



PNF Podstawowy KURS DLA FIZJOTERAPEUTÓW

Numer usługi 2026/02/05/125433/3311598

4 200,00 PLN brutto
4 200,00 PLN netto
42,00 PLN brutto/h
42,00 PLN netto/h
121,56 PLN cena rynkowa ⓘ

TERAPIA
FUNKCJONALNA
SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚĆ
CIĄ

📍 Rzeszów / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 100 h

📅 13.05.2026 do 14.06.2026

★★★★★ 5,0 / 5

7 ocen

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Grupa docelowa usługi

Osoby z dyplomem fizjoterapeuty, lekarza lub terapeuty zajęciowego, które spełniają następujące warunki:

Z własnej inicjatywy zainteresowane są rozwojem umiejętności i kompetencji w obszarze fizjoterapii i rehabilitacji ruchowej. W szczególności:

- osoby zatrudnione w placówkach medycznych, gabinetach fizjoterapii lub rehabilitacyjnych,
- osoby prowadzące działalność w obszarze fizjoterapii / rehabilitacji (samozatrudnieni),
- absolwenci kierunków pokrewnych (np. terapeuci zajęciowi) pragnący poszerzyć umiejętności.

Minimalna liczba uczestników

8

Maksymalna liczba uczestników

16

Data zakończenia rekrutacji

13-04-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

100

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje do planowania i prowadzenia terapii pacjentów z dysfunkcjami ortopedycznymi i neurologicznymi zgodnie z koncepcją PNF i wytycznymi ICF. Uczestnicy naberą wiedzę z zakresu zasad PNF, wzorców ruchowych oraz technik terapeutycznych, a także praktyczne umiejętności badania pacjenta, prowadzenia terapii na macie i usprawniania chodu. Celem jest wyposażenie fizjoterapeutów w kompetencje do poprawy jakości życia pacjentów poprzez odbudowę ich funkcjonalności i samodzielności.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się | Kryteria weryfikacji | Metoda walidacji |
|--|--|--------------------------------------|
| Uczestnik charakteryzuje koncepcję PNF oraz jej zastosowanie w praktyce fizjoterapeutycznej | <ul style="list-style-type: none">- definiuje zasady i procedury główne PNF- charakteryzuje wzorce ruchowe łopatki, miednicy, kończyn górnych i dolnych- opisuje techniki stosowane w koncepcji PNF- charakteryzuje metody pracy na macie i facylitacji chodu | Test teoretyczny |
| Uczestnik przeprowadza badanie pacjenta i planuje terapię zgodnie z wytycznymi ICF | <ul style="list-style-type: none">- przeprowadza wywiad z pacjentem- identyfikuje ograniczenia na poziomie aktywności, uczestnictwa oraz funkcji i struktury ciała- posługuje się terminologią ICF- formułuje cele terapeutyczne zgodne z ICF | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| Uczestnik prowadzi terapię pacjentów z dysfunkcjami ortopedycznymi i neurologicznymi zgodnie z koncepcją PNF | <ul style="list-style-type: none">- stosuje wzorce ruchowe i techniki PNF w terapii pacjenta- prowadzi terapię na macie z wykorzystaniem wzorców- wykonuje terapię chodu zgodnie z zasadami PNF- dobiera techniki odpowiednio do problemu pacjenta | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| Uczestnik przestrzega zasad etyki zawodowej i buduje relację terapeutyczną | <ul style="list-style-type: none">- nawiązuje kontakt z pacjentem- stosuje zasady komunikacji interpersonalnej- edukuje pacjenta i planuje pracę domową- poddaje refleksji zdobytą wiedzę w kontekście praktyki zawodowej | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Kurs adresowany jest do fizjoterapeutów, lekarzy oraz terapeutów zajęciowych pragnących rozszerzyć kompetencje zawodowe.

Metoda PNF charakteryzuje się wszechstronnym zastosowaniem - znajduje wykorzystanie w rehabilitacji pacjentów z dysfunkcjami neurologicznymi, ortopedycznymi, pediatrycznymi, a także wspomaga leczenie schorzeń nerwowo-mięśniowych, wad postawy oraz dolegliwości bólowych kręgosłupa.

