



HARYES Marek
Harutyunyan

★★★★★ 4,8 / 5

739 ocen

Kurs | Refleksologia twarzy - techniki podstawowe | Moduł I i II | Original Sorensensistem TM method® | Sesja manualna [4 DNI].

Numer usługi 2026/02/05/16002/3310160

📍 Warszawa

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 34:00 h

📅 10.09.2026 do 13.09.2026

6 780,00 PLN brutto

6 780,00 PLN netto

199,41 PLN brutto/h

199,41 PLN netto/h

583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Grupą docelową usługi szkoleniowej są pracodawcy oraz pracownicy związani między innymi z zawodami, takimi jak masażysta, fizjoterapeuta, instruktor odnowy biologicznej, kosmetolog, fryzjer oraz inni, którzy świadczą kompleksowe usługi z zakresu masaży, odnowy biologicznej, medycyny naturalnej i poprawy kondycji fizycznej. Do grupy docelowej wliczają się również osoby indywidualne, w tym uczestnicy projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

12

Data zakończenia rekrutacji

09-09-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

34

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem edukacyjnym niniejszej usługi jest nauka podstawowych technik i zasad refleksologii twarzy oraz przygotowanie do samodzielnego wykonywania manualnego masażu poprzez stymulację manualną punktów i stref refleksologicznych (neuro-odruchowych) mięśni i skóry na twarzy.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Przygotowuje stanowisko pracy do zabiegu masażu.	Przystosowuje stanowisko pracy pod kątem zgodności z normami bezpieczeństwa i komfortu.	Wywiad swobodny
Stosuje podstawowe techniki refleksologii twarzy.	Wykorzystuje poznane technik refleksologii twarzy w odpowiednich sytuacjach.	Analiza dowodów i deklaracji
	Stosuje poznane modele tybetańskiej szkoły terapeutycznej.	Analiza dowodów i deklaracji
Przeprowadza procedury wykonywania masażu refleksologicznego.	Przeprowadza procedury stymulacji tkanek w punktach i strefach neuro-odruchowych twarzy poprawiające parametry pracy całego organizm.	Analiza dowodów i deklaracji
	Dobiera schemat zabiegu oraz opisuje jego poszczególne etapy i zasady.	Analiza dowodów i deklaracji
	Stosuje poznane podstawowe manualne techniki stymulowania stref i punktów neuro-odruchowych twarzy.	Analiza dowodów i deklaracji
	Rozluźnia i ujędrnia struktury komórek mięśni i skóry twarzy i głowy.	Analiza dowodów i deklaracji
	Samodzielnie przeprowadza zabiegi masażu refleksologicznego.	Analiza dowodów i deklaracji
Charakteryzuje procedury masażu i umiejętnie wprowadza organizm w stan homeostazy.	Wymienia procedury Mikro-systemów neuro-odruchowych.	Wywiad swobodny
	Opisuje procedurę Meridianologii - stymulacji kanałów energetycznych.	Wywiad swobodny
Charakteryzuje techniki komunikacji interpersonalnej.	Dostosowuje techniki komunikacji interpersonalnej do sytuacji i potrzeb pacjenta.	Analiza dowodów i deklaracji
	Demonstruje empatię i zrozumienia w relacjach z pacjentem.	Analiza dowodów i deklaracji

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Opis programu usługi szkoleniowej:

Kurs pn; „Refleksologia twarzy - techniki podstawowe.” to czterodniowy panel składający się z poszczególnych modułów, które obejmują podstawowe aspekty refleksologii twarzy. Ta dziedzina wykorzystuje zjawisko łuków odruchowych, które zostało dogłębnie zbadane przez specjalistów medycyny akademickiej. Refleksologia twarzy umożliwia skuteczne oddziaływanie na ciało migdałowate i układ limbiczny, odpowiedzialne za nasze funkcje sensoryczne i emocjonalne. Stymulacja stref neuro-odruchowych oraz punktów na twarzy wspiera procesy samoregulacji, wspomaga samoleczenie, reguluje energetykę organizmu oraz poprawia działanie układu immunologicznego, hormonalnego i nerwowego.

Bliskość stref na twarzy do centralnego układu nerwowego przekłada się na wyższą efektywność i trwałość efektów w porównaniu do stymulacji mikrosystemów neuro-odruchowych na innych częściach ciała. Podczas zajęć uczestnicy poznają techniki pracy z meridianami, strefami neuro-odruchowymi twarzy oraz głęboką stymulację mięśni i skóry na twarzy. Zdobytą wiedzę i umiejętności można efektywnie wykorzystać do pracy na skórze oraz mięśniach twarzy. Ta metoda łączy w sobie zasady medycyny wschodniej z wykorzystaniem punktów neuro-odruchowych na twarzy związanymi z meridianami oraz strefami odruchowymi pochodzącymi z Ameryki Południowej.

