



CENTRUM  
INNOWACYJNYCH  
ROZWIĄZAŃ  
SPÓŁKA Z  
OGRANICZONĄ  
ODPOWIEDZIALNOŚ  
CIĄ

★★★★★ 5,0 / 5

2 oceny

## Stylizacja rzęs metodą Volume z wykorzystaniem zielonych kompetencji i nowoczesnych technologii (kwalifikacje)

Numer usługi 2026/02/05/201147/3310942

5 200,00 PLN brutto

5 200,00 PLN netto

260,00 PLN brutto/h

260,00 PLN netto/h

170,00 PLN cena rynkowa ⓘ

📍 Gliwice / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 20 h

📅 29.04.2026 do 30.04.2026

## Informacje podstawowe

| Kategoria                       | Styl życia / Uroda                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|---------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Grupa docelowa usługi           | Usługa skierowana do osób dorosłych, które:<br><ol style="list-style-type: none"><li>1. Z własnej inicjatywy chcą zdobyć zielone kompetencje</li><li>2. Chcą rozwijać się w branży beauty w zgodzie z zasadami zrównoważonego rozwoju</li><li>3. Chcą nauczyć się stylizacji rzęs w oparciu o ekologiczne rozwiązania</li></ol> |
| Minimalna liczba uczestników    | 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| Maksymalna liczba uczestników   | 3                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| Data zakończenia rekrutacji     | 24-04-2026                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| Forma prowadzenia usługi        | stacjonarna                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| Liczba godzin usługi            | 20                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| Podstawa uzyskania wpisu do BUR | Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych                                                                                                                                                                                                                |

## Cel

### Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje uczestnika do samodzielnego wykonania stylizacji rzęs i zielonych kompetencji. Uczestnik nauczy się wdrażania technik ograniczających zużycie materiałów, energii i wody, monitorowania i dokumentowania zużycia materiałów i mediów, dokonywania oceny wpływu zabiegu na środowisko, organizowania miejsc pozwalających na skuteczny recykling. Bezpieczeństwa pracy i archiwizacji z użyciem AI.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się                                                                                                           | Kryteria weryfikacji                                                                                                                             | Metoda walidacji |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|
| Uczestnik wskazuje zasady i procedury przygotowania stanowiska pracy do stylizacji rzęs zgodnie z ideą GOZ.                  | Wskazuje wymagane elementy wyposażenia stanowiska zgodnego z zasadami clean beauty.                                                              | Test teoretyczny |
|                                                                                                                              | Opisuje sposoby minimalizacji odpadów i wykorzystania materiałów biodegradowalnych lub wielorazowych.                                            | Test teoretyczny |
|                                                                                                                              | Określa znaczenie sterylizacji i dezynfekcji zgodnych z normami ekologicznymi.                                                                   | Test teoretyczny |
| Uczestnik określa rodzaje materiałów i narzędzi stosowanych stylizacji rzęs oraz ich wpływ na zdrowie i środowisko.          | Wymienia rodzaje rzęs i charakteryzuje ich właściwości                                                                                           | Test teoretyczny |
|                                                                                                                              | Identyfikuje bezpieczne i certyfikowane składniki klejów oraz narzędzi.                                                                          | Test teoretyczny |
|                                                                                                                              | Wskazuje różnice w bilansie środowiskowym narzędzi jednorazowych i wielorazowych.                                                                | Test teoretyczny |
| Uczestnik opisuje procedury BHP, przeciwwskazania i zasady prowadzenia dokumentacji z uwzględnieniem aspektów ekologicznych. | Określa podstawowe procedury BHP w pracy stylisty rzęs, w tym zasady ograniczania zużycia środków chemicznych.                                   | Test teoretyczny |
|                                                                                                                              | Identyfikuje przeciwwskazania do wykonania zabiegu oraz sposoby bezpiecznego usuwania zużytych materiałów zgodnie z zasadami GOZ.                | Test teoretyczny |
|                                                                                                                              | Wskazuje zasady prowadzenia e-karty zabiegowej z minimalizacją użycia papieru i stosowaniem rozwiązań cyfrowych, wspierających redukcję odpadów. | Test teoretyczny |

