



## Kurs Instruktora Tenisa

Numer usługi 2026/02/04/181300/3308402

4 350,00 PLN brutto

4 350,00 PLN netto

48,33 PLN brutto/h

48,33 PLN netto/h

96,15 PLN cena rynkowa ⓘ

Polska Akademia  
Trenerów i  
Instruktorów Sportu  
GREEN WAY  
SYLWIA SUBIK

📍 Gdańsk / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

★★★★★ 4,6 / 5

🕒 90 h

30 ocen

📅 17.04.2026 do 17.05.2026

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Inne / Edukacja

### Grupa docelowa usługi

Kurs przeznaczony jest dla pełnoletnich pasjonatów tenisa, którzy chcą zdobyć tytuł instruktora pod patronatem Polskiego Związku Tenisowego. Najczęściej są to osoby aktywnie grające w tenisa, które chcą rozwijać swoje umiejętności i dzielić się swoją pasją z innymi – np. poprzez prowadzenie zajęć w klubach, szkołkach czy na własnych kortach. Uczestnicy powinni posiadać wykształcenie co najmniej średnie oraz grać na poziomie ITN 6–7. Kurs jest idealny dla osób myślących o przebranżowieniu, pracy w branży sportowej lub chcących sformalizować swoje umiejętności i zdobyć uprawnienia instruktorskie uznawane w całej Polsce i za granicą.

### Minimalna liczba uczestników

5

### Maksymalna liczba uczestników

20

### Data zakończenia rekrutacji

16-04-2026

### Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

### Liczba godzin usługi

90

### Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

# Cel

## Cel edukacyjny

Celem kursu jest przygotowanie uczestników do samodzielnego prowadzenia zajęć z tenisa ziemnego w charakterze instruktora sportu, zgodnie ze standardami Polskiego Związku Tenisowego. Kursanci zdobędą wiedzę metodyczną, pedagogiczną i psychologiczną, a także praktyczne umiejętności prowadzenia treningów indywidualnych i grupowych na różnych poziomach zaawansowania. Ukończenie kursu umożliwia uzyskanie tytułu Instruktora Tenisa PZT oraz prowadzenie zajęć w klubach, szkołkach i ośrodkach sportowych

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p><b>Wiedza</b> Uczestnik wyjaśnia i stosuje:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- zasady gry w tenisa ziemnego (Przepisy ITF)</li><li>- technikę uderzeń podstawowych i zaawansowanych (forehand, backhand, serwis, wolej, smecz)</li><li>- podstawy taktyki gry pojedynczej i podwójnej</li><li>- zasady nauczania tenisa na różnych poziomach zaawansowania</li><li>- metodykę prowadzenia zajęć tenisowych dla dzieci, młodzieży i dorosłych</li></ul> <p>- zasady bezpieczeństwa BHP i profilaktyki urazów w sporcie</p>	<p><b>Wiedza</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- poprawnie opisuje technikę uderzeń i ich zastosowanie w grze</li><li>- rozróżnia etapy nauczania techniki tenisowej</li><li>- wskazuje błędy techniczne i sposoby ich korekty</li><li>- zna i stosuje obowiązujące przepisy gry</li></ul>	<p>Test teoretyczny</p>
<p><b>Umiejętności:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- demonstruje poprawną technikę uderzeń tenisowych</li><li>- realizuje jednostkę treningową zgodnie z założonym celem</li><li>- stosuje ćwiczenia do wieku i poziomu zaawansowania uczestników</li><li>- koryguje błędny techniczne podczas gry i treningu</li><li>- organizuje zajęcia indywidualne i grupowe</li><li>- stosuje zasady bezpieczeństwa podczas zajęć sportowych</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- poprawna demonstracja uderzeń tenisowych</li><li>- logiczna struktura jednostki treningowej</li><li>- prawidłowy dobór ćwiczeń do celu treningu</li><li>- skuteczna komunikacja z uczestnikami zajęć</li></ul>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

Szkolenie realizowane jest w godzinach zegarowych. Przerwy oraz walidacja wliczone są do procesu kształcenia.

