



Kurs: Neurogeriatria

Numer usługi 2026/02/04/36350/3307380

1 980,00 PLN brutto

1 980,00 PLN netto

110,00 PLN brutto/h

110,00 PLN netto/h

162,08 PLN cena rynkowa ⓘ

Niepubliczna

Placówka

Kształcenia

Ustawicznego "MED
COACH"

★★★★★ 4,7 / 5

3 991 ocen

📍 Kraków

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 18:00 h

📅 12.09.2026 do 13.09.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Grupa docelowa usługi

Kurs przeznaczony jest dla fizjoterapeutów, studentów fizjoterapii, terapeutów zajęciowych oraz neurologopedów.

Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu "Małopolski pociąg do kariery - sezon 1" i/lub dla Uczestników Projektu "Nowy start w Małopolsce z EURESem".

Usługa adresowana również dla Uczestników Projektu Kierunek – Rozwój (WUP w Toruniu)

Usługa rozwojowa adresowana również dla Uczestników projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

24

Data zakończenia rekrutacji

07-09-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

18

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Celem kursu jest przekazanie aktualnej wiedzy i informacji dotyczących postępowania z pacjentami w podeszłym wieku borykających się z zaburzeniami neurologicznymi. Kursant dowie się, co jest normą, a co patologią w ocenie pacjentów w podeszłym wieku oraz pozna najnowsze metody postępowania fizjoterapeutycznego w pracy z pacjentami neurogeriatrycznymi.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik różnicuje zmiany inwolucyjne układu nerwowego oraz zaburzenia równowagi i nastroju pochodzenia neurologicznego oraz stosuje najnowsze metody postępowania fizjoterapeutycznego w pracy z pacjentami neurogeriatrycznymi	opisuje normy i patologie w ocenie pacjentów w podeszłym wieku	Test teoretyczny
	charakteryzuje metody postępowania fizjoterapeutycznego w pracy z pacjentami neurogeriatrycznymi	Test teoretyczny
	opisuje metody diagnostyczne stosowane w danym przypadku oraz ich zastosowanie w praktyce	Test teoretyczny
	opisuje zaburzenia na poziomie strukturalnym w neurogeriatrii	Test teoretyczny
	opisuje jak organizować przestrzeń terapeutyczną w pracy z seniorami	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Łączna liczba dni, w których zostanie przekazana wiedza oraz umiejętności praktyczne opisane w programie: 2 dni

Liczba godzin kursu: 18 h dydaktycznych, co stanowi 13 h 30 min zegarowych bez przerw (15:30 h zegarowych z przerwami)

* Przerwy nie są wliczone do godzin dydaktycznych szkolenia, ale ujęte są w harmonogramie poniżej - **łącznie 2h zegarowe w ciągu 2 dni.**

* Przerwy w czasie kursu dostosowane będą do tempa pracy uczestników szkolenia oraz ich potrzeb.

DZIEŃ I

- Wykład:
- - Wprowadzenie do neurogeriatrii
- - Zmiany inwolucyjne układu nerwowego – gdzie jest granica pomiędzy naturalnym starzeniem a zmianami patologicznymi
- Wykład: Zaburzenia równowagi pochodzenia neurologicznego - różnicowanie
- - Czynniki ryzyka zaburzeń równowagi
- Warsztat: Zaburzenia równowagi pochodzenia neurologicznego - i diagnostyka postępowanie fizjoterapeutyczne
- - Strategie przeciwapadkowe
- - Diagnostyka poszczególnych układów
- Warsztat: Zaburzenia równowagi pochodzenia neurologicznego - postępowanie fizjoterapeutyczne c.d.
- - Praca z pacjentem w obrębie łóżka, w pozycji stojącej, w grupie
- Wykład: Zaburzenia nastroju - różnicowanie i diagnostyka
- - Charakterystyka osoby starszej z depresją – modele i specyfikacja
- Warsztat: Zaburzenia nastroju u osób starszych – możliwości fizjoterapeutyczne

DZIEŃ II

- Wykład: Zespół Parkinsonowski
- - Różnicowanie i diagnostyka
- - Charakterystyka drżenia, sztywności
- - Objawy pozaruchowe
- Warsztat: Zespół Parkinsonowski - postępowanie fizjoterapeutyczne na różnych etapach choroby
- Wykład: Zaburzenia neuropoznawcze
- - Łagodnie zaburzenia funkcji poznawczych, zespoły otępienne, majaczenie – różnicowanie, diagnostyka.
- Przebieg i objawy zaburzeń neuropoznawczych u osób starszych.
- Warsztat: Praca z osobą starszą z niepełnosprawnością neuropoznawczą - możliwości fizjoterapeutyczne
- Warsztat: planowanie przestrzeni na potrzeby osób starszych z zaburzeniami neurologicznymi
- - Ograniczenia środowiskowe
- Kształtowanie warunków mieszkaniowych dla o.s. z zaburzeniami neurologicznymi
- Nowoczesne technologie jako wsparcie w kształtowaniu środowiska dla o.s. z zaburzeniami neurologicznymi

