



## SZKOLENIE MEDYCYNY ESTETYCZNEJ - BIOSTYMULATORY TKANKOWE POZIOM PODSTAWOWY

Numer usługi 2026/02/05/12478/3309679

3 000,00 PLN brutto  
3 000,00 PLN netto  
272,73 PLN brutto/h  
272,73 PLN netto/h  
437,50 PLN cena rynkowa ⓘ

Polski Instytut  
Medycyny i  
Kosmetologii SC

📍 Wrocław / stacjonarna  
🏠 Usługa szkoleniowa

★★★★★ 4,7 / 5

🕒 11 h

4 796 ocen

📅 09.04.2026 do 09.04.2026

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Grupą docelową są kosmetolodzy, kosmetyczki oraz osoby związane z branżą beauty pragnący rozszerzyć swoją ofertę gabinetową o nowe zabiegi z dziedziny medycyny estetycznej.
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	4
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	08-04-2026
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	11
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

## Cel

### Cel edukacyjny

SZKOLENIE MEDYCYNY ESTETYCZNEJ - BIOSTYMULATORY TKANKOWE POZIOM PODSTAWOWY przygotowuje do samodzielnego stosowania stymulatorów tkankowych do ostrzykiwania skóry twarzy, szyi, dekoltu, dodawania objętości kościom policzkowym.

### Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje poszczególne preparaty wykorzystywane podczas zabiegu	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Omawia poszczególne preparaty oraz ich dostępność</li> <li>2. Omawia substancje aktywne zawarte w preparatach</li> <li>3. Przedstawia możliwości łączenia biostymulatorów z innymi zabiegami</li> </ol>	Test teoretyczny
Przygotowuje klienta do zabiegu	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Przeprowadza wywiad z klientem na temat stanu zdrowia</li> <li>2. Omawia z klientem możliwe do osiągnięcia efekt końcowy zabiegu</li> <li>3. Charakteryzuje wskazania i przeciwwskazania do zabiegu</li> </ol>	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wykonuje zabieg z użyciem biostymulatorów na poziomie podstawowym	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. dobiera odpowiedni preparat do potrzeb klienta</li> <li>2. aplikuje znieczulenie miejscowe</li> <li>3. wykonuje zabieg ostrzyknięcia skóry twarzy, szyi, dekoltu, niweluje zasinienia i zmarszczki, dodawania objętości kościom policzkowym.</li> </ol>	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Kształtuje własny rozwój oraz zdolność autonomicznego i odpowiedzialnego uczestniczenia w życiu zawodowym	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. stosuje zasady komunikacji interpersonalnej</li> <li>2. definiuje swoje słabe i mocne strony</li> <li>3. ocenia efekt wykonanego zabiegu</li> </ol>	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

# Program

1 DZIEŃ 09:00 - 20:30

## BIOSTYMULATORY TKANKOWE POZIOM PODSTAWOWY

### TEORIA: 09:00-12:00

#### 1. Wprowadzenie do biostymulacji

- Czym są biostymulatory i czym różnią się od wypełniaczy?
- Cel terapii: stymulacja fibroblastów, odbudowa macierzy międzykomórkowej, poprawa elastyczności i gęstości skóry
- Różnice między biostymulacją a klasyczną mezoterapią – głębokość działania, efekt kliniczny, czas oczekiwania na efekt

#### 2. Regulacje prawne i standardy zabiegowe

- Obowiązujące przepisy i regulacje dotyczące wykonywania zabiegów z wykorzystaniem biostymulatorów
- Kwalifikacje osoby wykonującej zabieg – kompetencje, zakres odpowiedzialności
- Dokumentacja zabiegowa: karta pacjenta, zgody, protokoły zabiegowe, informacja o produkcie

#### 3. Anatomia i wskazania do stymulacji tkankowej

- Anatomia twarzy i typowe obszary zaniku tkankowego: okolice jarzmowe, okolica oczodołowa, linia żuchwy, szyja, dolina łez
- Ocena ubytków tkankowych: jak kwalifikować pacjenta do zabiegu stymulującego?
- Wskazania kliniczne: wiotkość skóry, zmarszczki grawitacyjne, odwodnienie głębokie, zanik elastyczności, utrata objętości

#### 4. Rodzaje biostymulatorów i substancje aktywne

- Kluczowe składniki aktywne:
  - Kwas hialuronowy nieusieciowany
  - Aminokwasy i kompleksy polinukleotydowe
  - Kolagen typu I i stymulatory kolagenogenezy (np. Linerase, Karisma)
  - Hydroksyapaptyt wapnia (niskie stężenie)
  - Peptydy biomimetyczne
- Profil poszczególnych preparatów:
  - Sunekos 200 / 1200 / Performa
  - Karisma, Linerase
  - Neauvia Hydro Deluxe
  - Pluryal Silk / Densify
  - Retix.C Resteeme (H / L / X)
  - PhilArt