### **KURS INSTRUKTORSKI – 90 godzin zegarowych (zawiera 28 h animatora).**

- Metodyka nauczania dzieci. Nauczanie problemowe od początku,
- Nowoczesne programy nauczania tenisa: Play&Stay, Tennis10, TennisXpress,
- Strategia i taktyka,
- Komunikacja,
- Nagrywanie, dogrywanie i dorzucanie piłek, demonstrowanie technik,
- Podstawy programu First Step,
- Zebranie i omówienie workbooków,
- Tennis Xpress,
- Turnieje Tennis 10,
- Zajęcia w dużych grupach.
- Rola i zadania instruktora, rozwój zawodowy w tenisie,
- Schemat nowoczesnego treningu,
- Podstawowe umiejętności taktyczne, techniczne i mentalne,
- Koordynacja jako postawa dla rozwoju techniki,
- Gry i zabawy – połączenie rozwoju motorycznego, mentalnego i technicznego, stosując różne formy zabaw i gier,
- Organizowanie i prowadzenie zajęć na korcie,
- Biomechanika,
- Analiza umiejętności technicznych,
- Metody korygowania błędów,
- Prowadzenie zajęć z dziećmi wg podejścia zintegrowanego z wykorzystaniem nowoczesnych metod,
- Testy umiejętności – mierzenie kompetencji dziecka do przejścia na wyższy poziom,

