



## Kurs USG w praktyce fizjoterapeuty - bark i kolano: protokoły badania

Numer usługi 2026/02/05/55596/3310458

2 750,00 PLN brutto  
2 750,00 PLN netto  
110,00 PLN brutto/h  
110,00 PLN netto/h  
162,08 PLN cena rynkowa ⓘ

ODNOVA Sp. z o.o.

★★★★★ 4,7 / 5

9 847 ocen

📍 Bydgoszcz

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 25:00 h

📅 19.12.2026 do 20.12.2026

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Kurs skierowany jest do:

- fizjoterapeutów,
- osteopatów,
- lekarzy,
- studentów kierunków medycznych od 3 roku,
- usługa adresowana jest również do uczestników projektów: Kierunek-Rozwój, Akademia HR, Regionalny Fundusz Szkoleniowy II, Małopolski pociąg do kariery - sezon 1, Nowy start w Małopolsce z EURESem, Lubuskie Bony Rozwojowe, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe.

### Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do osób, które uczestniczyły w podstawowym szkoleniu USG (u A. Michońskiego lub innego instruktora)

Uczestnicy powinni znać anatomie i fizjologię człowieka. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną.

**Do udziału w kursie zapraszamy** również uczestników projektów realizowanych przez innych Operatorów BUR. Usługa jest dostępna dla osób spełniających wymagania kwalifikacyjne, niezależnie od tego, z którego projektu lub u którego operatora korzystają ze wsparcia.

Minimalna liczba uczestników

8

Maksymalna liczba uczestników

16

Data zakończenia rekrutacji

18-12-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

# Cel

## Cel edukacyjny

Uczestnik po ukończeniu usługi będzie przygotowany do samodzielnej ultrasonografii narządu ruchu, obejmującej badanie USG stawu barkowego oraz kolanowego, poprzez sonoanatomię barku i kolana, prawidłowe ustawienie głowicy, standardowe projekcje, badania dynamiczne oraz interpretację obrazów w odniesieniu do objawów i testów klinicznych.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Uczestnik definiuje patologie barku i kolana, ustala sposób zaawansowanych pomiarów i samodzielnie określa sonoanatomię stawu barkowego i kolanowego</p>	<p>Uczestnik definiuje zasady obrazowania ultrasonograficznego narządu ruchu, w tym dobór głowicy, parametrów aparatu oraz standardowych projekcji badania</p>	<p>Test teoretyczny</p>
	<p>Uczestnik określa szczegółową sonoanatomię stawu barkowego i kolanowego, w tym struktury ścięgna, więzadła, mięśniowe, kaletki, obrąbek, struktury okołostawowe oraz wybrane nerwy</p>	<p>Test teoretyczny</p>
	<p>Uczestnik określa standardowe protokoły badania USG barku i kolana, obejmujące prawidłowe ułożenie pacjenta i prowadzenie głowicy;</p>	<p>Test teoretyczny</p>
	<p>Uczestnik określa możliwości i ograniczenia ultrasonografii, w szczególności w ocenie struktur głębokich (np. ACL, PCL, obrąbek);</p>	<p>Test teoretyczny</p>

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik samodzielnie pracuje w zakresie rozpoznawania patologii stawu barkowego i kolanowego z pełnym wykorzystaniem aparatu ultrasonograficznego, zgodnie z uporządkowanym protokołem;	Uczestnik samodzielnie wykonuje pełne badanie USG stawu barkowego i kolanowego	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik prawidłowo ustawia pacjenta oraz prowadzi głowicę USG w standardowych projekcjach	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik identyfikuje kluczowe struktury anatomiczne barku i kolana w obrazie ultrasonograficznym	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik odróżnia obraz prawidłowy od patologicznego w badaniu USG	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik wykonuje i interpretuje badania dynamiczne, rozpoznaje w USG najczęstsze zmiany patologiczne	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik formułuje wstępny opis badania USG oraz logiczne wnioski kliniczne, trafnie dobiera dalsze postępowanie diagnostyczno-terapeutyczne (rehabilitacja, konsultacja lekarska, skierowanie na inne badania obrazowe)	Analiza dowodów i deklaracji
Uczestnik poprawnie diagnozuje i dobiera sposób badania	Uczestnik skutecznie prowadzi wywiad z pacjentem	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik komunikuje wyniki badania USG w sposób zrozumiały dla pacjenta i innych specjalistów	Analiza dowodów i deklaracji

