



ATO Agnieszka
Popławska

Brak ocen dla tego dostawcy

Makijaż permanentny ust - szkolenie podstawowe

Numer usługi 2026/02/04/199727/3307527

📍 Zielona Góra / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 30 h

📅 09.03.2026 do 11.03.2026

5 550,00 PLN brutto

5 550,00 PLN netto

185,00 PLN brutto/h

185,00 PLN netto/h

437,50 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Szkolenie przeznaczone jest dla:

- osób rozpoczynających pracę w branży makijażu permanentnego,
- kosmologów i kosmetyczek chcących rozszerzyć ofertę usług,
- osób planujących rozpoczęcie działalności w branży beauty,
- początkujących linergistek, które chcą uporządkować podstawy techniczne i teoretyczne.

Nie jest wymagane wcześniejsze doświadczenie w makijażu permanentnym, jednak mile widziane są podstawowe umiejętności manualne oraz wiedza z zakresu kosmetologii.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

1

Data zakończenia rekrutacji

06-03-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

30

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usług Szkoleniowo– Rozwojowych PIFS SUS 3.0

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestnika do samodzielnego, bezpiecznego i świadomego wykonywania zabiegu makijażu permanentnego ust zgodnie z obowiązującymi zasadami higieny, kwalifikacji klienta oraz aktualną wiedzą z zakresu anatomii, pigmentologii i technik pigmentacji.

- Szkolenie ma na celu rozwinięcie kompetencji w obszarze:
- analizy i kwalifikacji klientki do zabiegu,
 - doboru odpowiedniej techniki oraz koloru pigmentu,
 - wykonania zabiegu zachowaniem zasad aseptyki i bezpieczeństwa.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
WIEDZA Uczestnik: zna przeciwwskazania bezwzględne i względne do zabiegu, rozumie zasady higieny pracy i procedury aseptyczne, zna budowę anatomiczną ust, ich unaczynienie i unerwienie, rozumie teorię koloru oraz zasady neutralizacji i korekty, zna rodzaje pigmentów oraz ich zachowanie w procesie gojenia, rozumie proces retencji koloru i etapy gojenia, zna możliwe powikłania oraz sposoby postępowania w sytuacjach problemowych.	Uczestnik zna przeciwwskazania bezwzględne i względne do zabiegu, rozumie zasady higieny pracy i procedury aseptyczne, zna budowę anatomiczną ust, ich unaczynienie i unerwienie, rozumie teorię koloru oraz zasady neutralizacji i korekty, zna rodzaje pigmentów oraz ich zachowanie w procesie gojenia, rozumie proces retencji koloru i etapy gojenia, zna możliwe powikłania oraz sposoby postępowania w sytuacjach problemowych.	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
UMIEJĘTNOŚCI Uczestnik potrafi: prawidłowo przeprowadzić konsultację i wywiad zdrowotny, zakwalifikować klientkę do zabiegu, wykonać rysunek wstępny z zachowaniem zasad symetrii i proporcji, dobrać odpowiedni kolor do typu urody i oczekiwań klientki, prawidłowo skonfigurować sprzęt i dobrać igłę, kontrolować głębokość oraz równomierność pigmentacji, wykonać zabieg techniką ombre, full lips lub kontur + wypełnienie, ocenić efekt zabiegu i zaplanować ewentualną korektę, przekazać klientce prawidłowe zalecenia pozabiegowe.	Uczestnik potrafi: prawidłowo przeprowadzić konsultację i wywiad zdrowotny, zakwalifikować klientkę do zabiegu, wykonać rysunek wstępny z zachowaniem zasad symetrii i proporcji, dobrać odpowiedni kolor do typu urody i oczekiwań klientki, prawidłowo skonfigurować sprzęt i dobrać igłę, kontrolować głębokość oraz równomierność pigmentacji, wykonać zabieg techniką ombre, full lips lub kontur + wypełnienie, ocenić efekt zabiegu i zaplanować ewentualną korektę, przekazać klientce prawidłowe zalecenia pozabiegowe.	Obserwacja w warunkach symulowanych
KOMPETENCJE SPOŁECZNE Uczestnik: działa zgodnie z zasadami etyki zawodowej, bierze odpowiedzialność za bezpieczeństwo klientki, komunikuje realne efekty zabiegu, potrafi reagować spokojnie i profesjonalnie w sytuacjach problemowych, dba o wysokie standardy jakości usług.	Uczestnik: działa zgodnie z zasadami etyki zawodowej, bierze odpowiedzialność za bezpieczeństwo klientki, komunikuje realne efekty zabiegu, potrafi reagować spokojnie i profesjonalnie w sytuacjach problemowych, dba o wysokie standardy jakości usług.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