#### 5. Zalecenia okołozabiegowe

- Jak przygotować pacjenta do zabiegu – co warto wykluczyć, jak prowadzić wywiad
- Zalecenia pozabiegowe – co pacjent może, a czego powinien unikać
- Postępowanie w przypadku wcześniejszych zabiegów (kwas hialuronowy, mezoterapia, peelingi)

#### 6. Techniki zabiegowe w biostymulacji

- Technika punktowa, liniowa, wachlarzowa
- Głębokość podania preparatu – śródskórną czy podskórną?
- Techniki podania w wybranych obszarach:
  - Okolica oka, okolica policzków i doliny łez, szyja i dekolt, linia żuchwy i dolna część twarzy

#### 7. Znieczulenie i komfort pacjenta

- Techniki znieczulenia miejscowego – preparaty, czas działania, bezpieczeństwo
- Jak minimalizować dyskomfort – techniki manualne, odwracanie uwagi, szybkość pracy

#### 8. Bezpieczeństwo i powikłania

- Jak uniknąć najczęstszych błędów: zbyt płytko/za głębokie podanie, nieodpowiedni dobór produktu
- Możliwe powikłania: grudki, obrzęki, reakcje alergiczne, przejściowe asymetrie
- Jak prowadzić dokumentację w przypadku powikłań i jak komunikować się z pacjentem

## 9. Łączenie biostymulatorów z innymi terapiami

- Strategiczne łączenie zabiegów: PRP, mezoterapia, stymulatory kolagenowe, radiofrekwencja
- Planowanie terapii wielosesyjnej – jak dobrać rytm zabiegów i nie przeciążyć skóry

### **PRAKTYKA: 12:30-20:00**

#### Wprowadzenie do praktyki

- Omówienie protokołu zabiegowego krok po kroku
- Praca z dokumentacją: wypełnianie kart zabiegowych, zgody pacjenta
- Dobór igieł i technik do konkretnego produktu i obszaru zabiegowego

#### Ćwiczenia na modelkach

- Omówienie krok po kroku procedury zabiegowej.
- Samodzielne przeprowadzenie zabiegu pod nadzorem instruktora.
- Przekazanie zaleceń pacjentowi – ustny i pisemny protokół opieki pozabiegowej
- Planowanie dalszej terapii – kiedy powtórzyć, ile sesji, jak ocenić efekt kliniczny

### **Walidacja: 20:00-20:30**

Uczestnik otrzymuje test zamknięty, sprawdzający poziom wiedzy oraz przechodzi kompleksową ocenę, która obejmuje obserwację w warunkach rzeczywistych. Te metody pozwalają na bieżąco monitorować postępy i poziom przyswojenia materiału.

### **WARUNKI ORGANIZACYJNE**

Grupą docelową są kosmetyczki, kosmetyczki oraz osoby związane z branżą beauty pragnące rozszerzyć swoją ofertę gabinetową o nowe zabiegi z dziedziny medycyny estetycznej.

#### **Szkolenie prowadzone będzie w godzinach zegarowych.**

Szkolenie obejmuje 11 godz. zegarowych w tym walidacja (3 h teorii, 8 h praktyki).

Przewidziana jest 30 minutowa przerwa w godzinach 12:00-12:30, która nie wlicza się w czas trwania usługi.

Szkolenie prowadzone jest w małych 4 - osobowych grupach, trener w czasie rzeczywistym nadzoruje pracę każdego kursanta. Część praktyczna odbywać się będzie z udziałem 5 modelek zapewnionych przez organizatora. Kursanci przeprowadzają zabieg iniekcyjny na jednej modelce z uwzględnieniem podziału na różne strefy zabiegowe.

Osoba przeprowadzająca walidację nie uczestniczy w części edukacyjnej. Na walidację przewidziane jest 30 min.. Pierwszy etap walidacji trwający 10 min. Polega na wspólnym wykonaniu testu teoretycznego przez uczestników z pytań na podstawie pierwszej części kursu (teoretycznej). Druga część walidacji odbywa się w trakcie ostatnich 30 min szkolenia. Jest to trwająca 20 min. obserwacja przez osobę walidującą w warunkach rzeczywistych każdego uczestnika osobno, co pozwala na zebranie informacji o efektach nauczania w zakresie kategorii umiejętności oraz kompetencji społecznych. Drugi etap walidacji rozpocznie się z odpowiednim wyprzedzeniem czasowym, aby każdy uczestnik został oceniony w poprawny sposób.