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

**Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu: Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka.** Celem łatwiejszego osiągnięcia celu głównego uczestnicy powinni zapoznać się z materiałami dydaktycznymi otrzymanymi na kursie oraz zapoznać się z ogólnodostępną literaturą naukową.

Uczestnik po ukończeniu usługi będzie przygotowany do samodzielnej ultrasonografii narządu ruchu, obejmującej badanie USG stawu barkowego oraz kolanowego, poprzez sonoanatomie barku i kolana, prawidłowe ustawienie głowicy, standardowe projekcje, badania dynamiczne oraz interpretację obrazów w odniesieniu do objawów i testów klinicznych.

**Forma szkolenia: Trening połączony z wykładem, dyskusją, ćwiczenia, praca na sobie nawzajem lub na modelach. Uczestnicy pracują w parach, każda z par przy jednym stole fizjoterapeutycznym i jednym aparacie USG.**

**Czas: 25 godzin dydaktycznych.**

### PROGRAM KURSU :

Dzień I

Bark:

1. Anatomia stawu barkowego
2. Głowa długa
3. Badanie głowy długiej bicepsa
4. Interwał rotatorów , więzadło kruczo-barkowe
5. Badanie interwału rotatorów , więzadła kruczo-barkowego
6. Ściągno mięśnia podłopatkowego
7. Badanie ścięgna mięśnia podłopatkowego
8. Ściągno m. nadgrzebieniowego, podgrzebieniowego, guzek większy, uszkodzenia
9. Badanie ścięgna m. nadgrzebieniowego, podgrzebieniowego, guzka większego, uszkodzenia
10. Kabel
11. Badanie kabla
12. Ściągno mięśnia podgrzebieniowego
13. Badanie ścięgna mięśnia podgrzebieniowego
14. Staw barkowo-obojczykowy
15. Badanie stawu barkowo-obojczykowego
16. Badanie dynamiczne stawu ramiennego
17. Badanie dynamiczne stawu ramiennego
18. Uszkodzenie obrąbka, cysty około obrąbkowe
19. Radiologiczne cechy uszkodzenia obrąbka
20. Radiologiczne cechy uszkodzenia obrąbka

21. Radiologiczne cechy barku zamrożonego
22. Radiologiczne cechy barku zamrożonego
23. Badanie brzuśców mięśniowych
24. Badanie brzuśców mięśniowych (praktyka)
25. Sonoanatomia przedniej części ramienia
26. Sonoanatomia przedniej części ramienia
27. Niestabilność tylna, ultrasonografia pourazowa
28. Badanie niestabilności tylnej, ultrasonografia pourazowa
29. Niestabilność przednia
30. Badanie niestabilności przedniej
31. Podwichnięcie tylne
32. Badanie podwichnięcia tylnego

## Dzień II

### Kolano:

1. Ściągno mięśnia czworogłowego
2. Zachyłek nadržepkowy
3. MPFL
4. Troczek boczny
5. MCL
6. Gęsia stopa
7. MM
8. Mięśnie kulszowo-goleniowe
9. Mięsień czworogłowy
10. Mięśnie przywodzicieli
11. PCL
12. LCL
13. ACL
14. Ocena ustawienia rzepki
15. Ocena bloczka
16. Badanie dynam. w obrębie stawu kolanowego
17. Badanie nerwów w obrębie stawu kolanowego.
18. Walidacja -test teoretyczny, analiza dowodów i deklaracji

Walidację przeprowadza walidator w czasie przeznaczonym na walidację bez udziału uczestników. Minimalny próg zaliczenia z obu metod walidacji to 80%.

