



## Kurs: Diaphragm Concept - diagnostyka i terapia przepony

Numer usługi 2026/02/05/36350/3309388

1 900,00 PLN brutto  
 1 900,00 PLN netto  
 95,00 PLN brutto/h  
 95,00 PLN netto/h  
 162,08 PLN cena rynkowa ⓘ

Niepubliczna

Placówka

Kształcenia

Ustawicznego "MED  
 COACH"

★★★★★ 4,7 / 5

3 947 ocen

📍 Kraków

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 20:00 h

📅 14.11.2026 do 15.11.2026

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

### Grupa docelowa usługi

- Grupę docelową usługi stanowią:
  - fizjoterapeuci/osteopaci/masażyści/lekarze/logopedzi/neurologopedzi oraz inni terapeuci
  - studenci kierunków fizjoterapia/osteopatia
  - osoby z wykształceniem kierunkowym: technik fizjoterapii/technik osteopatii/technik masażysta/trener przygotowania motorycznego/trener personalny/instruktor jogi

**Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu "Małopolski pociąg do kariery - sezon 1" i/lub dla Uczestników Projektu "Nowy start w Małopolsce z EURESem".**

Usługa adresowana również dla Uczestników Projektu Kierunek – Rozwój (WUP w Toruniu)

Usługa rozwojowa adresowana również dla Uczestników projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

20

Data zakończenia rekrutacji

09-11-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

20

# Cel

## Cel edukacyjny

Celem kursu jest przygotowanie uczestnika do badania przepony oraz stosowania bezpiecznych i skutecznych technik fizjoterapeutycznych do jej diagnostyki. Kurs prowadzi do rozwoju kompetencji w zakresie diagnostyki zaburzeń przepony oraz sposobów jej leczenia za pomocą technik manualnych.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik opisuje anatomię, biomechanikę i rolę przepony w organizmie	wymienia części przepony i przyczepy	Test teoretyczny
	charakteryzuje rolę przepony w oddychaniu i krążeniu	Test teoretyczny
Uczestnik rozpoznaje prawidłowy i nieprawidłowy wzorzec oddechowy	identyfikuje tor oddechowy i wskazuje kompensacje	Test teoretyczny
Uczestnik przeprowadza badanie diagnostyczne przepony (opukowe, palpacyjne, testy funkcjonalne)	prawidłowo lokalizuje przeponę	Analiza dowodów i deklaracji
	interpretuje wyniki testu	Analiza dowodów i deklaracji
Uczestnik wyjaśnia znaczenie nerwu błędnego i systemu 5 przepon	Opisuje rolę nerwu błędnego	Test teoretyczny
	Łączy system przepon z pracą oddechową	Test teoretyczny
Uczestnik stosuje manualne techniki pracy z przeponą i mięśniami pomocniczymi	wykonuje techniki tkankowe i powięziowe	Analiza dowodów i deklaracji
Uczestnik planuje terapię i wykorzystuje narzędzia wspomagające (USG, kinesiotaping, ćwiczenia)	interpretuje obraz USG i dobiera ćwiczenia i techniki do przypadku	Test teoretyczny

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

## Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

**Łączna liczba dni, w których zostanie przekazana wiedza oraz umiejętności praktyczne opisane w programie: 2 dni**

**Liczba godzin kursu:** 20 h dydaktycznych, co stanowi 15h zegarowych bez przerw (17 h zegarowych z wliczonymi przerwami - jak w harmonogramie poniżej).

W harmonogramie ujęto również przerwy, które nie wliczają się do godzin dydaktycznych szkolenia - **łącznie 2 h zegarowe w ciągu 2 dni.**

1h dydaktyczna = 45 min zegarowych

Przerwy w czasie kursu dostosowane będą do tempa pracy uczestników szkolenia oraz ich potrzeb.

### DZIEŃ I

1. Anatomia radiologiczna przepony - pokaz prawidłowych badań obrazowych wraz ze wskazaniem najczęstszych patologii w obrazach diagnostycznych przez prowadzącego wraz z późniejszą samodzielną interpretacją badań obrazowych przez kursanta.
2. Manualna ocena położenia kopuł przepony
3. Anatomia palpacyjna i topograficzna. Geometryczne markery oddechu.
4. Ocena wzorca oddechowego. Ocena toru oddechowego. Testy oddechowe
5. Testy funkcjonalne w diagnostyce przepony. Diagnostyka różnicowa.
6. Czynnościowa ocena systemu 5 przepon.
7. Analiza posturalna ciała
8. Wywiad z pacjentem. Diagnostyka różnicowa
9. Badanie usg przepony. Badanie siły mięśni oddechowych przy użyciu trenażera oddechowego
10. Korekcja toru oddychania

### DZIEŃ II

1. Manualne techniki pracy z przeponą
2. Różne formy ćwiczeń przepony i pracy oddechowej dla poprawy jej czynności oraz powiązanych z nią układów
3. Schematy pracy z przeponą w różnych jednostkach chorobowych
4. Praca z nerwem błędnym i nerwem przeponowym w celu poprawy oddechu
5. Pomocnicze mięśnie oddechowe. Palpacja, terapia, stretching
6. Podsumowanie szkolenia. Pytania końcowe.
7. Walidacja

#### Warunki organizacyjne:

Forma szkolenia: trening /praca w parach połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia.

