



CENTRUM
SZKOLENIOWO-
BADAWCZE AMBER
ACADEMY-
PRYWATNA
SZKOŁA GRZEGORZ
AMBROŻY

★★★★★ 4,9 / 5

773 oceny

Podologia - szkolenie I stopnia

Numer usługi 2026/02/05/26134/3311551

📍 Rybnik / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 28 h

📅 27.04.2026 do 30.04.2026

5 200,00 PLN brutto

5 200,00 PLN netto

185,71 PLN brutto/h

185,71 PLN netto/h

437,50 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest do osób posiadających doświadczenie w zakresie kosmetyki, które chcą rozszerzyć swoje umiejętności zawodowe o umiejętności z zakresu podologii, a także do osób dążących do przekwalifikowania się i zdobycia nowych umiejętności, i nowego zawodu oraz uzyskania kwalifikacji w zakresie podologii I stopnia.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	6
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	28
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestników do pracy w charakterze podologa. W przypadku osób pracujących już w branży kosmetycznej lub posiadających doświadczenie w kosmetyce celem szkolenia będzie rozszerzenie umiejętności o umiejętności w zakresie podologii.

Po szkoleniu uczestnicy będą umieli samodzielnie określić stan płytki paznokciowej oraz stopy - w aspekcie dermatologicznym, samodzielnie dobrać odpowiednie preparaty kosmetyczne i wykonać podstawowe zabiegi pielęgnacyjne i lecznicze.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
organizuje stanowisko pracy zgodnie z wymaganiami i przepisami bhp, i sanitarno-epidemiologicznymi	opisuje specyfikę stanowiska pracy	Test teoretyczny
	przestrzega przepisów bezpiecznej i higienicznej pracy podczas wykonywania zabiegów	Test teoretyczny
	omawia sposoby dezynfekcji i sterylizacji powierzchni i narzędzi	Test teoretyczny
charakteryzuje budowę i funkcjonowanie aparatu ruchu kończyn dolnych	opisuje budowę aparatu ruchu kończyn dolnych	Test teoretyczny
	wyjaśnia zasady funkcjonowania aparatu ruchu kończyn dolnych	Test teoretyczny
charakteryzuje wybrane procesy patologiczne i objawy wybranych chorób	wymienia rodzaje procesów patologicznych	Test teoretyczny
	wymienia objawy chorobowe	Test teoretyczny
charakteryzuje surowce kosmetyczne i składniki preparatów pielęgnacyjnych do stóp	opisuje surowce kosmetyczne	Test teoretyczny
	wymienia składniki preparatów pielęgnacyjnych do stóp	Test teoretyczny
	ocenia stan stóp	Test teoretyczny
wykonuje zabiegi podologiczne	obcina i opracowuje paznokcie zdrowe i zmienione patologicznie	Obserwacja w warunkach symulowanych
	usuwa i opracowuje zrogowacenia i hiperkeratozy	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wykonuje wybrane, indywidualne odciążenia podologiczne	Obserwacja w warunkach symulowanych
	zabezpiecza uszkodzenia skóry na stopie	Obserwacja w warunkach symulowanych
	opracowuje rozpadliny z hiperkeratozą i wykonuje okluzję	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
charakteryzuje warunki i zasady obsługi klientów	stosuje zasady etyki zawodowej i komunikacji interpersonalnej,	Test teoretyczny
	wymienia kompetencje społeczne wpływające na nawiązywanie i budowanie relacji z klientem	Test teoretyczny
	opisuje zasady obsługi klientów	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

TAK

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	Centrum Szkoleniowo-Badawcze Amber Academy - Prywatna Szkoła Grzegorz Ambroży
Nazwa Podmiotu certyfikującego	Centrum Szkoleniowo-Badawcze Amber Academy - Prywatna Szkoła Grzegorz Ambroży

Program

Usługa realizowana jest w 28 godzinach dydaktycznych łącznie z walidacją. W każdym dniu szkolenia przewidziano 15 minutową przerwę. Przerwy nie są wliczane w czas trwania szkolenia.