MAKIAŻ PERMENTNY UST – SZKOLENIE PODSTAWOWE

DZIEŃ I – FUNDAMENTY + PRACA TECHNICZNA (10h)

BLOK TEORETYCZNY - intensywna baza wiedzy

Bezpieczeństwo i kwalifikacja klientki

1. Przeciwwskazania bezwzględne i względne
2. Wywiad zdrowotny i świadoma zgoda
3. Higiena pracy i zasady aseptyki
4. Procedury postępowania w przypadku powikłań

Anatomia i analiza ust

1. Budowa anatomiczna ust i czerwieni wargowej
2. Unaczynienie i unerwienie
3. Typy i kształty ust
4. Asymetrie – jak je analizować i korygować optycznie
5. Granice bezpiecznej pracy

Kolorystyka i pigmentologia

1. Rodzaje pigmentów i ich skład
2. Teoria koloru (podtony, neutralizacja, korekta)
3. Dobór koloru do typu urody i oczekiwań klientki
4. Jak przewidywać efekt po wygojeniu

Sprzęt i konfiguracja

1. Rodzaje maszynek i igieł
2. Parametry pracy (głębokość, napięcie, tempo)
3. Techniki pigmentacji (ombre, full lips, kontur + wypełnienie)

BLOK PRAKTYCZNY

1. Rysunek wstępny – geometria ust
2. Symetria i proporcje
3. Ćwiczenia manualne na sztucznej skórze
4. Trening równomiernej saturacji
5. Kontrola głębokości pigmentacji

ZABIEG POKAZOWY

1. Pełna procedura wykonana przez szkoleniowca krok po kroku + komentarz techniczny w trakcie pracy

2. Omówienie najczęstszych błędów początkujących

DZIEŃ II – INTENSYWNA PRAKTYKA POD NADZOREM SZKOLENIOWCA (10h)

Przygotowanie do pracy z modelką

1. Konsultacja i analiza ust
2. Dobór koloru
3. Rysunek wstępny – kontrola przez szkoleniowca

Wykonanie zabiegu na modelce

1. Samodzielna praca kursanta
2. Korekty techniczne w trakcie
3. Nauka kontroli ręki i tempa

Wykonanie zabiegu na modelce

1. Samodzielna praca kursanta
2. Praca nad równomiernym wypełnieniem
3. Utrwalanie techniki

Analiza efektów

1. Ocena saturacji
2. Sprawdzenie symetrii
3. Omówienie błędów i mocnych stron

DZIEŃ III – DOSKONALENIE + ASPEKTY PROFESJONALNE (10h)

Samodzielna organizacja stanowiska

1. Wykonywanie zabiegu na modelce
2. Minimalna pomoc szkoleniowca
3. Praca nad płynnością ruchu

Proces gojenia i retencja koloru

1. Etapy gojenia dzień po dniu
2. Jak rozmawiać z klientką o realnym efekcie
3. Dlaczego kolor błednie i jak temu zapobiegać

