| Podstawa uzyskania wpisu do BUR | Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0 |

Cel

Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje uczestników do skutecznego diagnozowania i leczenia pacjentów z różnorodnymi problemami oddechowymi. Uczestnik zrozumie jak prawidłowo przeprowadzać badanie subiektywne i obiektywne na potrzeby planowania fizjoterapii oddechowej zarówno z wykorzystaniem nowoczesnego sprzętu oraz bez jego udziału oraz nabierze umiejętności do podejmowania autonomicznej i odpowiedzialnej terapii.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się | Kryteria weryfikacji | Metoda walidacji |
|--|--|------------------------------|
| Uczestnik diagnozuje, leczy i zarządza pacjentami z różnymi schorzeniami układu oddechowego | opisuje anatomię i fizjologię układu oddechowego oraz identyfikuje kluczowe struktury anatomiczne | Test teoretyczny |
| | opisuje zasady oceny klinicznej pacjentów z problemami oddechowymi, identyfikuje kluczowe elementy wywiadu medycznego oraz wymienia i charakteryzuje etapy badania fizykalnego | Test teoretyczny |
| | interpretuje wyniki badań diagnostycznych, takich jak spirometria, pulsoksymetria, gazometria krwi i inne testy funkcji płuc | Test teoretyczny |
| | planuje program terapeutyczny dostosowany do potrzeby pacjenta | Test teoretyczny |
| | opisuje różne techniki, metody i interwencje stosowane w fizjoterapii oddechowej, porównuje ich zastosowanie oraz wyjaśnia mechanizmy ich działania. | Test teoretyczny |
| | Uczestnik wyjaśnia i prezentuje zasady działania oraz zastosowanie urządzeń i technik wspomagających funkcję oddechową, w tym mechanicznej insuflacji-eksuflacji, urządzenia PEP oraz układu LVR | Analiza dowodów i deklaracji |
| | opisuje i dobiera odpowiednie metody manualnego wspomaganie kaszlu, nakładania oddechu oraz techniki zmniejszające uczucie duszności | Analiza dowodów i deklaracji |
| prezentuje poprawne zasady przeprowadzania instruktażu pacjenta w zakresie inhalacji oraz Aktywnego Cyklu Technik Oddechowych (ACBT) | Obserwacja w warunkach symulowanych | |

| Efekty uczenia się | Kryteria weryfikacji | Metoda walidacji |
|--|---|------------------|
| Uczestnik opisuje i wyjaśnia problemy etyczne wynikające z jego profesji | opisuje jak prowadzić terapię z pacjentem w sposób odpowiedzialny | Test teoretyczny |

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Łączna liczba dni, w których zostanie przekazana wiedza oraz umiejętności praktyczne opisane w programie: 3 dni

Liczba godzin kursu: 28 h dydaktycznych, co stanowi 21 h zegarowych bez przerw (23h 15 min z przerwami)

W harmonogramie ujęto również przerwy, które nie wliczają się do godzin dydaktycznych szkolenia - łącznie 2 h 15 min zegarowych w ciągu 3 dni

Przerwy w czasie kursu dostosowane będą do tempa pracy uczestników szkolenia oraz ich potrzeb.

Dzień I

- Wprowadzenie do fizjoterapii oddechowej; fizjologia oddychania; model SOAP – badanie, wnioskowanie kliniczne i planowanie terapii - podstawowe informacje; problemy terapeutyczne pacjentów z dysfunkcją oddechową.
- Zaleganie wydzieliny w drogach oddechowych (wprowadzenie, badanie).
- Inhalacja, Drenaż Autogeniczny (AD), Wspomagany Drenaż Autogeniczny (AAD).
- Aktywny Cykl Technik Oddechowych (ACBT).
- Dodatnie Ciśnienie Wydechowe (PEP), Dodatnie Ciśnienie Wydechowe z Oscylacją (oPEP).
- Przerzywana Deflacja Śródplucna z wykorzystaniem urządzenia Simeox.

Dzień II

- Techniki oczyszczania proksymalnych dróg oddechowych (wspomaganie kaszlu): Technika Dokładania Oddechu (BS), Technika Dokładania Oddechu ze wspomaganie worka samorozprężalnego (AMBU), Rekrutacja Objętości Płuc (LVR).
- Mechaniczna Insuflacja-Eksuflacja (MI-E) – koflator.
- Bezpieczeństwo w stosowaniu ACTs.
- Osłabienie siły mięśni oddechowych (wprowadzenie, badanie).

- Trening mięśni oddechowych.
- Zwiększony wysiłek oddechowy (wprowadzenie, badanie).
- Techniki fizjoterapeutyczne: Pozycjonowanie, Oddychanie Kontrolowane (BC).

