



Kurs: Masaż Tkanek Głębokich. Mięśniowo-powięziowe rozluźnianie.

Numer usługi 2026/02/04/36350/3307127

3 180,00 PLN brutto

3 180,00 PLN netto

60,00 PLN brutto/h

60,00 PLN netto/h

121,56 PLN cena rynkowa ⓘ

Niepubliczna

Placówka

Kształcenia

Ustawicznego "MED
COACH"

★★★★★ 4,7 / 5

3 888 ocen

📍 Kraków / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 53 h

📅 01.07.2026 do 05.07.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Grupa docelowa usługi

Grupę docelową usługi stanowią:

- fizjoterapeuci/ terapeuci manualni/masażyści/osteopaci
- studenci kierunków fizjoterapia/osteopatia/technik masażysta
- osoby posiadające kierunkowe wykształcenie w zawodzie: masażysta, technik fizjoterapii, technik masażysta, trener personalny, trener przygotowania motorycznego, trener sportu
- osób, które chcą nabyć wiedzę i umiejętności pracy z powięzią

Organizator dopuszcza udział uczestników spoza grupy wymienionej powyżej, jednak obligatoryjne jest posiadanie podstaw wiedzy z zakresu anatomii i fizjologii człowieka. Każdy przypadek rozpatrywany jest indywidualnie- ostateczna decyzja dotycząca udziału w kursie zależy od decyzji Instruktora/ Instruktorów.

Usługa rozwojowa adresowana również dla Uczestników projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe

Usługa adresowana również dla Uczestników Projektu Kierunek – Rozwój (WUP w Toruniu)

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

32

Data zakończenia rekrutacji

24-06-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Cel

Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje Uczestnika do leczenia zaburzenia w układzie mięśniowo-powięziowym za pomocą technik polegających na rozluźnianiu tkanek, poprawie ich ruchomości oraz uwalnianiu napięć. Kurs prowadzi do rozwoju kompetencji w zakresie klinicznego zastosowania MTG (Masażu Tkanek Głębokich) w danych jednostkach chorobowych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik charakteryzuje podstawy teoretyczne MTG i rolę powięzi w terapii	opisuje genezę MTG, budowę i funkcję powięzi, wskazuje różnice względem innych metod	Test teoretyczny
Uczestnik rozpoznaje wskazania i przeciwwskazania do stosowania MTG	wskazuje sytuacje kliniczne, omawia, kiedy nie stosować MTG	Test teoretyczny
Uczestnik stosuje techniki kontaktu z tkanką, różnicuje głębokość i jakość ucisku	prezentuje ćwiczenia czucia, kontroluje siłę i kierunek pracy	Analiza dowodów i deklaracji
Uczestnik wykonuje techniki MTG w obrębie tułowia (grzbiet, powłoki brzuszne, przepona, biodrowo-lędźwiowy, czworoboczny lędźwi)	wskazuje struktury, omawia ich funkcję, prezentuje prawidłowe opracowanie	Analiza dowodów i deklaracji
Uczestnik wykonuje techniki MTG w obrębie kończyny górnej (przedramię, obręcz barkowa, naramienny)	opisuje patomechanizm cieśni nadgarstka i łokcia tenisisty, wykonuje opracowanie	Analiza dowodów i deklaracji
Uczestnik wykonuje techniki MTG w obrębie kończyny dolnej i szyi (uda, staw skokowy, kark, strefa podpotyliczna)	wskazuje anatomiczne punkty orientacyjne, omawia znaczenie w redukcji bólu, prezentuje techniki	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Łączna liczba dni, w których zostanie przekazana wiedza oraz umiejętności praktyczne opisane w programie: 5 dni

Liczba godzin kursu: 53 h dydaktycznych, co stanowi 39h45 min zegarowych bez przerw (45h zegarowych w wliczonych przerwami)

1 h dydaktyczna = 45 min zegarowych

W harmonogramie ujęto również przerwy, które nie wliczają się do godzin dydaktycznych szkolenia - łącznie 5h 15 min zegarowych w ciągu 5 dni.

Przerwy w czasie kursu dostosowane będą do tempa pracy uczestników szkolenia oraz ich potrzeb.

