

Magdalena Kwolek
Aesthetic & PMU

★★★★★ 5,0 / 5

38 ocen

SZKOLENIE PODSTAWOWE Z STYLIZACJI RZĘS METODĄ 1:1 z kompetencjami zielonymi i cyfrowymi

Numer usługi 2026/02/04/178545/3307486

📍 Jelenia Góra / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 15 h

📅 01.03.2026 do 01.03.2026

3 500,00 PLN brutto

3 500,00 PLN netto

233,33 PLN brutto/h

233,33 PLN netto/h

170,00 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Styl życia / Uroda

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do osób, które chcą rozpocząć pracę w branży beauty jako stylistki rzęs. Dedykowane jest zarówno osobom bez jakiegokolwiek doświadczenia, jak również tym, które ukończyły wcześniej szkolenie z zakresu stylizacji rzęs, jednak nie czują się pewnie w pracy, posiadają braki w wiedzy podstawowej lub nie są gotowe do samodzielnego wykonywania zabiegów. Szkolenie nie wymaga żadnych wstępnych kwalifikacji, doświadczenia ani posiadania własnego sprzętu – wszystkie materiały, narzędzia oraz modelki zapewnia organizator. Usługa umożliwia zbudowanie solidnych fundamentów teoretycznych i praktycznych, pozwalających rozwijać umiejętności krok po kroku, niezależnie od poziomu startowego. Szkolenie skierowane jest do osób w wieku od 16 do 50 lat, bez względu na płeć, które chcą zdobyć nowe kompetencje zawodowe i świadomie wejść na rynek usług beauty.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

2

Data zakończenia rekrutacji

28-02-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

15

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat ISO 21001: 2018 Organizacje edukacyjne – „Systemy zarządzania dla organizacji edukacyjnych – wymagania ze wskazówkami dotyczącymi użytkowania”

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestniczki do samodzielnego, bezpiecznego i świadomego wykonywania stylizacji rzęs metodą 1:1 w warunkach gabinetowych.

Po ukończeniu szkolenia kursantka posiada wiedzę teoretyczną i umiejętności praktyczne pozwalające na prawidłowe przygotowanie stanowiska pracy, przeprowadzenie konsultacji z klientką, wykonanie pełnego zabiegu stylizacji rzęs metodą 1:1 oraz przekazanie zaleceń pozabiegowych, z zachowaniem zasad BHP, estetyki i odpowiedzialności zawodowej.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Posługuje się wiedzą teoretyczną z zakresu stylizacji rzęs metodą 1:1	Omawia zasady BHP, budowę oka i rzęs, cykl wzrostu rzęs	Wywiad swobodny
Rozróżnia wskazania i przeciwwskazania do zabiegu	Prawidłowo identyfikuje przeciwwskazania i omawia ich wpływ na bezpieczeństwo zabiegu	Wywiad swobodny
Zna produkty i narzędzia wykorzystywane w metodzie 1:1	Prawidłowo dobiera rzęsy, klej i pęsety do zabiegu	Wywiad swobodny
Samodzielnie przygotowuje stanowisko pracy	Organizuje stanowisko zgodnie z zasadami higieny i bezpieczeństwa	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Przeprowadza konsultację z klientką	Wypełnia kartę przedzabiegową i omawia przebieg zabiegu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Samodzielnie wykonuje stylizację rzęs metodą 1:1	Wykonuje pełną stylizację zgodnie z procedurą, bez błędów technicznych	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Kontroluje poprawność wykonanej stylizacji	Ocenia kierunek, symetrię i estetykę aplikacji	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Przekazuje zalecenia pozabiegowe	Informuje klientkę o pielęgnacji rzęs po zabiegu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Komunikuje się profesjonalnie z klientką	Dbą o komfort, bezpieczeństwo i kulturę osobistą	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Zna podstawowe zasady promocji usług stylizacji rzęs w Internecie	Omawia sposoby wykorzystywania mediów społecznościowych do pozyskiwania klientek	Wywiad swobodny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Potrafi wskazać narzędzia cyfrowe wspierające rozwój usług beauty	Wymienia przykładowe kanały i formy promocji online	Wywiad swobodny
Zna zasady świadomego i odpowiedzialnego doboru produktów do pracy	Omawia kryteria wyboru produktów z uwzględnieniem aspektów ekologicznych	Wywiad swobodny
Wykazuje świadomość ekologiczną w pracy stylistki rzęs	Opisuje sposoby ograniczania odpadów i dbania o środowisko w gabinecie	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Część teoretyczna

- Wprowadzenie do zawodu stylistki rzęs
- Organizacja pracy w gabinecie beauty
- Zasady BHP i higieny pracy
- Budowa oka i rzęs naturalnych
- Cykl życia rzęs i ich żywotność
- Wskazania i przeciwwskazania do zabiegu
- Produkty i narzędzia stosowane w metodzie 1:1
- Podstawy modelowania oka

- Procedura stylizacji rzęs metodą 1:1 krok po kroku
- Zasady bezpiecznej, trwałej i estetycznej stylizacji rzęs
- Najczęstsze błędy i sposoby ich eliminacji
- Pielęgnacja pozabiegowa oraz korekty stylizacji
- Reklama swoich usług oraz sposoby pozyskiwania klientek
- podstawy budowania obecności stylistki rzęs w Internecie,
- wykorzystanie mediów społecznościowych do promocji usług beauty,
- zasady tworzenia treści promujących usługi stylizacji rzęs,
- pozyskiwanie klientek za pośrednictwem Internetu i social media,
- bezpieczne korzystanie z narzędzi cyfrowych w pracy stylistki rzęs,
- świadomy wybór produktów wykorzystywanych w pracy stylistki rzęs,
- wyszukiwanie produktów ekologicznych i przyjaznych środowisku,
- zasady ograniczania odpadów i dbania o środowisko w gabinecie beauty.

