



Magdalena Kwolek  
Aesthetic & PMU

★★★★★ 5,0 / 5

38 ocen

## MODELOWANIE UST KWASEM HIALURONOWYM – POZIOM PODSTAWOWY, POSTAWOWE TECHNIKI WACHLARZOWE, MODELOWANIE UST NA PŁASKO Z ELEMENTAMI KOMPETENCJI CYFROWYCH I ZIELONYCH

Numer usługi 2026/02/05/178545/3310576

📍 Jelenia Góra / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 15 h

📅 30.04.2026 do 30.04.2026

3 500,00 PLN brutto

3 500,00 PLN netto

233,33 PLN brutto/h

233,33 PLN netto/h

437,50 PLN cena rynkowa ⓘ

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

### Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do osób rozpoczynających swoją przygodę z medycyną estetyczną, które chcą zdobyć solidne podstawy teoretyczne i praktyczne w zakresie modelowania ust przy użyciu kwasu hialuronowego.

Z usługi mogą skorzystać:

- kosmologów, techników usług kosmetycznych, pielęgniarzy, położnych oraz osoby z wykształceniem medycznym lub paramedycznym,
- osoby posiadające podstawową wiedzę z zakresu anatomii twarzy i doświadczenie w pracy z igłą lub chcące je zdobyć pod opieką trenera,
- profesjonaliści planujący rozpoczęcie działalności w branży beauty lub medycyny estetycznej i chcący wprowadzić do oferty zabieg modelowania ust,
- absolwenci kierunków kosmetycznych lub pokrewnych, którzy chcą rozwinąć swoje umiejętności o najczęściej wykonywany zabieg estetyczny.

Szkolenie nie wymaga wcześniejszego doświadczenia w pracy z kwasem hialuronowym – program został zaprojektowany tak, aby umożliwić bezpieczne i świadome wejście w świat modelowania ust z pełnym wsparciem instruktora.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

4

Data zakończenia rekrutacji

29-04-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

**Podstawa uzyskania wpisu do BUR**

Certyfikat ISO 21001: 2018 Organizacje edukacyjne – „Systemy zarządzania dla organizacji edukacyjnych – wymagania ze wskazówkami dotyczącymi użytkowania”

# Cel

## Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestnika do samodzielnego wykonywania podstawowych zabiegów z zakresu medycyny estetycznej w sposób bezpieczny, zgodny z aktualnymi standardami i zasadami etyki zawodowej. Program obejmuje również rozwój kompetencji cyfrowych (obsługa dokumentacji elektronicznej, promocja usług online, zarządzanie rejestracją pacjentów) oraz zielonych kompetencji (ekologiczna organizacja pracy, redukcja odpadów, wybór produktów przyjaznych środowisku).

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Kryteria weryfikacji                                                                                                                                                                                                                                                                                | Metoda walidacji                              |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|
| <p>Zna budowę anatomiczną warg oraz otaczających struktur twarzy, z uwzględnieniem naczyń i nerwów.</p> <p>Zna właściwości kwasu hialuronowego, jego rodzaje i zastosowanie w modelowaniu ust.</p> <p>Rozumie różnice między technikami iniekcji oraz ich wpływem na efekt estetyczny.</p> <p>Zna wskazania i przeciwwskazania do zabiegu modelowania ust.</p> <p>Zna potencjalne powikłania oraz sposoby ich zapobiegania i leczenia.</p> <p>Zna zasady aseptyki, dezynfekcji i organizacji miejsca pracy zgodne ze standardami zabiegowymi.</p> | <p>Uczestnik potrafi poprawnie opisać anatomię ust i ich okolicy, zna właściwości kwasu hialuronowego oraz podstawowe techniki iniekcji.</p> <p>Uczestnik rozpoznaje wskazania i przeciwwskazania do zabiegu, wymienia możliwe powikłania i zna zasady aseptyki oraz organizacji miejsca pracy.</p> | <p>Wywiad swobodny</p> <p>Wywiad swobodny</p> |

