



## Kurs: Diagnostyka i terapia wad w postawie ciała i skolioz idiopatycznych u dzieci i młodzieży z elementami specyficznego fizjoterapii

Numer usługi 2026/02/04/36350/3307768

2 100,00 PLN brutto

2 100,00 PLN netto

84,00 PLN brutto/h

84,00 PLN netto/h

121,56 PLN cena rynkowa ⓘ

Niepubliczna

Placówka

Kształcenia

Ustawicznego "MED COACH"

★★★★★ 4,7 / 5

3 888 ocen

📍 Kraków / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 25 h

📅 17.07.2026 do 19.07.2026

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Kurs skierowany do fizjoterapeutów/osteopatów oraz lekarzy zajmujących się tematyką wad w postawie ciała i strukturalnych deformacji w płaszczyźnie strzałkowej.

W szkoleniu mogą wziąć również udział osoby, które posiadają są w trakcie toku studiów/nauczania w zakresie: fizjoterapii i/lub osteopatii oraz technicy fizjoterapii.

### Grupa docelowa usługi

**Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu "Małopolski pociąg do kariery - sezon 1" i/lub dla Uczestników Projektu "Nowy start w Małopolsce z EURESem".**

Usługa rozwojowa adresowana również dla Uczestników projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe

Usługa adresowana również dla Uczestników Projektu Kierunek – Rozwój (WUP w Toruniu)

### Minimalna liczba uczestników

1

### Maksymalna liczba uczestników

26

### Data zakończenia rekrutacji

13-07-2026

### Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

### Liczba godzin usługi

25

# Cel

## Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje kursantów do przeprowadzania diagnostyki klinicznej oraz terapii wad w postawach ciała i choroby Scheuermanna u dzieci i młodzieży oraz do planowania postępowania terapeutycznego w poszczególnych zespołach posturalnych.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik przeprowadza diagnostykę kliniczną zaburzeń posturalnych u dziecka/młodzieży	przeprowadza wywiad ukierunkowany na rozwój i dolegliwości bólowe	Test teoretyczny
	wykonuje analizę postawy w płaszczyźnie strzałkowej	Test teoretyczny
	ocenia ustawienie segmentów ciała	Analiza dowodów i deklaracji
	przeprowadza testy ruchomości i testy mięśniowe	Analiza dowodów i deklaracji
Uczestnik różnicuje zaburzenia posturalne od deformacji strukturalnych.	wskazuje cechy odwracalności/nieodwracalności	Test teoretyczny
	określa obecność zmian strukturalnych w obrębie trzonów kręgow	Test teoretyczny
	wskazuje różnice w postępowaniu terapeutycznym	Test teoretyczny
Uczestnik charakteryzuje chorobę Scheuermanna i przeprowadza jej diagnostykę	opisuje kryteria rozpoznania	Test teoretyczny
	opisuje przebieg badania kliniczne w kierunku hiperkifozy strukturalnej	Test teoretyczny
Uczestnik planuje postępowanie terapeutyczne w zespołach posturalnych	dobiera ćwiczenia korekcyjne do typu postawy	Test teoretyczny
	określa cele krótkoterminowe i długoterminowe oraz uwzględnia edukację pacjenta	Test teoretyczny
Uczestnik demonstruje technikę czynnej autokorekcji (ASC – Active Self Correction)	prawidłowo instruuje pacjenta	Test teoretyczny
	koryguje ustawienie osi ciała	Analiza dowodów i deklaracji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik wykonuje wybrane techniki terapii manualnej stosowane w zespołach posturalnych i hiperkifozie	dobiera technikę do rozpoznania i uzasadnia swój wybór	Test teoretyczny
	zachowuje bezpieczeństwo i kontroluje reakcję tkanek	Test teoretyczny
Uczestnik omawia zasady leczenia gorsetowego i fizjoterapeutycznego wspomaganie terapii.	wskazuje cele leczenia gorsetowego	Test teoretyczny

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

**Łączna liczba dni, w których zostanie przekazana wiedza oraz umiejętności praktyczne opisane w programie: 3 dni**

**Liczba godzin kursu: 25 h** dydaktycznych, co stanowi 18 h 45 min zegarowych bez przerw (21 h zegarowych z wliczonymi przerwami)

1h dydaktyczna = 45 min zegarowych

**W harmonogramie poniżej ujęto również przerwy, które nie wliczają się do godzin dydaktycznych szkolenia - łącznie 2 h 15 min zegarowych w ciągu 3 dni.**

Przerwy w czasie kursu dostosowane będą do tempa pracy uczestników szkolenia oraz ich potrzeb.

