



## Kurs: Kompleksowa diagnostyka narządu ruchu w fizjoterapii

Numer usługi 2026/02/05/36350/3310288

1 700,00 PLN brutto

1 700,00 PLN netto

85,00 PLN brutto/h

85,00 PLN netto/h

162,08 PLN cena rynkowa ⓘ

Niepubliczna

Placówka

Kształcenia

Ustawicznego "MED  
COACH"

★★★★★ 4,7 / 5

3 987 ocen

📍 Kraków

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 20:00 h

📅 28.11.2026 do 29.11.2026

## Informacje podstawowe

**Kategoria**

Zdrowie i medycyna / Medycyna

**Grupa docelowa usługi**

Grupę docelową usługi stanowią:

- fizjoterapeuci/ lekarze /osteopaci / masażyści / chiropraktycy

- studencki kierunków fizjoterapia/ osteopatia /masażysta /

- osoby posiadające kierunkowe wykształcenie w zawodzie: technik fizjoterapii, technik masażysta, trener personalny, trener przygotowania motorycznego

**Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu "Małopolski pociąg do kariery - sezon 1" i/lub dla Uczestników Projektu "Nowy start w Małopolsce z EURESem".**

Usługa adresowana również dla Uczestników Projektu Kierunek – Rozwój (WUP w Toruniu)

Usługa rozwojowa adresowana również dla Uczestników projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe

**Minimalna liczba uczestników**

1

**Maksymalna liczba uczestników**

24

**Data zakończenia rekrutacji**

23-11-2026

**Forma prowadzenia usługi**

stacjonarna

**Liczba godzin usługi**

20

# Cel

## Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje Uczestnika do prawidłowej diagnostyki dysfunkcji pacjenta przy użyciu testów ortopedycznych i funkcjonalnych. Kurs prowadzi do rozwoju kompetencji w zakresie klasyfikowania przypadków klinicznych, prowadzenia samodzielnego wywiadu i diagnostyki różnicowej.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik charakteryzuje podstawowe zasady diagnostyki ortopedycznej w fizjoterapii	omawia lejek diagnostyczny i znaczenie epidemiologii w procesie diagnostycznym	Test teoretyczny
Uczestnik opisuje wartość kliniczną testów funkcjonalnych i ortopedycznych	wyjaśnia czułość, swoistość, LR, zasady SnOut/SpIn	Test teoretyczny
	wskazuje hierarchię badań naukowych i ich odniesienie do praktyki	Test teoretyczny
	opisuje wpływ badań obrazowych na interpretację testów	Test teoretyczny
Uczestnik przeprowadza testy ortopedyczne i funkcjonalne dla wybranych stawów i odcinków kręgosłupa	wykonuje i opisuje przebieg testu	Analiza dowodów i deklaracji
	prezentuje interpretację wyniku pozytywnego i negatywnego	Analiza dowodów i deklaracji
Uczestnik różnicuje ostre i przewlekłe dysfunkcje w obrębie kręgosłupa i stawów obwodowych	rozpoznaje objawy kliniczne typowe dla stanów ostrych i przewlekłych	Test teoretyczny
Uczestnik interpretuje przypadki kliniczne i planuje dalsze postępowanie diagnostyczno-terapeutyczne	analizuje wyniki testów i wyciąga wnioski diagnostyczne	Test teoretyczny
Uczestnik analizuje wpływ tendinopatii, zwyrodnień i złamań na wynik testu klinicznego	opisuje mechanizmy zaburzające wiarygodność testu oraz podaje przykłady błędnych interpretacji wyników	Test teoretyczny

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

**Łączna liczba dni, w których zostanie przekazana wiedza oraz umiejętności praktyczne opisane w programie: 2 dni**

**Liczba godzin kursu:** 20 h dydaktycznych, co stanowi 15 h zegarowych bez przerw i 17 h zegarowych z przerwami (jak w harmonogramie poniżej)

Przerwy nie są wliczone do godzin dydaktycznych szkolenia, ale ujęte są w harmonogramie poniżej - **łącznie 2h zegarowe w ciągu 2 dni.**

\* Przerwy w czasie kursu dostosowane będą do tempa pracy uczestników szkolenia oraz ich potrzeb.