Sposób walidacji:

test pisemny i/lub zaprezentowanie techniki

Część praktyczna może być nagrywana dla celów walidacyjnych

Warunki zaliczenia:

Obecność na kursie z frekwencją nie mniejszą niż 80% czasu trwania usługi, potwierdzona listą obecności.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 17

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 17 Wykład: Wprowadzenie do neurogeriatrii. Zmiany inwolucyjne układu nerwowego.	Joanna Tokarska	12-09-2026	08:30	10:30	02:00
2 z 17 Przerwa	Joanna Tokarska	12-09-2026	10:30	10:45	00:15
3 z 17 Wykład: Zaburzenia równowagi pochodzenia neurologicznego - różnicowanie	Marta Podhorecka	12-09-2026	10:45	12:00	01:15
4 z 17 Warsztat: Zaburzenia równowagi pochodzenia neurologicznego - i diagnostyka postępowanie fizjoterapeutyczne	Joanna Tokarska	12-09-2026	12:00	13:00	01:00
5 z 17 Przerwa	Joanna Tokarska	12-09-2026	13:00	13:45	00:45
6 z 17 Warsztat: Zaburzenia równowagi pochodzenia neurologicznego - postępowanie fizjoterapeutyczne	Marta Podhorecka	12-09-2026	13:45	15:45	02:00
7 z 17 Przerwa	Marta Podhorecka	12-09-2026	15:45	16:00	00:15
8 z 17 Wykład: Zaburzenia nastroju - różnicowanie i diagnostyka o Charakterystyka osoby starszej z depresją – modele i specyfika	Joanna Tokarska	12-09-2026	16:00	17:15	01:15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 17 Warsztat: Zaburzenia nastroju u osób starszych – możliwości fizjoterapeutyczne	Joanna Tokarska	12-09-2026	17:15	17:30	00:15
10 z 17 Wykład: Zespół Parkinsonowski	Marta Podhorecka	13-09-2026	08:00	09:00	01:00
11 z 17 Warsztat: Zespół Parkinsonowski - postępowanie fizjoterapeutyczne na różnych etapach choroby	Marta Podhorecka	13-09-2026	09:00	10:30	01:30
12 z 17 Przerwa	Marta Podhorecka	13-09-2026	10:30	10:45	00:15
13 z 17 Wykład: Zaburzenia neuropoznawcze. Łagodnie zaburzenia funkcji poznawczych, zespoły otępienne, majaczenie – różnicowanie, diagnostyka. Przebieg i objawy.	Joanna Tokarska	13-09-2026	10:45	12:00	01:15
14 z 17 Warsztat: Praca z osobą starszą z niepełnosprawnością neuropoznawczą - możliwości fizjoterapeutyczne	Joanna Tokarska	13-09-2026	12:00	12:30	00:30
15 z 17 Przerwa	Joanna Tokarska	13-09-2026	12:30	13:00	00:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
16 z 17 Warsztat: planowanie przestrzeni na potrzeby osób starszych z zaburzeniami neurologicznymi	Marta Podhorecka	13-09-2026	13:00	14:15	01:15
17 z 17 Walidacja	-	13-09-2026	14:15	14:30	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 980,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 980,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	110,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	110,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

Joanna Tokarska

Joanna Tokarska od momentu ukończenia studiów cały czas pracuje jako fizjoterapeutka w czołowych polskich placówkach zarówno terapeutycznych, jak i szkoleniowych - aktualnie na Oddziale Rehabilitacji Neurologicznej w podwarszawskim Konstancinie.

