



## Yoga Twarzy „Zero Waste Glow” – nanobiotechnologia, biomimetyka i zielone kompetencje w usługach beauty (GOZ) - (szkolenie z kwalifikacjami)

Numer usługi 2026/02/05/174287/3311667

5 000,00 PLN brutto  
5 000,00 PLN netto  
312,50 PLN brutto/h  
312,50 PLN netto/h  
583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

SEASONS GROUP

SPÓŁKA Z

OGRANICZONĄ

ODPOWIEDZIALNOŚĆ

CIĄ

★★★★★ 5,0 / 5

236 ocen

📍 Gliwice

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 16:00 h

📅 30.05.2026 do 31.05.2026

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

### Grupa docelowa usługi

W szkoleniu mogą uczestniczyć osoby dorosłe bez doświadczenia w masażu i kosmetyce, które chcą zdobyć kompetencje od podstaw i przekwalifikować się do pracy w sektorze beauty, a także pracownicy salonów kosmetycznych, gabinetów SPA i masażu, pragnący poszerzyć umiejętności o usługę **Yoga Twarzy „Zero Waste Glow”** (manualny protokół) oraz świadomy dobór pielęgnacji z wykorzystaniem **nanobiotechnologii i biomimetyki bariery skóry**. Szkolenie jest dla osób planujących start w branży oraz zainteresowanych zielonymi kompetencjami: racjonalnym gospodarowaniem zasobami, „less waste”, ograniczaniem zużycia wody i wdrażaniem **GOZ** w gabinecie. Usługa skierowana jest do dorosłych mieszkających, pracujących lub uczących się w woj. śląskim.

### Minimalna liczba uczestników

2

### Maksymalna liczba uczestników

14

### Data zakończenia rekrutacji

29-05-2026

### Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

### Liczba godzin usługi

16

### Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

# Cel

## Cel edukacyjny

Usługa „Yoga Twarzy „Zero Waste Glow” – nanobiotechnologia, biomimetyka i zielone kompetencje w usługach beauty (GOZ) - (usługa z kwalifikacjami)” przygotowuje do samodzielnego wykonywania protokołu jogi twarzy (napięcie, drenaż, regeneracja) oraz świadomego doboru pielęgnacji opartej na nanobiotechnologii i biomimetyce bariery skóry. Uczestnicy planują usługę w standardzie less waste, oszczędzając zasoby i wdrażając GOZ.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik wyjaśnia rolę nanobiotechnologii i biomimetyki bariery skóry oraz wskazuje elementy GOZ ograniczające zasoby i odpady.	Definiuje nanobiotechnologię i biomimetykę bariery skóry w kontekście pielęgnacji w usłudze.	Test teoretyczny
	Wskazuje min. 3 elementy GOZ/less waste w usłudze (np. mniejsze dawki, refill, wielorazowe tekstylia) i określa ich wpływ na odpady.	Test teoretyczny
	Omawia różnice w śladzie środowiskowym między usługą manualną + nano a zabiegiem aparaturowym (energia/woda/odpady).	Test teoretyczny
Uczestnik analizuje SDS/COA/kartę produktu i dobiera pielęgnację nano z uwzględnieniem GOZ.	Analizuje dostarczoną dokumentację (SDS/COA/karta produktu) i identyfikuje min. 5 kluczowych informacji do bezpiecznego użycia (np. sposób użycia, przechowywanie, ograniczenia).	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Porównuje produkt nano do celu zabiegu i uzasadnia wybór w kontekście GOZ (mniejsze porcjowanie, trwałość, opakowanie refill/zwrot).	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Projektuje kartę doboru (dowód) i ocenia decyzję w oparciu o dokumentację i kryteria GOZ.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Uczestnik projektuje procedurę eco-oczyszczania pod pielęgnację nanobiotechnologiczną zgodną z GOZ.</p>	<p>Projektuje procedurę eco-oczyszczania i przygotowania skóry pod nano, uwzględniając min. 3 działania GOZ (less water, redukcja jednorazówek, wielorazowe tekstylia).</p>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>
	<p>Wykonuje checklistę (dowód) obejmującą higienę, zużycie wody oraz ograniczenie odpadów w procedurze.</p>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>
	<p>Organizuje procedurę i wyjaśnia, w jaki sposób każdy etap wspiera GOZ i racjonalne użycie produktu nano.</p>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>
<p>Uczestnik stosuje techniki jogi twarzy i porównuje porcjowanie pielęgnacji nano zgodnie z GOZ.</p>	<p>Wykonuje sekwencję technik jogi twarzy zgodnie ze standardem bezpieczeństwa i higieny z kosmetykami nano</p>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>
	<p>Stosuje zasady minimalnego porcjowania pielęgnacji nanobiotechnologicznej podczas ćwiczenia praktycznego.</p>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>
	<p>Porównuje w praktyce dwa warianty porcjowania i stosuje wariant zgodny z GOZ (mniejsze zużycie, mniej odpadów).</p>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>
<p>Uczestnik wykonuje pełny protokół i organizuje usługę w standardzie GOZ przy wykorzystaniu nanokosmetyków</p>	<p>Wykonuje pełny protokół „Bariera &amp; Regeneracja” (eco-oczyszczanie + joga + aplikacja nano + zalecenia) zgodnie ze standardem.</p>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>
	<p>Organizuje usługę w standardzie GOZ podczas praktyki (kontrola porcji nano, redukcja jednorazówek, wielorazowe materiały).</p> <p>Analizuje kartę zużycia (dowód: woda/produkt/odpady) i ocenia działania redukcyjne wynikające z pomiaru.</p>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>
<p>Posiada umiejętności samokształcenia.</p>	<p>definiuje i wyznacza cele zawodowe</p>	<p>Wywiad swobodny</p>
	<p>samodzielnie obiera kierunek rozwoju swojej kariery poprzez rozwój wybranych przez siebie kompetencji</p>	<p>Wywiad swobodny</p>

