



Szkolenie: Terapia wisceralna w ujęciu klinicznym oraz uroginekologia w ujęciu osteopatycznym i funkcjonalnym

Numer usługi 2026/02/04/178006/3307752

5 500,00 PLN brutto
5 500,00 PLN netto
72,37 PLN brutto/h
72,37 PLN netto/h
183,33 PLN cena rynkowa ⓘ

CENTRUM
ZDROWIA GARBARY
64 SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚĆ
CIAŁ

📍 Poznań
🏠 Usługa szkoleniowa
📄 stacjonarna
🕒 76:00 h
📅 10.04.2026 do 06.06.2026

★★★★★ 4,8 / 5
229 ocen

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Zdrowie publiczne

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest dla:

- fizjoterapeutów/osteopatów/masażystów/terapeutów manualnych/lekarzy,
- studentów powyższych kierunków,
- uczestnik kursu powinien posiadać podstawową wiedzę o anatomii ciała ludzkiego,
- Organizator zastrzega sobie prawo do poproszenia o okazanie dokumentów potwierdzających posiadanie wymaganego wykształcenia, lub zaświadczenia jeśli kursant jest w trakcie nauki.

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

24

Data zakończenia rekrutacji

09-04-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

76

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do samodzielnego i bezpiecznego prowadzenia diagnostyki oraz terapii wisceralnej i uroginekologicznej w ujęciu klinicznym, osteopatycznym i funkcjonalnym. Uczestnik doskonali umiejętności palpacji, oceny funkcjonalnej oraz stosowania technik terapeutycznych w pracy z narządami jamy brzusznej, klatki piersiowej i miednicy mniejszej, a także planowania indywidualnego postępowania i edukacji pacjentek w ciąży, po porodzie i z zaburzeniami uroginekologicznymi.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Wiedza – uczestnik charakteryzuje budowę i funkcje narządów trzewnych oraz ich powiązania z układami organizmu; rozróżnia objawy dysfunkcji i uzasadnia dobór technik terapii wisceralnej.</p> <p>Uczestnik definiuje, charakteryzuje i uzasadnia zależności anatomiczne, biomechaniczne, hormonalne i neurofizjologiczne w uroginekologii w ciąży, po porodzie i w dysfunkcjach miednicy.</p>	<p>Poprawnie opisuje zależności anatomiczne i funkcjonalne; prawidłowo dobiera metody postępowania terapeutycznego do przypadków klinicznych.</p> <p>poprawne rozróżnienie jednostek klinicznych, wskazań i przeciwwskazań oraz mechanizmów zaburzeń.</p>	<p>Test teoretyczny</p>
<p>Umiejętności – uczestnik planuje, organizuje i ocenia proces diagnostyczno-terapeutyczny z wykorzystaniem podejścia strukturalnego, funkcjonalnego i czaszkowo-krzyżowego.</p> <p>Uczestnik diagnozuje, planuje i wykonuje badanie oraz terapię osteopatyczną i manualną, monitoruje efekty i dobiera techniki do stanu pacjentki.</p>	<p>Samodzielnie opracowuje plan terapii na podstawie analizy przypadku; prawidłowo wykonuje i interpretuje testy funkcjonalne.</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
<p>Kompetencje społeczne – uczestnik komunikuje się z pacjentem w sposób empatyczny i etyczny, nadzoruje przebieg terapii oraz ocenia efekty swojej pracy.</p>	<p>Przestrzega zasad etyki zawodowej i bezpieczeństwa pacjenta; współpracuje z zespołem terapeutycznym; potrafi uzasadnić własne decyzje terapeutyczne.</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Sposób realizacji zajęć:

Część teoretyczna zajęć będzie prowadzona z wykorzystaniem prezentacji multimedialnej wyświetlonej za pomocą projektora multimedialnego. Do dyspozycji prowadzącego będzie flipchart. Uczestnicy będą korzystali ze skryptów. Sala wyposażona będzie w krzesła i sprzęt rehabilitacyjny – stoły, maty i sprzęt do ćwiczeń.

Zajęcia praktyczne odbywają się głównie na stołach rehabilitacyjnych, na jeden stół przypadają 2 osoby. Jeśli będzie nieparzysta liczba osób to będzie jedna trójka przy stole. Kursanci wykonują techniki na sobie nawzajem. Każdy uczestnik ma możliwość przećwiczenia każdej z technik. Cały sprzęt wykorzystywany do realizacji szkolenia zapewniony jest przez instytucję. W trakcie trwania szkolenia jest ogólnodostępny dla kursantów.

