



Estetyczni Jolanta
Gabrysiak

★★★★★ 5,0 / 5

577 ocen

szkolenie Nowoczesne doczepianie włosów

Numer usługi 2026/02/04/145646/3307532

📍 Łódź / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 68 h

📅 20.02.2026 do 04.03.2026

6 800,00 PLN brutto

6 800,00 PLN netto

100,00 PLN brutto/h

100,00 PLN netto/h

170,00 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	Szkolenie dla: - osób rozpoczynających działalność w branży beauty, - fryzjerów chcących rozszerzyć ofertę, - stylistek włosów, - osób zmieniających zawód. Nie są wymagane wcześniejsze kompetencje.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	10
Data zakończenia rekrutacji	19-02-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	68
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestników do samodzielnego i profesjonalnego wykonywania usług nowoczesnego przedłużania oraz zagęszczania włosów, z wykorzystaniem najpopularniejszych i najbezpieczniejszych

metod dostępnych na rynku.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik zna: • metody przedłużania i zagęszczania włosów, • przeciwwskazania, zasady bezpieczeństwa, • rodzaje włosów i narzędzi, • reguły pracy z klientem.	poprawnie wskazuje elementy budowy włosa podczas rozmowy/quizu, • potrafi wymienić minimum 5 przeciwwskazań i 5 wskazań do zabiegu, • wyjaśnia, dlaczego określone schorzenia uniemożliwiają wykonanie zabiegu.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
		Wywiad swobodny
Uczestnik potrafi: • dobrać technikę do klienta, • wykonać zabieg różnymi metodami, • przygotować włosy, • stworzyć plan pielęgnacji i dokumentację.	potrafi rozróżnić włosy naturalne, syntetyczne i virgin na podstawie cech wizualnych, • prawidłowo dobiera narzędzia do danej techniki (opisowo lub praktycznie), • wskazuje różnice w zastosowaniu mikroringów, taśm, keratyny itp.	Analiza dowodów i deklaracji
		Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Cel szkolenia

Przygotowanie uczestnika do samodzielnego i bezpiecznego wykonywania zabiegów przedłużania i zagęszczania włosów różnymi metodami, z uwzględnieniem prawidłowej konsultacji, doboru włosów, techniki pracy oraz zaleceń pozabiegowych.

Moduł 1. Budowa i rodzaje włosów

- Budowa anatomiczna włosa (łodyga, cebulka, mieszki włosowe)
- Fazy wzrostu włosa (anagen, katagen, telogen)
- Rodzaje włosów naturalnych (proste, falowane, kręcone)
- Porowatość włosa i jej znaczenie w przedłużaniu
- Wpływ zabiegów chemicznych i stylizacji na kondycję włosa

Moduł 2. BHP i higiena pracy stylisty

- Zasady bezpieczeństwa i higieny pracy w salonie
- Dezynfekcja narzędzi i stanowiska
- Higiena osobista stylisty
- Organizacja miejsca pracy
- Odpowiedzialność stylisty za zdrowie klienta

Moduł 3. Przeciwwskazania do zabiegów

- Choroby skóry głowy
- Osłabienie i nadmierne wypadanie włosów
- Alergie i reakcje skórne
- Przeciwwskazania czasowe i trwałe
- Postępowanie w przypadku stwierdzenia przeciwwskazań

Moduł 4. Konsultacja i diagnoza klienta

- Wywiad z klientem
- Ocena stanu włosów i skóry głowy
- Analiza oczekiwań klienta
- Dobór odpowiedniej metody
- Omówienie efektów, trwałości i pielęgnacji

Moduł 5. Rodzaje włosów do przedłużania

- Włosy naturalne i syntetyczne
- Włosy słowiańskie, europejskie, azjatyckie
- Jakość włosów (remy, non-remy)
- Trwałość i możliwości stylizacji

Moduł 6. Dobór koloru, długości i objętości

- Zasady doboru koloru do naturalnych włosów
- Łączenie kilku odcieni
- Dobór długości do fryzury i budowy twarzy
- Planowanie objętości i rozmieszczenia pasm

Moduł 7. Narzędzia i akcesoria stylisty

- Narzędzia do poszczególnych metod
- Akcesoria pomocnicze
- Prawidłowe użytkowanie sprzętu
- Konserwacja i przechowywanie narzędzi

Moduł 8. Metoda keratynowa

- Charakterystyka metody
- Rodzaje łączy keratynowych
- Technika zakładania pasm
- Najczęstsze błędy
- Bezpieczeństwo pracy z ciepłem

Moduł 9. Metoda tape-in

- Budowa taśm
- Zasady rozmieszczania kanapek
- Technika aplikacji
- Zalety i ograniczenia metody

- Korekta i zdejmowanie taśm

Moduł 10. Metoda weft (szyta / kanapkowa)