Warunkiem wzięcia udziału w kursie jest posiadanie prawa wykonywania zawodu fizjoterapeuty, lekarza lub terapeuty zajęciowego.

Program realizowany jest w formule dwóch zjazdów, każdy trwający pięć dni.

Zjazd I odbędzie się w dniach 04.03 - 08.03.2026 r., natomiast zjazd II w terminach 18.03 - 22.03.2026 r.

Pierwsza część (zjazd I) obejmuje fundamenty koncepcji PNF: zasady podstawowe, wzorce mobilności oraz repertuar technik metodycznych.

W module drugim (zjazd II) uczestnicy zglębiają analizę deficytów funkcjonalnych pacjenta, pogłębioną aplikację technik i wzorców oraz badanie biomechaniki lokomocji i jej patologii. Kurs wzbogacają prezentacje kliniczne pacjenta - terapie pacjenta prowadzone przez instruktora, ilustrujące proces konstruowania programu terapeutycznego w PNF. Przez cztery dni drugiego zjazdu kursanci realizują sesje terapeutyczne z pacjentami pozostając pod superwizją instruktora.

Organizacja szkolenia: grupa liczy maksymalnie 16 uczestników. W trakcie części wykładowej uczestnicy zajmują miejsca parami przy stołach rehabilitacyjnych, a prezentowane treści wyświetlane są za pomocą projektora multimedialnego.

Ćwiczenia praktyczne realizowane są w układzie dwuosobowym przy pojedynczym stanowisku (stole terapeutycznym); terapie pacjentów prowadzone przez kursantów wykonywane są również w dwójkach terapeutycznych - para terapeutów współpracuje z jednym pacjentem.

Sala wyposażona jest w kompletny sprzęt fizjoterapeutyczny: stoły terapeutyczne, maty do ćwiczeń oraz szereg innych narzędzi dydaktycznych.

Szkolenie trwa 100 godzin dydaktycznych (1 jednostka edukacyjna trwa 45 minut), 80% to zajęcia praktyczne, 20% to zajęcia teoretyczne. Czas przerw nie wchodzi w zakres godzin szkoleniowych. Harmonogram przerw może podlegać modyfikacjom w zależności od rytmu i postępów grupy.

Kontrola obecności realizowana jest poprzez codzienne podpisywanie listy obecności przez każdego uczestnika.

Wymagany próg uczestnictwa: minimum 95 godzin dydaktycznych.

Proces walidacji przeprowadzony zostanie stacjonarnie z wykorzystaniem dwóch metod: testu teoretycznego oraz obserwacji w warunkach rzeczywistych (nagranie video pracy uczestnika z pacjentem). Test teoretyczny zostanie udostępniony kursantowi przez prowadzącego zajęcia, jego ewaluację przeprowadzi niezależny walidator. Walidator nie uczestniczy w procesie testowania. Obserwacja w warunkach rzeczywistych realizowana będzie podczas warsztatów praktycznych w trakcie sesji terapeutycznych z pacjentami.

DZIEŃ 1:

8:00–10:00

1. Przywitanie, Przegląd programu szkolenia.
2. Historia PNF. Filozofia PNF.

10:00–10:15 PRZERWA

10:15–12:15

1. Zasady I procedury główne PNF.
2. Wprowadzenie do wzorców PNF. Wzorce łopatki.
3. Technika rytmiczne pobudzanie ruchu.

12:15–13:00 PRZERWA

13:00–15:00

1. Wzorce łopatki – kontynuacja.
2. Technika: rytmiczne pobudzanie ruchu.

15:00–15:15 PRZERWA

15:15–17:30

1. Wzorce miednicy z techniką kombinacja skurczów izotonicznych.
2. Wprowadzenie do pracy na macie; Rolling.
3. Podsumowanie pierwszego dnia kursu.