Czas trwania: 76 godzin zegarowych (w zakres godzinowy kursu są wliczane przerwy)

Godziny kursu :

Część I:

termin 10-12 kwietnia 2026

- piątek - 8-18
- sobota - 8-18
- niedziela - 8-16

Część II Moduł 1:

termin 22-24 maja 2026:

- piątek - 9-17
- sobota - 9-17
- niedziela - 9-17

Część II Moduł 2:

termin 4-6 czerwca 2026:

- czwartek - 9-17
- piątek - 9-17
- sobota - 9-17

Zakres tematyczny Części I:

Teoria + Praktyka - każde zagadnienie, każda praktyka jest poprzedzana krótką teorią

1. Diagnostyka różnicowa, semiotyka oraz czerwone flagi.
2. Protokół diagnostyczny oraz wzajemne relacje mechaniczne, funkcjonalne, cranio-sacralne i biopsychospołeczne. Ocena funkcjonalna z wykorzystaniem „nasłuchu”, testów indukcji, oceny wiskoelastyczności, tekstury, asymetrii, restrykcji oraz tkliwości tkanek.
3. Odruch viscerosomatyczny i somatowisceralny.
4. Autonomiczny układ nerwowy.
5. Układ limfatyczny.

6. Koncept przepon. Omówienie przepony oddechowej w relacji z nerwem przeponowym i możliwe reperkusje strukturalne w obrębie m. pochylego przedniego, C3/C4/C5, I żebra oraz przejścia C/TH.
7. Semiotyka, diagnostyka funkcjonalna, wzajemne relacje mechaniczne, naczyniowe oraz neurologiczne. Klinika i integracja oraz techniki dla:
 - Narządy wewnętrzne klatki piersiowej.
 - Przełyk.
 - Żołądek.
 - Dwunastnica.
 - Jelito cienkie.
 - Jelito grube.
 - Wątroba.
 - Drogi żółciowe.
 - Śledziona.
 - Trzustka
 - Nerki i moczowody.
 - Narządy miednicy mniejszej: pęcherz moczowy, macica.

CZĘŚĆ TEORETYCZNA CZĘŚĆ II MODUŁ AKTYWNOŚĆ W CIĄŻY

1. Zrozumienie zmian zachodzących podczas ciąży fizjologicznej obejmujących zmiany.
 - biomechaniczne
 - psychologiczne
 - metaboliczne
 - układu moczowego
 - sercowo-naczyniowego
 - oddechowego
 - hormonalnego
 - rozrodczego
2. Potencjalne symptomy I, II oraz III trymestru.
3. Anatomia funkcjonalna i biomechanika miednicy.
4. Zrozumienie wpływu aktywności fizycznej na ciążę.
5. Zasady bezpieczeństwa podczas aktywności fizycznej w ciąży.
6. Zrozumienie przygotowania do porodu podczas każdego etapu ciąży pod kątem ćwiczeń fizycznych oraz planowania terapii.
7. Wskazania oraz przeciwwskazania do ćwiczeń oraz terapii.
8. Omówienie różnego rodzaju aktywności fizycznych (nordic walking, hydroterapia (aqua-fitness, pływanie), pilates, joga, stretching, trening grupowy, ćwiczenia z własnym ciężarem ciała oraz z dodatkowym sprzętem: piłka fitball, obciążniki, ciężarki).
9. Planowanie treningu kobiet ciężarnych od A do Z - trening uszyty na miarę.
10. Wywiad - jakie aspekty są dla nas ważne jako terapeuty oraz instruktora aktywności fizycznej kobiet w ciąży.

CZĘŚĆ PRAKTYCZNA CZĘŚĆ II MODUŁ AKTYWNOŚĆ W CIĄŻY

1. Omówienie zadań fizjoterapeuty podczas pracy z kobietą ciężarną.
2. Analiza postawy ciała oraz napięć kompensacyjnych pod kątem powstających przeciążeń.
3. Korekta sylwetki
 - reedukacja
 - edukacja
 - fizjoterapia
 - odpowiednio dobrane indywidualne ćwiczenia zarówno pod kątem zaawansowania ciąży, jak i stanu ciężarnej
4. Czerwone flagi podczas ciąży
5. Testy. Różnicowanie pochodzenia bólu, postępowanie terapeutyczne oraz techniki pracy przy dolegliwościach najczęściej występujących u kobiet ciężarnych:
 - kompresja żyły głównej dolnej
 - ból w obrębie pośladków oraz promieniujące do kończyn dolnych
 - ból w odcinku lędźwiowym kręgosłupa związany z ciążą (PLBP)
 - zwiększanie ruchomości kręgosłupa
 - rozluźnianie powięzi piersiowo-lędźwiowej
 - rozluźnianie przepony
 - rozluźnianie m. poprzecznego brzucha