### Zakres tematyczny:

- diagnostyka ortopedycznej w fizjoterapii
- podstawowe zagadnienia dotyczące testów klinicznych
- wartość kliniczna testów
- testy kliniczne - praktyka
- przypadki kliniczne
- wpływ tendinopatii, zwyrodnień i złamań na wynik testu

### DZIEŃ I

#### 1. Wykład wprowadzający

- Lejek diagnostyczny
- Epidemiologia i symptomy
- Podstawy teoretyczne testów klinicznych
- Czułość, swoistość, likelihood ratio, rzetelność
- Zasada Spin i Snout, wartość kliniczna testów
- Grupy testów klinicznych
- Hierarchia badań naukowych, badania obrazowe w testach klinicznych

#### 2. Nadgarstek i ręka

- Anatomia i fizjologia urazów
- Badanie i testy kliniczne
  - niestabilność
  - jałowe martwice kości
  - choroba de Quervain
  - TFCC

- cieśń nadgarstka
- zwyrodnienia
- badanie drożności tętnic

### 3. Staw łokciowy

- Anatomia i fizjologia urazów
- Badanie i testy kliniczne
  - niestabilność
  - badanie więzadeł MCL i LCL
  - łokieć tenisisty i golfisty
  - zespoły uciskowe nerwów (mięśnie supinujące, pronujące, struktury ścięgnisto-więzadłowe)
  - uszkodzenia ścięgna bicepsa
  - zapalenie kaletki

### 4. Staw barkowy

- Anatomia i fizjologia urazów
- Badanie i testy kliniczne
  - dyskineza i badanie propriocepcji
  - cieśń podbarkowa
  - tendinopatie i uszkodzenia stożka rotatorów (mięsień nadgrzebieniowy, podgrzebieniowy, podłopatkowy)
  - bark zamrożony
  - niestabilność przednia i tylna
  - SLAP
  - ścięgno bicepsa głowa długa
  - uszkodzenia obrąbka stawowego
  - staw barkowo-obojczykowy

### 5. Kręgosłup szyjny i piersiowy

- anatomia i fizjologia
- Badanie i testy kliniczne
  - TOS
  - badanie drożności tętnic
  - radikulopatia szyjna
  - złamania
  - testy rozciągawcze

### 6. Przypadki kliniczne - samodzielne prowadzenie wywiadu, opracowanie schematu badania i przeprowadzenie badania - warsztat

## DZIEŃ II

### 1. Podstawy teoretyczne

- mechanizmy leżące u podstaw testów klinicznych
- złamania
- tendinopatie
- stany zapalne
- zwyrodnienia
- naderwania
- zerwania mięśni i ich wpływ na wynik testu
- USG, MRI, RTG a wynik testu klinicznego

### 2. Kręgosłup lędźwiowy

- anatomia i fizjologia
- Badanie i testy kliniczne
  - radikulopatia lędźwiowa i rwa kulszowa
  - kręgozmyk
  - mięsień lędźwiowy
  - rwa udowa
  - stenoza
  - ocena funkcjonalna

### 3. Staw krzyżowo-biodrowy

- anatomia i fizjologia
- Badanie i testy kliniczne
  - więzadła stawu krzyżowo-biodrowego
  - Grupa Lasletta

#### 4. Staw biodrowy

- anatomia i fizjologia
- Badanie i testy kliniczne
  - zwyrodnienia
  - przepuklina pachwinowa i pachwina sportowca
  - GTPS i tendinopatia ścięgien mięśni pośladkowych
  - uszkodzenia obrąbka i konflikt panewkowo-udowy
  - niestabilność
  - ocena mięśni głębokich
  - ITBS