- Rodzaje weftów
- Techniki mocowania
- Zastosowanie metody w zagęszczaniu
- Prawidłowe napięcie i rozmieszczenie

Moduł 11. Zakładanie i rozmieszczanie pasm

- Linie separacji
- Kierunek wzrostu włosów
- Równomierne rozłożenie ciężaru
- Estetyka i komfort klienta

Moduł 12. Korekta i zdejmowanie doczepów

- Terminy korekt
- Techniki bezpiecznego zdejmowania
- Oczyszczanie włosów naturalnych
- Ponowne zakładanie pasm

Moduł 13. Praca praktyczna

- Ćwiczenia na główkach treningowych
- Praca na modelkach
- Samodzielne wykonanie zabiegu
- Nadzór i korekta instruktora

Moduł 14. Pielęgnacja włosów doczepianych

- Kosmetyki zalecane i niewskazane
- Mycie, suszenie i czesanie
- Pielęgnacja domowa i salonowa

Moduł 15. Stylizacja i utrzymanie efektu

- Bezpieczna stylizacja włosów doczepianych
- Utrzymanie trwałości łączy
- Ochrona przed uszkodzeniami

Moduł 16. Zalecenia pozabiegowe dla klienta

- Instruktaż po zabiegu
- Harmonogram wizyt kontrolnych
- Edukacja klienta

Moduł 17. Najczęstsze błędy i ich unikanie

- Błędy techniczne
- Błędy w doborze metody
- Błędy pielęgnacyjne
- Analiza przypadków

Zajęcia praktyczne realizowane są:

- na **główkach treningowych** oraz
- na **modelkach** (zapewnianych przez organizatora lub uczestników – zgodnie z harmonogramem szkolenia).

Dla uczestników szkoleniową przypada **odpowiednia liczba modelek**, umożliwiającą każdemu uczestnikowi samodzielne wykonanie zabiegów przewidzianych programem szkolenia.

Organizator zapewnia wszystkie **materiały dydaktyczne i zużywalne**, w tym: włosy do doczepiania, narzędzia, akcesoria, materiały pomocnicze oraz skrypty szkoleniowe.

Stanowiska pracy obejmują m.in.: fotel fryzjerski, lustro, oświetlenie robocze, dostęp do narzędzi oraz materiałów szkoleniowych.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 68