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 57

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 57</b> Charakterystyka sprzętu. Zajęcia praktyczne (Zapoznanie się ze sprzętem i przyborami treningowymi – „Zasobnik instruktora”. Sprawdzenie umiejętności uczestników, podział na grupy treningowe)	Barbara Maciocha	17-04-2026	10:00	13:00	03:00
<b>2 z 57</b> przerwa	Barbara Maciocha	17-04-2026	13:00	13:30	00:30
<b>3 z 57</b> Rozwój infrastruktury tenisa ziemnego. Charakterystyka sprzętu i obiektów do gry. Zajęcia teoretyczne (Przepisy gry, wymiary kortu. Znaczenie rozgrzewki i jej charakter. Rodzaje chwytów rakiety.	Barbara Maciocha	17-04-2026	13:30	15:30	02:00
<b>4 z 57</b> Nauczanie podstaw techniczno-taktycznych gry. Zajęcia teoretyczne. Budowa kortów tenisowych, rodzaje nawierzchni, hale.	Barbara Maciocha	17-04-2026	15:30	17:30	02:00
<b>5 z 57</b> przerwa	Barbara Maciocha	17-04-2026	17:30	18:00	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<p><b>6 z 57</b> Rozwój infrastruktury tenisa ziemnego. Charakterystyka sprzętu i obiektów do gry. Zajęcia teoretyczne. Budowa kortów. Charakterystyka sprzętu i obiektów do gry.</p>	Barbara Maciocha	17-04-2026	18:00	19:00	01:00
<p><b>7 z 57</b> Rozwijanie potencjału psychomotorycznego u graczy tenisa. Trening mentalny w tenisie. Tworzenie relacji szkoleniowych. Proces grupowy. Inteligencja emocjonalna w tenisie ziemnym. Zajęcia teoretyczne</p>	Barbara Maciocha	18-04-2026	09:00	10:00	01:00
<p><b>8 z 57</b> Nauczanie podstaw techniczno-taktycznych gry. Zajęcia praktyczne (Nauka uderzeń z głębi kortu forhend, backhand. Doskonalenie techniki uderzeń wolej, smecz - ćwiczenia)</p>	Barbara Maciocha	18-04-2026	10:00	12:00	02:00
<p><b>9 z 57</b> przerwa</p>	Barbara Maciocha	18-04-2026	12:00	12:30	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<p><b>10 z 57</b> Nauczanie podstaw techniczno-taktycznych gry. Zajęcia praktyczne (Doskonalenie techniki uderzeń forhand, backhand, wolej, smecz - ćwiczenia. Serwis prezentacja, rodzaje)</p>	Barbara Maciocha	18-04-2026	12:30	14:30	02:00
<p><b>11 z 57</b> Rozwijanie potencjału psychomotorycznego u graczy tenisa. Trening mentalny w tenisie. Tworzenie relacji szkoleniowych. Proces grupowy. Inteligencja emocjonalna w tenisie ziemnym. Zajęcia teoretyczne.</p>	Barbara Maciocha	18-04-2026	14:30	16:30	02:00
<p><b>12 z 57</b> przerwa</p>	Barbara Maciocha	18-04-2026	16:30	17:00	00:30
<p><b>13 z 57</b> Nauczanie podstaw techniczno-taktycznych gry. Zajęcia teoretyczne (Technika gry i biomechanika uderzeń – serwis, metod. nauczania. Uderzenia rotacyjne).</p>	Barbara Maciocha	18-04-2026	17:00	19:00	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<p><b>14 z 57</b> Rys historyczny rozwoju tenisa ziemnego w Polsce, Europie i na świecie. Zajęcia teoretyczne (Rozwój i organizacja tenisa w Polsce. Nazewnictwo tenisowe).</p>	Grzegorz Kosek	19-04-2026	09:00	10:00	01:00
<p><b>15 z 57</b> Nauczanie podstaw techniczno-taktycznych gry. Zajęcia praktyczne (Nauka uderzeń - serwis. Doskonalenie techniki uderzeń forhend, backhand, wolej, smecz).</p>	Grzegorz Kosek	19-04-2026	10:00	12:00	02:00
<p><b>16 z 57</b> przerwa</p>	Grzegorz Kosek	19-04-2026	12:00	12:30	00:30
<p><b>17 z 57</b> Nauczanie podstaw techniczno-taktycznych gry. Zajęcia teoretyczne (Kształtowanie sprawności ruchowej, rozwijanie zdolności motorycznych, praca nóg w tenisie)</p>	Grzegorz Kosek	19-04-2026	12:30	14:30	02:00
<p><b>18 z 57</b> Nauczanie podstaw techniczno-taktycznych gry. Zajęcia praktyczne (Doskonalenie techniki uderzeń – ćwiczenia. Inne uderzenia. Video rejestracja)</p>	Grzegorz Kosek	19-04-2026	14:30	16:30	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
19 z 57 przerwa	Grzegorz Kosek	19-04-2026	16:30	17:00	00:30
20 z 57 Nauczanie podstaw techniczno-taktycznych gry. Zajęcia praktyczne (Nauka uderzeń - serwis. Doskonalenie techniki uderzeń forhend, backhand, wolej, smecz).	Grzegorz Kosek	19-04-2026	17:00	19:00	02:00
21 z 57 Nauczanie podstaw techniczno-taktycznych gry. Zajęcia praktyczne Praktyczne umiejętności tenisowe.	Grzegorz Kosek	25-04-2026	12:30	14:30	02:00
22 z 57 Nauczanie podstaw techniczno-taktycznych gry. Zajęcia praktyczne (Doskonalenie techniki uderzeń – ćwiczenia.)	Grzegorz Kosek	25-04-2026	14:30	16:30	02:00
23 z 57 przerwa	Grzegorz Kosek	25-04-2026	16:30	17:00	00:30
24 z 57 Charakterystyka sprzętu. Zajęcia teoretyczne Właściwy dobór sprzętu tenisowego.	Grzegorz Kosek	25-04-2026	17:00	19:00	02:00



Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>25 z 57</b> Prawa i obowiązki, Profilaktyka zapobiegania najczęstszymi urazom w tenisie ziemnym. Zajęcia teoretyczne. Urazy i kontuzje. Porady, zapobieganie.	Grzegorz Kosek	26-04-2026	09:00	10:00	01:00
<b>26 z 57</b> Zawody tenisa ziemnego, sędziowanie, obserwacja, ocena wyników zawodów. Obserwacja zawodów - rejestracja gry, analiza gry. Zajęcia teoretyczne (Organizacja zawodów tenisowych).	Grzegorz Kosek	26-04-2026	10:00	12:00	02:00
<b>27 z 57</b> przerwa	Grzegorz Kosek	26-04-2026	12:00	12:30	00:30
<b>28 z 57</b> Nauczanie podstaw techniczno-taktycznych gry. Zajęcia praktyczne. Praktyczne umiejętności tenisowe	Grzegorz Kosek	26-04-2026	12:30	14:30	02:00
<b>29 z 57</b> Nauczanie podstaw techniczno-taktycznych gry. Zajęcia praktyczne (Doskonalenie techniki uderzeń – ćwiczenia.)	Grzegorz Kosek	26-04-2026	14:30	16:30	02:00
<b>30 z 57</b> przerwa	Grzegorz Kosek	26-04-2026	15:30	17:00	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<p><b>31 z 57</b> Nauczanie podstaw techniczno-taktycznych gry. Zajęcia praktyczne (Zaliczeniowe prowadzenie zajęć przez uczestników kursu).</p>	Grzegorz Kosek	26-04-2026	17:00	19:00	02:00
<p><b>32 z 57</b> Rozwijanie potencjału psychomotorycznego u graczy tenisa. Trening mentalny w tenisie. Tworzenie relacji szkoleniowych. Proces grupowy. Inteligencja emocjonalna w tenisie ziemnym. Zajęcia teoretyczne.</p>	Grzegorz Kosek	01-05-2026	12:30	13:30	01:00
<p><b>33 z 57</b> Rozwijanie potencjału psychomotorycznego u graczy tenisa. Trening mentalny w tenisie. Tworzenie relacji szkoleniowych. Zajęcia teoretyczne. Nowoczesne programy nauczania tenisa.</p>	Grzegorz Kosek	01-05-2026	13:30	15:30	02:00
<p><b>34 z 57</b> przerwa</p>	Grzegorz Kosek	01-05-2026	15:30	16:00	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<p><b>35 z 57</b> Zawody tenisa ziemnego, sędziowanie, obserwacja, ocena wyników zawodów. Obserwacja zawodów - rejestracja gry, analiza gry. Zajęcia praktyczne („Organizacja zawodów”)</p>	Grzegorz Kosek	01-05-2026	16:00	19:00	03:00
<p><b>36 z 57</b> Nauczanie podstaw techniczno-taktycznych gry. zajęcia praktyczne ( Doskonalenie techniki gry, prowadzenie zajęć przez uczestników kursu).</p>	Grzegorz Kosek	02-05-2026	12:30	15:30	03:00
<p><b>37 z 57</b> Rozwijanie potencjału psychomotorycznego u graczy tenisa. Proces grupowy. Zajęcia teoretyczne (Rekreacyjne, wychowawcze i zdrowotne wartości wynikające z gry w tenisa).</p>	Grzegorz Kosek	02-05-2026	15:30	16:30	01:00
<p><b>38 z 57</b> przerwa</p>	Grzegorz Kosek	02-05-2026	16:30	17:00	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<p><b>39 z 57</b> Nauczanie podstaw techniczno-taktycznych gry. Zajęcia praktyczne (Prowadzenie zajęć z dziećmi wg podejścia zintegrowanego, Testy umiejętności – mierzenie kompetencji dziecka)</p>	Grzegorz Kosek	02-05-2026	17:00	19:00	02:00
<p><b>40 z 57</b> Prawa i obowiązki, Profilaktyka zapobiegania najczęstszym urazom w tenisie. Zajęcia teoretyczne (Bezpieczeństwo i higiena zajęć. Prawa i obowiązki instruktora – wytyczne w pracy Instruktorskiej).</p>	Grzegorz Kosek	03-05-2026	08:00	09:00	01:00