#### 5. Staw kolanowy

- anatomia i fizjologia
- Badanie i testy kliniczne
  - ocena więzadeł ACL i PCL
  - więzadła poboczne
  - urazy łąkotek
  - obrzęk stawu
  - rzepka i staw rzepkowo-udowy
  - kolano skoczka (tendinopatia więzadła rzepki)
  - kolano biegacza
  - zespół bólowy rzepki
  - niestabilności rotacyjne

#### 6. Staw skokowy

- anatomia i fizjologia
- Badanie i testy kliniczne
  - uszkodzenia więzozrostu
  - skręcenia stawu skokowego i ocena więzadeł ATFL i CFL
  - neuropatie stawu i stopy (kanał stępu, nerwiak Mortona)
  - konflikt przedni stawu skokowego
  - ocena ścięgna Achillesa
  - rozciągnięcie podszewowe i ostroga piętowa

#### 7. Przypadki kliniczne - samodzielne prowadzenie wywiadu, opracowanie schematu badania i przeprowadzenie badania – warsztat

##### **Warunki organizacyjne:**

Forma szkolenia: trening /praca w parach połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia.

- zajęcia teoretyczne prowadzone są w formie wykładu

- zajęcia praktyczne odbywają się w grupach dwuosobowych;

- podczas części praktycznej uczestnicy pracują w parach, na sobie nawzajem lub na modelach.

- każda para/grupa 2 osobowa ma do dyspozycji stanowisko pracy, na które składa się: leżanka, zestaw materiałów higieniczno-kosmetycznych

##### **Sposób walidacji:**

##### **test pisemny i/lub zaprezentowanie techniki**

Część praktyczna szkolenia może być nagrywana dla celów walidacyjnych.

##### **Warunki zaliczenia:**

Obecność na kursie z frekwencją nie mniejszą niż 80% czasu trwania usługi, potwierdzona listą obecności.

# Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 16

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 16</b> Wykład wprowadzający	mgr Dariusz Ciborowski MSc, PT	28-11-2026	09:00	10:00	01:00
<b>2 z 16</b> Nadgarstek i ręka	mgr Dariusz Ciborowski MSc, PT	28-11-2026	10:00	11:00	01:00
<b>3 z 16</b> Staw łokciowy	mgr Dariusz Ciborowski MSc, PT	28-11-2026	11:00	12:30	01:30
<b>4 z 16</b> Przerwa obiadowa	mgr Dariusz Ciborowski MSc, PT	28-11-2026	12:30	13:30	01:00
<b>5 z 16</b> Staw barkowy	mgr Dariusz Ciborowski MSc, PT	28-11-2026	13:30	15:30	02:00
<b>6 z 16</b> Kręgosłup szyjny i piersiowy	mgr Dariusz Ciborowski MSc, PT	28-11-2026	15:30	16:30	01:00
<b>7 z 16</b> Przypadki kliniczne	mgr Dariusz Ciborowski MSc, PT	28-11-2026	16:30	18:00	01:30
<b>8 z 16</b> Podstawy teoretyczne	mgr Dariusz Ciborowski MSc, PT	29-11-2026	08:00	09:00	01:00
<b>9 z 16</b> Kręgosłup lędźwiowy	mgr Dariusz Ciborowski MSc, PT	29-11-2026	09:00	10:00	01:00
<b>10 z 16</b> Staw krzyżowo-biodrowy	mgr Dariusz Ciborowski MSc, PT	29-11-2026	10:00	11:15	01:15
<b>11 z 16</b> Staw biodrowy	mgr Dariusz Ciborowski MSc, PT	29-11-2026	11:15	12:15	01:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>12 z 16</b> Przerwa obiadowa	mgr Dariusz Ciborowski MSc, PT	29-11-2026	12:15	13:15	01:00
<b>13 z 16</b> Staw kolanowy	mgr Dariusz Ciborowski MSc, PT	29-11-2026	13:15	14:15	01:00
<b>14 z 16</b> Staw skokowy	mgr Dariusz Ciborowski MSc, PT	29-11-2026	14:15	15:00	00:45
<b>15 z 16</b> Przypadki kliniczne	mgr Dariusz Ciborowski MSc, PT	29-11-2026	15:00	15:45	00:45
<b>16 z 16</b> Walidacja	-	29-11-2026	15:45	16:00	00:15