Test teoretyczny:

Trener rozda test teoretyczny, przy zastrzeżeniu, że nie będzie ingerować w jakiegokolwiek formie w ocenę wyników testu ani w proces jego wypełniania. Następnie je zbierze.

Analiza dowodów i deklaracji:

Trener w trakcie zajęć dokonuje na różnych etapach nagrań i zdjęć wykonywania przez poszczególnych uczestników zadań praktycznych, które następnie zostaną udostępnione walidatorowi. W uzasadnionych przypadkach utrwalenia będzie dokonywał pracownik/współpracownik wyznaczony i upoważniony Organizatora. Uczestnicy powinni wyrazić stosowną zgodę na nagrywanie ich wizerunku wyłącznie celem przedłożenia dowodów walidatorowi, bądź poinformować osobę dokonującą utrwalenia ich wizerunku o braku wyrażania stosownej zgody, wówczas nagranie zostanie przeprowadzone w sposób uniemożliwiający identyfikację wizerunku uczestnika.

Walidator będzie włączony dopiero na etapie oceny i weryfikacji efektów uczenia się uczestników. Nie bierze bezpośrednio udziału w procesie kształcenia i nie podejmuje działań związanych z tworzeniem i kompletowaniem dokumentacji walidacyjnej.

Test teoretyczny - minimalny próg zaliczenia 80% poprawnych odpowiedzi.

Analiza zebranych dowodów i deklaracji - minimalny próg zaliczenia 80% przedłożonych dowodów i deklaracji zawiera poprawnie wykonane kryteria weryfikacji.

Walidacja-weryfikacja, prowadzona stacjonarnie pod adresem: ul. Wiosenna 5, Trzyczyn

Liczba godzin kursu: 25 h dyd., co stanowi 18 h i 45 min. zegarowych. W harmonogramie ujęto przerwy, łącznie 2 h. Przerwy nie wliczają się w czas trwania kursu. Przerwy w czasie trwania kursu dostosowane są do tempa pracy uczestników podczas szkolenia. 1h dydaktyczna = 45 min

Liczba godzin kursu obejmuje zajęcia teoretyczne – 6 godzin dydaktycznych, oraz zajęcia praktyczne – 19 godzin dydaktycznych.

Metoda weryfikacji obecności - lista obecności podpisywana przez uczestników kursu.

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 8

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 8</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień I, punkty 1-15, teoria 90 min	mgr Adam Michoński	19-12-2026	08:30	13:00	04:30
<b>2 z 8</b> Przerwa	mgr Adam Michoński	19-12-2026	13:00	14:00	01:00
<b>3 z 8</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień I, punkty 16-30, teoria 45 min	mgr Adam Michoński	19-12-2026	14:00	18:30	04:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>4 z 8</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień II, punkty 1-8, teoria 90 min	mgr Adam Michoński	20-12-2026	08:00	12:00	04:00
<b>5 z 8</b> Przerwa	mgr Adam Michoński	20-12-2026	12:00	13:00	01:00
<b>6 z 8</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień II, punkty 9-17, teoria 45 minin	mgr Adam Michoński	20-12-2026	13:00	17:45	04:45
<b>7 z 8</b> 18. Walidacja- przeprowadzenie testu, zebranie dowodów i deklaracji	mgr Adam Michoński	20-12-2026	17:45	18:00	00:15
<b>8 z 8</b> 18. Walidacja - weryfikacja testów teoretycznych oraz analiza dowodów i deklaracji.	-	20-12-2026	18:00	18:45	00:45

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 750,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 750,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	110,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	110,00 PLN

# Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

## mgr Adam Michoński

Absolwent Uniwersytetu Mikołaja Kopernika w Toruniu, oddziału Collegium Medicum im. Ludwika Rydygiera w Bydgoszczy. Dyplomowany Terapeuta Medycyny Ortopedycznej wg Cyriax'a oraz suchego igłowania. Ukończył szkolenia m.in. z: diagnostyki, ultrasonografii narządu ruchu, przezskórnej elektrolizy, manipulacji krótkodźwigniowych (HVLA), kinesiotapingu, Functional Movement Screen (FMS), pinoterapii oraz mezoterapii w leczeniu schorzeń narządu ruchu. Od kilku lat pracuje również jako wykładowca WSEiT oraz Pomorskiego Uniwersytetu Medycznego jak również jako instruktor na kursach z diagnostyki funkcjonalnej, suchego igłowania, przezskórnej elektrolizy i ultrasonografii dla fizjoterapeutów. Dodatkowo jest jedynym w Polsce instruktorem z zakresu Przeskórnej Elektrolizy czyli leczenia przewlekłych tendinopatii poprzez celowany zabieg elektrolizy w uszkodzonym ścięgnię pod kontrolą USG. Prelegent na konferencjach z zakresu rehabilitacji ortopedycznej. Trener zrealizował co najmniej 100h szkoleniowych w ciągu ostatnich 12 m-cy oraz posiada nieprzerwane i ciągłe doświadczenie zawodowe w branży od co najmniej 5 lat, liczone wstecz od daty rozpoczęcia usługi.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Na początku kursu kursanci otrzymują skrypt obejmujący materiał dydaktyczny przygotowany dla danego szkolenia.

### Warunki uczestnictwa

1. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną.
2. Przed dokonaniem zapisu na usługę w BUR wymagane jest zgłoszenie poprzez formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie <https://odnova.org.pl/kursy> pod opisem wybranego szkolenia, w celu potwierdzenia dostępności miejsca.
3. Uczestniczki będące w ciąży, bądź podejrzewające, że mogą być w ciąży, winny skonsultować z Organizatorem swój stan, celem ustalenia czy mogą wziąć udział w usłudze.
4. Wymagane jest zapoznanie się i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych ODNOVA.
5. Zapis w BUR na usługę powinien nastąpić najpóźniej na 1 dzień przed rozpoczęciem kursu.
6. Uczestnicy przyjmują do wiadomości i wyrażają zgodę na utrwalanie ich wizerunku podczas prowadzonej walidacji w celu dokonania analizy dowodów i deklaracji przez walidatora. W innych celach niż wskazany wymagana jest odrębna zgoda uczestnika.

## Informacje dodatkowe

### Podstawa zwolnienia z VAT: art. 43 ust. 1 pkt 26 lit. a Ustawa o podatku od towarów i usług

Kurs nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności Organizator nie pokrywa oraz nie dokonuje zwrotu kosztów związanych z dojazdem uczestnika na usługę, jego zakwaterowaniem oraz wyżywieniem.

Organizator zapewnia realizację usługi rozwojowej uwzględniając potrzeby osób ze szczególnymi potrzebami funkcjonalnymi zgodnie ze Standardami dostępności dla polityki spójności 2021-2027. Zatem uczestnik ze szczególnymi potrzebami powinien na co najmniej 7 dni kalendarzowych przed rozpoczęciem kursu zgłosić Organizatorowi dodatkowe wymagania/swoje potrzeby umożliwiające mu udział w usłudze.

Zawarto umowę z: WUP w Toruniu w ramach projektu Kierunek-Rozwój, WUP w Krakowie w ramach projektu "Małopolski pociąg do kariery" oraz "Nowy start w Małopolsce z EURESem, WUP w Szczecinie w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe .

## Adres

ul. Grudziądzka 3  
85-130 Bydgoszcz  
woj. kujawsko-pomorskie

Odnova

Walidacja-weryfikacja: ul. Wiosenna 5, 86-011 Trzszczyn

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Sala będzie spełniała bezpieczne i higieniczne warunki pracy

## Kontakt



**Joanna Dobska**

**E-mail** [szkolenia@odnova.org.pl](mailto:szkolenia@odnova.org.pl)

**Telefon** (+48) 694 225 457