<p><b>41 z 57</b> Nauczanie podstaw techniczno-taktycznych gry. zajęcia praktyczne ( Doskonalenie techniki gry, prowadzenie zajęć przez uczestników kursu).</p>	Grzegorz Kosek	03-05-2026	09:00	12:00	03:00
<p><b>42 z 57</b> przerwa</p>	Grzegorz Kosek	03-05-2026	12:00	12:30	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<p><b>43 z 57</b>            Obserwacja i analiza treningu w tenisie ziemnym. Przygotowanie techniczne w tenisie. Zajęcia teoretyczne (Analiza video. Planowanie i organizacja pracy szkoleniowej w tenisie).</p>	Grzegorz Kosek	03-05-2026	12:30	14:30	02:00
<p><b>44 z 57</b>            Rozwijanie potencjału psychomotorycznego u graczy tenisa ziemnego. Zajęcia teoretyczne (Rekreacyjne, wychowawcze i zdrowotne wartości wynikające z gry w tenisa).</p>	Grzegorz Kosek	03-05-2026	14:30	15:30	01:00
<p><b>45 z 57</b> przerwa</p>	Grzegorz Kosek	03-05-2026	15:30	16:00	00:30
<p><b>46 z 57</b> Nauczanie podstaw techniczno-taktycznych gry. Zajęcia praktyczne. Praktyczne umiejętności tenisowe</p>	Grzegorz Kosek	03-05-2026	16:00	19:00	03:00
<p><b>47 z 57</b>            Obserwacja i analiza treningu w tenisie ziemnym. Przygotowanie techniczne w tenisie. Zajęcia teoretyczne (Analiza video. Planowanie i organizacja pracy szkoleniowej w tenisie).</p>	Grzegorz Kosek	16-05-2026	08:00	10:00	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<p><b>48 z 57</b>  Rozwijanie potencjału psychomotorycznego u graczy tenisa ziemnego. Proces grupowy. Zajęcia teoretyczne (Rekreacyjne, wychowawcze i zdrowotne wartości wynikające z gry w tenisa).</p>	Grzegorz Kosek	16-05-2026	10:00	12:00	02:00
<p><b>49 z 57</b> przerwa</p>	Grzegorz Kosek	16-05-2026	12:00	12:30	00:30
<p><b>50 z 57</b> Nauczanie podstaw techniczno-taktycznych gry. Zajęcia praktyczne. Praktyczne umiejętności tenisowe. Metodyka nauczania dzieci. Nauczanie problemowe od początku.</p>	Grzegorz Kosek	16-05-2026	12:30	16:30	04:00
<p><b>51 z 57</b> przerwa</p>	Grzegorz Kosek	16-05-2026	16:30	17:00	00:30
<p><b>52 z 57</b> Nauczanie podstaw techniczno-taktycznych gry. Zajęcia praktyczne (Nauka uderzeń - serwis. Doskonalenie techniki uderzeń forhend, backhand, wolej, smecz).</p>	Grzegorz Kosek	16-05-2026	17:00	19:00	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<p><b>53 z 57</b> Prawa i obowiązki, Profilaktyka zapobiegania najczęstszym urazom w tenisie. Zajęcia teoretyczne (Bezpieczeństwo i higiena zajęć. Prawa i obowiązki instruktora tenisa.)</p>	Grzegorz Kosek	17-05-2026	08:00	10:00	02:00
<p><b>54 z 57</b> Rozwijanie potencjału psychomotorycznego u graczy tenisa ziemnego. Inteligencja emocjonalna w tenisie ziemnym. Zajęcia teoretyczne („Gry i zabawy para tenisowe i inne formy rekreacji tenisowej”).</p>	Grzegorz Kosek	17-05-2026	10:00	12:00	02:00
<p><b>55 z 57</b> przerwa</p>	Grzegorz Kosek	17-05-2026	12:00	12:30	00:30
<p><b>56 z 57</b> Prawa i obowiązki, Profilaktyka zapobiegania najczęstszym urazom w tenisie. Zajęcia teoretyczne (Bezpieczeństwo i higiena zajęć. Prawa i obowiązki instruktora tenisa – wytyczne w pracy)</p>	Grzegorz Kosek	17-05-2026	12:30	13:30	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<span>57 z 57</span> Egzamin - WALIDACJA Egzamin praktyczny z techniki uderzeń tenisowych + Egzamin teoretyczny	Krzysztof Juśkiewicz	17-05-2026	13:30	16:30	03:00

