



IT ENGINEERING &
CONSULTING
SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚĆ
CIĄ

★★★★★ 4,9 / 5

1 299 ocen

Zaawansowane Zabiegi Odbudowy i Rewitalizacji Twarzy – szkolenie indywidualne

Numer usługi 2026/02/05/156609/3311227

📍 Olsztyn / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 13 h

📅 21.02.2026 do 21.02.2026

3 440,00 PLN brutto

3 440,00 PLN netto

264,62 PLN brutto/h

264,62 PLN netto/h

437,50 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do kosmetologów, kosmetyczek oraz specjalistów branży beauty posiadających podstawowe doświadczenie w wykonywaniu zabiegów pielęgnacyjnych i estetycznych twarzy, którzy chcą rozwinąć swoje kompetencje w zakresie zaawansowanych procedur odbudowy i rewitalizacji skóry.

Uczestnikami szkolenia mogą być także właściciele i pracownicy gabinetów kosmetycznych oraz estetycznych planujący rozszerzenie oferty usług o profesjonalne terapie regeneracyjne, a także osoby indywidualne zainteresowane poszerzeniem wiedzy i umiejętności w zakresie nowoczesnych metod poprawy kondycji i jakości skóry twarzy.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

1

Data zakończenia rekrutacji

20-02-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

13

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest rozwinięcie zaawansowanych kompetencji uczestnika w zakresie profesjonalnej analizy kondycji skóry twarzy, planowania indywidualnych programów regeneracyjnych oraz bezpiecznego i skutecznego wykonywania procedur odbudowy i rewitalizacji skóry, umożliwiających osiągnięcie naturalnych i długotrwałych efektów estetycznych w praktyce gabinetowej.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Posługuje się wiedzą dotyczącą zabiegu Odbudowy i Rewitalizacji Twarzy	definiuje procesy biologiczne odpowiedzialne za starzenie, regenerację i odbudowę skóry twarzy oraz wyjaśnia mechanizmy biostymulacji tkanek	Test teoretyczny
	opisuje wskazania, przeciwwskazania oraz zasady kwalifikacji klienta do procedur rewitalizujących i regeneracyjnych	Test teoretyczny
	charakteryzuje preparaty i materiały wykorzystywane w zabiegach odbudowy skóry oraz kryteria ich doboru w zależności od problemu estetycznego	Test teoretyczny
	omawia etapy profesjonalnej procedury regeneracyjnej oraz zasady bezpieczeństwa, higieny i dokumentacji zabiegowej	Test teoretyczny
	wyjaśnia znaczenie terapii etapowych oraz planowania długoterminowych programów poprawy jakości skóry	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykonuje zabieg Odbudowy i Rewitalizacji Twarzy	analizuje kondycję skóry klienta i dobiera odpowiednią strategię zabiegową dopasowaną do potrzeb i oczekiwanych efektów,	Obserwacja w warunkach symulowanych
	przygotowuje stanowisko pracy oraz klienta do wykonania procedur regeneracyjnych zgodnie z zasadami aseptyki i bezpieczeństwa	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wykonuje procedury odbudowy i rewitalizacji skóry twarzy z zachowaniem prawidłowej techniki pracy i ergonomii zabiegowej	Obserwacja w warunkach symulowanych
	planuje indywidualny program terapii regeneracyjnej oraz udziela zaleceń pielęgnacyjnych i pozabiegowych	Obserwacja w warunkach symulowanych
wykorzystuje zasady społecznego funkcjonowania w branży beauty	ocenia efekty zabiegów i wprowadza korekty w planie terapii w celu uzyskania optymalnych rezultatów estetycznych	Obserwacja w warunkach symulowanych
	pracuje odpowiedzialnie i zgodnie z zasadami etyki zawodowej, respektując granice kompetencji oraz potrzeby klienta,	Obserwacja w warunkach symulowanych
	dąży do stałego doskonalenia swoich umiejętności zawodowych i podnoszenia jakości świadczonych usług,	Obserwacja w warunkach symulowanych
	organizuje pracę własną w sposób odpowiedzialny, dbając o bezpieczeństwo klienta, higienę pracy oraz wysoki standard usług gabinetowych	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie „Zaawansowane Zabiegi Odbudowy i Rewitalizacji Twarzy” to intensywne, indywidualne szkolenie praktyczno-warsztatowe, ukierunkowane na rozwój kompetencji w zakresie planowania i wykonywania profesjonalnych procedur regeneracyjnych poprawiających kondycję, napięcie i jakość skóry twarzy. Program obejmuje zarówno część teoretyczną, pozwalającą zrozumieć mechanizmy starzenia i procesy odbudowy skóry, jak i rozbudowaną część praktyczną skoncentrowaną na pracy zabiegowej pod nadzorem instruktora.

