



Praktyczne zastosowania sztucznej inteligencji + prompt engineering

Numer usługi 2026/02/06/202247/3311971

4 920,00 PLN brutto
4 000,00 PLN netto
140,57 PLN brutto/h
114,29 PLN netto/h
157,50 PLN cena rynkowa ⓘ

JSYSTEMS SPÓŁKA
Z OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

Brak ocen dla tego dostawcy

- 📄 Usługa szkoleniowa
- 📺 zdalna w czasie rzeczywistym
- 🕒 35:00 h
- 📅 20.07.2026 do 24.07.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Informatyka i telekomunikacja / Programowanie
Grupa docelowa usługi	Szkolenie jest skierowane do osób, które chcą poznać i nauczyć się wykorzystywać sztuczną inteligencję w pracy zawodowej, w tym menedżerów, specjalistów IT, analityków danych, marketerów, twórców treści oraz osób zainteresowanych rozwojem w obszarze nowoczesnych technologii.
Minimalna liczba uczestników	6
Maksymalna liczba uczestników	15
Data zakończenia rekrutacji	16-07-2026
Forma prowadzenia usługi	zdalna w czasie rzeczywistym
Liczba godzin usługi	35
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Nabycie przez uczestników praktycznych umiejętności efektywnego wykorzystania narzędzi sztucznej inteligencji i technik prompt engineeringu w codziennej pracy zawodowej, umożliwiających znaczące zwiększenie produktywności i jakości pracy przy realizacji zadań biznesowych

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Stosuje techniki prompt engineeringu do uzyskiwania precyzyjnych wyników z modeli AI.	Uczestnik tworzy prompt z użyciem co najmniej 2 technik (rola, kontekst, format wyjścia) i uzyskuje wynik lepszy jakościowo niż przy użyciu prostego pytania, potwierdzony oceną trenera.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Wykorzystuje narzędzia AI do automatyzacji zadań biurowych i tworzenia treści.	Uczestnik generuje przy użyciu AI kompletny dokument biznesowy (raport, prezentacja, e-mail) spełniający zdefiniowane wymagania formalne bez istotnych ręcznych poprawek	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Krytycznie ocenia wyniki generowane przez AI i weryfikuje ich poprawność.	Krytycznie ocenia wyniki generowane przez AI i weryfikuje ich poprawność. Uczestnik identyfikuje co najmniej 2 błędy lub nieścisłości w odpowiedzi AI na wskazane pytanie i wdraża poprawiony prompt minimalizujący ryzyko podobnych błędów. Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie. Walidację przeprowadza trener prowadzący szkolenie.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Identyfikuje obszary swojej pracy, w których AI może zwiększyć efektywność.	Uczestnik przedstawia co najmniej 3 konkretne przypadki użycia AI w swojej roli zawodowej z szacunkiem oszczędności czasu i poprawą jakości wyników	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Wprowadzenie do AI i podstawy prompt inżynierii

Blok 1: Podstawy sztucznej inteligencji

Definicja i koncepcje AI – omówienie podstawowych terminów i pojęć związanych ze sztuczną inteligencją.

Historia AI – Przegląd ewolucji AI.

Klasyfikacja AI: Narrow AI vs. General AI.

Zastosowania AI w różnych branżach.

Ćwiczenie: Praca z modelem AI – analiza generowanych odpowiedzi.

Blok 2: Wprowadzenie do prompt inżynierii

Czym jest prompt engineering?

Jak AI interpretuje zapytania?

Dobre i złe praktyki formułowania promptów.

Ćwiczenie: Analiza i poprawa źle sformułowanych promptów.

Modele AI i praca z promptami

Blok 3: Typy modeli AI i ich zastosowania

Tradycyjne systemy AI vs. Uczenie maszynowe.

Sieci neuronowe i głębokie uczenie (Deep Learning).

Modele generatywne (np. GPT, DALL-E, Stable Diffusion).

Zastosowania w NLP, wizji komputerowej i predykcjach.

Blok 4: Skuteczny prompt – struktura i optymalizacja

Elementy skutecznego promptu.

Precyzja, kontekst, formatowanie.

Few-shot learning, techniki optymalizacji promptów.

Ćwiczenie: Optymalizacja promptów w różnych scenariuszach.

Zaawansowane techniki promptowania i AI w pracy

Blok 5: Zaawansowane techniki promptowania

Łańcuch myślenia (Chain-of-Thought).

Few-shot learning i Zero-shot learning.

Ćwiczenie: Tworzenie i testowanie zaawansowanych promptów.

Blok 6: AI w pracy i codziennym życiu

Automatyzacja i oszczędność czasu: jak AI wspomaga codzienne zadania.

AI w biznesie, kreatywności i programowaniu.

Ćwiczenie: Tworzenie promptów dostosowanych do różnych branż.

Testowanie i etyka AI

Blok 7: Testowanie i walidacja skuteczności promptów

Jak mierzyć skuteczność promptów? A/B testing, metryki.

Porównywanie różnych wariantów zapytań.

Ćwiczenie: Analiza skuteczności promptów w różnych kontekstach.

