



Kurs Integracja trzewno-somatyczna w zespołach bólowych kręgosłupa

Numer usługi 2026/02/05/55596/3311058

2 290,00 PLN brutto

2 290,00 PLN netto

73,87 PLN brutto/h

73,87 PLN netto/h

162,08 PLN cena rynkowa ⓘ

ODNOVA Sp. z o.o.

★★★★★ 4,7 / 5

10 455 ocen

📍 Bydgoszcz

🏢 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 31:00 h

📅 03.07.2026 do 05.07.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Grupa docelowa usługi

Kurs skierowany jest do:

- fizjoterapeutów,
- terapeutów manualnych,
- techników masażystów,
- osteopatów,
- studentów fizjoterapii i osteopatii,

Usługa adresowana jest również do uczestników projektów: Kierunek-Rozwój, Akademia HR, Regionalny Fundusz Szkoleniowy II, Małopolski pociąg do kariery - sezon 1, Nowy start w Małopolsce z EURESem, Lubuskie Bony Rozwojowe, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe a także do Pracodawców i ich Pracowników.

Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną.

Do udziału w kursie zapraszamy również uczestników projektów realizowanych przez innych Operatorów BUR. Usługa jest dostępna dla osób spełniających wymagania kwalifikacyjne, niezależnie od tego, z którego projektu lub u którego operatora korzystają ze wsparcia.

Minimalna liczba uczestników

8

Maksymalna liczba uczestników

20

Data zakończenia rekrutacji

02-07-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Cel

Cel edukacyjny

Uczestnik po zakończeniu usługi będzie przygotowany do skutecznego diagnozowania i leczenia zespołów bólowych kręgosłupa z uwzględnieniem wpływu układu trzewnego na dysfunkcje somatyczne.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Uczestnik określa zależności anatomiczne, biomechaniczne i funkcjonalne pomiędzy układem trzewnym a kręgosłupem, ze szczególnym uwzględnieniem roli powięzi, mięśni i stawów w zespołach bólowych.</p>	<p>Uczestnik definiuje mechanizmy bólu referowanego pochodzenia trzewnego oraz ich znaczenie w obrazie klinicznym pacjentów z bólem kręgosłupa.</p>	<p>Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie</p>
	<p>Uczestnik definiuje mechanizmy bólu somatycznego i trzewnego oraz ich wpływ na diagnostykę i proces terapeutyczny</p>	<p>Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie</p>
	<p>Uczestnik definiuje koncepcję integracji technik manualnych, powięziowych, stawowych i wisceralnych w nowoczesnym leczeniu zespołów bólowych kręgosłupa.</p>	<p>Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie</p>
	<p>Uczestnik określa zasady bezpiecznego wprowadzania terapii wisceralnej do terapii manualnej, w tym wskazania, przeciwwskazania oraz podstawy techniczne.</p>	<p>Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie</p>

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik skutecznie diagnozuje i leczy zespoły bólowe kręgosłupa z uwzględnieniem wpływu układu trzewnego na dysfunkcje somatyczne.	Uczestnik przeprowadza ukierunkowany wywiad kliniczny, obserwację oraz badanie palpacyjne w kontekście powiązań trzewno-somatycznych.	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik wykonuje diagnostykę różnicową bólu kręgosłupa z uwzględnieniem komponenty somatycznej i trzewnej.	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik stosuje podstawowe i zaawansowane techniki terapii manualnej (tkanki miękkie, powięź, mobilizacje stawowe) w integracji z technikami wisceralnymi.	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik planuje indywidualną strategię terapeutyczną na podstawie analizy przypadków klinicznych, obejmującą diagnozę, dobór technik i plan leczenia.	Analiza dowodów i deklaracji
Uczestnik poprawnie diagnozuje i dobiera proces terapii	Uczestnik skutecznie prowadzi wywiad z pacjentem	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik komunikuje pacjentowi plan pracy i zastosowane metody	Analiza dowodów i deklaracji

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu: Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka. Celem łatwiejszego osiągnięcia celu głównego uczestnicy powinni zapoznać się z materiałami dydaktycznymi otrzymanymi na kursie oraz zapoznać się z ogólnodostępną literaturą naukową.