| Efekty uczenia się                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Kryteria weryfikacji                                                                                                                                                         | Metoda walidacji                            |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|
| <p>Potrafi przeprowadzić wywiad z pacjentem oraz prawidłowo zakwalifikować go do zabiegu.</p> <p>Dobiera odpowiedni preparat oraz technikę iniekcji do potrzeb i budowy anatomicznej pacjenta.</p> <p>Prawidłowo przygotowuje stanowisko zabiegowe i przestrzega zasad bezpieczeństwa.</p> <p>Wykonuje zabieg podstawowego modelowania ust z zachowaniem zasad estetyki i symetrii.</p> <p>Przekazuje pacjentowi pełne informacje dotyczące zaleceń pozabiegowych i możliwych reakcji organizmu.</p> | <p>Uczestnik prawidłowo przeprowadza wywiad z pacjentem, kwalifikuje go do zabiegu i dobiera technikę oraz preparat odpowiedni do potrzeb.</p>                               | <p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p> |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | <p>Uczestnik przygotowuje stanowisko, wykonuje zabieg podstawowego modelowania ust zgodnie z zasadami bezpieczeństwa oraz przekazuje pacjentowi zalecenia pozabiegowe.</p>   | <p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p> |
| <p>Wykazuje odpowiedzialność za bezpieczeństwo i komfort pacjenta podczas całego procesu zabiegowego.</p> <p>Pracuje zgodnie z zasadami etyki zawodowej i dba o profesjonalną komunikację z pacjentem.</p> <p>Jest gotowy do dalszego rozwoju w obszarze technik iniekcyjnych i pracy z preparatami kwasu hialuronowego.</p>                                                                                                                                                                         | <p>Uczestnik wykazuje troskę o komfort pacjenta, prowadzi komunikację w sposób profesjonalny, pracuje zgodnie z zasadami etyki i deklaruje gotowość do dalszego rozwoju.</p> | <p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p> |

| Efekty uczenia się                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Kryteria weryfikacji                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Metoda walidacji                            |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|
| <p>Zna obowiązujące przepisy dotyczące dokumentacji medycznej i potrafi prowadzić ją w formie cyfrowej z zachowaniem zasad RODO.</p> <p>Umie wykorzystywać aplikacje mobilne oraz programy CRM do zarządzania rezerwacjami, dokumentacją i komunikacją z klientem.</p> <p>Potrafi tworzyć bezpieczne i estetyczne treści promujące usługi w mediach społecznościowych, z uwzględnieniem zasad etyki branżowej.</p> <p>Rozumie znaczenie zrównoważonego rozwoju w pracy specjalisty medycyny estetycznej.</p> <p>Zna zasady ograniczania odpadów, właściwej segregacji materiałów medycznych oraz wyboru produktów o niższym wpływie środowiskowym.</p> <p>Potrafi w praktyce zastosować rozwiązania sprzyjające ekologicznemu funkcjonowaniu gabinetu.</p> | <p>– Uczestnik uzupełnia wzór karty pacjenta zgodnie z obowiązującymi wymogami.</p> <p>– Wskazuje podstawowe zasady ochrony danych osobowych w kontekście dokumentacji cyfrowej.</p> <p>Uczestnik wykonuje ćwiczenie praktyczne w wybranej aplikacji (np. dodanie klienta, utworzenie wizyty).</p> <p>– Omawia funkcje narzędzi przydatnych w pracy gabinetu (CMR, Booksy, itp.).</p> <p>Uczestnik opracowuje przykładowy post lub relację promującą usługę.</p> <p>– Potrafi wskazać, które treści mogą naruszać zasady etyki lub przepisy prawa.</p> <p>Uczestnik omawia, w jaki sposób jego praca może wpływać na środowisko.</p> <p>– Wymienia sposoby ograniczania wpływu na środowisko w kontekście prowadzenia gabinetu.</p> <p>Uczestnik prawidłowo wskazuje kolory worków do segregacji odpadów medycznych.</p> <p>– Potrafi wybrać spośród zaproponowanych produktów te, które mają niższy wpływ środowiskowy (np. certyfikaty eko).</p> | <p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p> |

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

# Program

## **Wprowadzenie do zabiegów modelowania ust**

Czym jest kwas hialuronowy i jakie daje możliwości w korekcie kształtu oraz objętości ust? Rola zabiegu w podkreślaniu naturalnego piękna.