- rozluźnianie zginaczy biodrowych
- uwalnianie bocznej ściany brzucha
- bolesne spojenie łonowe
- bolesny staw biodrowy
- bolesna k. ogonowa
- bolesne rozciągnięto podeszwowe
- zespół cieśni nadgarstka oraz bóle promieniujące do dłoni
- napięte dno miednicy
- napięte więzadła maciczne
- odciążenie gruczołów piersiowych

6. Taping - jako uzupełnienie terapii:

- dolegliwości ze strony stawów krzyżowo-biodrowych
- dolegliwości ze strony kręgosłupa
- odciążenie spojenia łonowego
- rozjęście m. prostego brzucha (DRA)

7. MDM w ciąży. Trening mięśni dna miednicy jako profilaktyka nietrzymania moczu.

8. Przygotowanie krocza do porodu siłami natury.

9. Ponad **100 ćwiczeń specjalistycznych** dostosowanych do każdego trymestru ciąży z elementami fizjoterapii, treningu medycznego, pilatesu oraz jogi. Technika wykonania, obejmująca prawidłową pozycję wyjściową, ruch oraz pracę z oddechem.

CZĘŚĆ TEORETYCZNA CZĘŚĆ II MODUŁ UROGINEKOLOGIA W UJĘCIU OSTEOPATYCZNYM

1. Zrozumienie aspektu osteopatycznego w uroginologii.
2. Anatomia funkcjonalna i biomechanika miednicy.
3. Różnicowanie badania ortopedycznego i osteopatycznego w obrębie miednicy.
4. Anatomia dna miednicy ze szczególnym omówieniem narządów miednicy mniejszej.
5. Omówienie schorzeń dna miednicy: zaburzenie statyki narządów miednicy mniejszej, przetoki moczowo-płciowe, zespoły bólowe w obrębie miednicy mniejszej.
6. Omówienie dysfunkcji pęcherza (wysiłkowe nietrzymanie moczu, nadreaktywność pęcherza, pęcherz neurogenny).
7. Różnicowanie planu terapii u dzieci i dorosłych z problemami uroginekologicznymi.
8. Omówienie chorób współistniejących wpływających na problemy uroginekologiczne (reumatoidalne zapalenie stawów, depresja, stwardnienie rozsiane).
9. Wyjaśnienie znaczenia prawidłowego funkcjonowania układów w odniesieniu do miednicy
 1. endokrynnego,
 2. krwionośnego,
 3. wisceralnego
 4. mięśniowego: szczególna rola przepony, mięśni nad- i podgnykowych
10. Zależność struktur i narządów tj. gardło, serce, przepona, wątroba, jelita, powięź biodrowa, wpływające na dno miednicy.
11. Omówienie działania osi podwzgórza: przysadka, jajniki/jądra.
12. Wyjaśnienie zmienności poziomu hormonów w cyklu menstruacyjnym w odniesieniu do endometriozy i bezpłodności.
13. Wyjaśnienie zależności schorzeń dna miednicy na dolegliwości jelitowe.
14. Różnicowanie wywiadu w odniesieniu do problemów miednicy mniejszej.
15. Omówienie innych metod leczenia problemów uroginekologicznych: operacje chirurgiczne (założenie taśm, siatek podtrzymujących narządy miednicy mniejszej).