Uczestnik po zakończeniu usługi będzie przygotowany do skutecznego diagnozowania i leczenia zespołów bólowych kręgosłupa z uwzględnieniem wpływu układu trzewnego na dysfunkcje somatyczne.

Forma szkolenia: Trening połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia, praca na sobie nawzajem lub na modelach. Uczestnicy pracują w parach, każda z par przy jednym stole fizjoterapeutycznym.

Czas: 31 godzin dydaktycznych

PROGRAM KURSU :

DZIEŃ I

1. Anatomia i biomechanika w kontekście trzewno-somatycznym Powiązania anatomiczne i funkcjonalne między układem trzewnym a kręgosłupem.
2. Biomechanika kręgosłupa: rola powięzi, mięśni i stawów w zespołach bólowych.
3. Mechanizmy powstawania bólu referowanego z narządów wewnętrznych.
4. Wprowadzenie do integracji trzewno-somatycznej w leczeniu.
5. Diagnostyka różnicowa w zespołach bólowych kręgosłupa.
6. Metody oceny pacjenta: wywiad, obserwacja i palpacja.
7. Rozpoznawanie bólu somatycznego vs. Trzewnego.
8. Testy funkcjonalne i ich interpretacja w kontekście powiązań trzewno-somatycznych.

DZIEŃ II

1. Palpacja i ocena mobilności narządów wewnętrznych (np. jelita, żołądek, wątroba) w kontekście bólu kręgosłupa.
2. Techniki oceny napięć powięziowych i ich wpływu na kręgosłup.
3. Rola AUN(układ przywspółczulny, nerw błędny, układ współczulny)
4. Podstawowe techniki mobilizacji tkanek miękkich i powięzi w odcinkach lędźwiowym i piersiowym.
5. Wprowadzenie do terapii wisceralnej: zasady i bezpieczeństwo.
6. Specyficzne techniki pracy z narządami wewnętrznymi.
7. Techniki mobilizacji stawów kręgosłupa w połączeniu z terapią wisceralną.
8. Zasady integracji technik manualnych i wisceralnych w leczeniu bólu kręgosłupa.

DZIEŃ III

1. Protokół terapeutyczny dla najczęstszych zespołów bólowych (np. ból lędźwiowy, rwa kulszowa, dysfunkcje odcinka szyjnego).
2. Wpływ stresu i układu nerwowego na dysfunkcje trzewno-somatyczne.
3. Analiza rzeczywistych przypadków klinicznych (np. pacjent z bólem lędźwiowym związanym z dysfunkcją jelit).
4. Opracowanie strategii terapeutycznych w grupach: diagnoza, plan leczenia, techniki.
5. Walidacja

Opis zastosowania metod walidacji:

1. *Analiza dowodów i deklaracji w części praktycznej*

W procesie walidacji umiejętności praktycznych uczestników zastosujemy metodę "analizy dowodów i deklaracji". Organizator szkolenia odpowiada za nagrywanie i przekazywanie materiałów walidatorowi. Materiał nagrywany jest w trakcie trwania szkolenia. Weryfikacja zebranych materiałów odbywa się w sposób zdalny. Uczestnicy powinni wyrazić stosowną zgodę na nagrywanie ich wizerunku wyłącznie celem przedłożenia dowodów walidatorowi, bądź poinformować osobę dokonującą utrwalenia ich wizerunku o braku wyrażania stosownej zgody, wówczas nagranie zostanie przeprowadzone w sposób uniemożliwiający identyfikację wizerunku uczestnika.

Procedura walidacji:

1. Nagranie wykonania zadania - uczestnicy wykonują zadanie praktyczne pod nadzorem organizatora, który rejestruje materiał video.
2. Przekazanie nagrania do walidatora - organizator przesyła materiał do oceny.
3. Analiza nagrania przez walidatora - walidator dokonuje oceny na podstawie kryteriów weryfikacji, obejmujących m.in. poprawność wykonania procedur, zgodność z zasadami i normami oraz jakość techniczną wykonanych czynności.

