



FUNDACJA ŚW.
ŁAZARZA - POMOC
ŁAZARIAŃSKA

★★★★★ 5,0 / 5

43 oceny

Zielarstwo i fitoterapia w problemach skórnych - szkolenie Master Class

Numer usługi 2026/02/05/169886/3311213

📍 Kraków

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

🕒 12:00 h

📅 25.06.2026 do 25.06.2026

3 444,00 PLN brutto

2 800,00 PLN netto

287,00 PLN brutto/h

233,33 PLN netto/h

583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Grupa docelowa usługi	Szkolenie przeznaczone jest dla osób pracujących w kosmetologii, fizjoterapii, medycynie estetycznej. Zajmują się usługami specjalistycznymi na rzecz branży zajmującej się szeroko pojętą pielęgnacją skóry
Minimalna liczba uczestników	4
Maksymalna liczba uczestników	15
Data zakończenia rekrutacji	24-06-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	12
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestników szkolenia do samodzielnego wykonywania zabiegów pielęgnacyjnych redukujących lub niwelujących problemy macierzy skórnej.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<ul style="list-style-type: none"> - uczestnik definiuje podstawowe składowe ziół - uzasadnia alternatywne działanie ziół w stosunku do substancji chemicznych - analizuje stan skóry klienta dopasowując zalecenia zielarskie 	<ul style="list-style-type: none"> - uczestnik wymienia i charakteryzuje działanie składników ziół - dobiera odpowiednią formę wykorzystania ziół dla skóry stosownie do zaplanowanych efektów - dobiera odpowiednią terapię ziołową do rodzaju problemu skórniego stosując naturalne techniki łączone 	<p>Test teoretyczny</p>

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie realizowane w godzinach dydaktycznych - 12 godzin dydaktycznych (po 45 minut).

Trzy przerwy wliczają się w czas trwania usługi.

Jednostka organizująca dysponuje salą wykładową oraz komputerem z ekranem interaktywnym.

Minimalne wymagania dotyczące grupy docelowej: podstawy wiedzy z zakresu kosmetologii.

Walidacja przeprowadzana jest pod koniec zajęć i ma formę testu sprawdzającego.

PROGRAM:

I. Substancje ziołowe i ich walory

1. Olejki roślinne

2. Fitohormony

3. Flawonoidy

4. Garbniki

5. Saponiny

6. Związki śluzowe

II. Zioła jako alternatywa dla substancji chemicznych

1. Wykorzystanie ziół: napary, maseczki, olejki, kremy, nalewki, wcierki.
2. Zioła i alergię skórne.
3. Skutki uboczne stosowania ziół na skórę.

III. Terapie naturalne łączone z fitoterapią

1. Działanie nawilżające ziół w kosmetykach
2. Zioła o właściwościach przeciwzapalnych dla skóry
3. Zioła wspomagające gojenie skóry po urazach
4. Naturalne zioła redukujące stany zapalne skóry
5. Antyoksydacyjne działanie ziół w kosmetykach
6. Zioła łagodzące podrażnienia skóry
7. Zioła regulujące wydzielanie sebum
8. Zioła hamujące procesy starzenia się skóry
9. Wpływ ziół na cerę tłustą, suchą i mieszana
10. Zioła przywracające równowagę pH skóry
11. Zioła o działaniu przeciwbakteryjnym w kosmetykach
12. Zioła poprawiające elastyczność skóry
13. Zioła redukujące widoczność zmarszczek i przebarwień
14. Zioła oczyszczające pory skóry

IV. Test diagnozujący uzyskaną wiedzę i umiejętności

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 8

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 8 Część wykładowa (zioła w kosmetyce i kosmetologii)	Wojciech Karwowski	25-06-2026	10:00	12:00	02:00
2 z 8 Przerwa kawowa (10 minut)	Wojciech Karwowski	25-06-2026	12:00	12:10	00:10
3 z 8 Część wykładowa (przeгляд współczesnej fitoterapii)	Wojciech Karwowski	25-06-2026	12:10	14:30	02:20
4 z 8 Przerwa obiadowa (25 minut)	Wojciech Karwowski	25-06-2026	14:30	14:55	00:25