CZĘŚĆ PRAKTYCZNA CZĘŚĆ II MODUŁ UROGINEKOLOGIA W UJĘCIU OSTEOPATYCZNYM

1. Badanie ortopedyczne i osteopatyczne miednicy.
2. **Badanie per vaginam z omówieniem poszczególnych struktur.**
3. Postępowanie i praca osteopatyczna w dysfunkcjach pęcherza:
 1. Wysiłkowe nietrzymanie moczu
 2. Pęcherz neurogenny
 3. Pęcherz nadreaktywny
4. Postępowanie i praca manualna w dysfunkcjach pęcherza:
 1. wysiłkowe nietrzymanie moczu
 2. pęcherz neurogenny
 3. pęcherz nadreaktywny
5. Postępowanie i praca osteopatyczna w terapii dzieci z problemami uroginekologicznymi

6. Postępowanie i praca osteopatyczna w terapii mężczyzn po prostatektomii.
7. Postępowanie i praca osteopatyczna w terapii kobiet.
8. Praca z układem żylnym w odniesieniu do zastojów miednicy mniejszej.
9. Techniki osteopatyczne na wątrobę, przeponę, jelita.
10. Techniki manualne na powięź biodrową, grupę przywodzicieli, odnogi przepony.
11. Postępowanie osteopatyczne w dysfunkcjach nerek.
12. Rozróżnienie i planowanie terapii osteopatycznej i technik manualnych dla kobiet w ciąży w każdym z trymestrów.
13. Postępowanie osteopatyczne przy rozejściu mięśnia prostego brzucha.
14. Trening dna miednicy

Walidacja:

Walidacja efektów uczenia się odbywa się w dwóch etapach:

- **Ocena praktyczna** – przeprowadzana w **trakcie realizacji szkolenia** na podstawie obserwacji wykonywanych zadań i aktywności uczestników.
- **Test teoretyczny** – przeprowadzony **na koniec kursu**.

Walidacja ma na celu potwierdzenie osiągnięcia efektów uczenia się zgodnych z celami usługi.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 65

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 65 Diagnostyka różnicowa, semiotyka oraz czerwone flagi.	Rafał Marciniak	10-04-2026	08:00	11:00	03:00
2 z 65 Przerwa	Rafał Marciniak	10-04-2026	11:00	11:15	00:15
3 z 65 Protokół diagnostyczny uwzględnia relacje mechaniczne, funkcjonalne, cranio-sacralne i biopsychospołeczne oraz ocenę funkcjonalną przez „nasłuch”, testy indukcji, wiskoelastyczność i tkliwość tkanek.	Rafał Marciniak	10-04-2026	11:15	13:30	02:15
4 z 65 Przerwa	Rafał Marciniak	10-04-2026	13:30	14:00	00:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 65 Odruch viscerosomatyyczny i somatowisceralny.	Rafał Marciniak	10-04-2026	14:00	16:15	02:15
6 z 65 Przerwa	Rafał Marciniak	10-04-2026	16:15	16:30	00:15
7 z 65 Autonomiczny układ nerwowy	Rafał Marciniak	10-04-2026	16:30	18:00	01:30
8 z 65 Układ limfatyczny	Rafał Marciniak	11-04-2026	08:00	11:00	03:00
9 z 65 Przerwa	Rafał Marciniak	11-04-2026	11:00	11:15	00:15
10 z 65 Koncept przepony dotyczy jej roli oddechowej w relacji z nerwem przeponowym oraz wpływu na struktury, takie jak m. pochyły przedni, C3/C4/C5, I żebro i przejście C/TH.	Rafał Marciniak	11-04-2026	11:15	13:30	02:15
11 z 65 Przerwa	Rafał Marciniak	11-04-2026	13:30	14:00	00:30
12 z 65 Semiotyka, diagnostyka funkcjonalna, wzajemne relacje mechaniczne, naczyniowe oraz neurologiczne. Klinika i integracja oraz techniki dla:	Rafał Marciniak	11-04-2026	14:00	16:15	02:15
13 z 65 Przerwa	Rafał Marciniak	11-04-2026	16:15	16:30	00:15
14 z 65 Narządy wewnętrzne klatki piersiowej: Przelyk, żołądek	Rafał Marciniak	11-04-2026	16:30	18:00	01:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
15 z 65 Dwunastnica, Jelito cienkie, Jelito grube	Rafał Marciniak	12-04-2026	08:00	11:00	03:00
16 z 65 Przerwa	Rafał Marciniak	12-04-2026	11:00	11:15	00:15
17 z 65 Wątroba, Drogi żółciowe, Śledziona	Rafał Marciniak	12-04-2026	11:15	13:30	02:15
18 z 65 Przerwa	Rafał Marciniak	12-04-2026	13:30	14:00	00:30
19 z 65 Trzustka, Nerki i moczowody, Narządy miednicy mniejszej: pęcherz moczowy, macica	Rafał Marciniak	12-04-2026	14:00	16:00	02:00
20 z 65 Rejestracja i powitanie uczestników	Weronika Barabasz	22-05-2026	09:00	09:30	00:30
21 z 65 Część teoretyczna: Zmiany zachodzące w ciąży	Weronika Barabasz	22-05-2026	09:30	11:30	02:00
22 z 65 Przerwa kawowa	Weronika Barabasz	22-05-2026	11:30	11:50	00:20
23 z 65 Część praktyczna: Anatomia funkcjonalna i biomechanika miednicy	Weronika Barabasz	22-05-2026	11:50	14:35	02:45
24 z 65 Przerwa obiadowa	Weronika Barabasz	22-05-2026	14:35	15:25	00:50
25 z 65 Część teoretyczna: Wpływ aktywności fizycznej na ciążę	Weronika Barabasz	22-05-2026	15:25	17:00	01:35

