



FUNDACJA ŚW.  
ŁAZARZA - POMOC  
ŁAZARIAŃSKA

★★★★★ 5,0 / 5

43 oceny

## "Metody naturopatyczne w medycynie estetycznej, kosmetologii i kosmetyce szkolenie Master Class"

Numer usługi 2026/02/05/169886/3311198

📍 Kraków

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

🕒 10:00 h

📅 24.06.2026 do 24.06.2026

3 444,00 PLN brutto

2 800,00 PLN netto

344,40 PLN brutto/h

280,00 PLN netto/h

583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Szkolenie przeznaczone jest dla osób pracujących w kosmetologii, fizjoterapii, medycynie estetycznej. Zajmują się usługami specjalistycznymi na rzecz branży zajmującej się szeroko pojętą pielęgnacją skóry
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	4
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	15
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	23-06-2026
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	10
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

## Cel

### Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestników szkolenia do samodzielnego wykonywania zabiegów pielęgnacyjnych redukujących lub niwelujących problemy macierzy skórnej.

### Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<ul style="list-style-type: none"> <li>- rozróżnia podstawowe techniki manualne stosowane w terapii skóry</li> <li>- uczestnik definiuje podstawowe pojęcia z dziedziny terapii energetycznych skóry</li> <li>- uzasadnia zależność stanu mikrobioty jelitowej a stanem skóry</li> <li>- rozróżnia podstawowe składniki ziołowe i uzasadnia ich zastosowania w terapiach skór</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- uzasadnia mechanizm działania technik manualnych stosowanych w kosmetologii</li> <li>- dobiera odpowiednią technikę z terapii energetycznych skóry stosownie do zaplanowanych efektów</li> <li>- analizuje stan skóry klienta dopasowując zalecenia dietetyczne i suplementację</li> <li>- dobiera odpowiednią terapię ziołową do rodzaju problemu skórnoego</li> </ul>	<p>Test teoretyczny</p>

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

*Szkolenie realizowane w godzinach dydaktycznych - 12 godzin dydaktycznych (po 45 minut).*

*Trzy przerwy wliczają się w czas trwania usługi.*

*Jednostka organizująca dysponuje salą wykładową oraz komputerem z ekranem interaktywnym.*

*Minimalne wymagania dotyczące grupy docelowej: podstawy wiedzy z zakresu kosmetologii.*

*Walidacja przeprowadzana jest pod koniec zajęć i ma formę testu sprawdzającego.*

PROGRAM:

I. Terapie manualne w kosmetologii.

1. Biomasaż - jako sposób na poprawę ukrwienia i dotlenienia skóry.

- wykorzystywane narzędzia

- metody i rodzaje biomasażu a uzyskiwanie rezultatów terapeutycznych

2. Osteopatia jako terapia manualna, mająca na celu przywrócenie równowagi i harmonii w organizmie poprzez manipulacje tkanek miękkich i kości

– mechanizm działania

- wspomaganie terapii skóry

3. Stosowane techniki masażu w kosmetologii mające wpływ na wygląd skóry

II. Terapie energetyczne: akupresury, akupunktury kosmetycznej, elektropunktury, refleksoterapii

1. Modelowanie owalu twarzy, spłykanie zmarszczek, dodawanie skórze blasku, pobudzanie naturalnej produkcji kolagenu, podnoszenie powiek i policzków, pozbywanie się worków pod oczami. Punkty akupresurowe twarzy.

2. Mechanizm działania terapii energetycznych

III. Uzupelnienie metod terapii medycyny klasycznej i kosmetologii (związanymi z rozwojem nowoczesnej nauki i techniki) przez metody stosowane w Medycynie Wschodniej.

1. Dietetyka: podstawowe pojęcia, metabolizm energetyczny, składniki odżywcze, zdrowe odżywianie, diety, nowe trendy w dietetyce, narzędzie w żywieniu, dieta anti – aging, sprzężenie mikrobioty jelitowej z chorobami skóry, oznaczanie deficytów mikrobioty jelitowej, profilaktyka

2. Ziołolecznictwo – wsparcie w problemach skórnych.

Przykłady ziołowych terapii skóry: AZS, ŁZS, cellulit, oparzenia i inne

1. Suplementacja: biodostępność przyjmowanych suplementów, preparaty multiwitaminowe – skład wykluczający działanie i wchłanianie,

IV. Test diagnozujący uzyskaną wiedzę i umiejętności

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 8

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 8</b> Część wykładowa - terapie manualne (biomasaż, chiropraktyka, osteopatia)	Wojciech Karwowski	24-06-2026	10:00	12:00	02:00
<b>2 z 8</b> Przerwa kawowa (10 minut)	Wojciech Karwowski	24-06-2026	12:00	12:10	00:10

