



Centrum Szkoleń i  
Kreowania  
Potencjału Lena  
Sitek-Ledwoń

★★★★★ 5,0 / 5

8 ocen

## Zabiegi kosmetyczne: Oczyszczanie wodorowe, oczyszczanie manualne, Peelingi chemiczne + układanie spersonalizowanych Beauty Planów oraz łączenie terapii. Zrównoważony rozwój + Kwalifikacje

Numer usługi 2026/02/04/199690/3308433

📍 Częstochowa / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 20 h

📅 14.04.2026 do 24.04.2026

5 000,00 PLN brutto

5 000,00 PLN netto

250,00 PLN brutto/h

250,00 PLN netto/h

437,50 PLN cena rynkowa ⓘ

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

### Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do:

- kosmetyków, kosmetyczek oraz osób pracujących w branży beauty,
- osób planujących rozpoczęcie pracy w zawodzie kosmetyka/kosmetyczki,
- właścicieli i pracowników gabinetów kosmetycznych i kosmetycznych,
- osób chcących podnieść, uaktualnić lub zmienić kwalifikacje zawodowe w obszarze pielęgnacji skóry twarzy,
- osób zainteresowanych zdobyciem kompetencji z zakresu nowoczesnych metod oczyszczania twarzy, w tym peelingów chemicznych i zielonych,
- osób chcących nauczyć się tworzenia spersonalizowanych Beauty Planów oraz potwierdzić nabyte kompetencje poprzez egzamin.

### Minimalna liczba uczestników

1

### Maksymalna liczba uczestników

2

### Data zakończenia rekrutacji

10-04-2026

### Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

### Liczba godzin usługi

20

### Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

# Cel

## Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestników do samodzielnego i bezpiecznego wykonywania kompleksowych zabiegów oczyszczania twarzy z wykorzystaniem metod manualnych, technologicznych oraz peelingów chemicznych. Uczestnicy nabędą umiejętność diagnozy skóry, tworzenia spersonalizowanych Beauty Planów, pracy zgodnej z zasadami zrównoważonego rozwoju oraz potwierdzą zdobyte kompetencje w formie egzaminu.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Uczestnik wyjaśnia znaczenie zrównoważonego rozwoju, clean beauty i gospodarki o obiegu zamkniętym w kontekście branży kosmetycznej</p>	<p>Definiuje pojęcia: zrównoważony rozwój, clean beauty, gospodarka o obiegu zamkniętym. Wyjaśnia ich znaczenie w branży kosmetycznej. Wskazuje przykłady zastosowania w praktyce gabinetowej.</p>	<p>Test teoretyczny</p>
<p>Uczestnik przedstawia zasady selekcji i stosowania kosmetyków ekologicznych oraz rozpoznaje kluczowe certyfikaty potwierdzające ich zgodność ze standardami clean beauty.</p>	<p>Opisuje zasady doboru i stosowania kosmetyków ekologicznych. Rozpoznaje kluczowe certyfikaty EKO w kosmologii oraz wskazuje ich znaczenie dla jakości i bezpieczeństwa produktów.</p>	<p>Test teoretyczny</p>
<p>Przygotowuje i wykonuje zabiegi oczyszczające na twarz zgodnie z zasadami zrównoważonego rozwoju, ograniczający zużycie materiałów jednorazowych wykorzystując ekologiczne produkty.</p>	<p>Prawidłowo przygotowuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami zrównoważonego rozwoju, wykonuje zabieg oczyszczania twarzy z użyciem ekologicznych produktów oraz ogranicza zużycie materiałów jednorazowych podczas zabiegu.</p>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>
<p>Diagnostuje skórę i dobiera odpowiednie terapie, łączy techniki dla uzyskania najlepszych efektów.</p>	<p>Charakteryzuje typ i stan skóry, dobiera odpowiednie terapie do potrzeb skóry oraz łączy techniki zabiegowe w sposób uzasadniony i bezpieczny.</p>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>
<p>Uzasadnia dobór peelingów chemicznych odpowiednich do typu i stanu skóry.</p>	<p>Identyfikuje typ i stan skóry klienta, wskazuje odpowiedni rodzaj peelingu chemicznego oraz uzasadnia wybór peelingu w oparciu o potrzeby skóry i bezpieczeństwo zabiegu.</p>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>
<p>Tworzy spersonalizowane Beauty Plany uwzględniające potrzeby i stan skóry klienta w trosce o środowisko.</p>	<p>formułuje spersonalizowany plan pielęgnacji dla klienta uwzględniający zasady zrównoważonego rozwoju.</p>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>