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 68 Teoria metody tape-in - teoria	Justyna bielen	20-02-2026	09:00	09:45	00:45
2 z 68 Teoria metody tape-in teoria	Justyna bielen	20-02-2026	09:45	10:30	00:45
3 z 68 Teoria metody tape-in teoria	Justyna bielen	20-02-2026	10:35	11:20	00:45
4 z 68 Aplikacja tape-in krok po kroku teoria	Justyna bielen	20-02-2026	11:25	12:10	00:45
5 z 68 Aplikacja tape-in krok po kroku teoria	Justyna bielen	20-02-2026	12:10	12:55	00:45
6 z 68 Aplikacja tape-in krok po kroku teoria	Justyna bielen	20-02-2026	13:00	13:45	00:45
7 z 68 aplikacja tape-in krok po kroku teoria	Justyna bielen	20-02-2026	13:50	14:35	00:45
8 z 68 aplikacja tape-in krok po kroku teoria	Justyna bielen	20-02-2026	14:40	15:25	00:45
9 z 68 aplikacja tape-in krok po kroku teoria	Justyna bielen	20-02-2026	15:30	16:15	00:45
10 z 68 aplikacja tape-in krok po kroku teoria	Justyna bielen	20-02-2026	16:15	17:00	00:45
11 z 68 aplikacja tape-in krok po kroku teoria	Justyna bielen	20-02-2026	17:00	17:45	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
12 z 68 Rodzaje keratyny i narzędzi teoria	Justyna bielen	23-02-2026	09:00	09:45	00:45
13 z 68 Rodzaje keratyny i narzędzi teoria	Justyna bielen	23-02-2026	09:45	10:30	00:45
14 z 68 Technika łączeń keratynowych teoria	Justyna bielen	23-02-2026	10:35	11:20	00:45
15 z 68 Technika łączeń keratynowych teoria	Justyna bielen	23-02-2026	11:25	12:10	00:45
16 z 68 Technika łączeń keratynowych teoria	Justyna bielen	23-02-2026	12:10	12:55	00:45
17 z 68 Technika łączeń keratynowych teoria	Justyna bielen	23-02-2026	13:00	13:45	00:45
18 z 68 Praktyka na modelkach	Justyna bielen	23-02-2026	13:45	14:30	00:45
19 z 68 Praktyka na modelkach	Justyna bielen	23-02-2026	14:35	15:20	00:45
20 z 68 Praktyka na modelkach	Justyna bielen	23-02-2026	15:25	16:10	00:45
21 z 68 Praktyka na modelkach	Justyna bielen	23-02-2026	16:10	16:55	00:45
22 z 68 Praktyka na modelkach	Justyna bielen	23-02-2026	16:55	17:40	00:45
23 z 68 Metoda weft (kanapkowa) teoria	Justyna bielen	24-02-2026	09:00	09:45	00:45
24 z 68 Metoda weft (kanapkowa) teoria	Justyna bielen	24-02-2026	09:45	10:30	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
25 z 68 Metoda weft (kanapkowa)) teoria	Justyna bielen	24-02-2026	09:45	10:30	00:45
26 z 68 Metoda weft (kanapkowa)) teoria	Justyna bielen	24-02-2026	10:40	11:25	00:45
27 z 68 Metoda weft (kanapkowa)) teoria	Justyna bielen	24-02-2026	11:25	12:10	00:45
28 z 68 Metoda weft (kanapkowa)) teoria	Justyna bielen	24-02-2026	12:15	13:00	00:45
29 z 68 Praca na modelkach lub główkach praktyka	Justyna bielen	24-02-2026	13:05	13:50	00:45
30 z 68 Praca na modelkach lub główkach praktyka	Justyna bielen	24-02-2026	14:00	14:45	00:45
31 z 68 Praca na modelkach lub główkach praktyka	Justyna bielen	24-02-2026	14:50	15:35	00:45
32 z 68 Praca na modelkach lub główkach praktyka	Justyna bielen	24-02-2026	15:40	16:25	00:45
33 z 68 Praca na modelkach lub główkach praktyka	Justyna bielen	24-02-2026	16:30	17:15	00:45
34 z 68 Praca na modelkach lub główkach praktyka	Justyna bielen	24-02-2026	17:15	18:00	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
35 z 68 Zdejmowanie doczepów Korekta i ponowne zakładanie praktyka	Justyna bielen	02-03-2026	09:00	09:45	00:45
36 z 68 Zdejmowanie doczepów Korekta i ponowne zakładanie praktyka	Justyna bielen	02-03-2026	09:45	10:30	00:45
37 z 68 Zdejmowanie doczepów Korekta i ponowne zakładanie praktyka	Justyna bielen	02-03-2026	10:35	11:20	00:45
38 z 68 Regeneracja włosów klientki zabieg regenerujący praktyka	Justyna bielen	02-03-2026	11:20	12:05	00:45
39 z 68 Regeneracja włosów klientki zabieg regenerujący praktyka	Justyna bielen	02-03-2026	12:10	12:55	00:45
40 z 68 Regeneracja włosów klientki zabieg regenerujący praktyka	Justyna bielen	02-03-2026	12:55	13:40	00:45
41 z 68 Regeneracja włosów klientki zabieg regenerujący praktyka	Justyna bielen	02-03-2026	13:45	14:30	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
42 z 68 Stylizacja włosów doczepianych Pielęgnacja domowa i salonowa Zalecenia dla klienta teoria	Justyna bielen	02-03-2026	14:35	15:20	00:45
43 z 68 Stylizacja włosów doczepianych Pielęgnacja domowa i salonowa Zalecenia dla klienta teoria	Justyna bielen	02-03-2026	15:20	16:05	00:45
44 z 68 Najczęstsze błędy i ich naprawa teoria	Justyna bielen	02-03-2026	16:10	16:55	00:45
45 z 68 Najczęstsze błędy i ich naprawa teoria	Justyna bielen	02-03-2026	16:55	17:40	00:45
46 z 68 Najczęstsze błędy i ich naprawa teoria	Justyna bielen	02-03-2026	17:45	18:30	00:45
47 z 68 powtórzenie części teoretycznej różnych technik aplikacji teoria	Justyna bielen	03-03-2026	09:00	09:45	00:45
48 z 68 powtórzenie części teoretycznej różnych technik aplikacji teoria	Justyna bielen	03-03-2026	09:45	10:30	00:45
49 z 68 powtórzenie części teoretycznej różnych technik aplikacji teoria	Justyna bielen	03-03-2026	10:35	11:20	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
50 z 68 praktyka na główkach lub modelkach praktyka	Justyna bielen	03-03-2026	11:25	12:10	00:45
51 z 68 praktyka na główkach lub modelkach praktyka	Justyna bielen	03-03-2026	12:15	13:00	00:45
52 z 68 praktyka na główkach lub modelkach praktyka	Justyna bielen	03-03-2026	13:05	13:50	00:45
53 z 68 praktyka na główkach lub modelkach praktyka	Justyna bielen	03-03-2026	13:55	14:40	00:45
54 z 68 praktyka na główkach lub modelkach praktyka	Justyna bielen	03-03-2026	14:45	15:30	00:45
55 z 68 praktyka na główkach lub modelkach praktyka	Justyna bielen	03-03-2026	15:35	16:20	00:45
56 z 68 praktyka na główkach lub modelkach praktyka	Justyna bielen	03-03-2026	16:20	17:05	00:45
57 z 68 praktyka na główkach lub modelkach praktyka	Justyna bielen	03-03-2026	17:05	17:50	00:45
58 z 68 doczepianie włosów na mikroringi teoria	Justyna bielen	04-03-2026	09:00	09:45	00:45
59 z 68 doczepianie włosów na mikroringi teoria	Justyna bielen	04-03-2026	10:35	11:20	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
60 z 68 praktyka na główkach lub modelkach praktyka	Justyna bielen	04-03-2026	11:10	11:55	00:45
61 z 68 praktyka na główkach lub modelkach praktyka	Justyna bielen	04-03-2026	12:00	12:45	00:45
62 z 68 praktyka na główkach lub modelkach praktyka	Justyna bielen	04-03-2026	12:50	13:35	00:45
63 z 68 praktyka na główkach lub modelkach praktyka	Justyna bielen	04-03-2026	13:40	14:25	00:45
64 z 68 praktyka na główkach lub modelkach praktyka	Justyna bielen	04-03-2026	14:30	15:15	00:45
65 z 68 praktyka na główkach lub modelkach praktyka	Justyna bielen	04-03-2026	15:15	16:00	00:45
66 z 68 walidacja - test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie/ analiza dowodów i deklaracji	-	04-03-2026	16:00	16:45	00:45
67 z 68 walidacja - wywiad swobodny/ obserwacja w warunkach symulowanych	-	04-03-2026	16:50	17:35	00:45
68 z 68 podsumowanie szkolenia/ Q&A/ rozdanie certyfikatów	Justyna bielen	04-03-2026	17:35	18:20	00:45