DZIEŃ 2:

8:00–10:00

1. PowtKombinacja wzorców łopatki i miednicy- symetryczne i asymetryczne.
2. Aktywności na macie; progresja z leżeniem tyłem; pozycja haka, mostek, leżenie bokiem, siad prosty.

10:00–10:15 PRZERWA

10:15–12:15

1. Wprowadzenie do wzorców kończyny górnej.
2. Technika – dynamiczna zwrotność ciągła.
3. Demonstracja pacjenta.

12:15–13:00 PRZERWA

13:00–15:00

1. Demonstracja pacjenta – omówienie.
2. Wzorce kończyny górnej.

15:00–15:15 PRZERWA

15:15–17:30

1. Wzorce kończyny dolnej.
2. Podsumowanie drugiego dnia.

DZIEŃ 3:

8:00–10:00

1. Powtórka wzorców kończyny górnej i kończyny dolnej z dnia 2.
2. Praca na macie – progresja z leżeniem przodem – podpór na przedramionach, technika: stabilizacja zwrotna.

10:00–10:15 PRZERWA

10:15–12:15

1. Progresja z leżeniem przodem, ciąg dalszy – pozycja amphibii, pozycja czworaczka, klęk prosty, siad klęczny, klęk jedno nogi, wstawanie z podłogi, wstawanie „niedźwiedzia”.

12:15–13:00 PRZERWA

13:00–15:00

1. Techniki – wykład. Kończyna górna: zgięcie/odwiedze nie/rotacja zewnętrzna z wyprostem łokcia; wyprost/przywie dzenie/rotacja wewnętrzna ze zgięciem łokcia.

15:00–15:15 PRZERWA

15:15–17:30

1. Techniki: hold-relax, contract relax;
2. Warsztaty – rozwiązywanie problemów klinicznych.

DZIEŃ 4:

8:00–10:00

1. Powtórka wzorców kończyny dolnej i kończyny górnej.
2. Wprowadzenie do tematu „Chód”.
3. Terapia w siadzie. Technika rytmiczna stabilizacja.

10:00–10:15 PRZERWA

10:15–12:15

1. Rocking miednicy, scooting.
2. Przejście z siadu do stania.
3. Demonstracja pacjenta.

12:15–13:00 PRZERWA

13:00–15:00

1. Przejście z siadu do stania, aktywności w chodzie: aproksymacja w staniu; przenoszenie ciężaru ciała; wykrok.

15:00–15:15 PRZERWA

15:15–17:30

1. Podkreślenie fazy podporu – blokowanie skrzyżne, stanie jedno nogi, krok.
2. Torowanie chodu od przodu, od tyłu, wysokie kroki.
3. Podsumowanie dnia.

DZIEŃ 5:

8:00–10:00

1. Wzorce głowy w siadzie. chopping; lifting.

10:00–10:15 PRZERWA

10:15–13:00

1. Wzorce kończyny górnej;
2. Podsumowanie pierwszego zjazdu.

ZJAZD 2

DZIEŃ 1:

8:00–10:00

1. Ocena pacjenta i budowa planu terapii zgodna z ICF; powtórka zasad głównych z wzorcami.
2. Techniki rytmiczne pobudzanie ruchu, kombinacja skurczów izotonicznych.

10:00–10:15 PRZERWA

10:15–12:15

1. Wzorce kończyny górnej: Zgięcie/przywiedzenie/rotacja zewnętrzna z wyprostem łokcia;
2. Wyprost/odwiedze nie/rotacja wewnętrzna ze zgięciem łokcia;

12:15–13:00 PRZERWA**13:00–15:00**

1. Wzorce kończyny górnej z technikami dynamiczna zwrotność ciągła oraz ze zmianą normalnej kolejności ruchu.
2. Karta badania pacjenta.

15:00–15:15 PRZERWA**15:15–17:30**

1. Terapia pacjentów.
2. Pytania do terapii pacjentów.
3. Podsumowanie dnia.

DZIEŃ 2:**8:00–10:00**

1. Aktywności na macie – powtórka, technika stabilizacja zwrotna, rytmiczna stabilizacja.
2. Warsztaty – rozwiązywanie problemów klinicznych.