Dla każdego uczestnika zapewnione jest samodzielne stanowisko pracy wyposażone w łóżko, lampę, frezarkę, narzędzia, przybornik oraz niezbędne środki ochrony osobistej i materiały zużywalne adekwatne do tematyki szkolenia. Modelki / modeli na zajęcia praktyczne zapewnia dostawca usługi.

Usługa kończy się przeprowadzeniem walidacji efektów kształcenia.

Metody nauczania: mini wykład, pogadanka, pokaz i ćwiczenia praktyczne na modelach/modelkach.

Program szkolenia obejmuje następujące zagadnienia:

Zajęcia teoretyczne - 7 godzin dydaktycznych

Bezpieczeństwo, higiena i organizacja pracy

- organizacja stanowiska pracy do wykonywania zabiegów podologicznych
- procedury higieny gabinetowej oraz higieny dotyczącej dekontaminacji narzędzi podologicznych
- obsługa i konserwacja aparatury oraz sprzętu podologicznego

Podstawy podologii

- budowa i funkcjonowanie aparatu ruchowego kończyn dolnych
- procesy patologiczne i objawy chorób

Zajęcia praktyczne - 20 godzin dydaktycznych

Wykonywanie wybranych zabiegów podologicznych

- ocena stanu stóp
- obcinanie i opracowywanie paznokci zdrowych i zmienionych chorobowo
- usuwanie i opracowywanie zrogowaceń i hiperkeratoz
- zabezpieczanie uszkodzeń skóry na stopach
- opracowywanie i rozpadlin z hiperkeratozą i wykonywanie okluzji

Walidacja test teoretyczny i obserwacja w warunkach symulowanych - 1 godzina dydaktyczna

- test teoretyczny i obserwacja w warunkach symulowanych

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 14

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 14 Bezpieczeństwo, higiena i organizacja pracy - zajęcia teoretyczne	MAŁGORZATA GLENC- AMBROŻY	27-04-2026	08:00	10:15	02:15
2 z 14 Podstawy podologii - zajęcia teoretyczne	MAŁGORZATA GLENC- AMBROŻY	27-04-2026	10:15	11:45	01:30
3 z 14 Przerwa	MAŁGORZATA GLENC- AMBROŻY	27-04-2026	11:45	12:00	00:15
4 z 14 Podstawy podologii - zajęcia teoretyczne	MAŁGORZATA GLENC- AMBROŻY	27-04-2026	12:00	13:30	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 14 Wykonywanie wybranych zabiegów podologicznych - zajęcia praktyczne	MAŁGORZATA GLENC- AMBROŻY	28-04-2026	08:00	11:00	03:00
6 z 14 Przerwa	MAŁGORZATA GLENC- AMBROŻY	28-04-2026	11:00	11:15	00:15
7 z 14 Wykonywanie wybranych zabiegów podologicznych - zajęcia praktyczne	MAŁGORZATA GLENC- AMBROŻY	28-04-2026	11:15	13:30	02:15
8 z 14 Wykonywanie wybranych zabiegów podologicznych - zajęcia praktyczne	MAŁGORZATA GLENC- AMBROŻY	29-04-2026	08:00	11:00	03:00
9 z 14 Przerwa	MAŁGORZATA GLENC- AMBROŻY	29-04-2026	11:00	11:15	00:15
10 z 14 Wykonywanie wybranych zabiegów podologicznych - zajęcia praktyczne	MAŁGORZATA GLENC- AMBROŻY	29-04-2026	11:15	13:30	02:15
11 z 14 Wykonywanie wybranych zabiegów podologicznych - zajęcia praktyczne	MAŁGORZATA GLENC- AMBROŻY	30-04-2026	08:00	11:00	03:00
12 z 14 Przerwa	MAŁGORZATA GLENC- AMBROŻY	30-04-2026	11:00	11:15	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
13 z 14 Wykonywanie wybranych zabiegów podologicznych - zajęcia praktyczne	MAŁGORZATA GLENC-AMBROŻY	30-04-2026	11:15	12:45	01:30
14 z 14 Walidacja - test teoretyczny oraz obserwacja w warunkach symulowanych	-	30-04-2026	12:45	13:30	00:45