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
26 z 65 Podsumowanie poprzedniego dnia i zapowiedź dnia drugiego	Weronika Barabasz	23-05-2026	09:00	09:15	00:15
27 z 65 Część teoretyczna: Przygotowanie do porodu	Weronika Barabasz	23-05-2026	09:15	11:30	02:15
28 z 65 Przerwa kawowa	Weronika Barabasz	23-05-2026	11:30	11:50	00:20
29 z 65 Część praktyczna: Terapia i techniki pracy z dolegliwościami ciążowymi	Weronika Barabasz	23-05-2026	11:50	14:35	02:45
30 z 65 Przerwa obiadowa	Weronika Barabasz	23-05-2026	14:35	15:20	00:45
31 z 65 Część teoretyczna: Czerwone flagi w ciąży i taping w terapii kobiet ciężarnych	Weronika Barabasz	23-05-2026	15:20	17:00	01:40
32 z 65 Podsumowanie poprzednich dni i wprowadzenie do dnia trzeciego	Weronika Barabasz	24-05-2026	09:00	09:15	00:15
33 z 65 Część teoretyczna: Trening mięśni dna miednicy jako profilaktyka nietrzymania moczu	Weronika Barabasz	24-05-2026	09:15	11:30	02:15
34 z 65 Przerwa kawowa	Weronika Barabasz	24-05-2026	11:30	11:50	00:20
35 z 65 Część praktyczna: Przygotowanie krocza do porodu naturalnego	Weronika Barabasz	24-05-2026	11:50	14:35	02:45

