



FUNDACJA ŚW.  
ŁAZARZA - POMOC  
ŁAZARIAŃSKA

★★★★★ 5,0 / 5

35 ocen

## Blizny, Przebarwienia & Gen Factor - szkolenie Master Class

Numer usługi 2026/02/05/169886/3311168

📍 Kraków / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 24 h

📅 17.04.2026 do 18.04.2026

3 444,00 PLN brutto

2 800,00 PLN netto

143,50 PLN brutto/h

116,67 PLN netto/h

437,50 PLN cena rynkowa ⓘ

## Informacje podstawowe

|                                        |                                                                                                                                                                                                               |
|----------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Kategoria</b>                       | Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia                                                                                                                                                       |
| <b>Grupa docelowa usługi</b>           | <i>Szkolenie przeznaczone jest dla osób pracujących w kosmetologii, fryzjerstwie, fizjoterapii, medycynie estetycznej. Dla osób zajmujących się usługami specjalistycznymi dotyczącymi pielęgnacji skóry.</i> |
| <b>Minimalna liczba uczestników</b>    | 1                                                                                                                                                                                                             |
| <b>Maksymalna liczba uczestników</b>   | 15                                                                                                                                                                                                            |
| <b>Data zakończenia rekrutacji</b>     | 16-04-2026                                                                                                                                                                                                    |
| <b>Forma prowadzenia usługi</b>        | stacjonarna                                                                                                                                                                                                   |
| <b>Liczba godzin usługi</b>            | 24                                                                                                                                                                                                            |
| <b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b> | Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych                                                                                              |

## Cel

### Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje uczestników do wzbogacenia zakresu świadczonych usług w gabinecie kosmetycznym lub medycyny estetycznej o skuteczne terapie blizn oraz terapie przebarwień skóry.

### Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Kryteria weryfikacji                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Metoda walidacji |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>- uczestnik diagnozuje blizny</li> <li>- rozróżnia podstawowe czynniki wzrostu i uzasadnia ich zastosowanie w terapii blizn</li> <li>- uczestnik diagnozuje przebarwienia</li> <li>- rozróżnia podstawowe czynniki wzrostu i uzasadnia ich zastosowania w terapii przebarwień</li> <li>- analizuje i ocenia wymagania zabiegowe (preparat, urządzenie kosmetyczne)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- wymienia i charakteryzuje rodzaje blizn</li> <li>- dobiera odpowiednią terapię do rodzaju blizny</li> <li>- wymienia i charakteryzuje rodzaj przebarwień i odbarwień</li> <li>- dobiera odpowiednią terapię do rodzaju przebarwień bądź odbarwień</li> <li>- analizuje stan skóry klienta przed zabiegiem uwzględniając jego historię oddziaływań pielęgnacyjnych i oczekiwania</li> </ul> | Test teoretyczny |

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

PROGRAM:

*Szkolenie realizowane w godzinach dydaktycznych - 24 godziny dydaktyczne (po 45 minut).*

*Trzy przerwy wliczają się w czas trwania usługi.*

*Jednostka organizująca dysponuje salą wykładową oraz komputerem z ekranem interaktywnym.*

*Minimalne wymagania dotyczące grupy docelowej: podstawy wiedzy z zakresu kosmologii.*

*Walidacja przeprowadzana jest pod koniec zajęć i ma formę testu sprawdzającego.*

Szkolenie ma charakter teoretyczny - 24 godziny dydaktyczne.

Blizny

1. Inicjatory bliznowacenia

2. Punkt tworzenia się blizny (leukocyt i odbudowa macierzy w reakcji zapalnej)

3. Stan zapalny i stres oksydacyjny

4. Podstawowe czynniki wzrostu i ich zastosowanie w gojeniu, odtwarzaniu i remodelingu tkanek: insulino-podobny czynnik wzrostu (IGF), naskórkowy czynnik wzrostu (EGF), czynnik wzrostu fibroblastów (FGF), płytkopochodny czynnik wzrostu (PDGF), czynnik wzrostu śródbłonna naczyniowego (VEGF)

5. Biomechanika blizn - formowanie się zbliżnowaceń – ścieżka komunikacyjna - fazy i czynniki gojenia się tkanki skórnej - czas gojenia a tendencja do zbliżnowaceń - charakterystyka podstawowych typów blizn - trądzik bliznowcowy – typy powstałych blizn

6. Zastosowanie hydrożeli GEN FACTOR w stanach zapalenia i gojenia skóry - Wektor działania hydrożelu GEN FACTOR NO 01 jako modulatora przebiegu stanu zapalnego - Hydrożel GEN FACTOR NO 02: odtwarzanie, wzmacnianie i regeneracja tkanek skóry - GEN FACTOR NO 03 jako regeneratory: umiarkowana modulacja stanu zapalnego, umiarkowana stymulacja procesu odbudowy i regeneracji - GEN FACTOR BASE: wiązanie i przenoszenie składników aktywnych innych preparatów. - Immunomodulatory GEN FACTOR BASE: kwas hialuronowy o małej i dużej masie cząsteczkowej, l-arginina: Reakcja receptora – reakcja PH ZALEŻNA - stosowanie preparatów Gen Factor pH

7. Blizny i sugerowane terapie: terapia manualna, mezoterapia mikroigłowa, mikropunktura

#### Przebarwienia

1. Szczegółowe objaśnienie procesu melanogenezy- enzymatycznego powstawania melanin warunkujących barwę skóry (melanosomy, melanocyty, melanina).