Dzień III

- Zmniejszona objętość oddechowa (wprowadzenie, badanie). Techniki fizjoterapeutyczne: Pozycjonowanie, Spirometr motywacyjny, Oddychanie Dodatnim, Przerwanym Ciśnieniem (IPPB).
- Niewydolność oddychania.
- Nieinwazyjna wentylacja mechaniczna (NIV), Ciągłe dodatnim ciśnieniem w drogach oddechowych (CPAP)
- Zaburzenia oddechowe w czasie snu.
- Planowanie i wdrażanie terapii – opisy przypadków.

Warunki organizacyjne:

Forma szkolenia: trening /praca w parach połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia.

- zajęcia teoretyczne prowadzone są w formie wykładu

- zajęcia praktyczne odbywają się w grupach dwuosobowych

- podczas części praktycznej uczestnicy pracują w parach, na sobie nawzajem lub na modelach - każda para/grupa 2 osobowa ma do dyspozycji stanowisko pracy, na które składa się: leżanka, zestaw materiałów higieniczno- kosmetycznych

Warunki zaliczenia:

Obecność na kursie z frekwencją nie mniejszą niż 80% czasu trwania usługi, potwierdzona listą obecności podpisaną przez uczestnika, trenera oraz osobę upoważnioną z ramienia realizatora usługi.

Sposób walidacji: test pisemny z pytaniami otwartymi i/lub zaprezentowanie techniki. Część praktyczna szkolenia będzie nagrywana dla celów walidacyjnych.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 33

| Przedmiot / temat | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|---|--------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <div style="background-color: #e91e63; color: white; padding: 2px; border-radius: 5px; display: inline-block;">1 z 33</div> Wprowadzenie do fizjoterapii oddechowej: model SOAP – badanie, wnioskowanie kliniczne i planowanie terapii - podstawowe informacje; problemy terapeutyczne pacjentów z dysfunkcją oddechową. | Anna Pyszora | 23-10-2026 | 09:00 | 09:30 | 00:30 |

| Przedmiot / temat | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|---|---------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 2 z 33 Zaleganie wydzieliny w obwodowych drogach oddechowych-wprowadzenie, badanie | Anna Pyszora | 23-10-2026 | 09:30 | 11:00 | 01:30 |
| 3 z 33 Przerwa | Anna Pyszora | 23-10-2026 | 11:00 | 11:10 | 00:10 |
| 4 z 33 Badanie – ćwiczenia | Katarzyna Warzeszak | 23-10-2026 | 11:10 | 11:45 | 00:35 |
| 5 z 33 Płukanie nosa, Inhalacje. | Katarzyna Warzeszak | 23-10-2026 | 11:45 | 12:45 | 01:00 |
| 6 z 33 Drenaż Autogeniczny (AD) – wprowadzenie. | Anna Pyszora | 23-10-2026 | 12:45 | 13:15 | 00:30 |
| 7 z 33 Przerwa obiadowa | Anna Pyszora | 23-10-2026 | 13:15 | 13:55 | 00:40 |
| 8 z 33 Drenaż Autogeniczny – demonstracja, ćwiczenia. | Katarzyna Warzeszak | 23-10-2026 | 13:55 | 15:30 | 01:35 |
| 9 z 33 Wspomagany Drenaż Autogeniczny (AAD) – wprowadzenie | Katarzyna Warzeszak | 23-10-2026 | 15:30 | 16:00 | 00:30 |
| 10 z 33 Przerwa kawowa | Katarzyna Warzeszak | 23-10-2026 | 16:00 | 16:10 | 00:10 |
| 11 z 33 Wspomagany Drenaż Autogeniczny (AAD) – demonstracja, ćwiczenia. | Anna Pyszora | 23-10-2026 | 16:10 | 16:45 | 00:35 |
| 12 z 33 Aktywny cykl technik oddechowych (ACBT). | Katarzyna Warzeszak | 23-10-2026 | 16:45 | 17:15 | 00:30 |

| Przedmiot / temat | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|---|---------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 13 z 33 Podsumowanie - Q&A | Katarzyna Warzeszak | 23-10-2026 | 17:15 | 17:30 | 00:15 |
| 14 z 33 Dodatkowo Ciśnienie Wydechowe (PEP), Dodatkowo Ciśnienie Wydechowe z Oscylacją (oPEP), Przerwana Deflacja Śródplucna z wykorzystaniem urządzenia Simeox. | Anna Pyszora | 24-10-2026 | 09:00 | 10:30 | 01:30 |
| 15 z 33 Zaleganie wydzieliny w proksymalnych drogach oddechowych-wprowadzenie, badanie. | Katarzyna Warzeszak | 24-10-2026 | 10:30 | 11:10 | 00:40 |
| 16 z 33 Przerwa | Katarzyna Warzeszak | 24-10-2026 | 11:10 | 11:20 | 00:10 |
| 17 z 33 Techniki oczyszczania proksymalnych dróg oddechowych (wspomaganie kaszlu) | Anna Pyszora | 24-10-2026 | 11:20 | 13:00 | 01:40 |
| 18 z 33 Manualne wspomaganie kaszlu (MAC). | Anna Pyszora | 24-10-2026 | 13:00 | 13:30 | 00:30 |
| 19 z 33 Przerwa obiadowa | Anna Pyszora | 24-10-2026 | 13:30 | 14:10 | 00:40 |
| 20 z 33 Mechaniczna Insuflacja-Eksuflacja (MI-E), koflator – wprowadzenie. | Katarzyna Warzeszak | 24-10-2026 | 14:10 | 14:45 | 00:35 |

