



Kurs: Kończyna dolna po udarze

Numer usługi 2026/02/05/36350/3309773

1 890,00 PLN brutto

1 890,00 PLN netto

105,00 PLN brutto/h

105,00 PLN netto/h

162,08 PLN cena rynkowa ⓘ

Niepubliczna

Placówka

Kształcenia

Ustawicznego "MED
COACH"

★★★★★ 4,7 / 5

3 946 ocen

📍 Warszawa

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 18:00 h

📅 21.11.2026 do 22.11.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Grupa docelowa usługi

- Grupę docelową usługi stanowią:

- fizjoterapeuci/osteopaci/lekarze/pielęgniarki

- studenci kierunków fizjoterapia/osteopatia

- osoby posiadające kierunkowe wykształcenie w zawodzie: technik fizjoterapii

Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu "Małopolski pociąg do kariery - sezon 1" i/lub dla Uczestników Projektu "Nowy start w Małopolsce z EURESem".

Usługa adresowana również dla Uczestników Projektu Kierunek – Rozwój (WUP w Toruniu)

Usługa rozwojowa adresowana również dla Uczestników projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe".

Do udziału w szkoleniu zapraszamy również uczestników projektów realizowanych przez innych Operatorów BUR. Usługa jest dostępna dla osób spełniających wymagania kwalifikacyjne, niezależnie od tego, z którego projektu lub operatora korzystają.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

22

Data zakończenia rekrutacji

16-11-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Cel

Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje uczestników do pracy z pacjentem po udarze poprzez wprowadzenie do diagnostyki funkcjonalnej oraz skutecznej terapii kończyny dolnej. Kurs prowadzi do rozwoju kompetencji w zakresie metodyki badania podmiotowego i przedmiotowego pacjenta oraz pracy diagnostyczno-terapeutycznej z pacjentami.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik charakteryzuje najczęstsze problemy funkcjonalne kończyny dolnej u pacjentów po udarze	opisuje typowe ograniczenia w stawie biodrowym, kolanowym, skokowym i stopie	Test teoretyczny
	wskazuje mechanizmy spastyczności i typowe wzorce ustawienia kończyny dolnej.	Test teoretyczny
Uczestnik planuje i omawia strategię terapii kończyny dolnej po udarze	Przedstawia etapy terapii w różnych pozycjach ciała.	Test teoretyczny
	Uwzględnia problem spastyczności i regulacji napięcia	Test teoretyczny
Uczestnik demonstruje techniki terapeutyczne wykorzystywane do mobilizacji i torowania ruchu kończyny dolnej	Prezentuje prawidłową pracę na od wstawania do pierwszych kroków.	Analiza dowodów i deklaracji
	Pokazuje techniki czynnego biernego zabezpieczania zgięcia grzbietowego stopy	Analiza dowodów i deklaracji
Uczestnik ocenia chód w hemiplegii i potrafi wskazać strategie terapeutyczne poprawiające wzorzec lokomocji	identyfikuje najczęstsze kompensacje w chodu po udarze	Test teoretyczny
	omawia sposoby torowania faz chodu i poprawy szybkości	Test teoretyczny
Uczestnik wykorzystuje elementy treningu funkcjonalnego w terapii pacjenta po udarze	Prezentuje ćwiczenia równoważne w siadzie	Analiza dowodów i deklaracji
	Demonstruje wykorzystanie leżanki i pracy tułowia dla ruchów selektywnych KD	Analiza dowodów i deklaracji

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

łączna liczba dni, w których zostanie przekazana wiedza oraz umiejętności praktyczne opisane w programie: 2 dni

1 h dydaktyczna = 45 min zegarowych

Liczba godzin kursu: 18 h dydaktycznych co stanowi 13:30 h zegarowych bez przerw (15h30 min z wliczonymi przerwami)

W harmonogramie ujęto również przerwy, które nie wliczają się do godzin dydaktycznych szkolenia - łącznie 2h zegarowe w ciągu 2 dni.

Przerwy w czasie kursu dostosowane będą do tempa pracy uczestników szkolenia oraz ich potrzeb.