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 700,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 700,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	85,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	85,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



**1 z 1**

### mgr Dariusz Ciborowski MSc, PT

Fizjoterapeuta i doświadczony Instruktor. Jest absolwentem poznańskiej Akademii Wychowania Fizycznego na kierunku Wychowanie Fizyczne oraz absolwentem Wyższej Szkoły Edukacji i Terapii na kierunku Fizjoterapia. Od 2016 roku jest kierownikiem rehabilitacji Grupy Lux Med w Poznaniu oraz koordynatorem programu Medycyna dla Sportu i Aktywnych. W ramach programu współpracuje z Polskim Komitetem Olimpijskim. Prowadzi swój gabinet Body Medica Centrum Kompleksowej

Rehabilitacji w Poznaniu. Jest autorem i współautorem badań naukowych z zakresu fizjoterapii, w tym badań pt. „Effectiveness of Fascial Manipulation and eccentric exercise for lateral elbow pain”, prezentowanych podczas Fascia Research Congress w Berlinie oraz nagrodzonych II nagrodą podczas Fascial Manipulation Association Congress w Padwie. Czynnny uczestnik wielu konferencji z zakresu fizjoterapii. Od 2018 roku jako jeden z nielicznych terapeutów w Polsce może tytułować się Certyfikowanym Specjalistą Manipulacji Powięzi wg Stecco. Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Organizator zapewnia materiały szkoleniowe, takie jak: skrypt, notatnik, długopisy oraz dostęp do filmów instruktażowych.

Do dyspozycji uczestników są także materiały kosmetyczno- higieniczne oraz specjalistyczny sprzęt fizjoterapeutyczny (jedna leżanka na dwie osoby). Na każdej leżance: półwałek, poduszka, koc, pisaki do ciała. Na sali dostępne są również **modele anatomiczne**: kręgosłup, szkielet całego człowieka, czaszka osteopatyczna

### Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa w szkoleniu jest :

1. Posiadanie ważnego numeru ID wsparcia
2. Zapisanie się na wybraną usługę przez stronę Med Coach (z zaznaczeniem opcji: Dofinansowanie BUR):

<https://med-coach.pl/szkolenia-kursy/kompleksowa-diagnostyka-narzadu-ruchu-w-fizjoterapii/408>

3. Przesłanie na adres: **dofinansowania@med-coach.pl** podpisanego oświadczenia dotyczącego udziału i pokrycia kosztów szkolenia, który zostanie automatycznie przesłany po zapisie.
4. W szkoleniu mogą wziąć udział osoby wskazane w sekcji "Grupa docelowa usługi"

### Informacje dodatkowe

- Cena kursu nie zawiera kosztów wyżywienia, zakwaterowania i podróży.

- Szkolenie jest zwolnione z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 26 podpunkt a ustawa o VAT lub w przypadku kursów dofinansowanych ze środków publicznych w min. 70% zwolnione z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 29 c.

- W zależności od wymogów Operatorów i kwot dofinansowań, mogą pojawić się dodatkowe dopłaty do kursu.

- **Godziny przerw są podane orientacyjnie- w zależności od dynamiki i tempa grupy- mogą ulec zmianie.**

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach Projektu Kierunek – Rozwój

Zawarto umowę z Wojewódzki Urząd Pracy w Szczecinie na świadczenie usług rozwojowych z wykorzystaniem elektronicznych bonów szkoleniowych w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe

## Adres

pl. Błonie-Beszc 2  
31-572 Kraków  
woj. małopolskie

Sala MedCoach B-B  
plac Błonie-Beszczyński 2  
31-572 Kraków

Dokładny dojazd komunikacją miejską oraz samochodem zostanie podany w wiadomości od organizatora.

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**Anita Boczar-Lipińska**

**E-mail** [dofinansowania@med-coach.pl](mailto:dofinansowania@med-coach.pl)

**Telefon** (+48) 694 806 689