Zalecenia pozabiegowe

1. Instrukcja dla klientki
2. Najczęstsze błędy po zabiegu
3. Produkty wspomagające regenerację

Sytuacje problemowe

1. Opryszczka
2. Nierówna retencja
3. Przesycenie koloru
4. Korekta i odświeżenie

PODSUMOWANIE SZKOLENIA

Czas trwania usługi to 10 godzin dydaktycznych (tj. 1 godzina = 45 min). Usługa składa się z części teoretycznej i praktycznej. Część teoretyczna będzie realizowana w formie wykładu, część praktyczna to warsztaty i ćwiczenia na modelkach. Każdy uczestnik będzie pracował przy swoim stanowisku. Uczestnik potwierdza swoją obecność poprzez podpisanie listy obecności. Jednym z warunków zaliczenia usługi jest min. 80% obecności uczestnika potwierdzonej na liście. Na koniec usługi przeprowadzona zostanie walidacja. Instruktor na bieżąco będzie odnotowywał postępy uczestnika w protokole zaliczenia. Po zakończonym szkoleniu uczestnik zobligowany jest do wypełnienia ankiety wewnętrznej Dostawcy Usługi.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 15 Bezpieczeństwo i kwalifikacja klientki	Małgorzata Tkacz	09-03-2026	09:00	10:30	01:30
2 z 15 Anatomia i analiza ust	Małgorzata Tkacz	09-03-2026	10:45	12:15	01:30
3 z 15 Kolorystyka i pigmentologia	Małgorzata Tkacz	09-03-2026	12:30	14:00	01:30
4 z 15 Sprzęt i konfiguracja	Małgorzata Tkacz	09-03-2026	14:30	16:45	02:15
5 z 15 Blok praktyczny + zabieg pokazowy	Małgorzata Tkacz	09-03-2026	16:45	17:30	00:45
6 z 15 Przygotowanie do pracy z modelką	Małgorzata Tkacz	10-03-2026	09:00	10:30	01:30
7 z 15 Wykonanie zabiegów na modelkach	Małgorzata Tkacz	10-03-2026	10:45	12:15	01:30
8 z 15 Wykonanie zabiegów na modelkach	Małgorzata Tkacz	10-03-2026	12:30	14:00	01:30
9 z 15 Wykonanie zabiegów na modelkach	Małgorzata Tkacz	10-03-2026	14:30	16:45	02:15
10 z 15 Analiza efektów	Małgorzata Tkacz	10-03-2026	16:45	17:30	00:45
11 z 15 Samodzielna organizacja stanowiska	Małgorzata Tkacz	11-03-2026	09:00	10:30	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
12 z 15 Proces gojenia i retencja koloru	Małgorzata Tkacz	11-03-2026	10:45	12:15	01:30
13 z 15 Zalecenia pozabiegowe	Małgorzata Tkacz	11-03-2026	12:30	14:00	01:30
14 z 15 Sytuacje problemowe	Małgorzata Tkacz	11-03-2026	14:30	16:45	02:15
15 z 15 Podsumowanie szkolenia	Małgorzata Tkacz	11-03-2026	16:45	17:30	00:45

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 550,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 550,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	185,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	185,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Małgorzata Tkacz

Małgorzata Tkacz – Master Trener PMU, kosmetolog i wizażystka z wieloletnim doświadczeniem zawodowym. Z branżą beauty związana od 2009 roku. Pierwsze doświadczenia zdobywała w Szkole Kosmetycznej Prestige. Wcześniej ukończyła kierunek technik dentystyczny, co pozwoliło jej rozwinąć ponadprzeciętną precyzję manualną, wyobraźnię przestrzenną oraz dbałość o detale – kluczowe kompetencje w pracy z architekturą twarzy.

Od 2015 roku specjalizuje się w makijażu permanentnym, który stał się jej główną pasją zawodową. Tworzy naturalne, harmonijne efekty, dbając o proporcje, symetrię i indywidualne dopasowanie kształtu do rysów twarzy. Jest autorką narzędzia Hard Brush wspierającego precyzyjne

projektowanie brwi.

Równolegle rozwija kompetencje w zakresie wizażu. Ukończyła liczne szkolenia z makijażu ślubnego, wieczorowego, fotograficznego oraz pracy z cerą dojrzałą. W praktyce łączy wiedzę z kolorymetrii, analizy typów urody i geometrii twarzy, co pozwala jej tworzyć spójne, profesjonalne stylizacje.

Działalność szkoleniową rozpoczęła w 2017 roku. Prowadzi autorskie szkolenia z architektury brwi, projektowania oraz wizażu, kładąc nacisk na precyzję, zrozumienie proporcji i samodzielność kursantów. Wyszkoliła wiele profesjonalnych linergistek i stylistek w całej Polsce, zapewniając im praktyczne przygotowanie do pracy w branży beauty.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik podczas usługi korzysta z w pełni wyposażonego stanowiska. Stanowisko dostosowane jest do potrzeb szkolenia zgodnie z programem. Materiały dydaktyczne i szkoleniowe dostępne dla uczestnika podczas szkolenia.

Warunki uczestnictwa

Uczestnik przed zapisaniem się na usługę proszony jest o kontakt telefoniczny lub mailowy celem sprawdzenia dostępności miejsc.

Informacje dodatkowe

Cena usługi nie zawiera kosztów wyżywienia, transportu i noclegu.

Dla podmiotów/osób uczestniczących w usłudze, które otrzymają dofinansowanie mniejsze niż 70%, podmiot świadczący usługę wystawi fakturę w kwocie netto=brutto we względu na to, że nie jest zarejestrowany jako podatnik VAT (podstawa prawna: art. 113 ust.1 Ustawy o VAT).

Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora lub Partnera Operatora w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo.

Adres

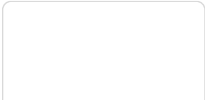
ul. Kupiecka 32B
65-001 Zielona Góra
woj. lubuskie

Sala szkoleniowa - Gabinet Kosmetyczny BIO Kosmetyczka Małgorzata Tkacz

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja

Kontakt

 Agnieszka Popławska



E-mail ato@interia.com

Telefon (+48) 508 274 190