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 200,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 200,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	185,71 PLN
Koszt osobogodziny netto	185,71 PLN
W tym koszt walidacji brutto	100,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	100,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	150,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	150,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1

1 z 1

MAŁGORZATA GLENC-AMBROŻY



ukończyła studia wyższe na kierunku kosmetologia w 2014 r. uzyskując tytuł zawodowy magister i specjalizację z podologii; w 2013 r. ukończyła kwalifikacyjne studia pedagogiczne; w 2019 r. ukończyła studia podyplomowe w zakresie trenera linergisty; w 2021 r. ukończyła kurs w zakresie ortopodologii; od 20 lat pracuje w charakterze nauczyciela zawodu (kosmetologia, podstawy kosmetyki, pracownia kosmetyczna, dermatologia, podologia) w szkole policealnej kształcącej w zawodzie technik usług kosmetycznych; od 2018 r. jest właścicielem oraz czynnym trenerem w firmie szkoleniowej realizującej szkolenia m.in. kosmetyki pielęgnacyjnej i leczniczej, w tym z podologii; od 2020 r. jest doktorantką na wydziale nauk o zdrowiu Akademii Wychowania Fizycznego w Katowicach; posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą publikacji usługi w BUR

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały szkoleniowe w postaci skryptu szkoleniowego - opracowanie własne. Sprzęt, narzędzia, aparaturę podologiczną, materiały zużywalne i środki ochrony osobistej zapewnia dostawca usługi.

Warunki uczestnictwa

Aby wziąć udział w szkoleniu z dofinansowaniem konieczne jest posiadanie konta w Bazie Usług Rozwojowych (BUR) oraz zapisanie się na szkolenie bezpośrednio przez system BUR

Informacje dodatkowe

Usługa realizowana jest w godzinach dydaktycznych

Usługa kończy się przeprowadzeniem walidacji i certyfikacji efektów kształcenia i wydaniem zaświadczenia potwierdzającego udział w usłudze rozwojowej oraz certyfikatu, a także zaświadczenia o ukończeniu kursu, które wydaje się zgodnie z przepisami § 23 ust.3 i ust.4 rozporządzenia Ministra Edukacji i Nauki z dnia 6 października 2023 r. w sprawie kształcenia ustawicznego w formach pozaszkolnych (Dz.U. z 2023r. poz. 2175)

Usługa zwolniona z podatku VAT ze względu na rodzaj prowadzonej działalności na podstawie art.43 ust.1 pkt.26 lit. a) ustawy z dnia 11 marca 2004r. o podatku od towarów i usług Dz.U. 2004 nr 54 poz. 535 z późn. zmianami tzn.art.43 ust.1 pkt.26 lit. a) jednostki objęte systemem oświaty w rozumieniu przepisów ustawy z dnia 14 grudnia 2016 r. – Prawo oświatowe w zakresie kształcenia i wychowania.

Adres

ul. Piownik 3
44-217 Rybnik
woj. śląskie

Centrum Szkoleniowo-Badawcze Amber Academy Prywatna Szkoła Grzegorz Ambroży
44-217 Rybnik ul. Piownik 3 I piętro

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- w pełni wyposażona pracownia kosmetyczna - podologiczna i sala wykładowa wyposażona w multimedia

Kontakt



MAŁGORZATA GLENC-AMBROŻY

E-mail amber.szkolenia@gmail.com

Telefon (+48) 691 663 539