## **Anatomia ust i ich otoczenia**

Omówienie podstawowych struktur: mięśni, warstw skóry, błon śluzowych i tkanki podskórnej. Wskazanie najważniejszych elementów, które warunkują bezpieczną pracę.

**Unaczynienie okolicy warg** Przebieg tętnic wargowych, miejsca szczególnego ryzyka, konsekwencje wklucia do naczynia – czyli dlaczego znajomość anatomii ratuje przed powikłaniami.

## **Proporcje i estetyka ust**

Złote proporcje, równowaga pomiędzy wargą górną i dolną, dopasowanie do rysów twarzy. Praktyczna ocena ust w kontekście estetycznym.

## **Typy ust i ich potrzeby**

Jak dopasować zabieg do ust wąskich, asymetrycznych lub bez wyraźnego konturu? Podstawy klasyfikacji typów anatomicznych ust.

## **Metody znieczulenia – jak zwiększyć komfort pacjenta?**

Przegląd metod znieczulenia miejscowego, preparaty, techniki aplikacji i ich wpływ na jakość zabiegu.

## **Właściwości kwasu hialuronowego**

Podstawowe informacje o budowie, gęstości i elastyczności HA. Jakie produkty wybierać w zabiegach dla początkujących?

## **Wskazania i przeciwwskazania do zabiegu**

Kiedy możemy bezpiecznie wykonać zabieg, a kiedy należy go odroczyć? Wywiad, kwalifikacja i podstawy odpowiedzialnej decyzji.

## **Konsultacja z pacjentem – komunikacja i edukacja**

Jak przeprowadzić rozmowę, wyjaśnić możliwe efekty i budować zaufanie pacjenta?

## **Aseptyka i antyseptyka – warunki pracy w zabiegach iniekcyjnych**

Zasady utrzymania czystości i jałowości: mycie i dezynfekcja rąk, odpowiednie rękawiczki, maski, jałowe pole zabiegowe.

## **Postępowanie z odpadami skażonymi**

Zasady segregacji odpadów medycznych – jak bezpiecznie utylizować igły, ampułki i materiały opatrunkowe?

## **Najczęstsze powikłania po zabiegu modelowania ust**

Obrzęk, zasinienia, asymetria, grudki – jak je rozpoznać i jak im zapobiegać?

## **Wprowadzenie do pracy z hialuronidazą**

Czym jest hialuronidaza i jak działa? W jakich sytuacjach może być konieczna jej użycie nawet na poziomie podstawowym?

## **Rozpoznanie wczesnych objawów niedokrwienia lub okluzji naczyniowej**

Jakie objawy powinny wzbudzić niepokój? Jak je odróżnić od standardowej reakcji pozabiegowej?

## **Schemat działania w sytuacji zagrożenia naczyniowego**

Co robić krok po kroku w przypadku podejrzenia okluzji? Podstawowe zasady działania, kontakt z doświadczonym specjalistą, interwencja hialuronidazą.

## **CZĘŚĆ PRAKTYCZNA**

## **Trening na skórkach (modele silikonowe)**

Wstępne ćwiczenia iniekcji na materiałach treningowych pod nadzorem trenera.

Nauka dokładnego ustawienia dłoni, stabilizacji i precyzyjnego prowadzenia igły.

Ćwiczenie sekwencji wkluć oraz symulacja konturowania i wolumetrii w bezpiecznych warunkach.

Nauka kontroli głębokości wklucia, kąta ustawienia igły, siły nacisku oraz tempa podania preparatu.