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>3 z 8</b> Część wykładowa-terapie energetyczne skóry w tym akupresura, akupunktura kosmetyczna, elektropunktura, refleksoterapia	Wojciech Karwowski	24-06-2026	12:10	14:30	02:20
<b>4 z 8</b> Przerwa obiadowa (25 minut)	Wojciech Karwowski	24-06-2026	14:30	14:55	00:25
<b>5 z 8</b> Część wykładowa-dietetyka, ziołolecznictwo i suplementacja	Wojciech Karwowski	24-06-2026	14:55	17:00	02:05
<b>6 z 8</b> Przerwa kawowa (10 minut)	Wojciech Karwowski	24-06-2026	17:00	17:10	00:10
<b>7 z 8</b> Podsumowanie zagadnień	Wojciech Karwowski	24-06-2026	17:10	18:30	01:20
<b>8 z 8</b> Test teoretyczny diagnozujący uzyskaną wiedzę i umiejętności	-	24-06-2026	18:30	19:00	00:30

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 444,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 800,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	344,40 PLN

# Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

## Wojciech Karwowski

Ekspert inżynierii biomedycznej i inżynierii tkankowej.

Prace opublikowane:

1. Termograficzna ocena skuteczności formuł immunomodulacyjnych do stosowania zewnętrznego we wspomaganie regeneracji tkanek i gojeniu ran – / Wojciech KARWOWSKI // W: monografia po konferencji "Postępy w Badaniach Biomedycznych" organizowana przez Koło Naukowe przy Katedrze i Zakładzie Histologii i Embriologii WUM : Warszawa 2018

brak Impact Factor, punktacja MNiSW (lista B, 2015): 5.000;

2. Efektywność białek sygnalizacyjnych w terapii trudno gojących się ran – ocena termograficzna, jako część badań światowych. – / Wojciech KARWOWSKI // W: materiały konferencyjne : I Międzynarodowa Konferencja pt. „Zespół Stopy Cukrzycowej – najnowsze rozwiązania terapeutyczne” : Jachranka 2016

brak Impact Factor, punktacja MNiSW (lista B, 2015): 6.000;

3. Diagnostyka ran o różnej etiologii metodą termograficzną. – / Wojciech KARWOWSKI // W: materiały konferencyjne : I Forum Leczenia Ran pt. „Postępowanie z raną trudno gojącą się – fakty i mity” – Październik 2018

Działalność dydaktyczna:

1. Prowadzenie zajęć dla studentów kierunku Podologia z Inżynierii Tkankowej i Inżynierii Biomedycznej na Wyższej Szkole Teologiczno Humanistycznej – Oddział w Katowicach; rok 2018, semestr I, II.

W ostatnich latach (2018- 2024) - prowadzenie szkoleń Master Class w Fundacji Św. Łazarza, obejmujących wiedzę z zakresu: blizn, przebarwień, dermatoz, macierzy skóry, powikłań po zabiegach, gojenia ran, obrazowania medycznego

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Indywidualnie dla każdego uczestnika przygotowane materiały szkoleniowe: procedury diagnostyczne, sztywna podkładka do pisania, długopis, wyposażenie gabinetu medycyny estetycznej do ćwiczeń praktycznych.

### Informacje dodatkowe

Szkolenia prowadzone będą w grupach maksymalnie 12 osobowych, przy czym przewiduje się, że przeciętna liczebność grupy wyniesie 9 uczestników.

W przypadku osób, które otrzymały dofinansowanie powyżej 70%, mają zastosowanie przepisy poniżej dotyczące zwolnienia VAT: artykuł 43 ust. 1 pkt 29 ustawy VAT – zgodnie z którym VAT nie jest pobierany za usługi kształcenia, wychowania, szkolenia i doskonalenia zawodowego, świadczone przez jednostki szkoleniowe wpisane do Rejestru Instytucji Szkoleniowych; rozporządzeniem Ministra Edukacji Narodowej w sprawie Rejestru Instytucji Szkoleniowych – zawiera ono przepisy określające warunki wpisu do Rejestru Instytucji Szkoleniowych i prowadzenia działalności szkoleniowej; dyrektywą Rady 2006/112/WE – przepisy unijne, które regulują system VAT, również uwzględniają zwolnienie szkoleń z VAT w określonych przypadkach.

# Adres

ul. Zielna 75  
30-320 Kraków  
woj. małopolskie

W miejscu realizacji usługi możliwość zaparkowania kilku aut. Bliskość bazy hotelowej. Położenie w zasięgu komunikacji miejskiej.

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- Gabinet nauki praktycznej.

# Kontakt



**BARBARA KARWOWSKA**

**E-mail** [baszka.barbara@saintlazarus.pl](mailto:baszka.barbara@saintlazarus.pl)

**Telefon** (+48) 518 157 552