DZIEŃ I

- Wykład: Kończyna dolna po udarze.
- Rozwiązywanie najczęstszych problemów KD na poziomie struktury. Staw biodrowy, staw kolanowy.
- Rozwiązywanie najczęstszych problemów KD na poziomie struktury. Podudzie, staw skokowy, stopa. Zabezpieczanie bierne zgięcia grzbietowego stopy na czas terapii.
- Rozwiązywanie najczęstszych problemów w obrębie tułowia na poziomie struktury. Wykorzystanie oddychania do mobilizacji struktur. Odtwarzanie ruchomości dolnego tułowia.
- Wykład: kontrola posturalna i spastyczność. Zespół Pushera.
- Wykorzystanie transferów z łóżka na podłogę do mobilizacji struktur KD. Praca na macie (praca w kłęku, torowanie zmian pozycji do leżenia).
- Wykorzystanie pracy na macie do torowania funkcji KD. Praca w pozycji leżącej. Obroty. Nauka samodzielnego wstawania

DZIEŃ II

- Wykład: Chód w hemiplegii, najczęstsze problemy pacjenta
- Praca z pacjentem na wózku. Torowanie obciążania kończyny bezpośrednio zajętej, wstawanie z czynną pomocą terapeuty, praca w staniu.
- Torowanie prawidłowego obciążania stopy po stronie bezpośrednio zajętej podczas chodu. Regulacja napięcia w pozycji stojącej. Torowanie poszczególnych faz chodu. Torowanie szybkości w chodzie.
- Wykorzystanie schodów w terapii. Rozwiązywanie najczęstszych problemów funkcjonalnych KD w hemiplegii. Reakcje równoważne w siadzie. Wykorzystanie pracy tułowia dla treningu selektywnych ruchów KD.
- Wykorzystanie elementów treningu funkcjonalnego dla pacjenta o wysokim poziomie sprawności fizycznej.

Warunki organizacyjne:

Forma szkolenia: trening /praca w parach połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia.

- zajęcia teoretyczne prowadzone są w formie wykładu
- zajęcia praktyczne odbywają się w grupach dwuosobowych
- podczas części praktycznej uczestnicy pracują w parach, na sobie nawzajem lub na modelach
- każda para/grupa 2 osobowa ma do dyspozycji stanowisko pracy, na które składa się: leżanka, zestaw materiałów higieniczno-kosmetycznych

Sposób walidacji:

test pisemny z pytaniami otwartymi i/lub zaprezentowanie techniki

Część praktyczna szkolenia będzie nagrywana dla celów walidacyjnych.

Warunki zaliczenia:

Obecność na kursie z frekwencją nie mniejszą niż 80% czasu trwania usługi, potwierdzona listą obecności.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 17

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 17 Wykład: Kończyna dolna po udarze	Joanna Tokarska	21-11-2026	08:30	09:30	01:00
2 z 17 Rozwiązywanie najczęstszych problemów KD na poziomie struktury. Staw biodrowy, staw kolanowy	Joanna Tokarska	21-11-2026	09:30	10:30	01:00
3 z 17 Przerwa	Joanna Tokarska	21-11-2026	10:30	10:45	00:15
4 z 17 Rozwiązywanie najczęstszych problemów KD na poziomie struktury. Podudzie, staw skokowy, stopa. Zabezpieczanie bierne zgięcia grzbietowego stopy na czas terapii	Joanna Tokarska	21-11-2026	10:45	12:00	01:15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<p>5 z 17 Rozwiązywanie najczęstszych problemów w obrębie tułowia na poziomie struktury. Wykorzystanie oddychania do mobilizacji struktur. Odtwarzanie ruchomości dolnego tułowia</p>	Joanna Tokarska	21-11-2026	12:00	13:00	01:00
<p>6 z 17 Przerwa obiadowa</p>	Joanna Tokarska	21-11-2026	13:00	14:00	01:00
<p>7 z 17 Wykład: kontrola posturalna i spastyczność. Zespół Pushera</p>	Joanna Tokarska	21-11-2026	14:00	15:00	01:00
<p>8 z 17 Wykorzystanie transferów z łóżka na podłogę do mobilizacji struktur KD. Praca na macie</p>	Joanna Tokarska	21-11-2026	15:00	16:15	01:15
<p>9 z 17 Wykorzystanie pracy na macie do torowania funkcji KD. Praca w pozycji leżącej. Obroty. Nauka samodzielnego wstawania</p>	Joanna Tokarska	21-11-2026	16:15	17:30	01:15
<p>10 z 17 Wykład: Chód w hemiplegii, najczęstsze problemy pacjenta</p>	Joanna Tokarska	22-11-2026	08:00	09:30	01:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
11 z 17 Praca z pacjentem na wózku. Torowanie obciążania kończyny bezpośrednio zajętej, wstawanie z czynną pomocą terapeuty, praca w staniu	Joanna Tokarska	22-11-2026	09:30	10:00	00:30
12 z 17 Przerwa	Joanna Tokarska	22-11-2026	10:00	10:15	00:15
13 z 17 Torowanie prawidłowego obciążania stopy po stronie bezpośrednio zajętej podczas chodu. Regulacja napięcia w pozycji stojącej. Torowanie faz chodu	Joanna Tokarska	22-11-2026	10:15	12:00	01:45
14 z 17 Przerwa	Joanna Tokarska	22-11-2026	12:00	12:30	00:30
15 z 17 Wykorzystanie schodów w terapii. Rozwiązywanie najczęstszych problemów funkcjonalnych KD w hemiplegii	Joanna Tokarska	22-11-2026	12:30	13:45	01:15
16 z 17 Wykorzystanie elementów treningu funkcjonalnego dla pacjenta o wysokim poziomie sprawności fizycznej	Joanna Tokarska	22-11-2026	13:45	14:15	00:30
17 z 17 walidacja	-	22-11-2026	14:15	14:30	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 890,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 890,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	105,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	105,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Joanna Tokarska