2. Test teoretyczny w części teoretycznej

Weryfikacja wiedzy teoretycznej uczestników odbędzie się za pomocą testu ABC, który zostanie przeprowadzony pod koniec szkolenia.

Trener rozda test teoretyczny, przy zastrzeżeniu, że nie będzie ingerować w jakiegokolwiek formie w ocenę wyników testu ani w proces jego wypełniania. Następnie je zbierze.

Walidator będzie włączony dopiero na etapie oceny i weryfikacji efektów uczenia się uczestników. Nie bierze bezpośrednio udziału w procesie kształcenia i nie podejmuje działań związanych z tworzeniem i kompletowaniem dokumentacji walidacyjnej.

Test teoretyczny - minimalny próg zaliczenia 80% poprawnych odpowiedzi.

Analiza zebranych dowodów i deklaracji - minimalny próg zaliczenia 80% przedłożonych dowodów i deklaracji zawiera poprawnie wykonane kryteria weryfikacji.

Nasze szkolenie łączy nowoczesne podejście do terapii bólu kręgosłupa z zaawansowanymi technikami integracji trzewno-somatycznej, co wyróżnia je na tle standardowych kursów fizjoterapeutycznych.

Kładziemy duży nacisk na praktyczne zastosowanie sprawdzonych i skutecznych metod, które uwzględniają powiązania między układem trzewnym a strukturami somatycznymi, oferując kompleksowe podejście do leczenia bólu kręgosłupa. Na szkoleniu nauczysz się, jak rozpoznawać te mechanizmy w praktyce klinicznej i jak bezpiecznie włączać elementy pracy wisceralnej do terapii manualnej.

Podczas 3 dni szkolenia uczestnicy przechodzą od solidnych podstaw (anatomia, biomechanika, mechanizmy bólu referowanego) do pracy klinicznej: diagnostyki różnicowej bólu somatycznego i trzewnego, palpacji i oceny mobilności narządów oraz integracji technik tkanek miękkich, powięzi i mobilizacji stawowych z technikami wisceralnymi. Szkolenie kończy się tworzeniem protokołów postępowania dla najczęstszych zespołów bólowych i analizą rzeczywistych przypadków klinicznych.

Dzięki obecności dwóch instruktorów, każdy uczestnik otrzyma indywidualne wsparcie i możliwość praktycznego przeciwiczenia technik pod okiem specjalistów.

Kurs trwa 31 godz. dydaktycznych, co stanowi 23 godz. 15 min. zegar. W harmonogramie ujęto przerwy, łącznie 2 h 30 min. Przerwy nie wliczają się w czas trwania kursu. Krótkie przerwy dostosowane są do tempa pracy uczestników podczas szkolenia. 1h dydaktyczna (szkoleniowa) = 45 min

Liczba godzin kursu obejmuje zajęcia teoretyczne – 9 godzin dydaktycznych, oraz zajęcia praktyczne – 22 godzin dydaktycznych.

Metoda weryfikacji obecności - lista obecności podpisywana przez uczestników kursu.