Po części praktycznej kursu następuje zakończenie wraz z wręczeniem certyfikatu każdemu uczestnikowi, który zaliczył dane szkolenie na podstawie oceny walidatora.

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 3

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 3</b> Biostymulatory tkankowe podstawowe - teoria: wykład trenera, pytania i odpowiedzi	Natalia Mirchuk	09-04-2026	09:00	12:00	03:00
<b>2 z 3</b> Biostymulatory tkankowe podstawowe - praktyka: wykonanie zabiegu	Natalia Mirchuk	09-04-2026	12:30	20:00	07:30
<b>3 z 3</b> Walidacja: test zamknięty, obserwacja w warunkach rzeczywistych	-	09-04-2026	20:00	20:30	00:30

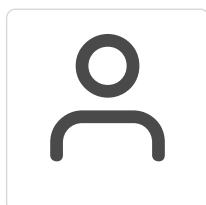
## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	272,73 PLN
Koszt osobogodziny netto	272,73 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



**1 z 1**

### Natalia Mirchuk

Wykładowczyni w Niepublicznej Wyższej Szkole Medycznej we Wrocławiu, Członkini Rady Interesariuszy. Specjalizuje się w zabiegach z materiałami autologicznymi takimi jak osocze bogato-płytkowe PRP czy fibryna, oraz w zabiegach mezoterapii igłowej, biostymulatorów tkankowych,

niciach pdo mono oraz cog. Dużo czasu poświęca na udoskonalenie się, uczestniczy w rozmaitych konferencjach i kursach. Od roku 2017 pracuje jako trener w zakresie medycyny estetycznej. Przeszkoliła 4500 osób. Doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat – przed datą wprowadzenia szczegółowych danych dotyczących oferowanej usługi: Praktyczna anatomia twarzy dla lekarzy medycyny estetycznej - kurs na nieutralizowanych preparatach głów ludzkich, Sunekos Injectable Masterclass, Advanced Lip Fillers Training, Zastosowanie technik pozyskania autologicznych materiałów, Peelingi chemiczne i eksfoliacja kwasami, Zastosowanie laseroterapii w depilacji laserowej, Terapie skojarzone w medycynie estetycznej Laseroterapia, Innowacyjne techniki zabiegowe. Saypha, Threadz, Nucleofill, szkolenie masterclass Lenisna & Juvelook, Wykorzystanie nici liftingujących Double Arm Lift, Face & Body Winter Forum, JADE 2021- spotkanie praktyków, Jalupro & Jalu – Toxin, Jest absolwentką Uzhorod National University Medical Faculty.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

#### Uczestnik przed rozpoczęciem oraz po zakończeniu kursu otrzyma:

- materiały merytoryczne szkoleniowe w formie papierowej (skrypt)
- certyfikat oraz zaświadczenie potwierdzające nabycie umiejętności i wiedzy do wykonywania zabiegów objętych tematyką szkolenia sygnowane przez organizatora szkolenia

#### Dodatkowo podczas szkolenia uczestnik otrzymuje:

- Odzież ochronną oraz narzędzia podczas warsztatów (które zapewnia organizator usługi)
- preparaty medyczne, na których wykonywane jest szkolenie (które zapewnia organizator usługi)
- Część praktyczna odbywać się będzie z udziałem modelek, zapewnionych przez organizatora.

## Informacje dodatkowe

Szkolenie prowadzone będzie przez certyfikowanych specjalistów.

Szkolenie będzie realizowane zgodnie z aktualnie obowiązującymi przepisami prawa i zaleceniami Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego.

Usługa odbywa się w obiekcie dostosowanym do potrzeb osób niepełnosprawnych.

W cenę szkolenie nie jest wliczony koszt dojazdu i zakwaterowania.

Organizator ma prawo zmienić wykładowcę na danym szkoleniu z ważnej przyczyny. Organizator gwarantuje w takim przypadku odpowiednie przygotowanie merytoryczne nowego wykładowcy. Zmiana wykładowcy nie może być podstawą żądania zwrotu opłaty za szkolenie przez uczestnika. Wszystkie zmiany będą zgłaszane uczestnikowi szkolenia.

Zwolnienie z VAT zgodnie z treścią § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U. z 2020 r., poz. 1983 – t.j. ze zm)

## Adres

ul. Inżynierska 27/b  
53-228 Wrocław  
woj. dolnośląskie

Szkolenia realizowane są w nowoczesnym gabinecie, przystosowanym do zajęć praktycznych z zakresu medycyny estetycznej.

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**Iwona Kozłowska**

**E-mail** [k.buda@pimik.pl](mailto:k.buda@pimik.pl)

**Telefon** (+48) 733 661 669