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Definiuje i kształtuje odpowiedzialność społeczną w ramach realizowanych działań.	odróżnia metody rozwiązywania konfliktów w kontekście zarówno życia prywatnego, jak i zawodowego	Test teoretyczny
	definiuje pojęcie odpowiedzialności społecznej, badając jej rolę w kształtowaniu strategii i funkcjonowaniu zielonych organizacji, a także analizuje, jak właściwe wdrażanie zasad zrównoważonego rozwoju wpływa na ich efektywność operacyjną oraz pozytywny wpływ na środowisko	Test teoretyczny
	wspiera ideę zrównoważonego rozwoju oraz kształtuje postawy przyjazne środowisku	Test teoretyczny

## Kwalifikacje

### Kwalifikacje niewłączone do ZSK

#### Uznane kwalifikacje

Pytanie 3. Czy dokument jest certyfikatem wydawanym przez międzynarodowe instytucje?

TAK

Strona internetowa Instytucji Certyfikującej: <https://my-ps.eu/>

Strona internetowa Instytucji Walidującej: <https://my-ps.eu/>

#### Informacje

Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację

Fundacja My Personality Skills

Nazwa Podmiotu certyfikującego

Fundacja My Personality Skills

## Program

### Moduł I – Protokół „Zero Waste Glow”: manualna sekwencja jogi twarzy + nanobiotechnologia w praktyce GOZ

Uczestnicy poznają autorski protokół jogi twarzy (rozluźnienie, drenaż, lifting) z włączeniem kosmetyków opartych o nanobiotechnologię/biomimetykę bariery skóry. Omawiają, dlaczego manualna usługa + nano-sera o wysokiej koncentracji może mieć niższy ślad środowiskowy niż zabiegi aparaturowe.

**Zielone przykłady:** manual zamiast urządzeń; mniejsze porcje dzięki nano-nośnikom; wielorazowe tekstylia.

**Ćwiczenie:** porównanie zasobów (woda/energia/odpady) dla usługi manualnej + nano vs zabieg aparaturowy.

### Moduł II – Nanobiotechnologia i biomimetyka bariery: jak czytać technologię i bezpieczeństwo

Uczestnicy uczą się rozpoznawać technologie nanobiotechnologiczne (np. enkapsulacja, nośniki lipidowe, biomimetyczne struktury) na podstawie kart produktu/SDS/COA oraz dobrać je do celu zabiegu.

**Zielone przykłady:** wybór koncentratów o większej skuteczności = mniej produktu i opakowań; ograniczenie strat przez właściwe przechowywanie.