10:00–10:15 PRZERWA**10:15–12:15**

1. Tułów – bilateralne zgięcie kończyn dolnych;
2. Wzorce bilateralne kończyn górnych, zgięcie tułowia w siadzie,

12:15–13:00 PRZERWA**13:00–15:00**

1. Wzorce kończyny dolnej

15:00–15:15 PRZERWA**15:15–17:30**

1. Terapia pacjentów.
2. Demonstracja pacjentów, pytania do terapii pacjentów.

DZIEŃ 3:**8:00–10:00**

1. Chód: powtórka z tygodnia pierwszego.
2. Podkreślenie fazy przenoszenia; chód bokiem; przeplatanka.

10:00–10:15 PRZERWA**10:15–12:15**

1. Chód tyłem; terapia na schodach

12:15–13:00 PRZERWA**13:00–15:00**

1. Wzorce kończyn dolnych. Techniki: trzymaj-rozluźnij, napnij-rozluźnij.

15:00–15:15 PRZERWA**15:15–17:15**

1. Terapia pacjentów.
2. Demonstracja pacjentów.
3. Pytania do terapii

DZIEŃ 4:

8:00–10:00

1. Wzorce kończyn górnych i kończyn dolnych w innych pozycjach: w siadzie, w leżeniu bokiem, pozycja czworacza;
2. Techniki: replikacja;

10:00–10:15 PRZERWA

10:15–12:15

1. Wykład i warsztaty kliniczne wybranych jednostek chorobowych.

12:15–13:00 PRZERWA

13:00–15:00

1. PNF w fazie ostrej.
2. Transfery. Wózek inwalidzki.

15:00–15:15 PRZERWA

15:15–17:15

1. Terapia pacjentów.
2. Ewaluacja terapii pacjentów.

DZIEŃ 5:

8:00–10:00

1. Funkcje życiowe – wykład; PNF torowanie oddechu.
2. PNF i terapia mięśni mimicznych

10:00–10:15 PRZERWA

10:15–12:15

1. Terapia wewnątrz jamy ustnej.
2. Ewaluacja szkolenia. Podsumowanie.

12:15–13:00

1. Walidacja

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 63

| Przedmiot / temat zajęć | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|---|------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 1 z 63 Przywitanie, Przegląd programu szkolenia. Historia PNF. Filozofia PNF. | DAMIAN KAPTURSKI | 13-05-2026 | 08:00 | 10:00 | 02:00 |
| 2 z 63 przerwa | DAMIAN KAPTURSKI | 13-05-2026 | 10:00 | 10:15 | 00:15 |
| 3 z 63 Zasady I procedury główne PNF. Wprowadzenie do wzorców PNF. Wzorce łopatki. Technika rytmiczne pobudzanie ruchu. | DAMIAN KAPTURSKI | 13-05-2026 | 10:15 | 12:15 | 02:00 |
| 4 z 63 przerwa | DAMIAN KAPTURSKI | 13-05-2026 | 12:15 | 13:00 | 00:45 |
| 5 z 63 Wzorce łopatki – kontynuacja. Technika: rytmiczne pobudzanie ruchu. | DAMIAN KAPTURSKI | 13-05-2026 | 13:00 | 15:00 | 02:00 |
| 6 z 63 przerwa | DAMIAN KAPTURSKI | 13-05-2026 | 15:00 | 15:15 | 00:15 |
| 7 z 63 Wzorce miednicy z techniką kombinacja skurczów izotonicznych. Wprowadzenie do pracy na macie; Rolling. Podsumowanie pierwszego dnia kursu. | DAMIAN KAPTURSKI | 13-05-2026 | 15:15 | 17:30 | 02:15 |