### Zakres tematyczny:

#### Dzień I

- Postawa ciała człowieka- rozwój i zmienność. Zaburzenia posturalne- wady w postawie ciała.
- Pojedyncze błędy w postawie ciała, zespoły posturalne (postawa lordotyczna, postawa kifotyczna, postawa kifotyczno- lordotyczna, postawa typu sway back, plecy płaskie).

- Diagnostyka (badanie podmiotowe i przedmiotowe).

## Dzień II

- Postępowanie terapeutyczne w poszczególnych zespołach posturalnych. Terapia manualna.
- Czynny ruch autokorekcyjny (ASC active self correction).

## Dzień III

- Deformacje strukturalne w płaszczyźnie strzałkowej.
- Teoria choroby Scheuermanna- opis jednostki. Diagnostyka (badanie podmiotowe i przedmiotowe).
- Postępowanie terapeutyczne: terapia manualna, specyficzna fizjoterapia. Leczenie gorsetowe w tym fizjoterapeutyczne wspomaganie leczenia gorsetowego.

### Warunki organizacyjne:

Forma szkolenia: trening /praca w parach połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia.

- zajęcia teoretyczne prowadzone są w formie wykładu

- zajęcia praktyczne odbywają się w grupach dwuosobowych - podczas części praktycznej uczestnicy pracują w parach, na sobie nawzajem lub na modelach.

- każda para/grupa 2 osobowa ma do dyspozycji stanowisko pracy, na które składa się: leżanka, zestaw materiałów higieniczno-kosmetycznych

### Sposób walidacji:

#### test pisemny z pytaniami otwartymi i/lub zaprezentowanie techniki

Część praktyczna szkolenia będzie nagrywana dla celów walidacyjnych.

### Warunki zaliczenia:

Obecność na kursie z frekwencją nie mniejszą niż 80% czasu trwania usługi, potwierdzona listą obecności.

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 15</b> Postawa ciała człowieka- rozwój i zmienność. Zaburzenia posturalne- wady w postawie ciała	dr n. o zdr. Mateusz Kozinoga	17-07-2026	09:30	12:00	02:30
<b>2 z 15</b> Przerwa	dr n. o zdr. Mateusz Kozinoga	17-07-2026	12:00	12:45	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>3 z 15</b> Pojedyncze błędy w postawie ciała, zespoły posturalne (postawa lordotyczna, postawa kifotyczna, postawa kifotyczno-lordotyczna, postawa typu sway back, plecy płaskie)	dr n. o zdr. Mateusz Kozinoga	17-07-2026	12:45	15:00	02:15
<b>4 z 15</b> przerwa	dr n. o zdr. Mateusz Kozinoga	17-07-2026	15:00	15:15	00:15
<b>5 z 15</b> Diagnostyka (badanie podmiotowe i przedmiotowe)	dr n. o zdr. Mateusz Kozinoga	17-07-2026	15:15	17:30	02:15
<b>6 z 15</b> Postępowanie terapeutyczne w poszczególnych zespołach posturalnych. Terapia manualna - część 1	dr n. o zdr. Mateusz Kozinoga	18-07-2026	09:00	12:00	03:00
<b>7 z 15</b> Przerwa	dr n. o zdr. Mateusz Kozinoga	18-07-2026	12:00	12:45	00:45
<b>8 z 15</b> Postępowanie terapeutyczne w poszczególnych zespołach posturalnych. Terapia manualna - część 2	dr n. o zdr. Mateusz Kozinoga	18-07-2026	12:45	15:15	02:30
<b>9 z 15</b> Przerwa	dr n. o zdr. Mateusz Kozinoga	18-07-2026	15:15	15:30	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>10 z 15</b> Czynny ruch autokorekcyjny (ASC active self correction)	dr n. o zdr. Mateusz Kozinoga	18-07-2026	15:30	17:00	01:30
<b>11 z 15</b> Deformacje strukturalne w płaszczyźnie strzałkowej.	dr n. o zdr. Mateusz Kozinoga	19-07-2026	08:30	10:00	01:30
<b>12 z 15</b> Teoria choroby Scheuermanna-opis jednostki. Diagnostyka (badanie podmiotowe i przedmiotowe)	dr n. o zdr. Mateusz Kozinoga	19-07-2026	10:00	11:00	01:00
<b>13 z 15</b> Przerwa	dr n. o zdr. Mateusz Kozinoga	19-07-2026	11:00	11:15	00:15
<b>14 z 15</b> Postępowanie terapeutyczne: terapia manualna, specyficzna fizjoterapia. Leczenie gorsetowe w tym fizjoterapeutyczne wspomaganie leczenia gorsetowego	dr n. o zdr. Mateusz Kozinoga	19-07-2026	11:15	13:15	02:00
<b>15 z 15</b> Walidacja	-	19-07-2026	13:15	13:30	00:15