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 350,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 350,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	48,33 PLN
Koszt osobogodziny netto	48,33 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 3



1 z 3

### Barbara Maciocha

Trenerka Polskiego Związku Tenisowego i ITF, wykładowczyni w Polskiej Akademii Trenerów i Instruktorów Sportu. Łączy wieloletnie doświadczenie z pasją do przekazywania wiedzy. Specjalizuje się w organizacji i prowadzeniu kursów instruktorskich – to jej prawdziwa specjalność. Uważnie wspiera kursantów na każdym etapie szkolenia, dbając o wysoki poziom merytoryczny i praktyczny zajęć.



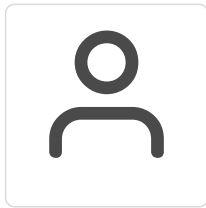
2 z 3

### Grzegorz Kosek

Instruktor z ponad 20-letnim doświadczeniem w prowadzeniu zajęć sportowych na różnych poziomach zaawansowania. Absolwent Akademii Wychowania Fizycznego w Krakowie oraz studiów podyplomowych w Poznaniu i Krakowie, gdzie uzyskał tytuł menedżera sportu i pogłębił wiedzę z zakresu zarządzania firmami sportowymi. Członek Professional Tennis Registry od 2006 roku. Łączy zaplecze pedagogiczne i menedżerskie z praktyką na korcie. Z pasją i pełnym zaangażowaniem



wspiera kursantów, inspirując ich do świadomego rozwoju jako przyszłych instruktorów.  
Doświadczenie zawodowe powyżej 5 lat.



3 z 3

## Krzysztof Juśkiewicz

Trener tenisa z licencją eksperta PZT, akredytowany wykładowca oraz asystent dydaktyczny. Posiada międzynarodowe kwalifikacje jako instruktor PTR (Professional Tennis Registry) i członek ITF. Od lat zaangażowany w edukację instruktorów oraz rozwój szkolenia tenisowego w Polsce i za granicą. Autor licznych artykułów, podręczników oraz materiałów dydaktycznych, twórca bloga i kanału edukacyjnego dla studentów AWF. Z pasją łączy wiedzę teoretyczną z praktyką, prowadząc kursy, szkolenia i konferencje. Znany z energii, dystansu i entuzjazmu, którym zaraża zarówno studentów, jak i kursantów. „Tenis to styl życia – baw się razem z nami!”. Doświadczenie zawodowe powyżej 5 lat.

# Informacje dodatkowe

## Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Osoby uczestniczące w kursie otrzymują materiały szkoleniowe z PZT.

Warunkiem wydania dokumentów końcowych, po zakończonym pozytywnie szkoleniu, jest odbycie 30 h praktyk z zakresu "Instruktora Tenisa Ziemnego" aby PZT mógł wystawić dokumenty.

## Warunki uczestnictwa

1. Uczestnicy powinni posiadać wykształcenie co najmniej średnie oraz grać na poziomie ITN 6–7.
2. Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania szkolenia lub zmiany jego terminu, jeśli liczba uczestników będzie mniejsza niż wymagana lub jeśli wystąpi sytuacja losowa niezależna od organizatora.
3. Posiadamy podpisaną umowę z WUP Kraków w ramach projektu "Małopolski Pociąg do kariery sezon 1" i/lub "Nowy Start w Małopolsce z EURESem"
4. Posiadamy podpisaną umowę z WUP Toruń w ramach projektu "Kierunek - Rozwój".

Podstawa prawna zwolnienia z podatku VAT: zgodnie z art. 43 ust. 1 pkt 26a - Ustawy o podatku od towarów i usług

# Adres

ul. Kazimierza Górskiego 1  
80-336 Gdańsk  
woj. pomorskie

Gdańska Akademia Tenisowa  
ul. Kazimierza Górskiego 1  
80-336 Gdańsk

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

# Kontakt



**Sylwia subik**

**E-mail** [biurogw@gmail.com](mailto:biurogw@gmail.com)

**Telefon** (+48) 665 011 813