# Kwalifikacje

## Kwalifikacje niewłączone do ZSK

### Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

TAK

### Informacje

<b>Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów</b>	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
<b>Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację</b>	Centrum Szkoleń i Kreowania Potencjału Lena Sitek-Ledwoń
<b>Nazwa Podmiotu certyfikującego</b>	ICVC Sp. z o.o.

## Program

Dzień 1

MODUŁ I - Teoria 8:30-10:00

- Omówienie budowy skóry, wprowadzenie w tematykę oczyszczania skóry i roli oczyszczania w profesjonalnej pielęgnacji skóry.
- Analiza wskazań i przeciwwskazań do zabiegu.
- Certyfikacja EKO w kosmetologii (COSMOS, EcoCert).
- Wprowadzenie do Zielonych Kompetencji w kosmetologii;
- PRT-3 – Technologie środowiskowe i GOZ (3.1, 3.3, 4.4): wdrażanie zasad less waste, selekcji materiałów, gospodarowanie odpadami, ograniczania wpływu na środowisko i promowania zielonych rozwiązań. Optymalizacja zużycia wody i energii podczas zabiegów (np. peelingów kwasowych). Alternatywy dla materiałów jednorazowych (biodegradowalne artykuły higieniczne). Zarządzanie odpadami medycznymi w duchu GOZ (Gospodarka Obiegu Zamkniętego).

MODUŁ II - Praktyka 10:00-11:30

- Mechanizm oczyszczania manualnego skóry i pielęgnacja pozabiegowa.
- Pokaz praktyczny i utrwalenie wiedzy.

Przerwa 11:30-12:00

MODUŁ III - Teoria 12:00-14:00

- Omówienie oczyszczania wodorowego skóry- szczegółowa analiza procedury, dokładne objaśnienie istoty zabiegu oraz zasad jego wykonywania, przegląd sprzętów dostępnych na rynku, a także wskazań i przeciwwskazań do wykonania zabiegu. Wyjaśnienie różnic pomiędzy oczyszczaniem manualnym, a wodorowym.
- Wykład wprowadzający w mechanizm działania peelingów chemicznych, wyjaśnienie różnic pomiędzy kwasami AHA, BHA i PHA. Omówienie doboru kwasu do danego problemu skórniego, a także zasady ich łączenia z innymi zabiegami.

MODUŁ IV - Praktyka 14:00-15:30

- Techniki łączenia ze sobą poszczególnych zabiegów oraz analiza przykładowych schematów zabiegowych.
- Układanie indywidualnych Beauty Planów tak, aby zmaksymalizować efekty terapeutyczne - dopasowanie zabiegów pod indywidualne potrzeby Klienta oraz tak aby zminimalizować ilość użytych kosmetyków (Skinimalism). Uwzględnienie eko-praktyk w gabinecie kosmologicznym. Edukacja klientów w zakresie segregacji opakowań po produktach leczniczych i kosmetycznych.

Dzień 2

MODUŁ I - Praktyka 8:30-11:30

- Przeprowadzenie wywiadu, analizy potrzeb i kwalifikacja do danego zabiegu. Przygotowanie modelek do zabiegu.

Przerwa 11:30-12:00

MODUŁ II - Praktyka c.d. 12:00-16:00

- Indywidualna praca kursantów na modelkach; oczyszczanie wodorowe, manualne oraz peelingi chemiczne.
- Omówienie zabiegów, podsumowanie dnia szkoleniowego, pytania techniczne-

Walidacja/Egzamin 16:00-16:30

**Łącznie: 20 godzin dydaktycznych** (2 dni w tym 30-minutowa przerwa na każdy dzień)

- Teoria - 5 godzin dydaktycznych
- Praktyka - 14 godzin dydaktycznych i 30 minut
- Egzamin - 30 minut

Wynik przeprowadzonej walidacji będzie gotowy do 24 kwietnia 2026r.