| Efekty uczenia się                                                                                                                                   | Kryteria weryfikacji                                                                                                                                                                                          | Metoda walidacji                         |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|
| Uczestnik wykonuje stylizację rzęs zgodnie z zasadami BHP i GOZ.                                                                                     | Organizuje stanowisko pracy z zastosowaniem narzędzi wielokrotnego użytku i materiałów biodegradowalnych.                                                                                                     | Analiza dowodów i deklaracji             |
|                                                                                                                                                      | Aplikuje rzęsy z zachowaniem precyzji, symetrii, trwałości efektu oraz użyciem klejów o niskiej emisji lotnych związków.                                                                                      | Analiza dowodów i deklaracji             |
|                                                                                                                                                      | W trakcie pracy ogranicza odpady, wykorzystuje narzędzia wielokrotnego użytku, a jednorazowe akcesoria dobiera w wersjach biodegradowalnych lub z recyklingu.                                                 | Analiza dowodów i deklaracji             |
|                                                                                                                                                      | Weryfikuje zastosowanie materiałów zgodnych z wymaganiami clean beauty, w tym certyfikowanych i o niskim wpływie na środowisko                                                                                | Analiza dowodów i deklaracji             |
|                                                                                                                                                      | Sprawdza zgodność przebiegu zabiegu z zasadami GOZ i PRT, w tym minimalizację odpadów, optymalne wykorzystanie zasobów oraz poprawne prowadzenie cyfrowej dokumentacji (e-karta, zdjęcia przed i po zabiegu). | Analiza dowodów i deklaracji             |
| Uczestnik przestrzega zasad etyki zawodowej oraz odpowiedzialnego, zrównoważonego podejścia do pracy w branży beauty.                                | Opisuje, w jaki sposób utrzymuje profesjonalne relacje z klientem oparte na szacunku i zaufaniu.                                                                                                              | Test teoretyczny                         |
|                                                                                                                                                      | Wyjaśnia, jak wdraża w pracy aspekty ekologiczne i społeczne zgodnie z ideą clean beauty i GOZ.<br><br>Opisuje, jak zapewnia poufność danych i bezpieczeństwo informacji w dokumentacji cyfrowej.             | Test teoretyczny<br><br>Test teoretyczny |
| Uczestnik podejmuje działania na rzecz własnego rozwoju zawodowego, uwzględniając aktualne trendy, zielone technologie i cyfryzację w branży beauty. | Opisuje, jak korzysta z narzędzi cyfrowych i źródeł branżowych do odnoszenia kwalifikacji.                                                                                                                    | Test teoretyczny                         |
|                                                                                                                                                      | Opisuje przykłady udziału w szkoleniach, warsztatach lub innych formach doskonalenia zawodowego związanych z kierunkami PRT.                                                                                  | Test teoretyczny                         |

| Efekty uczenia się                                                                                                            | Kryteria weryfikacji                                                                                                                                                       | Metoda walidacji |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|
| Określa zasady przetwarzania i ochrony danych osobowych w gabinecie beauty, uwzględniając narzędzia cyfrowe i rozwiązania AI. | Wymienia podstawowe obowiązki administratora danych osobowych oraz zasady bezpiecznej archiwizacji, szyfrowania i kontroli dostępu.                                        | Test teoretyczny |
|                                                                                                                               | Opisuje nowoczesne rozwiązania technologiczne, w tym narzędzia oparte na AI, służące ochronie danych osobowych i zwiększeniu bezpieczeństwa informacji w gabinecie beauty. | Test teoretyczny |

# Kwalifikacje

## Inne kwalifikacje

### Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

TAK

### Informacje

|                                                     |                                                                                             |
|-----------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|
| Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów | uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa |
| Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację               | ICVC Sp. z o.o.                                                                             |
| Nazwa Podmiotu certyfikującego                      | ICVC Sp. z o.o.                                                                             |

# Program

## DZIEŃ 1

### 9:00 – 9:45 | Wprowadzenie do szkolenia volume i zielonych kompetencji (teoria)

- Omówienie programu szkolenia volume, zasad pracy i kryteriów walidacji.
- Specyfika stylizacji rzęs metodą volume a odpowiedzialność stylistki.
- Pojęcia: clean beauty, GOZ, less/zero waste w stylizacji rzęs volume.
- Rola zielonych kompetencji w nowoczesnym gabinecie stylizacji rzęs.
- Trendy i regulacje dot. bezpiecznych materiałów do stylizacji volume (rzęsy, kleje, akcesoria).