| Przedmiot / temat | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|--|---------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 21 z 33 Prezentacja urzędzeń do MI-E. | Katarzyna Warzeszak | 24-10-2026 | 14:45 | 15:15 | 00:30 |
| 22 z 33 Ćwiczenia (MI-E, Simeox). | Katarzyna Warzeszak | 24-10-2026 | 15:15 | 16:15 | 01:00 |
| 23 z 33 Przerwa | Anna Pyszora | 24-10-2026 | 16:15 | 16:25 | 00:10 |
| 24 z 33 Bezpieczeństwo w stosowaniu ACTs. | Anna Pyszora | 24-10-2026 | 16:25 | 17:00 | 00:35 |
| 25 z 33 Podsumowanie - Q&A | Anna Pyszora | 24-10-2026 | 17:00 | 17:30 | 00:30 |
| 26 z 33 Osłabienie siły mięśni oddechowych-wprowadzenie, badanie. Trening mięśni oddechowych. | Anna Pyszora | 25-10-2026 | 08:00 | 09:00 | 01:00 |
| 27 z 33 Zwiększony wysiłek oddechowy-wprowadzenie, badanie. Techniki fizjoterapeutyczne: Pozycjonowanie, Oddychanie Kontrolowane (BC), Oddychanie przez zasznurowane usta (PLB) | Katarzyna Warzeszak | 25-10-2026 | 09:00 | 10:00 | 01:00 |

| Przedmiot / temat | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|---|---------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 28 z 33 Zmniejszona objętość oddechowa-wprowadzenie, badanie. Techniki fizjoterapeutyczne: Pozycjonowanie, Spirometr motywacyjny, Oddychanie Dodatnim, Przerwanym Ciśnieniem (IPPB). | Anna Pyszora | 25-10-2026 | 10:00 | 11:30 | 01:30 |
| 29 z 33 Przerwa kawowa | Anna Pyszora | 25-10-2026 | 11:30 | 11:45 | 00:15 |
| 30 z 33 Niewydolność oddechowa – wprowadzenie, badanie. | Anna Pyszora | 25-10-2026 | 11:45 | 12:45 | 01:00 |
| 31 z 33 NIV, CPAP, IPPB – ćwiczenia. | Katarzyna Warzeszak | 25-10-2026 | 12:45 | 13:45 | 01:00 |
| 32 z 33 Podsumowanie - Q&A | Katarzyna Warzeszak | 25-10-2026 | 13:45 | 14:00 | 00:15 |
| 33 z 33 Walidacja | - | 25-10-2026 | 14:00 | 14:15 | 00:15 |

Cennik

Cennik

| Rodzaj ceny | Cena |
|---|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 2 380,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto | 2 380,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto | 85,00 PLN |

Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

Anna Pyszora

Anna Pyszora jest absolwentką bydgoskiego Collegium Medicum, Uniwersytetu Mikołaja Kopernika w Toruniu. Studia ukończyła w 2004 roku; w listopadzie 2012 uzyskała tytuł doktora nauk o zdrowiu. Specjalistka w dziedzinie fizjoterapii. Adiunkt w Katedrze Opieki Paliatywnej Collegium Medicum Uniwersytetu Mikołaja Kopernika w Toruniu. Pracuje z chorymi z niewydolnością oddechową, wentylowanymi mechanicznie w warunkach domowych oraz z chorymi na nowotwory – jako fizjoterapeutka w zespole paliatywnej opieki domowej. Od 16 lat pracuje w Katedrze Opieki Paliatywnej Collegium Medicum Uniwersytetu Mikołaja Kopernika w Toruniu. Członkini Europejskiego Towarzystwa Oddechowego (ERS) i Europejskiego Towarzystwa Opieki Paliatywnej (EAPC). Współautorka pierwszej w Polsce książki "Fizjoterapia w opiece paliatywnej", autorka kilkudziesięciu artykułów naukowych i rozdziałów z zakresu fizjoterapii w opiece paliatywnej i fizjoterapii oddechowej. Dyplomowana terapeutka NDT-Bobath dla dorosłych i PNF. Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR m.in: czynna fizjoterapeutka w zespole opieki domowej Hospicjum Popiełuszki i w Ośrodku Wentylacji Domowej w Bydgoszcz (stale), Instruktorka szkoleń z zakresu fizjoterapii oddechowej dla fizjoterapeutów, prelegentka na konferencjach krajowych i zagranicznych, artykułów naukowych i rozdziałów z zakresu fizjoterapii w opiece paliatywnej i fizjoterapii oddechowej.



