



Kurs: Terapia narzędziowa tkanek miękkich - Instrument Assisted Soft Tissue Mobilization (IASTM)

Numer usługi 2026/02/04/36350/3307694

1 800,00 PLN brutto

1 800,00 PLN netto

150,00 PLN brutto/h

150,00 PLN netto/h

121,56 PLN cena rynkowa ⓘ

Niepubliczna

Placówka

Kształcenia

Ustawicznego "MED
COACH"

★★★★★ 4,7 / 5

3 936 ocen

📍 Kraków / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 12 h

📅 27.11.2026 do 27.11.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Grupa docelowa usługi

- Grupę docelową usługi stanowią:

- fizjoterapeuci, osteopaci, lekarze, masażyści, dietetycy, pielęgniarki, położne,

- studenci kierunków fizjoterapia/osteopatia/technik masażysta

- osoby posiadające kierunkowe wykształcenie w zawodzie: technik masażysta, trener sportu, trener przygotowania motorycznego,

Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu "Małopolski pociąg do kariery - sezon 1" i/lub dla Uczestników Projektu "Nowy start w Małopolsce z EURESem".

Usługa rozwojowa adresowana również dla Uczestników projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe

Usługa adresowana również dla Uczestników Projektu Kierunek – Rozwój (WUP w Toruniu)

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

20

Data zakończenia rekrutacji

23-11-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

12

Cel

Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje uczestników do wykorzystywania różnych narzędzi (w tym IASTM, flossbandów) w codziennej praktyce fizjoterapeutycznej. Kurs prowadzi do rozwoju kompetencji w zakresie techniki używania narzędzi, możliwości ich zastosowania oraz zintegrowanego podejścia IASTM wraz z elementami terapii manualnej w wybranych przypadkach klinicznych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Opisuje podstawy terapii narzędziowej IASTM oraz jej wpływ na tkanki i układ nerwowy	przedstawia definicję IASTM i podstawowe mechanizmy działania	Test teoretyczny
	wskazuje główne efekty terapii	Test teoretyczny
Rozróżnia wskazania i przeciwwskazania do stosowania terapii IASTM	charakteryzuje zasady bezpieczeństwa	Test teoretyczny
	Wymienia wskazania i przeciwwskazania	Test teoretyczny
Prezentuje prawidłowy handling i podstawowe techniki pracy narzędziami IASTM	prawidłowo trzyma i prowadzi narzędzie	Analiza dowodów i deklaracji
	wykonuje podstawowe techniki (np. scanning, rozgrzewanie, rozcieranie poprzeczne)	Analiza dowodów i deklaracji
Stosuje wybrane techniki IASTM w kontekście klinicznym	obiera technikę do wybranego obszaru ciała (np. kończyna dolna, odc. szyjny)	Test teoretyczny
	wykonuje poprawnie technikę w praktyce oraz uzasadnia jej wybór	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Łączna liczba dni, w których zostanie przekazana wiedza oraz umiejętności praktyczne opisane w programie: 1 dzień

Liczba godzin kursu: 12 h dydaktycznych, co stanowi 9 godzin zegarowych bez przerw (10 h zegarowych z przerwą).

Przerwy nie są wliczone do godzin dydaktycznych szkolenia, ale ujęte są w harmonogramie poniżej - **łącznie 1h zegarowa w ciągu 1 dnia.**

1 h dydaktyczna = 45 min zegarowych

* Przerwy w czasie kursu dostosowane będą do tempa pracy uczestników szkolenia oraz ich potrzeb.

Zakres tematyczny:

8:00-10:00

Część teoretyczna

- terapia narzędziowa IASTM w dobie fizjoterapii opartej na faktach
- powięź i jej budowa
- wpływ terapii IASTM na układ nerwowy
- wskazania, przeciwwskazania i aspekty bezpieczeństwa związane ze stosowaniem terapii narzędziowej

10:00-18:00

Część praktyczna - wstępna

- handling - czyli właściwe trzymanie i obsługa narzędzi w praktyce
- techniki pracy z wykorzystaniem narzędzi IASTM
- scanning, rozgrzewanie, rozcieranie poprzeczne, HAVS, effluarge, pin & stretch

Część praktyczna - kliniczne zastosowanie terapii narzędziowej

- kończyna dolna
- tułów i kręgosłup (odcinek piersiowy i lędźwiowo-krzyżowy)
- odcinek szyjny kręgosłupa i głowa
- kończyna górna
- modyfikacje technik narzędziowych w wybranych rejonach ciała (technika przegrody mięśniowej, haczykowanie pochewki ścięgna, oddzielanie łopatki i inne)
- techniki dodatkowe (opona twarda, IV komora, błona pokrywająca, błony międzykostne, techniki harmoniczne, techniki limfatyczne, techniki trakcyjne i dystrykcyjne, technika gałęzi grzbietowej i jej modyfikacje)

Warunki organizacyjne:

Forma szkolenia: trening /praca w parach połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia.

- zajęcia teoretyczne prowadzone są w formie wykładu
- zajęcia praktyczne odbywają się w grupach dwuosobowych;
- podczas części praktycznej uczestnicy pracują w parach, na sobie nawzajem lub na modelach.
- każda para/grupa 2 osobowa ma do dyspozycji stanowisko pracy, na które składa się: leżanka, zestaw materiałów higieniczno-kosmetycznych

Sposób walidacji:

test pisemny z pytaniami otwartymi i/lub zaprezentowanie techniki

Część praktyczna szkolenia będzie nagrywana dla celów walidacyjnych.