Obowiązek uczestnictwa w minimum 80% zajęć.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<p>1 z 15 Anatomia i biomech. w kontekście trzewno-somat., a: rola powięzi, mięśni i stawów w zespołach bólowych. Teoria 90 min</p>	mgr Mateusz Szczepaniak D.O.	03-07-2026	09:00	11:00	02:00
<p>2 z 15 Mechanizmy powstawania bólu referowanego z narządów wewnętrznych. Wprowadzenie do integracji trzewno-somatycznej w leczeniu. Teoria 45 min</p>	mgr Mateusz Szczepaniak D.O.	03-07-2026	11:00	13:15	02:15
<p>3 z 15 Przerwa</p>	mgr Mateusz Szczepaniak D.O.	03-07-2026	13:15	14:15	01:00
<p>4 z 15 Diagnostyka różnicowa w zespołach bólowych kręgosłupa. Metody oceny pacjenta: wywiad, obserwacja i palpacja. Teoria 30 min</p>	mgr Mateusz Szczepaniak D.O.	03-07-2026	14:15	16:00	01:45
<p>5 z 15 Rozpoznawanie bólu somatycznego vs. trzewnego. Testy funkcjonalne i ich interpretacja w kontekście powiązań trzewno-somatycznych. Teoria 30 min</p>	mgr Mateusz Szczepaniak D.O.	03-07-2026	16:00	18:30	02:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<p>6 z 15 Palpacja i ocena mobilności narządów wewnętrznych (np. jelita, żołądek, wątroba) w kontekście bólu kręgosłupa. Techniki oceny napięć powięziowych i ich wpływu na kręgosłup.</p>	mgr Radosław Kokoszka D.O.	04-07-2026	09:00	11:00	02:00
<p>7 z 15 Rola AUN (układ przywspółczulny, nerw błędny, układ współczulny). Podstawowe techniki mobilizacji tkanek miękkich i powięzi w odcinkach lędźwiowym i piersiowym. Teoria 45 min</p>	mgr Radosław Kokoszka D.O.	04-07-2026	11:00	13:15	02:15
<p>8 z 15 Przerwa</p>	mgr Radosław Kokoszka D.O.	04-07-2026	13:15	14:15	01:00
<p>9 z 15 Wprowadzenie do terapii wisceralnej: zasady i bezpieczeństwo. Specyficzne techniki pracy z narządami wewnętrznymi. Teoria 30 min</p>	mgr Radosław Kokoszka D.O.	04-07-2026	14:15	16:00	01:45

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<p>10 z 15 Techniki mobilizacji stawów kręgosłupa w połączeniu z terapią wisceralną. Zasady integracji technik manualnych i wisceralnych w leczeniu bólu kręgosłupa. Teoria 45 min</p>	mgr Radosław Kokoszka D.O.	04-07-2026	16:00	18:30	02:30
<p>11 z 15 Protokół terapeutyczny dla najczęstszych z. bólowych (np. ból lędźwiowy, rwa kulszowa, dysfunkcje odcinka szyjnego). Wpływ stresu i układu nerwowego na dysfunkcje trzewno-somatyczne. Teoria 45 min</p>	mgr Mateusz Szczepaniak D.O.	05-07-2026	08:30	11:00	02:30
<p>12 z 15 Przerwa</p>	mgr Mateusz Szczepaniak D.O.	05-07-2026	11:00	11:30	00:30
<p>13 z 15 Analiza rzeczywistych przypadków klin. (np. pacjent z bólem lędźwiowym związanym z dysfunkcją jelit). Opracowanie strat. terapeut. w grupach: diagnoza, plan leczenia, techniki. Teoria 45 min</p>	mgr Radosław Kokoszka D.O.	05-07-2026	11:30	14:15	02:45
<p>14 z 15 Przeprowadzenie testu, zebranie dowodów i deklaracji</p>	mgr Radosław Kokoszka D.O.	05-07-2026	14:15	14:30	00:15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
15 z 15 Walidacja	-	05-07-2026	14:30	15:15	00:45

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 290,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 290,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	73,87 PLN
Koszt osobogodziny netto	73,87 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

mgr Mateusz Szczepaniak D.O.

Magister fizjoterapii, Dyplomowany Osteopata. Absolwent Akademii Wychowania Fizycznego w Warszawie oraz Flanders International College of Osteopathy. Asystent wykładowcy na międzynarodowej uczelni medycyny osteopatycznej WOMA w Warszawie. Wykładowca Centrum Integracji Sensorycznej w Warszawie. Ukończyłem wiele szkoleń specjalistycznych oraz mastercourses z zakresu fizjoterapii i osteopatii. Uczestniczyłem oraz prowadziłem zajęcia zorganizowane w A.T. Still University w Kirksville (USA) oraz na Midwestern University w Chicago. Posiadam doświadczenie w pracy ze sportowcami na najwyższym szczeblu m.in. Reprezentacją Polski Footballu Amerykańskiego, Polskim Związkiem Lekkiej Atletyki, klubem piłkarskim Legia Warszawa. Prowadzę własną praktykę osteopatyczną w Warszawie oraz jestem trenerem sekcji amp futbolu Legii Warszawa. Trener zrealizował co najmniej 100h szkoleniowych w ciągu ostatnich 12 m-cy oraz posiada nieprzerwane i ciągłe doświadczenie zawodowe w branży od co najmniej 5 lat, liczone wstecz od daty rozpoczęcia usługi.