| Przedmiot / temat zajęć | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|--|------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <p>8 z 63 PowtKombinacja wzorców łopatki i miednicy-symetryczne i asymetryczne. Aktywności na macie; progresja z leżeniem tyłem; pozycja haka, mostek, leżenie bokiem, siad prosty.</p> | DAMIAN KAPTURSKI | 14-05-2026 | 08:00 | 10:00 | 02:00 |
| <p>9 z 63 przerwa</p> | DAMIAN KAPTURSKI | 14-05-2026 | 10:00 | 10:15 | 00:15 |
| <p>10 z 63 Wprowadzenie do wzorców kończyny górnej. Technika – dynamiczna zwrotność ciągła. Demonstracja pacjenta.</p> | DAMIAN KAPTURSKI | 14-05-2026 | 10:15 | 12:15 | 02:00 |
| <p>11 z 63 przerwa</p> | DAMIAN KAPTURSKI | 14-05-2026 | 12:15 | 13:00 | 00:45 |
| <p>12 z 63 Demonstracja pacjenta – omówienie. Wzorce kończyny górnej.</p> | DAMIAN KAPTURSKI | 14-05-2026 | 13:00 | 15:00 | 02:00 |
| <p>13 z 63 przerwa</p> | DAMIAN KAPTURSKI | 14-05-2026 | 15:00 | 15:15 | 00:15 |
| <p>14 z 63 Wzorce kończyny dolnej. Podsumowanie drugiego dnia</p> | DAMIAN KAPTURSKI | 14-05-2026 | 15:15 | 17:30 | 02:15 |

| Przedmiot / temat zajęć | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|--|------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 15 z 63 Powtórka wzorców kończyny górnej i kończyny dolnej z dnia 2. Praca na macie – progresja z leżeniem przodem – podpór na przedramionach, technika: stabilizacja zwrotna. | DAMIAN KAPTURSKI | 15-05-2026 | 08:00 | 10:00 | 02:00 |
| 16 z 63 przerwa | DAMIAN KAPTURSKI | 15-05-2026 | 10:00 | 10:15 | 00:15 |
| 17 z 63 Progresja z leżeniem przodem, ciąg dalszy – pozycja amphibii, pozycja czworaczka, klęk prosty, siad klęczny, klęk jednoż, wstawanie z podłogi, wstawanie „niedźwiedzia”. | DAMIAN KAPTURSKI | 15-05-2026 | 10:15 | 12:15 | 02:00 |
| 18 z 63 przerwa | DAMIAN KAPTURSKI | 15-05-2026 | 12:15 | 13:00 | 00:45 |
| 19 z 63 Techniki – wykład. Kończyna górna: zgięcie/odwiedzenie/rotacja zewnętrzna z wyprostem łokcia; wyprost/przywiedzenie/rotacja wewnętrzna ze zgięciem łokcia. | DAMIAN KAPTURSKI | 15-05-2026 | 13:00 | 15:00 | 02:00 |
| 20 z 63 przerwa | DAMIAN KAPTURSKI | 15-05-2026 | 15:00 | 15:15 | 00:15 |

| Przedmiot / temat zajęć | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|---|------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 21 z 63 Techniki: hold-relax, contract relax; warsztaty – rozwiązywanie problemów klinicznych. | DAMIAN KAPTURSKI | 15-05-2026 | 15:15 | 17:30 | 02:15 |
| 22 z 63 Powtórka wzorców kończyny dolnej i kończyny górnej. Wprowadzenie do tematu „Chód”. Terapia w siadzie. Technika rytmiczna stabilizacja. | DAMIAN KAPTURSKI | 16-05-2026 | 08:00 | 10:00 | 02:00 |
| 23 z 63 przerwa | DAMIAN KAPTURSKI | 16-05-2026 | 10:00 | 10:15 | 00:15 |
| 24 z 63 Rocking miednicy, scooting. Przejście z siadu do stania. Demonstracja pacjenta. | DAMIAN KAPTURSKI | 16-05-2026 | 10:15 | 12:15 | 02:00 |
| 25 z 63 przerwa | DAMIAN KAPTURSKI | 16-05-2026 | 12:15 | 13:00 | 00:45 |
| 26 z 63 Przejście z siadu do stania, aktywności w chodzie: aproksymacja w staniu; przenoszenie ciężaru ciała; wykrok. | DAMIAN KAPTURSKI | 16-05-2026 | 13:00 | 15:00 | 02:00 |
| 27 z 63 przerwa | DAMIAN KAPTURSKI | 16-05-2026 | 15:00 | 15:15 | 00:15 |