Nauka podkreślania łuku Kupidyna, konturu wargi górnej i dolnej.

Praca na granicy czerwieni wargowej i skóry – z naciskiem na precyzję i symetrię.

#### **Pokaz zabiegu przez trenera**

- Demonstracja kompletnego zabiegu modelowania ust na modelce wykonana przez szkoleniowca.
- Omówienie każdego etapu: konsultacji, przygotowania, znieczulenia, techniki iniekcji, oceny estetycznej i opieki pozabiegowej.
- Możliwość zadawania pytań na żywo i komentowania procedury.

#### **Przygotowanie pacjenta i stanowiska pracy**

- Omówienie i wdrożenie prawidłowych procedur higienicznych.
- Przygotowanie skóry i błon śluzowych ust do zabiegu.
- Dobór odpowiednich narzędzi i preparatów.
- Ustawienie ergonomiczne stanowiska, organizacja materiałów.
- Praktyczna nauka zasad aseptyki i pracy w sterylnym polu zabiegowym.

#### **Samodzielna praca uczestnika na modelce (pod okiem instruktora)**

Uczestnik wykonuje pełen zabieg modelowania ust na swojej modelce:

od przygotowania i znieczulenia, przez wybór techniki i aplikację HA, po ocenę efektu i zalecenia pozabiegowe.

Całość odbywa się **pod stałą opieką i korektą trenera**, z indywidualnym wsparciem krok po kroku.

Ćwiczenie w realistycznych warunkach klinicznych z naciskiem na bezpieczeństwo, komfort klienta i efekt estetyczny.

#### **Opieka pozabiegowa i zalecenia dla klienta**

Co powiedzieć pacjentowi po zabiegu?

Jakie objawy są normalne (obrzęk, tkliwość), a które wymagają interwencji?

Omówienie zaleceń pozabiegowych, postępowania w domu i terminów kontroli.

Obsługa klienta z wykorzystaniem nowoczesnych narzędzi cyfrowych (systemy rejestracji, CRM).

Tworzenie bezpiecznego portfolio – robienie i archiwizacja zdjęć przed/po.

Etyczne i efektywne prowadzenie profilu gabinetu w social media.

Zielony gabinet – jak pracować ekologicznie: produkty, odpady, energia.

Komunikacja z pacjentem w duchu świadomej estetyki i eko-beauty.

## **Harmonogram**

Liczba przedmiotów/zajęć: 11

| Przedmiot / temat zajęć                                                                                                    | Prowadzący       | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <div>1 z 11</div> Wprowadzenie do kwasu hialuronowego i modelowania ust z uwzględnieniem kompetencji cyfrowych i zielonych | MAGDALENA KWOLEK | 30-04-2026            | 09:00               | 10:00               | 01:00         |
| <div>2 z 11</div> Anatomia ust i okolic                                                                                    | MAGDALENA KWOLEK | 30-04-2026            | 10:00               | 10:45               | 00:45         |
| <div>3 z 11</div> Techniki iniekcji i protokoły zabiegowe                                                                  | MAGDALENA KWOLEK | 30-04-2026            | 10:45               | 11:30               | 00:45         |
| <div>4 z 11</div> Wskazania, przeciwwskazania, powikłania i ich zapobieganie                                               | MAGDALENA KWOLEK | 30-04-2026            | 11:30               | 12:15               | 00:45         |
| <div>5 z 11</div> Organizacja stanowiska, higiena i zasady aseptyki, organizacja odpadów, wybór ekologicznych materiałów   | MAGDALENA KWOLEK | 30-04-2026            | 12:15               | 13:30               | 01:15         |
| <div>6 z 11</div> Konsultacja pacjenta i przygotowanie do zabiegu, omówienie programów rejestracji klientów, RODO          | MAGDALENA KWOLEK | 30-04-2026            | 13:30               | 14:00               | 00:30         |
| <div>7 z 11</div> Przerwa                                                                                                  | MAGDALENA KWOLEK | 30-04-2026            | 14:00               | 14:15               | 00:15         |