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	6 800,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	6 800,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	100,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	100,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Justyna bielen

PROWADZI SZKOLENIA OD 2017r, STWORZYŁA CENTRUM SZKOLENIOWE POD NAZWĄ ŁÓDZKIE CETRUM SZKOLENIOWE. COACH BIZNESOWY, MOTYWATOR, SPECJALISTA SOCIAL MEDIA. ABSOLWENTKA STUDIÓW PEDAGOGICZNYCH (2020) A TAKŻE O KIERUNKU KOSMETOLOGIA BIOESTETYCZNA (2021). UCZESTNIK W LICZNYCH SZKOLENIACH BEAUTY I SYMPOZJACH Z ZAKRESU KOSMETOLOGII PROFESJONALNEJ. WSPÓŁPRACUJE Z LICZNYMI GABINETAMI KOSMETYCZNYMI. UKOŃCZONE LICZNE SZKOLENIA Z ZAKRESU MAKIJAŻ PERMANENTNY (2010/2020/2023), USUWANIE MAKIJAŻU PERMANENTNEGO (2023), PROFILAKTYKA ANTYAGING (2018,2019,2021,2022), STYMULATORY TKANKOWE (2022), WYPEŁNIACZE (2020, 2022), MEZOTERAPIA(2021,2022) , KWASY AHA (2021), LIPOLIZA INIEKCYJNA (2022), JAK RÓWNIEŻ PODSTAWOWA KOSMETOLOGIA PIELĘGNACYJNA – OCZYSZCZANIE TWARZY, OPRAWA OKA I DŁONI (2019,2022,2023), WIZAŻ (2024), TRYCHOLOGIA (2025), FRYZURY I UPIĘCIA (2025)

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

materiały zapewniaja estetyczni. Dostarczone zostana 1 dnia szkoleniowego.

- skrypt szkoleniowy obejmujący zagadnienia teoretyczne i praktyczne z zakresu przedłużania i zagęszczania włosów,
- materiały pomocnicze w formie drukowanej lub elektronicznej (schematy, instrukcje, procedury),
- checklisty i instrukcje dotyczące:
 - konsultacji z klientem,
 - doboru metody i materiałów,
 - zaleceń pozabiegowych,
 - najczęstszych błędów i ich korekty.
- włosy do przedłużania (różne rodzaje i długości, w zależności od metody),
- materiały do metod: tape-in, keratynowej, mikroringów oraz weft,
- narzędzia i akcesoria stylisty (udostępniane na czas szkolenia),

- główki treningowe do ćwiczeń technicznych,
- materiały zużywalne niezbędne do wykonania zabiegów (np. taśmy, keratyna, mikroringi).

Informacje dodatkowe

1 GODZ - 45 MIN przerwy nie wliczają się w cenę usługi

Adres

ul. Rojna 71c

91-134 Łódź

woj. łódzkie

Estetyczni centrum szkoleniowe

Kontakt



Jolanta Gabrysiak

E-mail estetyczni@icloud.com

Telefon (+00) 510 293 654