### 9:45 – 10:30 | Zrównoważona stylizacja rzęs volume (teoria)

- Metody stylizacji rzęs volume (2D–6D) w duchu świadomej kosmetyki.

- Analiza oka w stylizacji volume: dobór objętości, długości, skrętu i kierunku wachlarzy, efekt: soft volume / klasyczny volume / mocny volume.
- Bezpieczeństwo objętości – lekkość wachlarzy a kondycja rzęs naturalnych.
- Wpływ wyboru ekologicznych produktów i narzędzi wielorazowych na ślad węglowy gabinetu.

#### 10:30 – 11:15 | Dane osobowe i AI w gabinecie stylizacji rzęs (teoria)

- Obowiązki administratora danych w gabinecie beauty.
- Bezpieczna dokumentacja klientek stylizacji volume (zgody, poufność).
- Archiwizacja e-kart i zdjęć stylizacji volume (hasła, backup, chmura).
- Dokumentacja zdjęciowa przed/po – zasady RODO.
- Wykorzystanie AI do porządkowania dokumentacji i ochrony danych.

#### 11:15 – 12:15 | Materiały i narzędzia do stylizacji volume – analiza składu + ekologia (teoria)

- Rodzaje rzęs do volume: syntetyczne, bio-włókna – skręt, sprężystość, waga.
- Grubości rzęs do wachlarzy – wpływ na bezpieczeństwo i trwałość aplikacji.
- Składy klejów do volume: najczęstsze substancje, eliminacja agresywnych komponentów, zgodność z REACH.
- Narzędzia wielorazowe vs jednorazowe w stylizacji volume – bilans ekologiczny (GOZ).
- **Ćwiczenia:** analiza INCI kleju i preparatów z użyciem narzędzi cyfrowych.

#### 12:15 – 12:45 | Przerwa

#### 12:45 – 13:15 | Wywiad z klientką volume i e-karta zabiegowa (praktyka)

- Rozpoznanie oczekiwanego efektu volume i stylu życia klientki.
- Przeciwwskazania do stylizacji volume (alergie, choroby oczu, osłabione rzęsy).
- Dobór odpowiedniej objętości do kondycji rzęs naturalnych.
- Cyfrowa karta zabiegowa – zbieranie i archiwizacja danych zgodnie z RODO.

#### 13:15 – 17:00 | Przygotowanie stanowiska clean & green + praktyka volume (praktyka)

- Organizacja stanowiska do stylizacji volume w duchu clean & green.
- Ekologiczne narzędzia: pęsety do wachlarzy ze stali chirurgicznej, biodegradowalne szczoteczki, taśmy i podkłady zgodne z GOZ.
- Ergonomia pracy stylistki volume.
- **Podstawy techniczne volume:** izolacja rzęs, prawidłowe zanurzanie wachlarza w kleju, kontrola ilości kleju.
- Tworzenie wachlarzy: na palcu, na pasku, techniki drapane i przekładane.
- Ćwiczenia aplikacji wachlarzy na gąbce i główkach treningowych.
- Korekta błędów: sklejenia, zamknięte wachlarze, nierówna linia.

## DZIEŃ 2

#### 9:00 – 10:00 | Innowacyjne zarządzanie odpadami w gabinecie stylizacji rzęs (teoria)

- Źródła odpadów w stylizacji rzęs volume.
- Ograniczanie zużycia pasków rzęs, taśm i mikroaplikatorów.
- Segregacja, recykling i bezpieczna utylizacja.
- Współpraca z firmami odbierającymi odpady beauty.

#### 10:00 – 11:00 | BHP, higiena i zielona dezynfekcja w stylizacji volume (teoria)

- Zagrożenia biologiczne i chemiczne przy stylizacji volume.
- Higiena pęset do wachlarzy i stanowiska pracy.
- Ekologiczne środki dezynfekujące – certyfikaty i skuteczność.
- Organizacja stanowiska zgodnie z zasadami GOZ.