| Przedmiot / temat zajęć                                                                                  | Prowadzący       | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 8 z 11 Pokaz zabiegu modelowania ust na modelce (Live Demo). Zdjęcia przed/po w kontekście social mediów | MAGDALENA KWOLEK | 30-04-2026            | 14:15               | 15:30               | 01:15         |
| 9 z 11 Praktyka uczestników na modelkach                                                                 | MAGDALENA KWOLEK | 30-04-2026            | 15:30               | 18:30               | 03:00         |
| 10 z 11 Social media w salonie - przydatne aplikacje, Podsumowanie, pytania, wręczenie certyfikatów      | MAGDALENA KWOLEK | 30-04-2026            | 18:30               | 19:30               | 01:00         |
| 11 z 11 Walidacja efektów uczenia się i rozmowa indywidualna                                             | -                | 30-04-2026            | 19:30               | 20:30               | 01:00         |

## Cennik

### Cennik

| Rodzaj ceny                               | Cena         |
|-------------------------------------------|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 3 500,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto  | 3 500,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                 | 233,33 PLN   |
| Koszt osobogodziny netto                  | 233,33 PLN   |

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1





1 z 1

## MAGDALENA KWOLEK

Od 2019 roku z pasją i zaangażowaniem rozwijam swoją karierę w medycynie estetycznej, nieustannie doskonaląc swoje umiejętności i poszerzając wiedzę. Jako certyfikowany trener medycyny estetycznej oraz studentka kierunku medycznego (pielęgniarstwo), łączę praktyczne doświadczenie z solidnymi podstawami naukowymi, co pozwala mi prowadzić szkolenia na najwyższym poziomie.

Nieustannie inwestuję w swój rozwój – regularnie uczestniczę w specjalistycznych kursach i szkoleniach.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik otrzymuje na szkoleniu materiały dydaktyczne, skrypt szkoleniowy, certyfikat, dostęp do modelek, opiekę poszkoleniową na prywatnej grupie szkoleniowej.

### Warunki uczestnictwa

Minimum 80% obecności na szkoleniu.

Aktywny udział w szkoleniu.

### Informacje dodatkowe

Na szkoleniu zapewniamy lunch, ciepłe i zimne napoje.

\*Szkolenie prowadzone jest w wymiarze godzin lekcyjnych 1h=45min

Podczas szkolenia przewidziana jest jedna przerwa 15min, która nie jest wliczona w czas szkolenia.

## Adres

ul. Józefa Grabowskiego 7

58-500 Jelenia Góra

woj. dolnośląskie

Sala dydaktyczna do zajęć teoretycznych jest połączona z salą do zajęć praktycznych, wszystko mieści się w jednym gabinecie. Do zajęć teoretycznych jest wydzielona przestrzeń (stół, krzesła), w której może uczyć się do 4 kursantów jednocześnie. W części teoretycznej przeprowadzony będzie wykład oraz prezentowana jest prezentacja multimedialna wyświetlana na telewizorze. Każdy kursant bierze czynny udział w dyskusji, ma czas na robienie notatek. Dla kursanta przygotowane są materiały dydaktyczne tj. skrypty szkoleniowe, modele anatomiczne, notatniki itp., Druga część Sali składa się z zaplecza zabiegowego w pełni wyposażonego i funkcjonalnego (umywalka, podajniki na papier, mydło, dezynfekcję rąk), dostępne są wszelkie niezbędne urządzenia oraz przyrządy czy artykuły jednorazowe potrzebne do przeprowadzenia zabiegu na modelce szkoleniowej (igły, strzykawki, rękawiczki, maseczki).

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

# Kontakt



**MAGDALENA KWOLEK**

**E-mail** [mkbeauty.jg@gmail.com](mailto:mkbeauty.jg@gmail.com)

**Telefon** (+48) 531 254 568