**Ćwiczenie:** analiza 2 kart produktów (nano vs klasyk) i wnioski: dawka, trwałość, odpady.

### **Moduł III – Eco-oczyszczanie i przygotowanie tkanek pod nano: less water / less waste**

Uczestnicy poznają przygotowanie skóry pod aplikację kosmetyków nano/biomimetycznych oraz zasady pracy ograniczające zużycie wody i materiałów.

**Zielone przykłady:** demakijaż „misczka + ściereczka wielorazowa”; minimalizacja jednorazówek; plan prania tekstyliów (niższa temp., eko-środki).

**Ćwiczenie:** mini-audyt zużycia (woda, tekstylia, kosmetyk nano) i plan redukcji.

### **Moduł IV – Techniki jogi twarzy: napięcie, bruksizm, symetria + nano-komfort bariery**

Uczestnicy uczą się technik rozluźniających i korygujących napięcia mimiczne, łącząc je z pielęgnacją nanobiotechnologiczną wspierającą barierę (komfort, regeneracja, ograniczenie podrażnień).

**Zielone przykłady:** „więcej techniki, mniej produktu”; krótsze serie dzięki lepszej regeneracji bariery = mniej wizyt i zasobów.

**Ćwiczenie:** dobór sekwencji + plan minimalnego porcjowania nano-produktu (gramatura/ilość pompki).

### **Moduł V – Protokół „Bariera & Regeneracja”: pełna usługa z nanobiotechnologią w standardzie GOZ**

Uczestnicy wykonują kompletny protokół: eco-oczyszczanie + sekwencja jogi twarzy + aplikacja nano/biomimetycznej pielęgnacji + zalecenia domowe. Uczą się standaryzacji czasu, higieny i zużycia materiałów.

**Zielone przykłady:** produkty w szkle/refill; wielorazowe akcesoria; redukcja odpadów przez standaryzację porcji.

**Ćwiczenie:** wykonanie protokołu w parach + karta zużycia (woda/produkt/odpady) i propozycja obniżenia o min. 20%.

### **Moduł VI – GOZ w nanokosmetykach i materiałach gabinetowych: zakupy, magazyn, odpady**

Uczestnicy poznają zasady GOZ w pracy z kosmetykami nanobiotechnologicznymi i materiałami pomocniczymi: od wyboru dostawcy po segregację i minimalizację odpadów.

**Zielone przykłady:** koncentraty o dłuższej trwałości; refill/zwroty; segregacja szkła/kartonu/folii; plan zakupów ograniczający przeterminowanie.

**Ćwiczenie:** zaprojektowanie eko-procedury gabinetowej (zakup–magazyn–zużycie–segregacja) dla 3 produktów nano.

## **MODUŁ VII: WALIDACJA ORAZ CERTYFIKACJA**

### **Szkolenie prowadzi do nabycia kwalifikacji: Specjalista ds. jogi twarzy z elementami zrównoważonego rozwoju**

Metoda weryfikacji osiągnięcia efektów kształcenia, tj. realizacji celu edukacyjnego:

- test teoretyczny
  - obserwacja w warunkach rzeczywistych

**Czas trwania szkolenia: 16 godzin ZEGAROWYCH**

**Szkolenie składa się z 5 GODZIN ZEGAROWYCH teoretycznych oraz 11 GODZIN ZEGAROWYCH PRAKTYCZNYCH.**

Podczas szkolenia, przewidziana jest jedna, zaplanowana przerwa 30 minutowa, każdego dnia, oraz kilka mniejszych przerw, dostosowanych do tempa pracy grupy, oraz potrzeb uczestników i trenera.

Przerwy w usłudze są wliczone w czas usługi rozwojowej.

Uczestnik szkolenia ma możliwość merytorycznego kontaktu z trenerem również podczas przerw (w przypadku, gdyby uczestnik nie chciał skorzystać z danej przerwy).

Szkolenie odbywa się wg harmonogramu, z uwagi na różne tempo pracy kursantów, możliwe są nieznaczne przesunięcia.