Część praktyczna

- Przygotowanie stanowiska pracy
- Ćwiczenia na pomocach dydaktycznych
- Nauka separacji rzęs
- Konsultacja z modelką i przygotowanie do zabiegu
- Samodzielny dobór odpowiedniego modelowania do urody i potrzeb klienti
- Samodzielne wykonanie pełnej stylizacji rzęs metodą 1:1
- Kontrola poprawności wykonanej stylizacji
- Wykonanie dokumentacji zdjęciowej
- Przekazanie zaleceń pozabiegowych

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 12

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 12 Wprowadzenie do zawodu stylistki rzęs	DOMINIKA WERPACHOWSKA	01-03-2026	09:00	10:00	01:00
2 z 12 Budowa oka i rzęs naturalnych	DOMINIKA WERPACHOWSKA	01-03-2026	10:00	10:45	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 12 Podstawy modelowania oka, procedura stylizacji rzęs metodą 1:1 - krok po kroku	DOMINIKA WERPACHOWSKA	01-03-2026	10:45	11:15	00:30
4 z 12 Zasady bezpiecznej, trwałej i estetycznej stylizacji rzęs	DOMINIKA WERPACHOWSKA	01-03-2026	11:15	12:15	01:00
5 z 12 Przygotowanie stanowiska pracy, świadomy wybór produktów wykorzystywanych w pracy stylistki. Zasady ograniczania odpadów i dbania o środowisko w gabinecie beauty	DOMINIKA WERPACHOWSKA	01-03-2026	12:15	13:15	01:00
6 z 12 Konsultacja i analiza twarzy klientki.	DOMINIKA WERPACHOWSKA	01-03-2026	13:15	14:00	00:45
7 z 12 Wskazania i przeciwwskazania do zabiegu. Zalecenia pozabiegowe	DOMINIKA WERPACHOWSKA	01-03-2026	14:00	14:45	00:45
8 z 12 Przerwa	DOMINIKA WERPACHOWSKA	01-03-2026	14:45	15:00	00:15
9 z 12 Pokaz zabiegu na modelce (live demo). Zdjęcia przed/po w kontekście prowadzenia social mediów.	DOMINIKA WERPACHOWSKA	01-03-2026	15:00	16:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
10 z 12 Praktyka uczestników na modelkach (hands-on). Tworzenie zdjęć do przyszłych postów na social media	DOMINIKA WERPACHOWSKA	01-03-2026	16:00	19:00	03:00
11 z 12 Social media w biznesie, przydatne aplikacje. Omówienie szkolenia, pytania.	DOMINIKA WERPACHOWSKA	01-03-2026	19:00	19:30	00:30
12 z 12 Podsumowanie, walidacja efektów, certyfikaty	-	01-03-2026	19:30	20:30	01:00

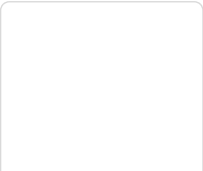
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 500,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	233,33 PLN
Koszt osobogodziny netto	233,33 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

DOMINIKA WERPACHOWSKA

Prowadząca szkolenie

Szkolenie prowadzone jest przez doświadczoną stylistkę rzęs, aktywnie pracującą w branży beauty, specjalizującą się w stylizacji rzęs oraz szkoleniach indywidualnych.

Instruktorka posiada doświadczenie praktyczne w pracy z klientkami oraz w wykonywaniu stylizacji o zróżnicowanym charakterze, w tym niestandardowych modelowań takich jak mokry efekt i efekt Kim. Przekazywana wiedza oparta jest na realnej praktyce gabinetowej, aktualnych technikach pracy oraz rzeczywistych problemach technicznych pojawiających się w codziennej pracy stylistki rzęs.

W pracy szkoleniowej szczególny nacisk kładzie na:

- bezpieczeństwo i zdrowie klientek,
- poprawną technikę i eliminację błędów,
- estetykę i jakość stylizacji,
- indywidualne podejście do kursantki,
- świadome dopasowanie modelowania do klientki,
- umiejętność prezentacji efektów pracy i budowanie oferty usług w Internecie

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Organizator zapewnia:

- modelkę do części praktycznej,
- wszystkie materiały dydaktyczne i eksploatacyjne,
- narzędzia oraz produkty niezbędne do wykonania stylizacji,
- obszerny skrypt szkoleniowy,
- zestaw startowy umożliwiający rozpoczęcie ćwiczeń po szkoleniu,
- poczęstunek (zimne i ciepłe napoje oraz obiad).

Warunki uczestnictwa

Minimum 80% obecności na szkoleniu.

Aktywny udział w szkoleniu.

Informacje dodatkowe

*Szkolenie prowadzone jest w wymiarze godzin lekcyjnych 1h=45min

Adres

ul. Józefa Grabowskiego 7
58-500 Jelenia Góra
woj. dolnośląskie

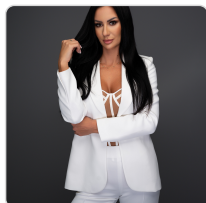
Szkolenie realizowane jest w profesjonalnym gabinecie stylizacji rzęs, w pełni przystosowanym do prowadzenia zajęć teoretycznych oraz praktycznych. Gabinet wyposażony jest w część dydaktyczną (stolik, krzesła, materiały

szkoleniowe) oraz w pełne stanowisko zabiegowe (łóżko kosmetyczne, lampy, stół pomocniczy, narzędzia i produkty niezbędne do wykonania stylizacji rzęs).

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



MAGDALENA KWOLEK

E-mail mkbeauty.jg@gmail.com

Telefon (+48) 531 254 568