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
36 z 65 Przerwa obiadowa	Weronika Barabasz	24-05-2026	14:35	15:20	00:45
37 z 65 Ćwiczenia specjalistyczne na każdym etapie ciąży oraz zakończenie szkolenia	Weronika Barabasz	24-05-2026	15:20	17:00	01:40
38 z 65 Zrozumienie aspektu osteopatycznego w uroginekologii	Klaudia Popczyk	04-06-2026	09:00	09:30	00:30
39 z 65 Anatomia funkcjonalna i biomechanika miednicy	Klaudia Popczyk	04-06-2026	09:30	10:00	00:30
40 z 65 Ocena wizualna całego ciała: Badanie i diagnostyka ze szczególnym uwzględnieniem miednicy i jamy brzusznej	Klaudia Popczyk	04-06-2026	10:00	11:30	01:30
41 z 65 Przerwa	Klaudia Popczyk	04-06-2026	11:30	11:45	00:15
42 z 65 Różnicowanie badania ortopedycznego i osteopatycznego o w obrębie miednicy	Klaudia Popczyk	04-06-2026	11:45	12:30	00:45
43 z 65 Anatomia dna miednicy ze szczególnym omówieniem narządów miednicy mniejszej	Klaudia Popczyk	04-06-2026	12:30	14:00	01:30
44 z 65 Przerwa	Klaudia Popczyk	04-06-2026	14:00	15:00	01:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
45 z 65 Zależność struktur i narządów tj. gardło, serce, przepona, wątroba, jelita, powięź biodrowa, wpływające na dno miednicy	Klaudia Popczyk	04-06-2026	15:00	16:00	01:00
46 z 65 Trening dna miednicy.	Klaudia Popczyk	04-06-2026	16:00	17:00	01:00
47 z 65 Techniki osteopatyczne na wątrobę, przeponę, jelita	Klaudia Popczyk	05-06-2026	09:00	10:30	01:30
48 z 65 Omówienie schorzeń dna miednicy: zaburzenie statyki narządów miednicy mniejszej, przetoki moczowo-płciowe, zespoły bólowe w obrębie miednicy mniejszej.	Klaudia Popczyk	05-06-2026	10:30	11:30	01:00
49 z 65 Przerwa	Klaudia Popczyk	05-06-2026	11:30	11:45	00:15
50 z 65 Omówienie dysfunkcji pęcherza (wysiłkowe nietrzymanie moczu, nadreaktywność pęcherza, pęcherz neurogeny)	Klaudia Popczyk	05-06-2026	11:45	13:00	01:15
51 z 65 Przerwa	Klaudia Popczyk	05-06-2026	13:00	14:00	01:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<p>52 z 65</p> <p>Postępowanie i praca osteopatyczna w dysfunkcjach pęcherza: wysiłkowe nietrzymanie moczu, pęcherz neurogeny, pęcherz nadreaktywny</p>	Klaudia Popczyk	05-06-2026	14:00	15:30	01:30
<p>53 z 65</p> <p>Omówienie chorób współistniejących wpływających na problemy uroginekologiczne (reumatoidalne zapalenie stawów, depresja, stwardnienie rozsiane)</p>	Klaudia Popczyk	05-06-2026	15:30	16:00	00:30
<p>54 z 65</p> <p>Różnicowanie wywiadu w odniesieniu do problemów miednicy mniejszej.</p>	Klaudia Popczyk	05-06-2026	16:00	17:00	01:00
<p>55 z 65</p> <p>Wyjaśnienie znaczenia prawidłowego funkcjonowania układów w odniesieniu do miednicy: endokrynnego, krwionośnego, sercowo-nerwowego, mięśniowego (szczególna rola przepony, mięśni nad- i podgonykowych)</p>	Klaudia Popczyk	06-06-2026	09:00	10:00	01:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
56 z 65 Praca z układem żylnym w odniesieniu do zastojów miednicy mniejszej	Klaudia Popczyk	06-06-2026	10:00	11:00	01:00
57 z 65 Przerwa	Klaudia Popczyk	06-06-2026	11:00	11:15	00:15
58 z 65 Omówienie działania osi podwzgórze: przysadka, jajniki/jądra	Klaudia Popczyk	06-06-2026	11:15	12:00	00:45
59 z 65 Wyjaśnienie zmienności poziomu hormonów w cyklu menstruacyjnym w odniesieniu do endometriozy i bezpłodności	Klaudia Popczyk	06-06-2026	12:00	12:30	00:30
60 z 65 Wyjaśnienie zależności schorzeń dna miednicy na dolegliwości jelitowe	Klaudia Popczyk	06-06-2026	12:30	13:00	00:30
61 z 65 Przerwa	Klaudia Popczyk	06-06-2026	13:00	14:00	01:00
62 z 65 Badanie per vaginam z omówieniem poszczególnych struktur	Klaudia Popczyk	06-06-2026	14:00	15:00	01:00
63 z 65 Postępowanie osteopatyczne przy rozejściu mięśnia prostego brzucha	Klaudia Popczyk	06-06-2026	15:00	15:30	00:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
64 z 65 Postępowanie i praca osteopatyczna w terapii dzieci z problemami uroginekologicznymi, mężczyznami, mężczyznami po prostatektomii oraz w terapii kobiet	Klaudia Popczyk	06-06-2026	15:30	16:45	01:15
65 z 65 Walidacja	-	06-06-2026	16:45	17:00	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 500,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	72,37 PLN
Koszt osobogodziny netto	72,37 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 3



1 z 3

Rafał Marciniak

Rafał Marciniak D.O. MT – Dyplomowany Osteopata, Certyfikowany Terapeuta Manualny metody Kaltenborn-Evjenth. Absolwent Sutherland College of Osteopathic Medicine, oraz wielu specjalistycznych szkoleń z zakresu osteopatii i terapii manualnej, m.in. w koncepcji Łańcuchów Mięśniowych i Stawowych metody GDS, technik powięziowych, oraz manipulacji wisceralnych według J.P. Barral'a D.O. i G. Finet'a D.O. & Ch. Wiliame'a D.O. Osteopatię praktykuje w prywatnym gabinecie w Poznaniu.