| Przedmiot / temat zajęć | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|---|------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <p>28 z 63 Podkreślenie fazy podporu – blokowanie skrzyżne, stanie jednonóż, krok. Torowanie chodu od przodu, od tyłu, wysokie kroki. Podsumowanie dnia.</p> | DAMIAN KAPTURSKI | 16-05-2026 | 15:15 | 17:30 | 02:15 |
| <p>29 z 63 Wzorce głowy w siadzie. chopping; lifting.</p> | DAMIAN KAPTURSKI | 17-05-2026 | 08:00 | 10:00 | 02:00 |
| <p>30 z 63 przerwa</p> | DAMIAN KAPTURSKI | 17-05-2026 | 10:00 | 10:15 | 00:15 |
| <p>31 z 63 Wzorce kończyny górnej; Podsumowanie pierwszego zjazdu</p> | DAMIAN KAPTURSKI | 17-05-2026 | 10:15 | 13:00 | 02:45 |
| <p>32 z 63 Ocena pacjenta i budowa planu terapii zgodna z ICF; powtórka zasad głównych z wzorcami. Techniki rytmiczne pobudzanie ruchu, kombinacja skurczów izotonicznych.</p> | DAMIAN KAPTURSKI | 10-06-2026 | 08:00 | 10:00 | 02:00 |
| <p>33 z 63 przerwa</p> | DAMIAN KAPTURSKI | 10-06-2026 | 10:00 | 10:15 | 00:15 |

| Przedmiot / temat zajęć | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|--|------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 34 z 63 Wzorce kończyny górnej: Zgięcie/przywiedzenie/rotacja zewnętrzna z wyprostem łokcia; Wyprost/odwiedzenie/rotacja wewnętrzna ze zgięciem łokcia; | DAMIAN KAPTURSKI | 10-06-2026 | 10:15 | 12:15 | 02:00 |
| 35 z 63 przerwa | DAMIAN KAPTURSKI | 10-06-2026 | 12:15 | 13:00 | 00:45 |
| 36 z 63 Wzorce kończyny górnej z technikami dynamiczną zwrotnością ciągłą oraz ze zmianą normalnej kolejności ruchu. Karta badania pacjenta. | DAMIAN KAPTURSKI | 10-06-2026 | 13:00 | 15:00 | 02:00 |
| 37 z 63 przerwa | DAMIAN KAPTURSKI | 10-06-2026 | 15:00 | 15:15 | 00:15 |
| 38 z 63 Terapia pacjentów. Pytania do terapii pacjentów. Podsumowanie dnia. | DAMIAN KAPTURSKI | 10-06-2026 | 15:15 | 17:30 | 02:15 |
| 39 z 63 Aktywności na macie – powtórka, technika stabilizacja zwrotna, rytmiczna stabilizacja. Warsztaty – rozwiązywanie problemów klinicznych. | DAMIAN KAPTURSKI | 11-06-2026 | 08:00 | 10:00 | 02:00 |
| 40 z 63 przerwa | DAMIAN KAPTURSKI | 11-06-2026 | 10:00 | 10:15 | 00:15 |

