



PRACOWNIA
ROZWOJU

Brak ocen dla tego dostawcy

Trener Umiejętności Społecznych - TUS I stopnia

Numer usługi 2026/02/05/179591/3310249

📍 Rybnik / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 16 h

📅 07.04.2026 do 08.04.2026

1 600,00 PLN brutto

1 600,00 PLN netto

100,00 PLN brutto/h

100,00 PLN netto/h

96,15 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Inne / Edukacja
Grupa docelowa usługi	Psycholodzy, pedagodzy, nauczyciele, terapeuci, wychowawcy, pracownicy socjalni, osoby pracujące z dziećmi, młodzieżą lub osobami dorosłymi z trudnościami społecznymi
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	10
Data zakończenia rekrutacji	31-03-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	16
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestników do prowadzenia Treningu Umiejętności Społecznych (TUS) – od strony teoretycznej i praktycznej. Uczestnicy poznają podstawy metodyki TUS, nauczą się projektować i prowadzić sesje TUS oraz diagnozować trudności i postępy uczestników zajęć.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wiedza (poziom PRK 5):- Uczestnik zna definicję i cel TUS, podstawy teoretyczne rozwoju społecznego, strukturę sesji TUS, techniki pracy z grupą.	Potrafi wymienić główne założenia TUS i opisać strukturę zajęć.	Wywiad swobodny
Umiejętności (poziom PRK 5):- Uczestnik potrafi zaprojektować scenariusz sesji TUS, dobrać odpowiednie techniki pracy, prowadzić zajęcia, reagować na trudne sytuacje w grupie.	Przygotował plan pracy grupy oraz przykładowy scenariusz zajęć. W symulacji wskazuje adekwatne strategie reagowania.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Kompetencje społeczne (poziom PRK 5):- Uczestnik potrafi nawiązać kontakt z grupą, wspierać uczestników w trudnych emocjach, pracować zgodnie z zasadami etycznymi i współpracować w zespole.	Opisuje zasady etyczne i podaje przykłady współpracy z otoczeniem.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Dzień 1 (9:00–18:00):

- Wprowadzenie, integracja, cele szkolenia

- Teoretyczne podstawy TUS – rozwój społeczny, kompetencje społeczne, rola trenera

- Struktura i organizacja sesji TUS – dobór uczestników, kontrakt grupowy
- Techniki pracy: scenki, odgrywanie ról, praca z emocjami
- Prowadzenie mini-sesji i analiza przypadków

Dzień 2 (9:00–16:00):

- Trudne sytuacje w pracy trenera TUS
- Projektowanie autorskiego scenariusza sesji
- Narzędzia do obserwacji i ewaluacji postępów uczestników
- Podsumowanie i refleksja, wręczenie certyfikatów

Usługa realizowana jest w godzinach zegarowych. Liczba godzin kursu: 16 godzin zegarowych, w tym teorii 7,5 godziny i praktyki 8 godziny, walidacja 30 minut. Przerwy są wliczone w liczbę godzin usługi.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 12