Asystent i wykładowca Polskiej Akademii Osteopatii Osteon w Warszawie. Od 2014 roku regularnie asystuje w zajęciach prowadzonych przez światowej sławy wykładowców i ekspertów w dziedzinie

osteopatii:

Jean-Jacques Debroux D.O. – osteopatia funkcjonalna / powięziowa, techniki Sutherland’a, techniki Sjovitz’a FPR, punkty Jones’a, koncepcja powięziowa J.J. Debroux D.O.;
Thierry Colot D.O. – osteopatia strukturalna (techniki MET, HVBA);
Francis Lafosse D.O. – anatomia palpacyjna;
Gregory Dermience D.O. – anatomia palpacyjna;
Yves Leppers D.O. – osteopatia strukturalna, historia i filozofia osteopatii;
Fryderik Deuville D.O. – GOT, osteopatia wisceralna;
Doświadczenie zdobyte nie wcześniej niż 5 lat wstecz.



2 z 3

Weronika Barabasz

Magister fizjoterapii ze specjalizacją w sporcie, absolwentka AWF w Poznaniu. Odbiła staże zagraniczne we Włoszech i Portugalii. Brała udział w IX festiwalu nauki i kultury studenckiej AWF „Feniks 2017”. Fizjoterapeutka w klubie Malta Squash oraz w Centrum Zdrowia Garbary 64, gdzie prowadzi zajęcia dla kobiet w ciąży i po porodzie. Współtwórczyni programu „Formam”, który łączy fizjoterapię, aktywność fizyczną i położnictwo, przygotowując kobiety do aktywnego macierzyństwa.

Członkini Krajowej Izby Fizjoterapii (KIF), prowadzi warsztaty dla kobiet i firm. Specjalizuje się w fizjoterapii uroginekologicznej, pracy powięziowej i balansie mięśniowym. W pracy kieruje się pasją i zaangażowaniem.

Absolwentka licznych kursów, m.in. masażu tkanek głębokich, kinesiotapingu, pilatesu, aktywności fizycznej kobiet w ciąży i po porodzie. W trakcie specjalizacji z fizjoterapii uroginekologicznej akredytowanej przez PTUG.

Przeprowadzonysz szkoleń z Relax&Therapy - 20

Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.



3 z 3

Klaudia Popczyk

Absolwentka Uniwersytetu Medycznego w Poznaniu z tytułem magistra, studentka 2 roku osteopatii w Poznaniu. Fizjoterapeuta z 7 letnim doświadczeniem pracująca z kobietami w ciąży, po porodzie.

Prowadzi zajęcia mające na celu aktywizować kobiety w ciąży, współpracuje z Akademią Brzuszków w Kórniku gdzie prowadzi warsztaty dotyczące tematyki ciąży, porodu, aktywności w ciąży i po porodzie. Prowadzi swój gabinet Ms Pelvis – rehabilitacja Klaudia Popczyk w Kórniku.

Swoją wiedzą stara się uświadamiać kobiety, że nie musi być tak jak jest. Jest w stałym kontakcie z ginekologiem chcąc dotrzeć do jak największej grupy pacjentów. Rozejście mięśnia prostego brzucha traktuje jak poważnego przeciwnika, który stał się jej małą obsesją. Prowadzi warsztaty edukacyjne dla studentów fizjoterapii, kobiet i mężczyzn z powyższej tematyki.

Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy szkolenia otrzymują papierowy skrypt szkoleniowy.

Warunki uczestnictwa

Szkolenie skierowane jest dla:

- fizjoterapeutów/osteopatów/masażystów/terapeutów manualnych/lekarzy,
- studentów powyższych kierunków,
- uczestnik kursu powinien posiadać podstawową wiedzę o anatomii ciała ludzkiego,
- Organizator zastrzega sobie prawo do poproszenia o okazanie dokumentów potwierdzających posiadanie wymaganego wykształcenia, lub zaświadczenia jeśli kursant jest w trakcie nauki.

Informacje dodatkowe

- Szkolenie prowadzone jest w języku polskim.
- Usługi zwolnione z podatku od towarów i usług na podstawie 43 ust. 1 pkt 29 lit. c oraz §3.1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z 20 grudnia 2013 roku.
- Przed zapisaniem się prosimy o wcześniejszy kontakt mailowy: szkolenia@szkoleniauryzaj.pl.

Adres

ul. Garbary 64
61-758 Poznań
woj. wielkopolskie

Centrum Zdrowia Garbary 64 - Pasaż SIMEX, 2 piętro

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



MARTA MICHALAK

E-mail szkolenia@szkoleniauryzaj.pl

Telefon (+48) 663 041 233