**Szkolenie skierowane jest do osób, które chcą rozwijać zielone umiejętności i kompetencje ekologiczne, co umożliwi im dostosowanie swoich umiejętności do zmian na rynku pracy wynikających z transformacji ekologicznej regionu.**

**TEMATYKA SZKOLENIA JEST ZGODNA z definicją „zielonych umiejętności” zawartą w Regulaminie naboru do projektu w ramach FESL 10.17. Zgodnie z definicją „zielonych umiejętności” zawartą w Regulaminie naboru do projektu w ramach FESL 10.17:**

Zielone umiejętności – umiejętności o charakterze zawodowym lub ogólnym, niezbędne do pracy w sektorze zielonej gospodarki, czyli takiej, która jest oparta na odnawialnych źródłach energii, nowoczesnych technologiach ukierunkowanych na niskoemisyjność i zasobooszczędność, a także na zarządzaniu środowiskowym w przedsiębiorstwach. Przyjmuje się, że zielone umiejętności to takie, które przyczyniają się do budowy "zielonej gospodarki" poprzez tworzenie „zielonych miejsc pracy”. „Zielone miejsca pracy” to te, które przyczyniają się do zachowania lub przywrócenia stanu środowiska, niezależnie od tego czy występują w tradycyjnych czy nowych rozwijających się „zielonych” sektorach. „Zielone miejsca pracy” wpływają pozytywnie na zwiększanie efektywności energetycznej i surowcowej, ograniczanie emisji gazów cieplarnianych, minimalizację odpadów i zanieczyszczeń, ochronę i odtwarzanie ekosystemów oraz wspieranie adaptacji do skutków zmian klimatu.

Udział w szkoleniu pozwala uczestnikom rozwinąć zielone kompetencje potrzebne w nowoczesnej, zrównoważonej gospodarce. Usługa **Yoga Twarzy „Zero Waste Glow”** jest techniką manualną i niskoemisyjną, stanowiącą ekologiczną alternatywę dla energochłonnych zabiegów aparaturowych. Uczestnicy uczą się planować i wykonywać protokół w standardzie „less waste”, ograniczając zużycie wody, energii oraz materiałów jednorazowych, a także wdrażając ergonomię i powtarzalność zabiegu.

Zastosowanie pielęgnacji wykorzystującej **nanotechnologie (nanobiotechnologię i biomimetykę bariery skóry)** zwiększa skuteczność i precyzję doboru kosmetyków, dzięki czemu można ograniczyć ilość produktu, zmniejszyć liczbę prób i poprawek oraz zredukować ilość odpadów. Kursanci uczą się także praktycznego wdrażania zasad **GOZ** w gabinecie – świadomego doboru produktów (np. koncentraty, szkło/refill), racjonalnego porcjowania, minimalizacji jednorazówek, optymalizacji zużycia tekstyliów wielorazowych oraz segregacji i recyklingu opakowań.

Nabyta wiedza i umiejętności wspierają tworzenie ekologicznych miejsc pracy, sprzyjają podnoszeniu efektywności energetycznej i materiałowej, a także pozwalają na świadome kształtowanie oferty salonu zgodnej z kierunkami wyznaczonymi w Programie Rozwoju Technologii Województwa Śląskiego 2019–2030 w obszarze nanomateriałów i nanotechnologii.

#### **ZIELONE KOMPETENCJE I UMIEJĘTNOŚCI:**

- świadomość ekologiczna – wybór manualnej usługi **Yoga Twarzy „Zero Waste Glow”** zamiast energochłonnych urządzeń ogranicza zużycie energii i emisję CO<sub>2</sub>,
- planowanie pracy gabinetu w duchu zasobooszczędności – oszczędność wody, energii i materiałów (eco-oczyszczanie, wielorazowe tekstylia, pranie w niższej temperaturze),
- stosowanie pielęgnacji opartej na **nanotechnologiach (nanobiotechnologii i biomimetyce bariery skóry)** – mniejsze dawki produktu, mniejsze zużycie i mniej odpadów opakowaniowych,
- wdrażanie gospodarki obiegu zamkniętego (GOZ) – refill i recykling opakowań, segregacja odpadów (szkło, karton, plastik), wybór biodegradowalnych i wielorazowych materiałów,
- edukacja klienta w zakresie ekologicznej pielęgnacji i autoterapii – codzienna joga twarzy, rozsądne korzystanie z kosmetyków nano, wybór produktów w szkle lub opakowaniach zwrotnych,
- promowanie usług niskoemisyjnych i tworzenie eko-protokołów (joga twarzy + nanobiotechnologia), które ograniczają ślad środowiskowy gabinetu.