Metody interaktywne i aktywizujące stosowane w trakcie kursu:

W ramach kursu uczestnicy będą angażowani w naukę poprzez następujące metody interaktywne i aktywizujące:

- **Ćwiczenia praktyczne w grupach** – uczestnicy będą wykonywać zabiegi refleksologiczne pod okiem instruktora, ćwicząc techniki manualne.
- **Demonstracje na żywo z omówieniem** – prowadzący krok po kroku prezentuje techniki refleksologiczne z równoczesnym omawianiem ich celu i efektu.
- **Dyskusje moderowane i analiza przypadków** – omawiane będą konkretne przypadki, co umożliwi lepsze zrozumienie praktycznego zastosowania refleksologii.
- **Praca z materiałami audiowizualnymi** – wykorzystanie materiałów szkoleniowych wspierających zrozumienie technik refleksologicznych.

Harmonogram programu usługi szkoleniowej:

Moduł 1: Wprowadzenie teoretyczne, nauka pracy na punktach meridianowych twarzy.

- Wprowadzenie teoretyczne - 7 kroków podstawowych.
- Omówienie i nauka stymulacji dwudziestu jeden akupunktów meridianowych oddziałujących na układ nerwowy, układ krążenia krwi i układ limfatyczny.

- Nauka stymulacji stref neuro-oddechowych połączonych z głównymi narządami i gruczołami dokrewnymi oraz analiza i lokalizacja złożeń w tkance nerwowej.

Moduł 2: Wietnamskie i limfatyczne mikrosystemy neuro-oddechowe w refleksologii twarzy i zjawisko łuku odruchowego.

- Omówienie zjawiska łuku odruchowego - transmisja impulsów nerwowych w refleksologii.
- Nauka stymulacji punktów i stref na twarzy w ramach trzech wietnamskich mikrosystemów regulowania.
- Nauka stymulacji limfatycznej z wykorzystaniem punktów neuro-naczyniowych.

Moduł 3: Meridianologia i pierwotne przyczyny schorzeń.

- Omówienie zasad funkcjonowania meridianów, teoria pięciu elementów, orientalna i tybetańska filozofia kanałów energetycznych.
- Przedstawienie wzajemnych powiązań stref i punktów neuro-oddechowych na twarzy.
- Pierwotne przyczyny schorzeń i organizacja indywidualnego planu terapii - połączenie technik dodatkowych z procedurami podstawowymi.

Moduł 4: Dodatkowe techniki terapeutyczne: równoważenie splotowe - Plexus balancing oraz linie i punkty czaszkowe – kranioterapia.

- Zastosowanie i zasady stymulacji w ramach dodatkowej techniki terapeutycznej: równoważenie splotowe – Plexus balancing przy zaburzeniach hormonalnych i zaburzeniach sfery emocjonalnej.
- Wykorzystanie i zasady stymulacji w ramach dodatkowej techniki terapeutycznej: linie i punkty czaszkowe.
- Kranioterapia w przypadkach dysfunkcji mózgu w płacie czołowym, skroniowym, ciemieniowym i potylicznym. Podsumowanie.
- Walidacja. Walidację przeprowadzi osoba wyznaczona w sekcji "Osoby prowadzące". Walidacja jest przeprowadzona grupowo i odbędzie się ostatniego dnia szkolenia zgodnie z harmonogramem.

Osoba prowadząca walidację:

- Zbiera dane i materiały.
- Przygotowuje dowody uzyskania efektów uczenia się.
- Na podstawie zebranych danych, dowodów i materiałów oraz przeprowadzonego wywiadu swobodnego dokonuje walidacji efektów uczenia się.

Ważne informacje:

1. Wręczenie zaświadczeń ukończenia kursu następuje po przeprowadzonej walidacji.
2. Usługa jest skierowana do osób związanych z zawodami takimi jak masażysta, fizjoterapeuta, instruktor odnowy biologicznej, kosmetolog, fryzjer oraz inni, którzy świadczą kompleksowe usługi z zakresu masażu, odnowy biologicznej, medycyny naturalnej i poprawy kondycji fizycznej. Do grupy docelowej wliczają się również osoby indywidualne.
3. Uczestnicząca grupa korzysta z kilku stanowisk praktycznych, z których każde wyposażone jest w leżankę lub fotel z regulacją, krzesło dla prowadzącego, zestaw kosmetyków i akcesoriów (olejki, toniki, jednorazowe ręczniki, opaski na włosy), oświetlenie punktowe i lustro, środki do dezynfekcji i pojemniki na odpady. Dodatkowo, jedno stanowisko zawiera komputer z dostępem do materiałów dydaktycznych (filmy, prezentacje, formularze).
4. Usługa jest prowadzona zgodnie z ustalonym harmonogramem w standardzie godzin zegarowych.
5. W trakcie trwania zajęć przewidziane są przerwy zgodnie z harmonogramem, w trakcie których mogą być zadawane uzupełniające pytania dotyczące zajęć przez uczestników lecz głównie w celu odpoczynku i regeneracji przed przystąpieniem do kolejnych zagadnień. Przerwy są wliczone w czas trwania usługi rozwojowej. Przerwy są planowane zgodnie z logiką pracy i komfortem uczestników dlatego na każdy dzień zajęć przypada 1 godzina przerwy.
6. Brak określonych wymagań wstępnych dotyczących poziomu wiedzy i umiejętności.
7. Weryfikacja osiągnięcia zamierzonego celu edukacyjnego polega na samodzielnym wykonaniu przez uczestnika sesji masażu, podczas której oceniana jest jakość i skuteczność zastosowanych technik.
8. Jako organizator zastrzegamy sobie prawo do modyfikacji oferowanej usługi we wszystkich kryteriach przed jej rozpoczęciem, o czym będziemy niezwłocznie informować zainteresowane strony.
9. Zapewniamy darmowy poczęstunek, w tym przekąski oraz napoje gorące i zimne.
10. Liczba godzin przeznaczonych na zajęcia teoretyczne: 8 godzin
11. Liczba godzin przeznaczonych na zajęcia praktyczne: 22 godzin
12. Łączna liczba godzin usługi wraz z przerwami wynosi: 34 godziny.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 17

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 17 Moduł 1: Wprowadzenie teoretyczne - 7 kroków podstawowych. Teoria	Anna Jurewicz-Sawa	10-09-2026	09:30	11:40	02:10
2 z 17 Moduł 1: Omówienie i nauka stymulacji dwudziestu jeden akupunktów meridianowych oddziałujących na układ nerwowy, układ krążenia krwi i układ limfatyczny. Praktyka	Anna Jurewicz-Sawa	10-09-2026	11:40	13:30	01:50
3 z 17 Przerwa	Anna Jurewicz-Sawa	10-09-2026	13:30	14:30	01:00
4 z 17 Moduł 1: Nauka stymulacji stref neuro-oddechowych połączonych z głównymi narządami i gruczołami dokrewnymi oraz analiza i lokalizacja złożeń w tkance nerwowej. Praktyka	Anna Jurewicz-Sawa	10-09-2026	14:30	18:00	03:30
5 z 17 Moduł 2: Omówienie zjawiska łuku odruchowego - transmisja impulsów nerwowych w refleksologii. Praktyka	Anna Jurewicz-Sawa	11-09-2026	09:30	11:40	02:10

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 17 Moduł 2: Nauka stymulacji punktów i stref na twarzy w ramach trzech wietnamskich mikrosystemów regulowania. Praktyka	Anna Jurewicz-Sawa	11-09-2026	11:40	13:30	01:50
7 z 17 Przerwa	Anna Jurewicz-Sawa	11-09-2026	13:30	14:30	01:00
8 z 17 Moduł 2: Nauka stymulacji limfatycznej z wykorzystaniem punktów neuro-naczyniowych. Praktyka	Anna Jurewicz-Sawa	11-09-2026	14:30	18:00	03:30
9 z 17 Moduł 3: Omówienie zasad funkcjonowania meridianów, teoria pięciu elementów, orientalna i tybetańska filozofia kanałów energetycznych. Teoria	Anna Jurewicz-Sawa	12-09-2026	09:30	13:30	04:00
10 z 17 Przerwa	Anna Jurewicz-Sawa	12-09-2026	13:30	14:30	01:00
11 z 17 Moduł 3: Przedstawienie wzajemnych powiązań stref i punktów neuro-oddechowych na twarzy. Praktyka	Anna Jurewicz-Sawa	12-09-2026	14:30	16:00	01:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<p>12 z 17 Moduł 3: Pierwotne przyczyny schorzeń i organizacja indywidualnego planu terapii - połączenie technik dodatkowych z procedurami podstawowymi. Praktyka</p>	Anna Jurewicz-Sawa	12-09-2026	16:00	18:00	02:00
<p>13 z 17 Moduł 4: Zastosowanie i zasady stymulacji w ramach dodatkowej techniki terapeutycznej: równoważenie splotowe – Plexus balancing przy zaburzeniach hormonalnych i zaburzeniach sfery emocjonalnej. Teoria</p>	Anna Jurewicz-Sawa	13-09-2026	09:30	11:40	02:10
<p>14 z 17 Moduł 4: Wykorzystanie i zasady stymulacji w ramach dodatkowej techniki terapeutycznej: linie i punkty czaszkowe. Praktyka</p>	Anna Jurewicz-Sawa	13-09-2026	11:40	13:30	01:50
<p>15 z 17 Przerwa</p>	Anna Jurewicz-Sawa	13-09-2026	13:30	14:30	01:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
16 z 17 Moduł 4: Kranioterapia w przypadkach dysfunkcji mózgu w płacie czołowym, skroniowym, ciemieniowym i potylicznym. Podsumowanie. Praktyka	Anna Jurewicz-Sawa	13-09-2026	14:30	17:00	02:30
17 z 17 Moduł 4: Walidacja.	-	13-09-2026	17:00	18:00	01:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	6 780,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	6 780,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	199,41 PLN
Koszt osobogodziny netto	199,41 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Anna Jurewicz-Sawa