#### 11:00 – 12:15 | Budowanie marki stylistki rzęs volume eco (teoria)

- Social media w branży stylizacji rzęs volume.
- Jak komunikować: bezpieczeństwo, lekkość i eco-rozwiązania.
- Edukowanie klientek o odpowiedzialnej stylizacji volume.
- Analiza statystyk i skuteczności działań online.
- Przykładowe treści: before/after volume, edukacja o przeciążeniu rzęs, „eco volume w praktyce”.

#### 12:15 – 12:45 | Przerwa

#### 12:45 – 15:30 | Praktyka stylizacji rzęs volume na modelce (praktyka)

- Przygotowanie modelki i aktualizacja e-karty.
- Wykonanie pełnej stylizacji volume pod okiem instruktora.
- Kontrola lekkości wachlarzy i bezpieczeństwa rzęs naturalnych.
- Minimalizacja odpadów i prawidłowa utylizacja materiałów.
- Dokumentacja zdjęciowa przed/po + zapis w e-karcie.

15:30 – 16:00 | Optymalizacja czasu pracy stylistki volume + cyfrowa archiwizacja (praktyka)

- Skracanie czasu stylizacji volume bez utraty jakości.
- Techniki pracy zmniejszające zużycie materiałów.
- Organizacja cyfrowej archiwizacji zdjęć stylizacji.

16:00 – 17:00 | Walidacja – test teoretyczny oraz analiza dowodów i deklaracji

Szkolenie odbywa się w godzinach dydaktycznych.

Przerwy nie wliczają się w czas trwania szkolenia.

**Teoria** 6h 30 min zegarowych = 8h 30 min dydaktycznych

**Praktyka** 7h 30 min zegarowych = 10h dydaktycznych

**Walidacja** 1h zegarowa = 1h 15 min dydaktycznych

Szkolenie wspiera rozwój zielonych miejsc pracy w branży beauty, ucząc uczestników wdrażania zasad **GOZ**, ograniczania odpadów oraz odpowiedzialnego gospodarowania użytymi materiałami. Program znajduje bezpośrednie odniesienie do **PRT 3.3** Technologie gospodarowania odpadami poprzez kształtowanie praktyk selekcji, redukcji i recyklingu odpadów w gabinecie. Jednocześnie rozwija kompetencje związane z bezpiecznym i świadomym wykorzystaniem narzędzi cyfrowych, zgodnie z **PRT 4.5.3** Technologie bezpieczeństwa informacji oraz **PRT 4.5.1** Technologie ochrony prywatności danych, przygotowując do prowadzenia usług w sposób nowoczesny, odpowiedzialny i proekologiczny.

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 14

| Przedmiot / temat zajęć                                                             | Prowadzący    | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|-------------------------------------------------------------------------------------|---------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <div>1 z 14</div> Wprowadzenie do szkolenia volume i zielonych kompetencji (teoria) | Marta Węglarz | 29-04-2026            | 09:00               | 09:45               | 00:45         |
| <div>2 z 14</div> Zrównoważona stylizacja rzęs volume (teoria)                      | Marta Węglarz | 29-04-2026            | 09:45               | 10:30               | 00:45         |
| <div>3 z 14</div> Dane osobowe i AI w gabinecie stylizacji rzęs (teoria)            | Marta Węglarz | 29-04-2026            | 10:30               | 11:15               | 00:45         |

| Przedmiot / temat zajęć                                                                       | Prowadzący    | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>4 z 14</b> Materiały i narzędzia do stylizacji volume – analiza składu + ekologia (teoria) | Marta Węglarz | 29-04-2026            | 11:15               | 12:15               | 01:00         |
| <b>5 z 14</b> Przerwa                                                                         | Marta Węglarz | 29-04-2026            | 12:15               | 12:45               | 00:30         |
| <b>6 z 14</b> Wywiad z klientką volume i e-karta zabiegowa (praktyka)                         | Marta Węglarz | 29-04-2026            | 12:45               | 13:15               | 00:30         |
| <b>7 z 14</b> Przygotowanie stanowiska clean & green + praktyka volume (praktyka)             | Marta Węglarz | 29-04-2026            | 13:15               | 17:00               | 03:45         |
| <b>8 z 14</b> Innowacyjne zarządzanie odpadami w gabinecie stylizacji rzęs (teoria)           | Marta Węglarz | 30-04-2026            | 09:00               | 10:00               | 01:00         |
| <b>9 z 14</b> BHP, higiena i zielona dezynfekcja w stylizacji volume (teoria)                 | Marta Węglarz | 30-04-2026            | 10:00               | 11:00               | 01:00         |
| <b>10 z 14</b> Budowanie marki stylistki rzęs volume eco (teoria)                             | Marta Węglarz | 30-04-2026            | 11:00               | 12:15               | 01:15         |
| <b>11 z 14</b> Przerwa                                                                        | Marta Węglarz | 30-04-2026            | 12:15               | 12:45               | 00:30         |
| <b>12 z 14</b> Praktyka stylizacji rzęs volume na modelce (praktyka)                          | Marta Węglarz | 30-04-2026            | 12:45               | 15:30               | 02:45         |