Blok 8: Etyka i odpowiedzialność w używaniu AI

Bias w modelach językowych.

Jak AI może generować błędne informacje i jak temu zapobiegać.

Etyczne aspekty w używaniu AI, odpowiedzialność biznesowa.

Ćwiczenie: Analiza przypadków etycznych w promptowaniu.

Systemy antyplagiatowe i zakończenie

Blok 9: Systemy antyplagiatowe i wykrywanie treści generowanych przez AI

Co to jest plagiat i jak działają systemy antyplagiatowe.

Czy treści generowane przez AI mogą być uznane za plagiat?

Jak rozpoznać treści generowane przez AI i skuteczność narzędzi detekcji.

Testowanie narzędzi antyplagiatowych i detektorów AI na różnych tekstach.

Blok 10: Podsumowanie i zakończenie

Dyskusja na temat przyszłości AI i wyzwań związanych z rozwojem technologii.

Sesja Q&A.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 15 Wprowadzenie do AI i podstawy prompt inżynierii	Sebastian Koziatek	20-07-2026	09:00	12:30	03:30
2 z 15 Przerwa Obiadowa	Sebastian Koziatek	20-07-2026	12:30	13:00	00:30
3 z 15 Wprowadzenie do prompt inżynierii	Sebastian Koziatek	20-07-2026	13:00	16:00	03:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 15 Modele AI i praca z promptami	Sebastian Koziatek	21-07-2026	09:00	12:30	03:30
5 z 15 Przerwa Obiadowa	Sebastian Koziatek	21-07-2026	12:30	13:00	00:30
6 z 15 Skuteczny prompt – struktura i optymalizacja	Sebastian Koziatek	21-07-2026	13:00	16:00	03:00
7 z 15 Zaawansowane techniki promptowania i AI w pracy	Sebastian Koziatek	22-07-2026	09:00	12:30	03:30
8 z 15 Przerwa Obiadowa	Sebastian Koziatek	22-07-2026	12:30	13:00	00:30
9 z 15 AI w pracy i codziennym życiu	Sebastian Koziatek	22-07-2026	13:00	16:00	03:00
10 z 15 Testowanie i etyka AI	Sebastian Koziatek	23-07-2026	09:00	12:30	03:30
11 z 15 Przerwa Obiadowa	Sebastian Koziatek	23-07-2026	12:30	13:00	00:30
12 z 15 Etyka i odpowiedzialność w używaniu AI	Sebastian Koziatek	23-07-2026	13:00	16:00	03:00
13 z 15 Systemy antyplagiatowe i zakończenie	Sebastian Koziatek	24-07-2026	09:00	12:30	03:30
14 z 15 Przerwa Obiadowa	Sebastian Koziatek	24-07-2026	12:30	13:00	00:30
15 z 15 Podsumowanie i zakończenie	Sebastian Koziatek	24-07-2026	13:00	15:30	02:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 920,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	140,57 PLN
Koszt osobogodziny netto	114,29 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Sebastian Koziątek

Trener posiada ponad 15-letnie doświadczenie w branży IT jako inżynier DevOps i specjalista AI, przy czym kluczowe kwalifikacje w zakresie sztucznej inteligencji, narzędzi AI (ChatGPT, Claude, Copilot, agenci AI), automatyzacji procesów z użyciem n8n oraz administracji systemami Linux zostały zdobyte i są czynnie wykorzystywane w okresie ostatnich 5 lat (od 2021 roku do chwili obecnej). Potwierdzają to zrealizowane projekty wdrożeniowe AI i automatyzacji dla klientów z sektora MSP oraz przeprowadzone cykle szkoleniowe z obszaru AI i DevOps w latach 2022–2026.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Informacje o materiałach dla uczestników usługi - Uczestnicy otrzymają komplet materiałów PDF. Każdy uczestnik otrzymuje kod dostępu i

dane logowania do platformy ZOOM na 7 dni przed datą rozpoczęcia szkolenia. Dane przesyłane są na adres e-mail podany podczas rejestracji.

Warunki uczestnictwa

Umiejętność obsługi komputera.

Informacje dodatkowe

Warunkiem ukończenia szkolenia i otrzymania zaświadczenia jest uzyskanie minimalnej frekwencji na poziomie 80% całkowitego czasu trwania usługi. Obecność uczestnika będzie

potwierdzana na podstawie codziennych list obecności lub logów z platformy online.

Warunki techniczne

Uczestnik musi dysponować sprzętem i łączem o parametrach:

- Procesor: min. 2-rdzeniowy
- Pamięć RAM: min. 4 GB
- System operacyjny: Windows 10/11, Linux lub macOS
- Multimedia: Sprawna kamera internetowa oraz mikrofon (wymagane do komunikacji i weryfikacji obecności)
- Łącze internetowe: Stabilne połączenie o minimalnej prędkości 10 Mbps (download) / 5 Mbps (upload)
- Oprogramowanie: Aktualna przeglądarka internetowa (Chrome lub Edge) bez konieczności instalowania dodatkowego oprogramowania

Kontakt



Biuro Obsługi Klienta

E-mail biuro@jsystems.pl

Telefon (+48) 534 506 503