**TEMATYKA SZKOLENIA JEST ZGODNA Z PROGRAMEM REGIONALNYM TECHNOLOGII NA LATA 2019-2030 - Obszar technologiczny:**

**Nanomateriały i nanotechnologie:**

#### **8.5 Nanobiotechnologia**

#### **8.6 Nanomedycyna**

Uczestnicy poznają i praktycznie stosują pielęgnację opartą na **nanotechnologiach** (np. sera, ampułki, maski z liposomami, nanohialuronianem, składnikami enkapsulowanymi, złotem koloidalnym), które wspierają komfort i regenerację bariery skóry podczas i po manualnym protokole **Yoga Twarzy „Zero Waste Glow”**. Takie wykorzystanie nanotechnologii w usługach o charakterze pielęgnacyjnym i profilaktycznym wpisuje się w obszary nanobiotechnologii i nanomedycyny, a jednocześnie – dzięki wysokiej koncentracji formuł, mniejszym dawkom produktu i bardziej precyzyjnemu doborowi pielęgnacji – sprzyja ograniczaniu odpadów, oszczędności surowców oraz rozwojowi gospodarki niskoemisyjnej i GOZ.

Usługa **nie stanowi szkolenia z procedur medycyny estetyczno-naprawczej w rozumieniu komunikatu Ministra Zdrowia z dnia 23.01.2026 r.**, nie obejmuje żadnych procedur z tego komunikatu (w szczególności zabiegów iniekcyjnych, podawania leków, toksyny botulinowej, wypełniaczy/kwasu hialuronowego, PRP, nici, skleroterapii, lipolizy iniekcyjnej, peelingów medycznych średniogłębokich i głębokich, leczenia powikłań ani pracy na urządzeniach medycznych typu lasery wysokoenergetyczne/RF/HIFU), nie dochodzi do przerwania/przecięcia skóry.

**WARUNKI TECHNICZNE:**

- SALA WYPOSAŻONA W ŁÓŻKA DO MASAŻU.
- Samodzielne stanowiska pracy.

**WARUNKI ORGANIZACYJNE I OPIS CZĘŚCI PRAKTYCZNEJ:**

- Szkolenie ma formę warsztatową.
- Podział na grupy: Kursanci pracują w parach, każda osoba samodzielnie wykonuje protokół **Yoga Twarzy „Zero Waste Glow”** z użyciem pielęgnacji opartej na nanotechnologiach (nanobiotechnologia, biomimetyka bariery skóry).
- Stanowiska pracy: Każdy uczestnik otrzymuje indywidualne stanowisko pracy wyposażone w leżankę/krzeseło oraz przybory

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 9

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 9</b> Moduł I – Protokół „Zero Waste Glow”: manualna sekwencja jogi twarzy + nanobiotechnologia w praktyce GOZ	Sona Abrahamyan	30-05-2026	09:00	11:00	02:00
<b>2 z 9</b> Moduł II – Nanobiotechnologia i biomimetyka bariery: jak czytać technologię i bezpieczeństwo	Sona Abrahamyan	30-05-2026	11:00	13:00	02:00
<b>3 z 9</b> PRZERWA	Sona Abrahamyan	30-05-2026	13:00	13:30	00:30
<b>4 z 9</b> Moduł III – Eco-oczyszczanie i przygotowanie tkanek pod nano: less water / less waste	Sona Abrahamyan	30-05-2026	13:30	14:30	01:00
<b>5 z 9</b> Moduł IV – Techniki jogi twarzy: napięcie, bruksizm, symetria + nano-komfort bariery	Sona Abrahamyan	30-05-2026	14:30	17:00	02:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>6 z 9</b> Moduł V – Protokół „Bariera & Regeneracja”: pełna usługa z nanobiotechnologią w standardzie GOZ	Sona Abrahamyan	31-05-2026	09:00	13:00	04:00
<b>7 z 9</b> PRZERWA	Sona Abrahamyan	31-05-2026	13:00	13:30	00:30
<b>8 z 9</b> Moduł VI – GOZ w nanokosmetykach i materiałach gabinetowych: zakupy, magazyn, odpady	KINGA GAWRON	31-05-2026	13:30	16:00	02:30
<b>9 z 9</b> MODUŁ VII: WALIDACJA ORAZ CERTYFIKACJA	-	31-05-2026	16:00	17:00	01:00