| Przedmiot / temat zajęć                                                                         | Prowadzący    | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <div>13 z 14</div> Optymalizacja czasu pracy stylistki volume + cyfrowa archiwizacja (praktyka) | Marta Węglarz | 30-04-2026            | 15:30               | 16:00               | 00:30         |
| <div>14 z 14</div> Walidacja – test teoretyczny oraz analiza dowodów i deklaracji               | -             | 30-04-2026            | 16:00               | 17:00               | 01:00         |

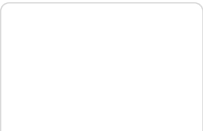
# Cennik

## Cennik

| Rodzaj ceny                               | Cena         |
|-------------------------------------------|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 5 200,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto  | 5 200,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                 | 260,00 PLN   |
| Koszt osobogodziny netto                  | 260,00 PLN   |
| W tym koszt walidacji brutto              | 500,00 PLN   |
| W tym koszt walidacji netto               | 500,00 PLN   |
| W tym koszt certyfikowania brutto         | 400,00 PLN   |
| W tym koszt certyfikowania netto          | 400,00 PLN   |

# Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Marta Węglarz



Instruktor z ponad 10-letnim doświadczeniem zawodowym w branży beauty, specjalizująca się w stylizacji rzęs i brwi oraz makijażu permanentnym. Autoryzowany trener, autorka programów szkoleniowych oraz prowadząca warsztaty doszkalające i techniczne. Posiada doświadczenie w pracy szkoleniowej potwierdzone setkami przeszkolonych kursantek oraz licznymi pozytywnymi opiniami. Laureatka konkursów branżowych „Mistrzowie Urody” w latach 2023, 2024 i 2025 w kategorii Stylista Rzęs i Brwi w województwie śląskim. Kompetencje zawodowe rozwijała poprzez udział w specjalistycznych szkoleniach z zakresu makijażu permanentnego, stylizacji brwi i rzęs, pedagogiki oraz BHP, ukończonych w okresie ostatnich 5 lat. W 2026 roku ukończyła dodatkowe szkolenia z zakresu AI od podstaw, GOZ w praktyce, cyberbezpieczeństwa w firmie oraz śladu węglowego w organizacji.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzymuje skrypt szkoleniowy w wersji elektronicznej.

### Warunki uczestnictwa

- Warunkiem uzyskania zaświadczenia jest uczestnictwo w co najmniej 80% zajęć usługi rozwojowej
- 1 godzina rozliczeniowa = 45 minut
- Karta niniejszej usługi rozwojowej została przygotowana zgodnie z obowiązującym Regulaminem Bazy Usług Rozwojowych
- Walidacja przeprowadzona będzie w formie testu wiedzy oraz analizy dowodów

### Informacje dodatkowe

Usługa zwolniona z VAT na podstawie §3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013r. w sprawie zwolnień podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U.2013 poz. 1722 z późniejszymi zmianami)

Zapisując się na usługę wyrażasz zgodę na rejestrowanie/nagrywanie swojego wizerunku na potrzeby monitoringu oraz kontroli.

## Adres

ul. Młyńska 12/3

44-100 Gliwice

woj. śląskie

## Kontakt



**Beata Dąbrowska**

**E-mail** [wsparcie@centrum-innowacji.pl](mailto:wsparcie@centrum-innowacji.pl)

**Telefon** (+48) 517 283 451