



Kurs TUS – Trening Umiejętności Społecznych – I i II stopnia

Numer usługi 2026/02/04/6326/3308088

1 200,00 PLN brutto

1 200,00 PLN netto

75,00 PLN brutto/h

75,00 PLN netto/h

96,15 PLN cena rynkowa ⓘ

CENTRUM
DOSKONALENIA
STIMULUS

★★★★☆ 4,0 / 5

2 oceny

📍 zdalna w czasie rzeczywistym

👤 Usługa szkoleniowa

🕒 16 h

📅 21.04.2026 do 23.04.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Inne / Edukacja
Grupa docelowa usługi	Dyrektorzy, wicedyrektorzy, nauczyciele szkół, nauczyciele przedszkoli, nauczyciele wspomagający, asystenci, psychologzy, pedagodzy i inni zainteresowani.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	25
Data zakończenia rekrutacji	20-04-2026
Forma prowadzenia usługi	zdalna w czasie rzeczywistym
Liczba godzin usługi	16
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	art. 183 ust. 1 oraz art. 184 ustawy z dnia 14 grudnia 2016 r. Prawo oświatowe (tj. Dz. U. z 2025 r. poz. 1043 z późn. zm.)
Zakres uprawnień	Formy doskonalenia zawodowego nauczycieli

Cel

Cel edukacyjny

Celem kursu jest zapoznanie nauczycieli z założeniami Treningu Umiejętności Społecznych (zasady tworzenia grup oraz prowadzenia zajęć). Uczestnicy przygotują plan pracy grupy oraz zestaw pomysłów i materiałów do pracy własnej.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik zna cele, założenia i podstawy teoretyczne TUS, mechanizmy oddziaływań (modelowanie, wzmacnianie, generalizacja), strukturę zajęć, rolę prowadzącego oraz zasady współpracy z rodzicami.	Analiza studium przypadku	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik dobiera tworzy system zasad i motywacyjny, reaguje na trudne zachowania, pracuje z emocjami dzieci oraz przygotowuje materiały i ćwiczenia dostosowane do potrzeb grupy.	Opracowanie planu zajęć TUS, obserwacja pracy podczas ćwiczeń praktycznych	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik dobiera osoby do grup TUS, planuje i prowadzi zajęcia	Obserwacja pracy podczas ćwiczeń praktycznych, ocena przygotowanych materiałów dydaktycznych.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Podstawy teoretyczne TUS	<ul style="list-style-type: none">- po co i dla kogo? cel i założenia TUS- jak? podejście poznawczo-behawioralne- jakimi technikami? oddziaływanie przez modelowanie, ćwiczenie zachowania, wzmacnianie i generalizację- jakimi narzędziami? instrukcje, wizualizacje, scenki,- jak odpowiednio doceniać? rola informacji zwrotnej i wzmocnień
Tworzenie grup TUS	<ul style="list-style-type: none">- rola prowadzących- diagnoza potrzeb- właściwy dobór uczestników do grup;- kryteria doboru do grup- rozmowa wstępna z rodzicem- rozmowa wstępna z dzieckiem (diagnoza)- wskazania do pracy indywidualnej- współpraca z rodzicami przed i w trakcie zajęć
Prowadzenie grup, praca "tu i teraz", proces grupowy	<ul style="list-style-type: none">- dynamika procesu grupowego – jak ją uwzględniać w projektowaniu zajęć- struktura zajęć: plan zajęć stacjonarnych- tworzenie systemu zasad i systemu motywacyjnego- konstruowanie wzmacniających komunikatów
Trening Społeczny	<ul style="list-style-type: none">- planowanie tematów dostosowanych do potrzeb uczestników: uwzględnianie potrzeb rozwojowych; włączanie uczestników w proces planowania i prowadzenia zajęć; dawanie wyzwań, stwarzanie okazji do przeżycia sukcesu- przygotowywanie materiałów na zajęcia (instrukcje, scenki modelowe, pomoce)- przykładowe ćwiczenia, gry i zabawy- tworzenie zestawu gier, zabaw, ćwiczeń i aktywności do wykorzystania w czasie zajęć- narzędzia ewaluacji

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 6

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 6 Podstawy teoretyczne TUS	MONIKA KOLON	21-04-2026	16:00	19:00	03:00
2 z 6 Tworzenie grup TUS	MONIKA KOLON	21-04-2026	19:00	20:00	01:00
3 z 6 Tworzenie grup TUS	MONIKA KOLON	22-04-2026	16:00	18:00	02:00
4 z 6 Prowadzenie grup, praca „tu i teraz”, proces grupowy	MONIKA KOLON	22-04-2026	18:00	20:00	02:00
5 z 6 Prowadzenie grup, praca „tu i teraz”, proces grupowy	MONIKA KOLON	23-04-2026	16:00	17:00	01:00
6 z 6 Trening Społeczny	MONIKA KOLON	23-04-2026	17:00	20:00	03:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 200,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 200,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	75,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	75,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1