| Przedmiot / temat zajęć | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|---|------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 41 z 63 Tułów – bilateralne zgięcie kończyn dolnych; wzorce bilateralne kończyn górnych, zgięcie tułowia w siadzie, | DAMIAN KAPTURSKI | 11-06-2026 | 10:15 | 12:15 | 02:00 |
| 42 z 63 przerwa | DAMIAN KAPTURSKI | 11-06-2026 | 12:15 | 13:00 | 00:45 |
| 43 z 63 Wzorce kończyny dolnej | DAMIAN KAPTURSKI | 11-06-2026 | 13:00 | 15:00 | 02:00 |
| 44 z 63 przerwa | DAMIAN KAPTURSKI | 11-06-2026 | 15:00 | 15:15 | 00:15 |
| 45 z 63 Terapia pacjentów. Demonstracja pacjentów, pytania do terapii pacjentów. | DAMIAN KAPTURSKI | 11-06-2026 | 15:15 | 17:30 | 02:15 |
| 46 z 63 Chód: powtórka z tygodnia pierwszego. Podkreślenie fazy przenoszenia; chód bokiem; przeplatanka. | DAMIAN KAPTURSKI | 12-06-2026 | 08:00 | 10:00 | 02:00 |
| 47 z 63 przerwa | DAMIAN KAPTURSKI | 12-06-2026 | 10:00 | 10:15 | 00:15 |
| 48 z 63 Chód tyłem; terapia na schodach | DAMIAN KAPTURSKI | 12-06-2026 | 10:15 | 12:15 | 02:00 |
| 49 z 63 przerwa | DAMIAN KAPTURSKI | 12-06-2026 | 12:15 | 13:00 | 00:45 |
| 50 z 63 Wzorce kończyn dolnych. Techniki: trzymaj-rozluźnij, napnij-rozluźnij. | DAMIAN KAPTURSKI | 12-06-2026 | 13:00 | 15:00 | 02:00 |

| Przedmiot / temat zajęć | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|---|------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 51 z 63 przerwa | DAMIAN KAPTURSKI | 12-06-2026 | 15:00 | 15:15 | 00:15 |
| 52 z 63 Terapia pacjentów. Demonstracja pacjentów. Pytania do terapii | DAMIAN KAPTURSKI | 12-06-2026 | 15:15 | 17:15 | 02:00 |
| 53 z 63 Wzorce kończyn górnych i kończyn dolnych w innych pozycjach: w siadzie, w leżeniu bokiem, pozycja czworaczka; Techniki: replikacja; | DAMIAN KAPTURSKI | 13-06-2026 | 08:00 | 10:00 | 02:00 |
| 54 z 63 przerwa | DAMIAN KAPTURSKI | 13-06-2026 | 10:00 | 10:15 | 00:15 |
| 55 z 63 Wykład i warsztaty kliniczne wybranych jednostek chorobowych. | DAMIAN KAPTURSKI | 13-06-2026 | 10:15 | 12:15 | 02:00 |
| 56 z 63 przerwa | DAMIAN KAPTURSKI | 13-06-2026 | 12:15 | 13:00 | 00:45 |
| 57 z 63 PNF w fazie ostrej. Transfery. Wózek inwalidzki. | DAMIAN KAPTURSKI | 13-06-2026 | 13:00 | 15:00 | 02:00 |
| 58 z 63 przerwa | DAMIAN KAPTURSKI | 13-06-2026 | 15:00 | 15:15 | 00:15 |
| 59 z 63 Terapia pacjentów. Ewaluacja terapii pacjentów. | DAMIAN KAPTURSKI | 13-06-2026 | 15:15 | 17:15 | 02:00 |
| 60 z 63 Funkcje życiowe – wykład; PNF torowanie oddechu. PNF i terapia mięśni mimicznych | DAMIAN KAPTURSKI | 14-06-2026 | 08:00 | 10:00 | 02:00 |

| Przedmiot / temat zajęć | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|---|------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 61 z 63 przerwa | DAMIAN KAPTURSKI | 14-06-2026 | 10:00 | 10:15 | 00:15 |
| 62 z 63 Terapia wewnątrz jamy ustnej. Ewaluacja szkolenia. Podsumowanie. | DAMIAN KAPTURSKI | 14-06-2026 | 10:15 | 11:45 | 01:30 |
| 63 z 63 Walidacja | - | 14-06-2026 | 11:45 | 13:00 | 01:15 |

Cennik

Cennik

| Rodzaj ceny | Cena |
|---|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 4 200,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto | 4 200,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto | 42,00 PLN |
| Koszt osobogodziny netto | 42,00 PLN |

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

DAMIAN KAPTURSKI

Damian Kapturski D.O. MScPT, IPNFA Instruktor.