Jest terapeutką i instruktorką metody sorensensistemTM na podstawie licencji wydanej przez INSTITUTO DE REFLEXOLOGIA FACIAL INTERNACIONAL LONE SORENSEN, SL. Od 2014 roku zajmuje się naturalnymi metodami wspierania organizmu, a od marca 2018 roku specjalizuje się w masażu w systemie sorensensistemTM. Posiada licencję instruktorki wydaną przez Instytut Lone Sorensen z Barcelony, uprawniającą ją do prowadzenia szkoleń z zakresu sorensensistemTM. W swojej działalności zdobyła również cenne kwalifikacje i umiejętności. Ukończyła kursy Japońskiego Liftingu Twarzy moduł I i II - sorensensistemTM, Tybetańskiego Masażu Głowy i Szyi, Dwubiegunowej Terapii Uwalniania Traum Emocjonalnych, Kontroli Wagi, Crystal Liftingu oraz Masażu Misami Tybetańskimi. Posiada również dyplom coachingu oraz jest absolwentką

podyplomowych studiów w Szkole Wyższej Psychologii Społecznej w Warszawie. Jej doświadczenie, wiedza i umiejętności pozwalają jej kompleksowo wspierać klientów w naturalnym procesie zdrowienia i odprężenia. Stawia na indywidualne podejście do każdego pacjenta, uwzględniając jego unikalne potrzeby i cele. Pani Anna od ponad dziesięciu lat aktywnie poszerza swoją wiedzę obejmującą metodę sorensensistemTM. Od 2018 roku prowadzi szkolenia z zakresu cosmo-liftingu twarzy, drenażu limfatycznego oraz refleksologii twarzy. Regularnie prowadzi kursy specjalistyczne związane z tymi obszarami, systematycznie zdobywając uznanie wśród uczestników i branży.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik kursu otrzymuje kolorowy skrypt zawierający szczegółowe fotografie, grafiki oraz opisy poszczególnych procedur masażu.

Warunki uczestnictwa

- **WAŻNE !** Przed zapisem na kurs prosimy o kontakt telefoniczny lub mailowy w celu sprawdzenia dostępności wolnych miejsc na wybrany termin, szczególnie jeśli planowane jest pozyskanie dofinansowania.
- **WAŻNE !** Opublikowana usługa jest w kwocie netto bez doliczonej 23% stawki VAT, zwolnienie z VAT zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. (Dz. U. poz. 1722), § 3 ust. 1 pkt 14, w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień, przysługuje wyłącznie podmiotom z pozyskanym dofinansowaniem $\geq 70\%$, w innym przypadku do faktury zostanie doliczona obowiązująca stawka VAT.
- Brak określonych wymagań wstępnych dotyczących poziomu wiedzy i umiejętności, co oznacza, że zajęcia są otwarte dla osób o różnym stopniu zaawansowania.

Informacje dodatkowe

- Zawarto umowę z WUP w Szczecinie na świadczenie usług rozwojowych z wykorzystaniem elektronicznych bonów szkoleniowych w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe.
- Po zakończeniu zajęć oraz przeprowadzeniu procesu walidacji wewnętrznej, każdy uczestnik zostanie uhonorowany imiennym zaświadczeniem potwierdzającym udział w kursie. Zaświadczenie opisuje osiągnięte efekty uczenia się z zakresu masażu, zgodnie z programem zajęć. Jest to oficjalny dokument, który potwierdza zdobytą wiedzę i umiejętności, umożliwiając uczestnikowi praktyczne zastosowanie technik masażu w ramach swojej praktyki.
- Warunkiem uzyskania zaświadczenia jest uczestnictwo w co najmniej 80% zajęć usługi rozwojowej oraz przystąpienie do procesu walidacji uzyskanych efektów uczenia się.
- Sposobem potwierdzenia obecności na kursie jest lista obecności podpisywana przez każdego uczestnika/czkę kursu.

Adres

pl. Plac Inwalidów 10

01-552 Warszawa

woj. mazowieckie

Centrum Żoliborz, pl. Plac Inwalidów 10, 01-552 Warszawa

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



ARTUR HARUTYUNYAN

E-mail artur.harutyunyan@inpravo.pl

Telefon (+48) 503 738 018