1 z 1

MONIKA KOLON



Pedagog, oligofrenopedagog, socjolog, socjoterapeutka prowadząca zajęcia dla dzieci z zaburzeniami zachowania, zagrożonych niedostosowaniem społecznym. Czynny trener umiejętności społecznych dla grup dzieci w wieku przedszkolnym, szkolnym, młodzieży i młodych dorosłych. Na co dzień pracuje jako nauczyciel współorganizujący proces kształcenia dla uczniów o specjalnych potrzebach edukacyjnych. W praktyce stosuje założenia terapii behawioralnej, elementy NVC, dialogu motywującego - w zależności od potrzeb i możliwości odbiorców. Dzięki dużej wrażliwości i doświadczeniu rozumie potrzeby zarówno uczniów jak i nauczycieli i rodziców. W czasie prowadzonych szkoleń stawia na praktyczny aspekt wiedzy, kontakt z uczestnikami służący wymianie doświadczeń i wypracowaniu wspólnej wartości. Specjalizuje się w obszarze komunikacji, kreatywności i automotywacji; od 20 lat pracuje z dziećmi i młodzieżą, w tym z osobami z zaburzeniami w spektrum autyzmu, szkoli dorosłych, prowadzi autorskie programy edukacyjne i profilaktyczne dla dzieci i młodzieży.

Trener posiada doświadczenie zawodowe zdobyte w ciągu ostatnich 5 lat.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy kursu otrzymają komplet materiałów szkoleniowych w formie **elektronicznej**, obejmujących:

- skrypt szkoleniowy dotyczący Treningu Umiejętności Społecznych (TUS),
- karty pracy do wykorzystania w pracy z dziećmi i młodzieżą,
- zestaw ćwiczeń rozwijających kompetencje społeczne (m.in. komunikację, współpracę, radzenie sobie z emocjami),
- materiały pomocnicze do planowania zajęć TUS.

Materiały są przekazywane uczestnikom w trakcie szkolenia i pozostają do ich dalszego wykorzystania w pracy zawodowej.

Warunki uczestnictwa

Uczestnikiem szkolenia może być osoba pełnoletnia, zainteresowana tematyką Treningu Umiejętności Społecznych, w szczególności nauczyciele, pedagodzy, psycholodzy oraz osoby pracujące z dziećmi i młodzieżą.

Informacje dodatkowe

Szkolenie odbywa się na platformie **LiveWebinar**

Szkolenie realizowane jest w wymiarze **16 godzin dydaktycznych, czyli 12 godzin zegarowych, gdzie 1 godzina dydaktyczna to 45 min.**

Uczestnik na zakończenie otrzymuje zaświadczenie

Zaświadczenie będzie wydane na podstawie § 23 ust. 2 rozporządzenia Ministra Edukacji Narodowej z dnia 28 maja 2019 r. w sprawie doskonalenia zawodowego nauczycieli – (Dz. U. z 2023 r. poz. 2738.)

Warunkiem uzyskania zaświadczenia o ukończeniu szkolenia jest **udział w co najmniej 80% zajęć.**

Frekwencja uczestników potwierdzana jest na podstawie **raportów generowanych z platformy szkoleniowej.**

Sprawdzenie efektów uczenia się odbywa się w formie **testu teoretycznego online.**

Warunki techniczne

Wydarzenie będzie na platformie LiveWebinar

Przed szkoleniem

na 1 dzień przed szkoleniem uczestnik otrzyma od nas maila z linkiem do szkolenia. Po kliknięciu wyświetli się okno, należy podać imię i nazwisko oraz adres e-mail. Kilkanaście minut przed każdym szkoleniem otwieramy „wirtualny pokój szkoleniowy”, w tym czasie jesteśmy do dyspozycji w celu sprawdzenia połączenia do szkolenia.

Wymagane

- komputer ze stabilnym połączeniem do Internetu,
- przeglądarka internetowa
- mikrofon, słuchawki (zalecane)

Podczas szkolenia

będzie widoczna prezentacja jak również sam trener, będzie możliwość zadawania pytań trenerowi bezpośrednio na czacie oraz zabrania głosu

Kontakt



Anna Busz-Lis

E-mail biuro@stimulus.com.pl

Telefon (+48) 504 291 990