Magisterium na wydziale fizjoterapii wrocławskiej AWF otrzymał w roku 2004, broniąc pracę poruszającą temat schorzeń oraz terapii kręgosłupa. Od tamtej pory nieprzerwanie pracuje z pacjentami neurologicznymi i ortopedycznymi. Ukończył takie szkolenia jak McKenzie MDT (Terapeuta Uwierzytelniony), Medycyny Ortopedycznej (Egzamin OMI Global), Terapia Manualna Maitland (Certyfikat Kompetencji Stosowania). Jako jeden z nielicznych polskich instruktorów odbył 9-miesięczny staż na oddziale rehabilitacji neurologicznej kalifornijskiej kliniki w Vallejo Kaiser Foundation Rehabilitation Centre, USA. Doświadczony szkoleniowiec - od 2015 roku instruktor metody PNF prowadzący szkolenia pod patronatem IPNFA (Międzynarodowe Stowarzyszenie PNF - International PNF Association, ipnfa.org). Osteopata, ukończył Flanders International College of Osteopathy. Od 2020 roku asystent na Wydziale Osteopatii Warszawskiej Akademii Medycznej (WOMA).

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

W ramach materiałów szkoleniowych uczestnicy otrzymują:

1. Cztery ilustrowane skrypty:

- Skrypt kursu podstawowego PNF (teoria);
- Ilustrowany przewodnik - Praca na macie;
- Wzorce i Aktywności PNF;
- Wykłady - slajdy prezentacji instruktora.

1. Dostęp do platformy e-learningowej zawierającej cały materiał kursu w formie nagrań video.
2. Dostęp do zamkniętej grupy na Facebooku „Akademia Terapia Funkcjonalna”.
3. Możliwość uczestniczenia w przyszłości w kursie w ramach programu „Wolny słuchacz”.
4. Kontakt z instruktorem po kursie w razie konkretnych problemów i wyzwań związanych z tematyką kursu.

Warunki uczestnictwa

Zgłoszenie udziału odbywa się poprzez formularz na stronie organizatora:

<https://www.terapiafunkcjonalna.pl/pnf-podstawowy/>

Po rejestracji należy przesłać skan lub zdjęcie dokumentu potwierdzającego kwalifikacje (dyplom fizjoterapeuty, lekarza lub terapeuty zajęciowego).

Rezerwację miejsca potwierdza wpłata zaliczki w wysokości 500 zł, zgodnie z regulaminem organizatora.

W przypadku dofinansowania pokrywającego 100% kosztu szkolenia, zaliczka zostanie zwrócona uczestnikowi po rozliczeniu usługi ze środków dofinansowania.

Informacje dodatkowe

Przed dokonaniem zapisu na usługę, prosimy o dokonanie rezerwacji miejsca na szkoleniu przez stronę internetową organizatora <https://www.terapiafunkcjonalna.pl/> oraz dopełnienie formalności z organizatorem.

Cena usługi szkoleniowej nie zawiera zakwaterowania, dojazdu oraz wyżywienia.

Szkolenie zwolnione z podatku VAT na podstawie Par. 3 ust. 1 pkt. 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r.

Adres

Rzeszów 8

35-119 Rzeszów

woj. podkarpackie

Szkolenie realizowane jest w sali szkoleniowej Vanilla Sp. z o.o. w Rzeszowie przy ul. Lewakowskiego 8. Sala o powierzchni 70 m², klimatyzowana, z dostępem do WiFi. Wyposażona w TV, nagłośnienie, stoły rehabilitacyjne, maty do ćwiczeń, narzędzia fizjoterapeutyczne do badania pacjentów. W budynku znajduje się zaplecze socjalne dla uczestników i toalety.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Damian Kapturski

E-mail biuro@terapiafunkcjonalna.pl

Telefon (+48) 508 810 014