Warunki zaliczenia:

Obecność na kursie z frekwencją nie mniejszą niż 80% czasu trwania usługi, potwierdzona listą obecności.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 7

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 7 Część teoretyczna: IASTM w dobie fizjoterapii opartej na faktach/powiąz i jej budowa/wpływ IASTM na układ nerwowy/wskazania, przeciwwskazania, aspekty bezpieczeństwa związane ze stosowaniem terapi	Borys Witkiewicz	27-11-2026	08:00	10:00	02:00
2 z 7 Część praktyczna: handling oraz techniki pracy z narzędziami IASTM: scanning, rozgrzewanie, rozcieranie poprzeczne, HAVS, effluarge, pin & stretch	Borys Witkiewicz	27-11-2026	10:00	12:00	02:00
3 z 7 Przerwa obiadowa	Borys Witkiewicz	27-11-2026	12:00	13:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<p>4 z 7 Część praktyczna : kliniczne zastosowanie terapii narzędziowej - kończyna dolna/tułów i kręgosłup (odcinek piersiowy i lędźwiowokrzyżowy)/odcinek szyjny kręgosłupa i głowa</p>	Borys Witkiewicz	27-11-2026	13:00	15:00	02:00
<p>5 z 7 Praktyka: kończyna górna - modyfikacje technik narzędziowych w wybranych rejonach ciała (technika przegrody mięśniowej, haczykowanie pochewki ścięgna, oddzielanie łopatki i inne)</p>	Borys Witkiewicz	27-11-2026	15:00	16:00	01:00
<p>6 z 7 Praktyka: techniki dodatkowe (opona twarda, IV komora, błona: pokrywająca i międzykostne, techniki harmoniczne/limfatyczne/trakcyjne/dystrakcyjne, technika gałęzi grzbietowej i jej modyfikacje</p>	Borys Witkiewicz	27-11-2026	16:00	17:45	01:45
<p>7 z 7 Walidacja</p>	-	27-11-2026	17:45	18:00	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 800,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 800,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	150,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	150,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Borys Witkiewicz

Absolwent Collegium Medicum Uniwersytetu Jagiellońskiego. Od 2016 r. specjalista w dziedzinie fizjoterapii. Od początku kariery zawodowej związany z ośrodkami ortopedycznymi w Małopolsce takimi jak Szpital Uniwersytecki w Zakopanem, Szpital im. L. Rydygiera w Krakowie gdzie był kierownikiem oddziału dziennego dla osób po endoprotezoplastykach. Obecnie pracuje w Małopolskim Szpitalu Ortopedyczno - Rehabilitacyjnym oraz prowadzi praktykę prywatną. Uczestniczył w konferencjach fizjoterapeutycznych, jest autorem i współautorem publikacji naukowych, prelekcji i webinarów. Kieruje kształceniem przyszłych specjalistów w zakresie fizjoterapii. Zainteresowania zawodowe to terapia manualna, fizjoterapia w ortopedii, terapia funkcjonalna oraz możliwości samoleczenia się organizmu. Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Organizator zapewnia materiały szkoleniowe, takie jak: skrypt, notatnik, długopisy oraz dostęp do filmów instruktażowych.

Do dyspozycji uczestników są także materiały kosmetyczno- higieniczne oraz specjalistyczny sprzęt fizjoterapeutyczny (jedna leżanka na dwie osoby wyposażona w półwałek, poduszkę, koc i pisaki do ciała).

Na Sali znajdować się będą modele anatomiczne: kręgosłup, szkielet całego człowieka, czaszka osteopatyczna.

Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa w szkoleniu jest :

1. Posiadanie ważnego numeru ID wsparcia
2. Zapisanie się na wybraną usługę przez stronę Med Coach (z zaznaczeniem opcji: Dofinansowanie BUR):

<https://med-coach.pl/szkolenia-kursy/terapia-narzedziowa-tkanek-miekkich-instrument-assisted-soft-tissue-mobilization-iastm/193>

3. Przesłanie na adres: dofinansowania@med-coach.pl podpisanego oświadczenia dotyczącego udziału i pokrycia kosztów szkolenia, który zostanie automatycznie przesłany po zapisie.

4. W szkoleniu mogą wziąć udział osoby wskazane w sekcji "Grupa docelowa usługi"

Informacje dodatkowe

- Cena kursu nie zawiera kosztów wyżywienia, zakwaterowania i podróży.

- w liczbę godzin dydaktycznych kursu **nie są wliczone przerwy**

- Szkolenie jest zwolnione z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 26 podpunkt a ustawa o VAT lub w przypadku kursów dofinansowanych ze środków publicznych w min. 70% zwolnione z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 29 c.

- W zależności od wymogów Operatorów i kwot dofinansowań, mogą pojawić się dodatkowe dopłaty do kursu.

- **Godziny przerw są podane orientacyjnie- w zależności od dynamiki i tempa grupy- mogą ulec zmianie.**

Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu "Małopolski pociąg do kariery - sezon 1" i/lub dla Uczestników Projektu "Nowy start w Małopolsce z EURESem".

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach Projektu Kierunek – Rozwój

Zawarto umowę z Wojewódzki Urząd Pracy w Szczecinie na świadczenie usług rozwojowych z wykorzystaniem elektronicznych bonów szkoleniowych w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe

Adres

pl. Błonie-Beszc 2

31-572 Kraków

woj. małopolskie

Sala MedCoach BB

Błonie-Beszc 2

31-572 Kraków

Dokładny dojazd komunikacją miejską oraz samochodem zostanie podany w wiadomości od organizatora.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Anita Boczar-Lipińska

E-mail dofinansowania@med-coach.pl

Telefon (+48) 694 806 689