Joanna Tokarska od momentu ukończenia studiów pracuje jako fizjoterapeutka w czołowych polskich placówkach zarówno terapeutycznych, jak i szkoleniowych - aktualnie na Oddziale Rehabilitacji Neurologicznej w podwarszawskim Konstancinie. Joanna Tokarska jest absolwentką warszawskiej AWF. Studia ukończyła w 2002 roku z wynikiem bardzo dobrym - broniąc pracę magisterską poświęconą analizie chodu. Jest terapeutką metody McKenzie MDT oraz Terapeutką Medycyny Ortopedycznej OMI Global oraz certyfikowaną terapeutką Saebo. Absolwentka kursów metody PNF zakończonych w 2008 roku międzynarodowym egzaminem przyznającym tytuł Terapeuty Międzynarodowego Koncepcji PNF. Od 2018 roku prowadzi swoje autorskie szkolenia w zakresie rehabilitacji neurologicznej oraz prowadzi bloga i funpage "Fizjopozytywnii", gdzie regularnie dzieli się wiedzą z neurorehabilitacji. Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Organizator zapewnia materiały szkoleniowe, takie jak: skrypt, notatnik, długopisy oraz dostęp do filmów instruktażowych.

Do dyspozycji uczestników są także materiały kosmetyczno- higieniczne oraz specjalistyczny sprzęt fizjoterapeutyczny (mata oraz jedna leżanka na dwie osoby wyposażona w wałek/półwałek, poduszkę, koc i pisaki, bandaże elastyczne grube)

Na Sali znajdować się będą modele anatomiczne: kręgosłup, szkielet całego człowieka, czaszka osteopatyczna.

Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa w szkoleniu jest :

1. Posiadanie ważnego numeru ID wsparcia

2. Zapisanie się na wybraną usługę przez stronę Med Coach (z zaznaczeniem opcji: Dofinansowanie BUR):

<https://med-coach.pl/szkolenia-kursy/konczynna-dolna-po-udarze/27>

3. Przesłanie na adres: dofinansowania@med-coach.pl podpisanego oświadczenia dotyczącego udziału i pokrycia kosztów szkolenia, który zostanie automatycznie przesłany po zapisie.

4. W szkoleniu mogą wziąć udział osoby wskazane w sekcji "Grupa docelowa usługi"

Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu "Małopolski pociąg do kariery - sezon 1" i/lub dla Uczestników Projektu "Nowy start w Małopolsce z EURESem".

Informacje dodatkowe

- Cena kursu nie zawiera kosztów wyżywienia, zakwaterowania i podróży.

- w liczbę godzin dydaktycznych kursu **nie są wliczone przerwy**

- Szkolenie jest zwolnione z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 26 podpunkt a ustawa o VAT lub w przypadku kursów dofinansowanych ze środków publicznych w min. 70% zwolnione z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 29 c.

- W zależności od wymogów Operatorów i kwot dofinansowań, mogą pojawić się dodatkowe dopłaty do kursu.

- **Godziny przerw są podane orientacyjnie- w zależności od dynamiki i tempa grupy- mogą ulec zmianie.**

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach Projektu Kierunek – Rozwój

Zawarto umowę z Wojewódzki Urząd Pracy w Szczecinie na świadczenie usług rozwojowych z wykorzystaniem elektronicznych bonów szkoleniowych w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe

Adres

Warszawa

Warszawa

woj. mazowieckie

Warszawa

Dokładny dojazd komunikacją miejską oraz samochodem zostanie podany w wiadomości od organizatora.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Anita Boczar-Lipińska

E-mail dofinansowania@med-coach.pl

Telefon (+48) 694 806 689