2 z 2

mgr Radosław Kokoszka D.O.

Absolwent Akademii Wychowania Fizycznego w Warszawie oraz Still Academy of Osteopathy. Wykładowca Społeczna Akademia Nauk na kierunku fizjoterapia. Posiada doświadczenie w pracy ze sportowcami na najwyższym szczeblu m.in. w latach 2020-2025 fizjoterapeuta Reprezentacji Polski Piłki Nożnej (U21), współpraca z reprezentantami Polski w pływaniu, drużynami footballu amerykańskiego, sekcją amp futbol Legii Warszawa oraz drużynami piłkarskim. Ukończył wiele

szkoleń specjalistycznych z zakresu osteopatii oraz fizjoterapii. Prowadzi własną praktykę osteopatyczną. Trener zrealizował co najmniej 100h szkoleniowych w ciągu ostatnich 12 m-cy oraz posiada nieprzerwane i ciągłe doświadczenie zawodowe w branży od co najmniej 5 lat, liczone wstecz od daty rozpoczęcia usługi.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

KURSANT OTRZYMUJE:

- materiały szkoleniowe
- certyfikat w języku polskim i angielskim

Warunki uczestnictwa

1. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną.
2. Przed dokonaniem zapisu na usługę w BUR wymagane jest zgłoszenie poprzez formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie <https://odnova.org.pl/kursy> pod opisem wybranego szkolenia, w celu potwierdzenia dostępności miejsca.
3. Uczestniczki będące w ciąży, bądź podejrzewające, że mogą być w ciąży, winny skonsultować z Organizatorem swój stan, celem ustalenia czy mogą wziąć udział w usłudze.
4. Wymagane jest zapoznanie się i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych ODNOVA.
5. Zapis w BUR na usługę powinien nastąpić najpóźniej na 1 dzień przed rozpoczęciem kursu.
6. Uczestnicy przyjmują do wiadomości i wyrażają zgodę na utrwalanie ich wizerunku podczas prowadzonej walidacji w celu dokonania analizy dowodów i deklaracji przez walidatora. W innych celach niż wskazany wymagana jest odrębna zgoda uczestnika.

Informacje dodatkowe

Podstawa zwolnienia z VAT: art. 43 ust. 1 pkt 26 lit. a Ustawa o podatku od towarów i usług

Kurs nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności Organizator nie pokrywa oraz nie dokonuje zwrotu kosztów związanych z dojazdem uczestnika na usługę, jego zakwaterowaniem oraz wyżywieniem.

Organizator zapewnia realizację usługi rozwojowej uwzględniając potrzeby osób ze szczególnymi potrzebami funkcjonalnymi zgodnie ze Standardami dostępności dla polityki spójności 2021-2027. Zatem uczestnik ze szczególnymi potrzebami powinien na co najmniej 7 dni kalendarzowych przed rozpoczęciem kursu zgłosić Organizatorowi dodatkowe wymagania/swoje potrzeby umożliwiające mu udział w usłudze.

Zawarto umowę z: WUP w Toruniu w ramach projektu Kierunek-Rozwój, WUP w Krakowie w ramach projektu "Małopolski pociąg do kariery" oraz "Nowy start w Małopolsce z EURESem, WUP w Szczecinie w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe .

Adres

ul. Grudziądzka 3
85-130 Bydgoszcz
woj. kujawsko-pomorskie

Centrum Szkoleń ODNOVA
Parter. Wejście obok windy
Sala własna

Walidacja-weryfikacja: ul. Wiosenna 5, 86-011 Trzszczyn

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- Sala będzie spełniała bezpieczne i higieniczne warunki pracy

Kontakt



Joanna Dobska

E-mail szkolenia@odnova.org.pl

Telefon (+48) 694 225 457