Joanna Tokarska jest absolwentką warszawskiej AWF. Studia ukończyła w 2002 roku z wynikiem bardzo dobrym broniąc pracę magisterską poświęconą analizie chodu. Terapeutka: metody McKenzie MDT, Medycyny Ortopedycznej OMI Global oraz certyfikowana terapeutka Saebo. Jest absolwentką kursów metody PNF, zakończonych w 2008 roku międzynarodowym egzaminem przyznającym tytuł Terapeuty Międzynarodowego Koncepcji PNF. Joanna Tokarska od 2018 prowadzi swoje autorskie szkolenia w zakresie rehabilitacji neurologicznej oraz prowadzi bloga i funpage "Fizjopozytywnii", gdzie regularnie dzieli się wiedzą z neurorehabilitacji. Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR, m.in: nieprzerwanie prowadzi szkolenia- kończyła górna i dolna po udarze, wczesna rehabilitacja po udarze, rehabilitacja w przewlekłej hemiplegii; czynnie

nagrywa profesjonalnych webinarów edukacyjnych dla fizjoterapeutów; prowadzi rozbudowaną platformę edukacyjną on-line dotyczącą pracy z pacjentem po udarze.



2 z 2

Marta Podhorecka

Fizjoterapeutka, specjalista w dziedzinie promocji zdrowia i edukacji zdrowotnej, profesor w Katedrze Geriatrii CM UMK w Toruniu.

Specjalizuje się w zagadnieniach geriatrii, propaguje zagadnienia edukacji senioralnej oraz fizjoprofilaktykę. Autorka programów fizjoprofilaktycznych oraz kursów z dziedziny fizjoterapii geriatrycznej. Członkini International Association of Gerontology, . Prowadzi stronę na Facebooku Geriatryczna.pl. Współwłaścicielka firmy Grydsen, wdrażającej innowacyjne rozwiązania w szeroko pojętej rehabilitacji medycznej.

Za całą swoją działalność? otrzymała m.in. pierwszy tytuł „Przyjaciela Seniora” nadany przez Fundację Jolanty Kwaśniewskiej „Porozumienie bez barier”, Medal Komisji Nauki i Ministerstwa Szkolnictwa Wyższego oraz złoty medal na Międzynarodowej wystawie wynalazków Copncours Lepine w Paryżu. Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR, m.in: ekspertka zasiadająca w Radzie ds. Polityki Senioralnej w kadencji 2024-2026; aktywna działaczka i Wiceprezes Polskiego Towarzystwa Gerontologicznego oraz Członek Zarządu Głównego Stowarzyszenia Fizjoterapia Polska; prowadząca szkolenia oraz autorka publikacji naukowych (2021-2023).

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Organizator zapewnia materiały szkoleniowe, takie jak: skrypt, notatnik, długopisy oraz dostęp do filmów instruktażowych.

Do dyspozycji uczestników są także materiały kosmetyczno- higieniczne oraz specjalistyczny sprzęt fizjoterapeutyczny (jedna leżanka na dwie osoby wyposażona w półwałek, poduszkę, koc i pisaki do ciała).

Na Sali znajdować się będą modele anatomiczne: kręgosłup, szkielet całego człowieka, czaszka osteopatyczna.

Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa w szkoleniu jest :

1. Posiadanie ważnego numeru ID wsparcia
2. Zapisanie się na wybraną usługę przez stronę Med Coach (z zaznaczeniem opcji: Dofinansowanie BUR):

<https://med-coach.pl/szkolenia-kursy/neurogeriatria/10209>

3. Przesłanie na adres: dofinansowania@med-coach.pl podpisanego oświadczenia dotyczącego udziału i pokrycia kosztów szkolenia, który zostanie automatycznie przesłany po zapisie.

4. W szkoleniu mogą wziąć udział osoby wskazane w sekcji "Grupa docelowa usługi"

Informacje dodatkowe

- Cena kursu nie zawiera kosztów wyżywienia, zakwaterowania i podróży.

- w liczbę godzin dydaktycznych kursu **nie są wliczone przerwy**

- Szkolenie jest zwolnione z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 26 podpunkt a ustawa o VAT lub w przypadku kursów dofinansowanych ze środków publicznych w min. 70% zwolnione z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 29 c.

- W zależności od wymogów Operatorów i kwot dofinansowań, mogą pojawić się dodatkowe dopłaty do kursu.

- **Godziny przerw są podane orientacyjnie- w zależności od dynamiki i tempa grupy- mogą ulec zmianie.**

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach Projektu Kierunek – Rozwój

Zawarto umowę z Wojewódzki Urząd Pracy w Szczecinie na świadczenie usług rozwojowych z wykorzystaniem elektronicznych bonów szkoleniowych w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe

Adres

ul. Beskidzka 30C

30-611 Kraków

woj. małopolskie

LaLoba Care&Activity

ul. Beskidzka 30C

30-611 Kraków

Dokładny dojazd komunikacją miejską oraz samochodem zostanie podany w wiadomości od organizatora.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Anita Boczar-Lipińska

E-mail dofinansowania@med-coach.pl

Telefon (+48) 694 806 689