2. Czynniki egzogenne i endogenne regulujące proces melanogenezy.

3. Zaburzenia równowagi zdrowotnej skóry jako przejaw nieprawidłowej komunikacji międzykomórkowej w tkance (aktywność wewnątrzkomórkowych kaskad sygnalizacyjnych).

4. Przegląd zmian pigmentacyjnych (z materiałem wizualnym)- hiperpigmentacja oraz hipopigmentacja

A: Przebarwienia - Szczegółowa charakterystyka rodzajów przebarwień, przyczyn oraz mechanizmów ich powstawania: choroba Addisona, choroba Cushinga, choroba Nelsona, choroba Gravesa-Basedova, zespół Peutza-Jeghersa, zespół Cronkhite-Kanada, linea nigra, celiakia, porfiria, hemochromatoza, fotodermatoza, melanoderma, rogowacenie ciemne, niedobór aromatazy, przebarwienia pogrzybiczne, przebarwienia pozapalne, przebarwienia polekowe, zatrucie rtęcią, przebarwienia palacza, przebarwienia kosmetyczne, przebarwienia chemiczne.

1. Cele w terapii skóry z przebarwieniami.

2. Zalecenia związane z dietą i higieną życia.

3. Lista badań diagnostycznych niezbędnych do odnalezienia przyczyn przebarwień.

B: Odbarwienia - Charakterystyka rodzajów odbarwień, przyczyn oraz mechanizmów ich powstawania: bielactwo (albinizm, vitiligo), leucyzm, trąć, piebaldyzm, łupież Alba, łupież pstry, hipomelanoza, fenyloketonuria, zespół Angelmana, odbarwienia polekowe - Terapie wybranych odbarwień.

1. Diagnostyka obrazowa: zmiany pigmentacyjne w przekroju skóry – analiza przypadków klinicznych (materiał multimedialny).

2. Zabiegi kosmetyczne ukierunkowane na problem skóry z przebarwieniami: dermapen, mikrodermabrazja, światło spolaryzowane, infuzja tlenowa, oczyszczanie wodorowe, peeling chemiczny - zastosowanie preparatów (hydrożele Gen Factor)

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 15

| Przedmiot / temat zajęć                                                                                                     | Prowadzący         | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>1 z 15</b> Część wykładowa (inicjatory bliznowacenia, punkt tworzenia się blizny)                                        | Wojciech Karwowski | 17-04-2026            | 10:00               | 12:00               | 02:00         |
| <b>2 z 15</b> Przerwa kawowa (10 minut)                                                                                     | Wojciech Karwowski | 17-04-2026            | 12:00               | 12:10               | 00:10         |
| <b>3 z 15</b> Część wykładowa (stan zapalny i stres oksydacyjny)                                                            | Wojciech Karwowski | 17-04-2026            | 12:10               | 14:30               | 02:20         |
| <b>4 z 15</b> Przerwa obiadowa (25 minut)                                                                                   | Wojciech Karwowski | 17-04-2026            | 14:30               | 14:55               | 00:25         |
| <b>5 z 15</b> Część wykładowa (podstawowe czynniki wzrostu i ich zastosowanie w gojeniu, odtwarzaniu i remodelingu tkanek)) | Wojciech Karwowski | 17-04-2026            | 14:55               | 17:00               | 02:05         |
| <b>6 z 15</b> Przerwa kawowa (10 minut)                                                                                     | Wojciech Karwowski | 17-04-2026            | 17:00               | 17:10               | 00:10         |
| <b>7 z 15</b> Część wykładowa (biomechanika blizn, sugerowane terapie)                                                      | Wojciech Karwowski | 17-04-2026            | 17:10               | 19:00               | 01:50         |
| <b>8 z 15</b> Część wykładowa (czynniki egzogenne i endogenne regulujące proces melanogenezy)                               | Wojciech Karwowski | 18-04-2026            | 10:00               | 12:00               | 02:00         |