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 100,00 PLN

Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 100,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	84,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	84,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### dr n. o zdr. Mateusz Kozinoga

Ukończył studia magisterskie na Uniwersytecie Medycznym w Poznaniu na kierunku „Fizjoterapia”. Po studiach rozpoczął studia doktoranckie w Klinice Chorób Kręgosłupa i Ortopedii Dziecięcej UMP, gdzie pracuje do dziś jako asystent prowadząc liczne zajęcia dla studentów kierunków fizjoterapii, zdrowia publicznego, pielęgniarstwa i kierunku lekarskiego. Odbywał staże krajowe i zagraniczne w placówkach specjalizujących się w terapii skolioz idiopatycznych (Elena Salva Insitut Barcelona, Hiszpania; Israeli Scoliosis Center Clinic, Tel Aviv, Izrael; Centrum Postawy Ciała Czaprowski, Olsztyn). Od 2017 roku jako jedyny w Polsce jest instruktorem specyficznej metody fizjoterapeutycznej w leczeniu skolioz BSPTS- Rigo Concept. Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Organizator zapewnia materiały szkoleniowe, takie jak: skrypt, notatnik, długopisy oraz dostęp do filmów instruktażowych.

Do dyspozycji uczestników szkolenia są leżanki (1 leżanka na 2 osoby) - na każdej leżance: półwałek, poduszka, koc.

Do dyspozycji uczestników są także materiały kosmetyczno- higieniczne (rękawiczki jednorazowe, produkty do dezynfekcji, taśmy theraband - 1 szt na dwie pary, taśmy miniband) oraz modele anatomiczne (kręgosłup, szkielet całego człowieka, czaszka osteopatyczna).

### Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa w szkoleniu jest :

1. Posiadanie ważnego numeru ID wsparcia
2. Zapisanie się na wybraną usługę przez stronę Med Coach (z zaznaczeniem opcji: **Dofinansowanie BUR**): <https://med-coach.pl/szkolenia-kursy/diagnostyka-i-terapia-wad-w-postawie-ciala-i-skolioz-idiopatycznych-u-dzieci-i-mlodziezy-z-elementami-specyficznej-fizjoterapii/878>

Uprzejmie przypominamy, iż zgłoszenie na kurs przez BUR nie stanowi gwarancji i potwierdzenia udziału w kursie. Obligatoryjne jest wykonanie czynności opisanych w pkt.2.

3. Przesłanie na adres: [dofinansowania@med-coach.pl](mailto:dofinansowania@med-coach.pl) podpisanego oświadczenia dotyczącego udziału i pokrycia kosztów szkolenia, który zostanie automatycznie przesłany po zapisie na stronie Med Coach.

4. W szkoleniu mogą wziąć udział osoby wskazane w sekcji "Grupa docelowa usługi"- w przypadku wątpliwości związanych z uprawnieniami dotyczącymi udziału w szkoleniach, prosimy o kontakt e-mailowy lub telefoniczny.

## Informacje dodatkowe

Cena kursu nie zawiera kosztów wyżywienia, zakwaterowania i podróży.

W liczbę godzin dydaktycznych kursu **nie są** wliczone przerwy.

Szkolenie jest zwolnione z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 26 podpunkt a ustawa o VAT lub w przypadku kursów dofinansowanych ze środków publicznych w min. 70% zwolnione z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 29 c.

**W zależności od wymogów Operatorów i kwot dofinansowań, mogą pojawić się dodatkowe dopłaty do kursu.**

**Godziny przerwy są podane orientacyjnie- w zależności od dynamiki i tempa grupy- mogą ulec zmianie.**

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach Projektu Kierunek – Rozwój

Zawarto umowę z Wojewódzki Urząd Pracy w Szczecinie na świadczenie usług rozwojowych z wykorzystaniem elektronicznych bonów szkoleniowych w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe”

## Adres

ul. Beskidzka 30C  
30-611 Kraków  
woj. małopolskie

LaLoba Care&Activity  
ul. Beskidzka 30C  
30-611 Kraków

Dokładny dojazd komunikacją miejską oraz samochodem zostanie podany w wiadomości od organizatora.

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**Anita Boczar-Lipińska**

**E-mail** [dofinansowania@med-coach.pl](mailto:dofinansowania@med-coach.pl)

**Telefon** (+48) 694 806 689