Zakres tematyczny:

- wprowadzenie do MTG i jego korzenie w Integracji Strukturalnej
- anatomia i fizjologia powięzi oraz świat nauki na jej temat
- Narzędzia stosowane w MTG
- Techniki stosowane w MTG
- Praca z grzbietem zmiana
- Opracowanie powłok brzusznych i przepony
- Opracowanie mięśni biodrowo-łędźwiowych
- Opracowanie mięśni czworobocznych łędźwi
- Przedramię w kontekście cieśni kanału nadgarstka oraz łokcia tenisisty
- Ramię i mięsień naramienny praca kliniczna
- Front uda w kontekście bólu w stawie kolanowym
- Boczna i przyśrodkowa strona uda praca kliniczna
- Staw skokowy i przednia strona goleni
- Front szyi, praca kliniczna
- Kark i strefa podpotyliczna

DZIEŃ 1

- Wykład wstępny, cz. I: wprowadzenie do MTG i jego korzenie w Integracji Strukturalnej
- Wykład wstępny, cz. II: anatomia i fizjologia powięzi oraz świat nauki na jej temat
- Narzędzia stosowane w MTG
- Techniki stosowane w MTG, zmiana I

DZIEŃ 2

- Techniki stosowane w MTG, zmiana II / ćwiczenia czucia jakoś kontaktu z tkanką i czucia głębokości kontaktu z tkanką
- Praca z grzbietem zmiana I
- Praca z grzbietem zmiana II
- Opracowanie powłok brzusznych i przepony

DZIEŃ 3

- Opracowanie mięśni biodrowo-łędzwiowych
- Opracowanie mięśni czworobocznych łądźwi
- Przedramię w kontekście cieśni kanału nadgarstka
- Przedramię w kontekście łokcia tenisisty

DZIEŃ 4

- Ramię i mięsień naramienny praca kliniczna
- Obręcz barkowa - podsumowanie pracy z kończyną górną
- Front uda w kontekście bólu w stawie kolanowym
- Boczna i przyśrodkowa strona uda praca kliniczna

DZIEŃ 5

- Staw skokowy i przednia strona goleni
- Staw skokowy i przednia strona goleni
- Kark i strefa podpotyliczna
- Egzamin końcowy (praca własna w wybranej lokalizacji)

*w harmonogramie usług używane są skróty: P-cześć praktyczna, T-cześć teoretyczna

Sposób walidacji:

test pisemny z pytaniami otwartymi i/lub zaprezentowanie techniki

Część praktyczna szkolenia będzie nagrywana dla celów walidacyjnych.

Warunki zaliczenia:

Obecność na kursie z frekwencją nie mniejszą niż 80% czasu trwania usługi, potwierdzona listą obecności.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 27