# Cennik

## Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	312,50 PLN
Koszt osobogodziny netto	312,50 PLN
W tym koszt walidacji brutto	125,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	125,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	125,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	125,00 PLN

# Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



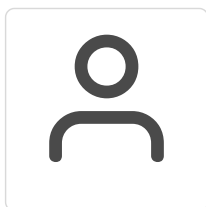
1 z 2

## Sona Abrahamyan

Trenerka z 15-letnim doświadczeniem w branży medycznej oraz 2-letnim doświadczeniem w branży beauty, specjalizująca się w szkoleniach z zakresu masażu Kobido oraz nowoczesnych technologii w kosmetyce. Łączy wiedzę medyczną z praktyką manualnych technik anti-aging oraz zastosowaniem nanotechnologii w pielęgnacji skóry. Posiada kompetencje w projektowaniu programów edukacyjnych, prowadzeniu zajęć praktycznych oraz wdrażaniu rozwiązań wspierających zrównoważony rozwój i ekologię w gabinetach beauty.

Ostatnia aktualizacja wiedzy z zakresu nanotechnologii w kosmetyce miała miejsce we wrześniu 2025 roku, z zakresu masażu Kobido w 2025 roku, a z zakresu zielonej gospodarki i zrównoważonego rozwoju w kwietniu 2025 roku.

Doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat temu.



2 z 2

## KINGA GAWRON

Trenerka z ponad 12-letnim doświadczeniem w komunikacji, marketingu internetowym i mediach społecznościowych oraz 10-letnim w prowadzeniu szkoleń. Doświadczenie zdobywała jako Koordynator ds. PR, specjalistka ds. marketingu internetowego w agencji interaktywnej, gdzie stworzyła dział digital marketingu, a także w Londynie jako specjalistka ds. sprzedaży.

Od 2014 roku prowadzi kanał YouTube i profil na Instagramie, gdzie jako ekspertka mody, stylu i beauty dociera do szerokiego grona odbiorców, a jej treści osiągają milionowe zasięgi. Marka osobista ThePinkRook zyskała silną pozycję w social media. Pracowała jako makijażystka, łącząc praktykę beauty z edukacją i doradztwem wizerunkowym. Ukończyła liczne szkolenia z makijażu, wykorzystaniu nanotechnologii w kosmetyce; stylizacji i analizy kolorystycznej (ostatnie aktualizacje: makijaż – czerwiec 2025, analiza kolorystyczna – lipiec 2025, nanotechnologie w kosmetyce- wrzesień 2025).

Specjalizuje się w strategii marki, tworzeniu treści wizualnych, projektowaniu kampanii sprzedażowych oraz wykorzystaniu sztucznej inteligencji. Posiada wiedzę w zakresie ChatGPT, z którym pracuje zarówno w wersji podstawowej, jak i zaawansowanej (fine-tuning, API). Aktualizuje kompetencje w kluczowych obszarach: AI i ChatGPT – styczeń 2025, zielona gospodarka i zrównoważony rozwój – czerwiec 2025, AI w optymalizacji zielonych organizacji – styczeń 2024. Doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat temu.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy podczas szkolenia dostaną skrypty szkoleniowe, notes oraz długopis.

Jednostka walidująca oraz certyfikująca <https://my-ps.eu/>

### Informacje dodatkowe

PODSTAWA ZWOLNIENIA Z VAT:

Podstawy prawne zwolnienia z vat : 1. Rozporządzenie Ministra Finansów z dn. 20.12.2013 r. paragraf 3 ust 1 pkt.14. Zwalnia się od podatku usługi kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego , finansowane w co najmniej 70 % ze środków publicznych oraz świadczenie usług i dostawę towarów ściśle z tymi usługami związane.

## Adres

ul. Ignacego Daszyńskiego 63

44-100 Gliwice

woj. śląskie

Sala szkoleniowa w Studio Masażu Hands.

## Kontakt



**Sona Abrahamyan**

**E-mail** [seasonsgliwice@gmail.com](mailto:seasonsgliwice@gmail.com)

**Telefon** (+48) 510 096 944