Uczestnik uczy się prawidłowej analizy potrzeb skóry, kwalifikacji klienta do procedur regeneracyjnych oraz tworzenia indywidualnych planów terapii rewitalizujących. Podczas części praktycznej wykonuje pełne procedury zabiegowe, doskonali precyzję pracy, ergonomię oraz bezpieczeństwo wykonywanych działań. Szkolenie kładzie nacisk na świadome planowanie terapii, osiąganie naturalnych efektów estetycznych oraz prawidłowe postępowanie pozabiegowe.

Efektem udziału w szkoleniu jest zdobycie zaawansowanych kompetencji pozwalających na profesjonalne prowadzenie terapii odbudowujących i rewitalizujących skórę twarzy oraz samodzielne planowanie skutecznych programów zabiegowych dopasowanych do indywidualnych potrzeb klienta.

Usługa realizowana jest w godzinach dydaktycznych. Przerwy zostały uwzględnione w harmonogramie i są wliczone w godziny szkolenia.

Podczas trwania szkolenia kursant wykonuje zabiegi na modelkach, ich ilość zależy od umiejętności i doświadczenia Uczestników szkolenia, a także tempa ich pracy. Minimalna ilość modelek do ćwiczeń zabiegowych: 2 na jednego kursanta

Część teoretyczna (5 godziny dydaktyczne)

Moduł 1. Nowoczesne podejście do regeneracji skóry twarzy

- Mechanizmy starzenia skóry i procesy odbudowy komórkowej.
- Biostymulacja skóry – jak aktywować naturalne procesy regeneracyjne.
- Kluczowe obszary zabiegowe i ich znaczenie w terapii odmładzającej.
- Planowanie terapii regeneracyjnych w ujęciu krótkoterminowym i długoterminowym.

Moduł 2. Analiza skóry i kwalifikacja do procedur regeneracyjnych

- Ocena kondycji skóry: odwodnienie, utrata jędrności, zmarszczki, nierównomierna struktura.
- Tworzenie indywidualnego planu zabiegowego dostosowanego do potrzeb klienta.
- Wskazania i przeciwwskazania do procedur intensywnej regeneracji.
- Dokumentacja zabiegowa i plan terapii etapowej.

Moduł 3. Preparaty i materiały stosowane w procedurach odbudowy skóry

- Charakterystyka preparatów regeneracyjnych i rewitalizujących.
- Dobór produktów do różnych typów skóry i problemów estetycznych.
- Zasady bezpieczeństwa i higieny pracy podczas wykonywania zabiegów.

Moduł 4. Procedura zabiegowa krok po kroku

- Przygotowanie skóry i stanowiska pracy.
- Schemat wykonywania procedur rewitalizujących.
- Postępowanie pozabiegowe i zalecenia pielęgnacyjne.

Część praktyczna (8 godzin dydaktycznych)

Moduł 5. Pokaz procedury zabiegowej

- Demonstracja pełnego zabiegu regeneracyjnego wykonana przez trenera.
- Omówienie kolejnych etapów procedury i zastosowanych technik.
- Analiza efektów bezpośrednich i planowanie dalszej terapii.

Moduł 6. Ćwiczenia praktyczne uczestnika – etap I

- Przygotowanie stanowiska pracy i modelki.
- Przeprowadzenie konsultacji i kwalifikacji do zabiegu.
- Wykonanie poszczególnych etapów procedury pod nadzorem instruktora.

Moduł 7. Ćwiczenia praktyczne uczestnika – etap II

- Samodzielne wykonanie pełnej procedury regeneracyjnej.
- Doskonalenie precyzji pracy i ergonomii zabiegowej.
- Indywidualne korekty techniczne i wskazówki trenera.

Moduł 8. Analiza efektów i omówienie pracy

- Ocena uzyskanych rezultatów zabiegowych.
- Najczęstsze błędy techniczne i sposoby ich eliminacji.
- Zalecenia pielęgnacyjne oraz planowanie dalszych terapii regeneracyjnych.

validacja (15min)

Walidacja przeprowadzana na zakończenie szkolenia - test teoretyczny.