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 8 Część wykładowa (przegląd terapii naturalnych łączonych z fitoterapią)	Wojciech Karwowski	25-06-2026	14:55	17:00	02:05
6 z 8 Przerwa kawowa (10 minut)	Wojciech Karwowski	25-06-2026	17:00	17:10	00:10
7 z 8 Podsumowanie zagadnień	Wojciech Karwowski	25-06-2026	17:10	18:30	01:20
8 z 8 Test teoretyczny diagnozujący uzyskaną wiedzę i umiejętności	-	25-06-2026	18:30	19:00	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 444,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 800,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	287,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	233,33 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Wojciech Karwowski

Ekspert inżynierii biomedycznej i inżynierii tkankowej.

Prace opublikowane:

1. Termograficzna ocena skuteczności formuł immunomodulacyjnych do stosowania zewnętrznego

we wspomaganie regeneracji tkanek i gojeniu ran – / Wojciech KARWOWSKI // W: monografia po konferencji "Postępy w Badaniach Biomedycznych" organizowana przez Koło Naukowe przy Katedrze i Zakładzie Histologii i Embriologii WUM : Warszawa 2018

brak Impact Factor, punktacja MNiSW (lista B, 2015): 5.000;

2. Efektywność białek sygnalizacyjnych w terapii trudno gojących się ran – ocena termograficzna, jako część badań światowych. – / Wojciech KARWOWSKI // W: materiały konferencyjne : I Międzynarodowa Konferencja pt. „Zespół Stopy Cukrzycowej – najnowsze rozwiązania terapeutyczne” : Jachranka 2016

brak Impact Factor, punktacja MNiSW (lista B, 2015): 6.000;

3. Diagnostyka ran o różnej etiologii metodą termograficzną. – / Wojciech KARWOWSKI // W: materiały konferencyjne : I Forum Leczenia Ran pt. „Postępowanie z raną trudno gojącą się – fakty i mity” – Październik 2018

Działalność dydaktyczna:

1. Prowadzenie zajęć dla studentów kierunku Podologia z Inżynierii Tkankowej i Inżynierii Biomedycznej na Wyższej Szkole Teologiczno Humanistycznej – Oddział w Katowicach; rok 2018, semestr I, II.

W ostatnich latach (2018- 2024) - prowadzenie szkoleń Master Class w Fundacji Św. Łazarza, obejmujących wiedzę z zakresu: blizn, przebarwień, dermatoz, macierzy skóry, powikłań po zabiegach, gojenia ran, obrazowania medycznego.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Indywidualnie dla każdego uczestnika przygotowane materiały szkoleniowe: procedury diagnostyczne, sztywna podkładka do pisania, długopis, wyposażenie gabinetu medycyny estetycznej do ćwiczeń praktycznych.

Informacje dodatkowe

Szkolenia prowadzone będą w grupach maksymalnie 12 osobowych, przy czym przewiduje się, że przeciętna liczebność grupy wyniesie 9 uczestników. W przypadku osób, które otrzymały dofinansowanie powyżej 70%, mają zastosowanie przepisy poniżej dotyczące zwolnienia VAT: artykuł 43 ust. 1 pkt 29 ustawy VAT – zgodnie z którym VAT nie jest pobierany za usługi kształcenia, wychowania, szkolenia i doskonalenia zawodowego, świadczone przez jednostki szkoleniowe wpisane do Rejestru Instytucji Szkoleniowych; rozporządzeniem Ministra Edukacji Narodowej w sprawie Rejestru Instytucji Szkoleniowych – zawiera ono przepisy określające warunki wpisu do Rejestru Instytucji Szkoleniowych i prowadzenia działalności szkoleniowej; dyrektywą Rady 2006/112/WE – przepisy unijne, które regulują system VAT, również uwzględniają zwolnienie szkoleń z VAT w określonych przypadkach.

Adres

ul. Zielna 75
30-320 Kraków
woj. małopolskie

W miejscu realizacji usługi możliwość zaparkowania kilku aut. Bliskość bazy hotelowej. Położenie w zasięgu komunikacji miejskiej.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- Gabinet nauki praktycznej.

Kontakt



BARBARA KARWOWSKA

E-mail baszka.barbara@saintlazarus.pl

Telefon (+48) 518 157 552