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 12 Otwarcieszkolenia, przedstawienie trenera, integracja uczestników, kontrakt grupowy	KAROLINA MAKSYM	07-04-2026	09:00	10:00	01:00
2 z 12 Wprowadzeniedo TUS – podstawyteoretyczne, cele, historia metody, obszary zastosowania	KAROLINA MAKSYM	07-04-2026	10:00	12:00	02:00
3 z 12 Strukturasesji TUS, dobóru uczestników, zasady pracy, modele sesji	KAROLINA MAKSYM	07-04-2026	12:00	14:00	02:00
4 z 12 Przerwa obiadowa	KAROLINA MAKSYM	07-04-2026	14:00	15:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 12 Techniki pracy: rozpoznawanie emocji, ćwiczenia społeczne, praca z metaforą i dramą	KAROLINA MAKSYM	07-04-2026	15:00	17:00	02:00
6 z 12 Ćwiczenia praktyczne –mini sesje TUS, scenki, analiza i omówienie ról trenera	KAROLINA MAKSYM	07-04-2026	17:00	18:00	01:00
7 z 12 Trudne sytuacje w pracy z grupą TUS – zachowania trudne, reakcje trenera, case study	KAROLINA MAKSYM	08-04-2026	09:00	11:00	02:00
8 z 12 Tworzenie scenariuszy sesji TUS – praca w grupach,konsultacje z trenerem	KAROLINA MAKSYM	08-04-2026	11:00	13:00	02:00
9 z 12 Przerwa obiadowa	KAROLINA MAKSYM	08-04-2026	13:00	14:00	01:00
10 z 12 Ewaluacja efektów TUS – narzędzia,arkusze obserwacji,sposoby dokumentowania postępów	KAROLINA MAKSYM	08-04-2026	14:00	15:15	01:15
11 z 12 Podsumowanie,r efleksja,dyskusja, wręczenie certyfikatów,ankieta ewaluacyjna	KAROLINA MAKSYM	08-04-2026	15:15	15:30	00:15
12 z 12 Walidacja	-	08-04-2026	15:30	16:00	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 600,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 600,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	100,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	100,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

KAROLINA MAKSYM

Od 2020 roku trener, coach, doradczyni, kompetencji miękkich i konsultantka z doświadczeniem w pracy edukacyjnej i rozwojowej z młodzieżą oraz osobami dorosłymi. Ukończyła studia na kierunku psychologia w zarządzaniu, pedagogiczne oraz studia podyplomowe z doradztwa edukacyjno-zawodowego i terapii uzależnień. Posiada bogate doświadczenie w pracy z grupami młodzieżowymi i dorosłymi – jako instruktorka oraz trenerka umiejętności społecznych. Prowadziła również zajęcia z zakresu rozwoju osobistego i społeczno-emocjonalnego. Od lat prowadzi warsztaty i kursy roczne, a także zajęcia z zakresu podstaw psychologii, kompetencji miękkich, rozwoju zawodowego, doradztwa, przedsiębiorczości oraz komunikacji interpersonalnej. Wspiera rozwój kompetencji psychospołecznych zarówno u młodzieży, jak i dorosłych. W pracy trenerskiej łączy wiedzę pedagogiczną i psychologiczną z praktycznym doświadczeniem i nowoczesnymi narzędziami edukacyjnymi. Prowadziła firmy szkoleniowo-doradcze (2021 – 2024) oraz jest członkiem i praktykiem w Fundacji „Pracownia Rozwoju” zajmującą się wsparciem rozwojowo-edukacyjnym młodzieży i osób dorosłych.

W ramach swojej praktyki prowadzi indywidualne sesje oraz warsztaty z zakresu rozwoju osobistego i zawodowego, wspiera osoby we wzmacnianiu poczucia własnej wartości, motywacji i samoakceptacji, regulacji emocji, wypalenia zawodowego również pomaga w planowaniu kariery czy zwalczaniu pracobolizmu. Posiada także doświadczenie w konsultacjach i działach HR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały szkoleniowe:

- Teczka trenera TUS (Scenariusze, gry, karty pracy, ćwiczenia, karty ewaluacji i obserwacji checklisty trenera)
- Bibliografia

Metody szkoleniowe:

- Wykład interaktywny
- Praca w grupach
- Symulacje i odgrywanie ról
- Studium przypadku
- Mini sesje i feedback
- Dyskusje moderowane

Informacje dodatkowe

- Po ukończeniu szkolenia uczestnik otrzymuje imienny certyfikat
- Szkolenie może być realizowane także w formule zamkniętej
- Możliwość kontynuacji w ramach TUS II stopnia
- Dodatkowe informacje można znaleźć na

www.pracownia-rozwoju.net

Adres

ul. Jankowicka 2

Rybnik

woj. śląskie

ul. Jankowicka 2

44-200 Rybnik

woj. śląskie

Kontakt



KAROLINA MAKSYM

E-mail pracownia.rozwoju@op.pl

Telefon (+48) 698 136 417