| Przedmiot / temat zajęć                                                                                                                  | Prowadzący         | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>9 z 15</b> Przerwa kawowa (10 minut)                                                                                                  | Wojciech Karwowski | 18-04-2026            | 12:00               | 12:10               | 00:10         |
| <b>10 z 15</b> Część wykładowa (Przegląd zmian pigmentacyjnych -z materiałem wizualnym- hiperpigmentacja oraz hipopigmentacja)           | Wojciech Karwowski | 18-04-2026            | 12:10               | 14:30               | 02:20         |
| <b>11 z 15</b> Przerwa obiadowa (25 minut)                                                                                               | Wojciech Karwowski | 18-04-2026            | 14:30               | 14:55               | 00:25         |
| <b>12 z 15</b> Część wykładowa (Szczegółowa charakterystyka rodzajów przebarwień i odbarwień, przyczyn oraz mechanizmów ich powstawania) | Wojciech Karwowski | 18-04-2026            | 14:55               | 17:00               | 02:05         |
| <b>13 z 15</b> Przerwa kawowa (10 minut)                                                                                                 | Wojciech Karwowski | 18-04-2026            | 17:00               | 17:10               | 00:10         |
| <b>14 z 15</b> Podsumowanie zagadnień                                                                                                    | Wojciech Karwowski | 18-04-2026            | 17:10               | 18:30               | 01:20         |
| <b>15 z 15</b> Test teoretyczny diagnozujący uzyskaną wiedzę.                                                                            | -                  | 18-04-2026            | 18:30               | 19:00               | 00:30         |

## Cennik

### Cennik

| Rodzaj ceny                               | Cena         |
|-------------------------------------------|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 3 444,00 PLN |

|                                          |              |
|------------------------------------------|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto | 2 800,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                | 143,50 PLN   |
| Koszt osobogodziny netto                 | 116,67 PLN   |

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Wojciech Karwowski

Ekspert inżynierii biomedycznej i inżynierii tkankowej.

Prace opublikowane:

1. Termograficzna ocena skuteczności formuł immunomodulacyjnych do stosowania zewnętrznego we wspomaganiu regeneracji tkanek i gojeniu ran — / Wojciech KARWOWSKI // W: monografia po konferencji "Postępy w Badaniach Biomedycznych" organizowana przez Koło Naukowe przy Katedrze i Zakładzie Histologii i Embriologii WUM : Warszawa 2018  
brak Impact Factor, punktacja MNiSW (lista B, 2015): 5.000;
2. Efektywność białek sygnalizacyjnych w terapii trudno gojących się ran – ocena termograficzna, jako część badań światowych. — / Wojciech KARWOWSKI // W: materiały konferencyjne : I Międzynarodowa Konferencja pt. „Zespół Stopy Cukrzycowej – najnowsze rozwiązania terapeutyczne” : Jachranka 2016  
brak Impact Factor, punktacja MNiSW (lista B, 2015): 6.000;
3. Diagnostyka ran o różnej etiologii metodą termograficzną. — / Wojciech KARWOWSKI // W: materiały konferencyjne : I Forum Leczenia Ran pt. „Postępowanie z raną trudno gojącą się – fakty i mity” — Październik 2018

Działalność dydaktyczna:

1. Prowadzenie zajęć dla studentów kierunku Podologia z Inżynierii Tkankowej i Inżynierii Biomedycznej na Wyższej Szkole Teologiczno Humanistycznej – Oddział w Katowicach; rok 2018, semestr I, II.

W ostatnich latach (2018- 2024) - prowadzenie szkoleń Master Class w Fundacji Św. Łazarza, obejmujących wiedzę z zakresu: blizn, przebarwień, dermatoz, macierzy skóry, powikłań po zabiegach, gojenia ran, obrazowania medycznego.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Indywidualnie dla każdego uczestnika przygotowane materiały szkoleniowe: procedury diagnostyczne, sztywna podkładka do pisania, długopis, wyposażenie gabinetu medycyny estetycznej do ćwiczeń praktycznych.

### Informacje dodatkowe

- Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora lub Partnera Operatora w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo.
- Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot będący jednocześnie podmiotem korzystającym z usług rozwojowych o zbliżonej tematyce w ramach danego projektu.

- Usługa rozwojowa nie obejmuje wzajemnego świadczenia usług w projekcie o zbliżonej tematyce przez Dostawców usług, którzy delegują na usługi siebie oraz swoich pracowników i korzystają z dofinansowania, a następnie świadczą usługi w zakresie tej samej tematyki dla Przedsiębiorcy, który wcześniej występował w roli Dostawcy tych usług.
- Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Przedsiębiorcom lub Pracownikom przedsiębiorcy, kosztów dojazdu i zakwaterowania.

## Adres

ul. Zielna 75  
30-320 Kraków  
woj. małopolskie

Na terenie realizacji usługi znajduje się parking na kilka aut. Bliskość bazy hotelowej. Położenie w zasięgu komunikacji miejskiej.

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- Gabinet nauki praktycznej.

## Kontakt



**BARBARA KARWOWSKA**

**E-mail** baszka.barbara@saintlazarus.pl

**Telefon** (+48) 518 157 552