Walidacja umiejętności praktycznych odbywa się w trakcie zajęć z zastosowaniem metody Obserwacja w warunkach symulowanych prowadzoną przez walidatora usługi, nie ingerując w część edukacyjną usługi rozwojowej. Proces ten pozwala na bieżącą ocenę kompetencji uczestników nabywanych podczas szkolenia. Ostateczne potwierdzenie zdobytych kompetencji następuje po części edukacyjnej, poprzez napisanie przez uczestnika testu wiedzy, w którym uwzględniane są wyniki zarówno obserwacji praktycznej, jak i testu teoretycznego. Czas trwania testu 10 minut pisany łącznie ze wszystkimi uczestnikami szkolenia + 5 minut dla każdego uczestnika na omówienie wyników pracy praktycznej podczas szkolenia, łączny czas przeprowadzanej walidacji to 15 min na każdego uczestnika. Walidacja wszystkich uczestników zakończy się do godziny 17:15 (licząc po 5 min na osobę na omówienie wyników obserwacji).

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 10

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 10 Moduł 1. Nowoczesne podejście do regeneracji skóry twarzy	Lucyna Łazarewicz-Lorens	21-02-2026	08:15	09:45	01:30
2 z 10 Moduł 2. Analiza skóry i kwalifikacja do procedur regeneracyjnych	Lucyna Łazarewicz-Lorens	21-02-2026	09:45	10:30	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 10 Moduł 3. Preparaty i materiały stosowane w procedurach odbudowy skóry	Lucyna Łazarewicz-Lorens	21-02-2026	10:30	11:15	00:45
4 z 10 Moduł 4. Procedura zabiegowa krok po kroku	Lucyna Łazarewicz-Lorens	21-02-2026	11:15	12:00	00:45
5 z 10 przerwa	Lucyna Łazarewicz-Lorens	21-02-2026	12:00	12:30	00:30
6 z 10 Moduł 5. Pokaz procedury zabiegowej	Lucyna Łazarewicz-Lorens	21-02-2026	12:30	13:15	00:45
7 z 10 Moduł 6. Ćwiczenia praktyczne uczestnika – etap I	Lucyna Łazarewicz-Lorens	21-02-2026	13:15	14:45	01:30
8 z 10 Moduł 7. Ćwiczenia praktyczne uczestnika – etap II	Lucyna Łazarewicz-Lorens	21-02-2026	14:45	17:00	02:15
9 z 10 Moduł 8. Analiza efektów i omówienie pracy	Lucyna Łazarewicz-Lorens	21-02-2026	17:00	17:45	00:45
10 z 10 walidacja	-	21-02-2026	17:45	18:00	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 440,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 440,00 PLN

Koszt osobogodziny brutto

264,62 PLN

Koszt osobogodziny netto

264,62 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Lucyna Łazarewicz-Lorens

Magister kosmetologii anti-aging oraz instruktor stylizacji rzęs i brwi.

Od 2014 roku związana na stałe z branżą beauty. Od 2015 roku prowadzi własną firmę. Założycielka marki własnej Famous Beauty - produktów do stylizacji rzęs i brwi, właścicielka Gabinetu Famous Beauty Place - gabinetu kosmetycznego w Olsztynie, właścicielka Famous Academy - akademii szkoleniowej z zakresu stylizacji rzęs i brwi oraz kosmetologii. Specjalizuje się w szkoleniach z zakresu stylizacji rzęs i brwi, masażu, w tym również masaż KOBIDO, kosmetologii i medycyny estetycznej. Dzięki wieloletniemu doświadczeniu zapewnia klientom usługi na najwyższym poziomie. Swoją wiedzę przekazuje w jasny i rzetelny sposób, a każdego kursanta traktuje indywidualnie. Cały czas podnosi własne kompetencje głównie w zakresie medycyny estetycznej. Zdobywczyni nagród:

Laminacja rzęs - 1 miejsce w mistrzostwach Lash Games Championships 2020.

Henna pudrowa z geometrią - 3 miejsce kat. expert - Brow Master Championships 2021.

Lifting rzęs - 2 miejsce w mistrzostwach Lash Games Championships 2021.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały w postaci prezentacji i skryptu zostaną udostępnione uczestnikom podczas usługi oraz po jej realizacji.

Warunki uczestnictwa

Warunkiem skorzystania z usługi jest bezpośredni zapis na usługę za pośrednictwem Bazy Usług Rozwojowych oraz

wypełnienie ankiety oceniającej usługę rozwojową.

Informacje dodatkowe

Usługa jest zwolniona z podatku VAT w przypadku, kiedy dofinansowanie wynosi co najmniej 70%. W innej sytuacji do ceny netto doliczany jest podatek VAT w wysokości 23%. Podstawa: §3 ust. 1 pkt. 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz szczegółowych warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U. z 2018 r., poz. 701).

Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora lub Partnera Operatora w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo.

Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Uczestnikom/-czkom projektu, kosztów dojazdu i zakwaterowania

Adres

ul. Jana Kasprowicza 4/23
10-220 Olsztyn
woj. warmińsko-mazurskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



Marta Skraba

E-mail marta@it-ec.pl

Telefon (+48) 451 055 967