- zajęcia teoretyczne prowadzone są w formie wykładu
- zajęcia praktyczne odbywają się w grupach dwuosobowych; - podczas części praktycznej uczestnicy pracują w parach, na sobie nawzajem lub na modelach. - każda para/grupa 2 osobowa ma do dyspozycji stanowisko pracy, na które składa się: leżanka, zestaw materiałów higieniczno- kosmetycznych

#### Sposób walidacji:

**test pisemny i zaprezentowanie techniki**

Część praktyczna szkolenia może być nagrywana dla celów walidacyjnych

**Warunki zaliczenia:**

Obecność na kursie z frekwencją nie mniejszą niż 80% czasu trwania usługi, potwierdzona listą obecności.

# Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 23

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 23</b> Rozpoczęcie kursu, przywitanie uczestników, przedstawienie się. Przedstawienie celów kursu.	Janusz Kocjan	14-11-2026	09:00	09:10	00:10
<b>2 z 23</b> Anatomia radiologiczna przepony.	Janusz Kocjan	14-11-2026	09:10	10:00	00:50
<b>3 z 23</b> Manualna ocena położenia kopuł przepony	Janusz Kocjan	14-11-2026	10:00	10:30	00:30
<b>4 z 23</b> Anatomia palpacyjna i topograficzna. Geometryczne markery oddechu.	Janusz Kocjan	14-11-2026	10:30	11:45	01:15
<b>5 z 23</b> przerwa kawowa	Janusz Kocjan	14-11-2026	11:45	12:00	00:15
<b>6 z 23</b> Ocena wzorca oddechowego. Ocena toru oddechowego. Testy oddechowe	Janusz Kocjan	14-11-2026	12:00	12:40	00:40
<b>7 z 23</b> Testy funkcjonalne w diagnostyce przepony. Diagnostyka różnicowa.	Janusz Kocjan	14-11-2026	12:40	13:40	01:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 23 przerwa obiadowa	Janusz Kocjan	14-11-2026	13:40	14:25	00:45
9 z 23 Czynnościowa ocena systemu 5 przepon.	Janusz Kocjan	14-11-2026	14:25	15:30	01:05
10 z 23 Analiza posturalna ciała	Janusz Kocjan	14-11-2026	15:30	16:15	00:45
11 z 23 przerwa kawowa	Janusz Kocjan	14-11-2026	16:15	16:30	00:15
12 z 23 Wywiad z pacjentem. Diagnostyka różnicowa.	Janusz Kocjan	14-11-2026	16:30	17:00	00:30
13 z 23 Badanie usg przepony. Badanie siły mięśni oddechowych przy użyciu trenażera oddechowego	Janusz Kocjan	14-11-2026	17:00	18:00	01:00
14 z 23 Korekcja toru oddychania	Janusz Kocjan	14-11-2026	18:00	18:30	00:30
15 z 23 Manualne techniki pracy z przepona	Janusz Kocjan	15-11-2026	09:00	11:00	02:00
16 z 23 przerwa kawowa	Janusz Kocjan	15-11-2026	11:00	11:15	00:15
17 z 23 Różne formy ćwiczeń przepony i pracy oddechowej dla poprawy jej czynności oraz powiązanych z nią układów	Janusz Kocjan	15-11-2026	11:15	13:00	01:45
18 z 23 przerwa obiadowa	Janusz Kocjan	15-11-2026	13:00	13:30	00:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>19 z 23</b> Schematy pracy z przeponą w różnych jednostkach chorobowych	Janusz Kocjan	15-11-2026	13:30	14:15	00:45
<b>20 z 23</b> Praca z nerwem błędnym i nerwem przeponowym w celu poprawy oddechu	Janusz Kocjan	15-11-2026	14:15	15:00	00:45
<b>21 z 23</b> Pomocnicze mięśnie oddechowe. Palpacja, terapia, stretching	Janusz Kocjan	15-11-2026	15:00	16:00	01:00
<b>22 z 23</b> Podsumowanie szkolenia. Pytania końcowe	Janusz Kocjan	15-11-2026	16:00	16:15	00:15
<b>23 z 23</b> Walidacja	-	15-11-2026	16:15	16:30	00:15