\*Peelingi kwasowe które będą wykorzystywane:

- Kwas migdałowy - do 40%
- kwas azelainowy - do 20%
- kwas laktobionowy - do 20%

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 9

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 9 MODUŁ I	Katarzyna Leszczyńska	14-04-2026	08:30	10:00	01:30
2 z 9 MODUŁ II	Katarzyna Leszczyńska	14-04-2026	10:00	11:30	01:30
3 z 9 Przerwa	Katarzyna Leszczyńska	14-04-2026	11:30	12:00	00:30
4 z 9 MODUŁ III	Katarzyna Leszczyńska	14-04-2026	12:00	14:00	02:00
5 z 9 MODUŁ IV	Katarzyna Leszczyńska	14-04-2026	14:00	15:30	01:30
6 z 9 MODUŁ V	Katarzyna Leszczyńska	15-04-2026	08:30	11:30	03:00
7 z 9 Przerwa	Katarzyna Leszczyńska	15-04-2026	11:30	12:00	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 9 MODUŁ VI	Katarzyna Leszczyńska	15-04-2026	12:00	16:00	04:00
9 z 9 Egzamin/walidacja	-	15-04-2026	16:00	16:30	00:30

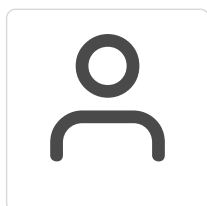
## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	250,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	250,00 PLN
W tym koszt walidacji brutto	170,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	170,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	170,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	170,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Katarzyna Leszczyńska

Jestem magistrem kosmologii z 7-letnim doświadczeniem w pracy gabinetowej, specjalizującym się w nowoczesnych metodach pielęgnacji i modelowania urody, a także stylizacji brwi. Od 2022 roku, prowadzę własny Gabinet Kosmologiczny, w którym pręźnie się rozwijam i pomagam swoim Klientkom poczuć się pięknie. Kosmologia to dla mnie połączenie pasji, precyzji i nieustannego rozwoju – każdego dnia czerpię satysfakcję z pracy, która przynosi realne efekty moim klientkom.

Moja wiedza i doświadczenie pozwala mi w pełni przygotować uczestników do pracy w zawodzie, co czynię, przekazując Kursantom wiedzę teoretyczną i praktyczną w sposób kompleksowy, konkretny i profesjonalny. W każde szkolenie wkładam pełne zaangażowanie, dbając o najwyższe standardy i indywidualne podejście do każdego kursanta. Dotychczas odbyłam dziesiątki szkoleń z zakresu modelowania ust, mezoterapii mikroigłowej, mezoterapii igłowej, stymulatorów tkankowych, karboksyterapii, lipolizy iniekcyjnej, technik usuwania blizn, rozstępów i przebarwień, zaawansowanych technik oczyszczania skóry, stylizacji brwi henną pudrową oraz farbą, laminacji brwi oraz liftingu rzęs, a także depilacji laserowej i zaawansowanych laserowych technik odmładzania skóry.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Skrypt szkoleniowy, długopis.

W sali szkoleniowej udostępnione są odpowiednie materiały i sprzęt do przeprowadzenia szkolenia.

### Warunki uczestnictwa

Wymagana obecność to minimum 80% zgodnie z informacją zawartą w regulaminie u operatora.

### Informacje dodatkowe

W przypadku dofinansowania usługi szkoleniowej na poziomie co najmniej 70% jest zwolniona z podatku VAT.

Podstawa: art. 43 ust.1 pkt 29 ustawy o VAT oraz §3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenie Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz. U. z 2015, poz. 736)

## Adres

ul. Karola Szymanowskiego 22/A  
42-217 Częstochowa  
woj. śląskie

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**LENA SITEK-LEDWOŃ**

**E-mail** lenasitek.ledwon@gmail.com

**Telefon** (+48) 570 344 700