2 z 2

Katarzyna Warzeszak

Związana z Instytutem Gruźlicy i Chorób Płuc OT w Rabce-Zdrój, gdzie pracuje klinicznie i naukowo. Specjalizuje się w fizjoterapii oddechowej pacjentów z przewlekłymi chorobami układu oddechowego w pediatrii.

Współpracuje z Fundacjami, które wspierają pacjentów chorujących na mukowiscydozę i pierwotną dyskinezę rzęsek. W ramach tej współpracy od lat zaangażowana jest w edukację fizjoterapeutów i pacjentów.

Jest dyplomowaną terapeutką metody NDT-Bobath dla dzieci. Zaangażowana w działalność towarzystw naukowych. Należy do grupy założycielskiej Sekcji Fizjoterapii Oddechowej Polskiego Towarzystwa Chorób Płuc (PTChP). Jest członkinią Polskiego Towarzystwa Mukowiscydozy (PTM) oraz grupy European Cystic Fibrosis Society (ECFS) Exercise Working Group i European Respiratory Society (ERS). Jest współzałożycielką edukacyjno-informacyjnego profilu w mediach społecznościowych Oddechowa.pl (Facebook). Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR m.in: instruktorka szkoleń z zakresu fizjoterapii oddechowej w ramach projektu Fizjo-learning realizowanego przez Krajową Izbę Fizjoterapeutów, uczestniczka konferencji naukowych o zasięgu krajowym i międzynarodowym, czynna Fizjoterapeutka PTWM i w Klinice Pneumonologii i Mukowiscydozy IGiChP OT w Rabce-Zdroju.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Organizator zapewnia materiały szkoleniowe, takie jak: skrypt, notatnik, długopisy oraz dostęp do filmów instruktażowych.

Do dyspozycji uczestników są także materiały kosmetyczno- higieniczne oraz specjalistyczny sprzęt fizjoterapeutyczny (jedna leżanka na dwie osoby wyposażona w półwałek, poduszkę, koc i pisaki do ciała).

Na Sali znajdować się będą modele anatomiczne: kręgosłup, szkielet całego człowieka, czaszka osteopatyczna.

Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa w szkoleniu jest :

1. Posiadanie ważnego numeru ID wsparcia
2. Zapisanie się na wybraną usługę przez stronę Med Coach (z zaznaczeniem opcji: Dofinansowanie BUR):

<https://med-coach.pl/szkolenia-kursy/fizjoterapia-oddechowa-badanie-wnioskowanie-kliniczne-i-techniki-pracy-z-pacjentami-z-dysfunkcja-oddechowa/10207>

3. Przesłanie na adres: **dofinansowania@med-coach.pl** podpisanego oświadczenia dotyczącego udziału i pokrycia kosztów szkolenia, który zostanie automatycznie przesłany po zapisie.
4. W szkoleniu mogą wziąć udział osoby wskazane w sekcji "Grupa docelowa usługi"

Informacje dodatkowe

- Cena kursu nie zawiera kosztów wyżywienia, zakwaterowania i podróży.

- w liczbę godzin dydaktycznych kursu **nie są wliczone przerwy**

- Szkolenie jest zwolnione z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 26 podpunkt a ustawa o VAT lub w przypadku kursów dofinansowanych ze środków publicznych w min. 70% zwolnione z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 29 c.

- W zależności od wymogów Operatorów i kwot dofinansowań, mogą pojawić się dodatkowe dopłaty do kursu.

- **Godziny przerw są podane orientacyjnie- w zależności od dynamiki i tempa grupy- mogą ulec zmianie.**

Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu "Małopolski pociąg do kariery - sezon 1" i/lub dla Uczestników Projektu "Nowy start w Małopolsce z EURESem".

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach Projektu Kierunek – Rozwój

Zawarto umowę z Wojewódzki Urząd Pracy w Szczecinie na świadczenie usług rozwojowych z wykorzystaniem elektronicznych bonów szkoleniowych w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe

Adres

pl. Błonie-Beszc 2
31-573 Kraków
woj. małopolskie

Sala MedCoach
pl. Błonie-Beszc 2
31-573 Kraków

Dokładny dojazd komunikacją miejską oraz samochodem zostanie podany w wiadomości od organizatora.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



ANITA BOCZAR-LIPIŃSKA

E-mail dofinansowania@med-coach.pl

Telefon (+48) 694 806 689