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 900,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 900,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	95,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	95,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

## Janusz Kocjan

Absolwent Wydziału Nauk o Zdrowiu Śląskiego Uniwersytetu Medycznego w Katowicach. Obronił rozprawę doktorską na Wydziale Lekarskim Śląskiego Uniwersytetu Medycznego w Katowicach. Wyniki jego dysertacji opublikowane zostały w amerykańskim czasopiśmie "PlosOne" (Impact Factor = 2,91). W dalszym ciągu kontynuuje działalność naukowo-badawczą w celu uzyskania habilitacji naukowej. Ukończył liczne szkolenia z zakresu metod specjalnych fizjoterapii. Certyfikowany, uwierzytelniony terapeuta metody McKenziego. Posiada wieloletnie doświadczenie w pracy z pacjentem. Od 5 lat prowadzi prywatną indywidualną praktykę fizjoterapeutyczną zajmując się najtrudniejszymi pacjentami bólowymi. Skuteczność i efekty jego pracy można sprawdzić w internecie wyszukując opinie pacjentów na temat leczenia. Autor lub współautor ponad 30 publikacji naukowych. Laureat licznych konferencji naukowych. W 2014 roku otrzymał Nagrodę Ministra Nauki i Szkolnictwa Wyższego za wybitne osiągnięcia naukowe. Jako pierwszy na świecie odkrył i opisał rolę mięśnia przeponowego w utrzymywaniu równowagi ciała przez człowieka. Recenzent prac naukowych w kilku zagranicznych czasopismach naukowych. Poprowadził wiele szkoleń i webinarów dla fizjoterapeutów oraz lekarzy dzieląc się aktualną wiedzą oraz własnymi doświadczeniami w pracy z pacjentem. Aktywnie uczestniczy w projektach badawczych. Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Organizator zapewnia materiały szkoleniowe, takie jak: skrypt, notatnik, długopisy oraz dostęp do filmów instruktażowych.

Do dyspozycji uczestników są także materiały kosmetyczno- higieniczne oraz specjalistyczny sprzęt fizjoterapeutyczny ( jedna leżanka na dwie osoby wyposażona w wałek/półwałek, poduszkę, koc, pisaki do ciała).

Na Sali znajdować się będą modele anatomiczne: kręgosłup, szkielet całego człowieka, czaszka osteopatyczna.

### Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa w szkoleniu jest :

1. Posiadanie ważnego numeru ID wsparcia
2. Zapisanie się na wybraną usługę przez stronę Med Coach (z zaznaczeniem opcji: Dofinansowanie BUR):

<https://med-coach.pl/szkolenia-kursy/diaphragm-concept-diagnostyka-i-terapia-przepony/740>

3. Przesłanie na adres: **dofinansowania@med-coach.pl** podpisanego oświadczenia dotyczącego udziału i pokrycia kosztów szkolenia, który zostanie automatycznie przesłany po zapisie.

4. W szkoleniu mogą wziąć udział osoby wskazane w sekcji "Grupa docelowa usługi"

### Informacje dodatkowe

- Cena kursu nie zawiera kosztów wyżywienia, zakwaterowania i podróży.

- w liczbę godzin dydaktycznych kursu **nie są wliczone przerwy**

- Szkolenie jest zwolnione z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 26 podpunkt a ustawa o VAT lub w przypadku kursów dofinansowanych ze środków publicznych w min. 70% zwolnione z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 29 c.

- W zależności od wymogów Operatorów i kwot dofinansowań, mogą pojawić się dodatkowe dopłaty do kursu.

- Godziny przerw są podane orientacyjnie- w zależności od dynamiki i tempa grupy- mogą ulec zmianie.

Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu "Małopolski pociąg do kariery - sezon 1" i/lub dla Uczestników Projektu "Nowy start w Małopolsce z EURESem".

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach Projektu Kierunek – Rozwój

Zawarto umowę z Wojewódzki Urząd Pracy w Szczecinie na świadczenie usług rozwojowych z wykorzystaniem elektronicznych bonów szkoleniowych w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe

## Adres

pl. Błonie-Beszc 2

31-572 Kraków

woj. małopolskie

Sala MedCoach BB

Błonie-Beszc 2

31-572 Kraków

Dokładny dojazd komunikacją miejską oraz samochodem zostanie podany w wiadomości od organizatora.

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**Anita Boczar-Lipińska**

**E-mail** [dofinansowania@med-coach.pl](mailto:dofinansowania@med-coach.pl)

**Telefon** (+48) 694 806 689