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 27 Wykład wstępny, cz. I: wprowadzenie do MTG i jego korzenie w Integracji Strukturalnej (T)	dr n. k.f. Łukasz Czubaszewski	01-07-2026	09:00	11:00	02:00
2 z 27 Wykład wstępny, cz. II: anatomia i fizjologia powięzi oraz świat nauki na jej temat (T)	dr n. k.f. Łukasz Czubaszewski	01-07-2026	11:00	13:00	02:00
3 z 27 Przerwa obiadowa	dr n. k.f. Łukasz Czubaszewski	01-07-2026	13:00	14:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 27 Narzędzia stosowane w MTG	dr n. k.f. Piotr Szałański	01-07-2026	14:00	16:00	02:00
5 z 27 Techniki stosowane w MTG, zmiana I (P)	dr n. k.f. Piotr Szałański	01-07-2026	16:00	18:00	02:00
6 z 27 Techniki stosowane w MTG, zmiana II / ćwiczenia czucia jakości kontaktu z tkanką i czucia głębokości kontaktu z tkanką	dr n. k.f. Piotr Szałański	02-07-2026	09:00	11:00	02:00
7 z 27 Praca z grzbietem zmiana I	dr n. k.f. Łukasz Czubaszewski	02-07-2026	11:00	13:00	02:00
8 z 27 Przerwa obiadowa	dr n. k.f. Łukasz Czubaszewski	02-07-2026	13:00	14:00	01:00
9 z 27 Praca z grzbietem zmiana II	dr n. k.f. Piotr Szałański	02-07-2026	14:00	16:00	02:00
10 z 27 Opracowanie powłok brzusznych i przepony (P)	dr n. k.f. Łukasz Czubaszewski	02-07-2026	16:00	18:00	02:00
11 z 27 Opracowanie mięśni biodrowo-łędzwiowych (P)	dr n. k.f. Piotr Szałański	03-07-2026	09:00	11:00	02:00
12 z 27 Opracowanie mięśni czworobocznych łądźwi	dr n. k.f. Piotr Szałański	03-07-2026	11:00	13:00	02:00
13 z 27 Przerwa	dr n. k.f. Piotr Szałański	03-07-2026	13:00	14:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
14 z 27 Przedramię w kontekście cieśni kanału nadgarstka	dr n. k.f. Łukasz Czubaszewski	03-07-2026	14:00	16:00	02:00
15 z 27 Przedramię w kontekście łokcia tenisisty	dr n. k.f. Łukasz Czubaszewski	03-07-2026	16:00	18:00	02:00
16 z 27 Ramię i mięsień naramienny praca kliniczna (P)	dr n. k.f. Piotr Szałański	04-07-2026	09:00	11:00	02:00
17 z 27 Obręcz barkowa - podsumowanie pracy z kończyną górną	dr n. k.f. Piotr Szałański	04-07-2026	11:00	13:00	02:00
18 z 27 Przerwa	dr n. k.f. Piotr Szałański	04-07-2026	13:00	14:00	01:00
19 z 27 Front uda w kontekście bólu w stawie kolanowym	dr n. k.f. Łukasz Czubaszewski	04-07-2026	14:00	16:00	02:00
20 z 27 Boczna i przyśrodkowa strona uda praca kliniczna (P)	dr n. k.f. Łukasz Czubaszewski	04-07-2026	16:00	18:00	02:00
21 z 27 Boczna i przyśrodkowa strona uda praca kliniczna (P)	dr n. k.f. Łukasz Czubaszewski	05-07-2026	09:00	11:00	02:00
22 z 27 Front szyi, praca kliniczna (P)	dr n. k.f. Łukasz Czubaszewski	05-07-2026	11:00	13:00	02:00
23 z 27 Przerwa obiadowa	dr n. k.f. Łukasz Czubaszewski	05-07-2026	13:00	14:00	01:00
24 z 27 Kark i strefa podpotyliczna	dr n. k.f. Piotr Szałański	05-07-2026	14:00	16:00	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
25 z 27 Praca własna w wybranej lokalizacji	dr n. k.f. Piotr Szałański	05-07-2026	16:00	17:30	01:30
26 z 27 Przerwa	dr n. k.f. Łukasz Czubaszewski	05-07-2026	17:30	17:45	00:15
27 z 27 Walidacja	-	05-07-2026	17:45	18:00	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 180,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 180,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	60,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	60,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 2

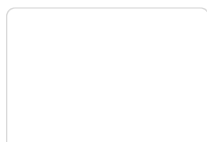


1 z 2

dr n. k.f. Łukasz Czubaszewski

Fizjoterapeuta, osteopata, nauczyciel Masażu Tkanki Głębokiej rekomendowany przez Artę Riggsa. Od 15 lat pracuje zawodowo koncentrując się na pomocy pacjentom bólowym. Prowadzi Centrum Fizjoterapii i Osteopatii w Poznaniu. Współpracuje z wieloma drużynami różnych dyscyplin sportowych w tym klubów ligowych z wielkopolski, amatorskich klubów sportowych i reprezentacji kraju.

Jest byłym wykładowcą poznańskiego AWF. Rozwija swoją wiedzę i zainteresowania w obszarach terapii podczas licznych szkoleń specjalistycznych, konferencji i kongresów naukowych. Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.



2 z 2

dr n. k.f. Piotr Szałański



Fizjoterapeuta, Certyfikowany Zaawansowany Terapeuta Integracji Strukturalnej, Nauczyciel Masażu Tkanek Głębokich z rekomendacją Arta Riggisa, Nauczyciel Przedmiotów Zawodowych ze Specjalizacją Medyczną. Absolwent AWF Poznań i European Guild of Structural Integration (Praga) oraz Wyższej Szkoły Zarządzania w Częstochowie. Systematycznie bierze udział w konferencjach, sympozjach i kongresach z zakresu rehabilitacji ortopedycznej i terapii powięziowej w kraju i za granicą. Od 12 lat prowadzi prywatną praktykę terapeutyczną. Były wykładowca AWF Poznań i WSEiT Poznań. Inicjator, współzałożyciel i pierwszy prezes International Association of Deep Tissue Massage Practitioners. Od 2010 roku wraz z Łukaszem Czubaszewskim prowadził ponad 130 kursów w Polsce, Belgii, Szwajcarii, Norwegii, Szwecji oraz we Włoszech i na Litwie. W tym czasie dzielił się swoją wiedzą i umiejętnościami z ponad 2500 terapeutami. Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Organizator zapewnia materiały szkoleniowe, takie jak: skrypt, notatnik, długopisy oraz dostęp do filmów instruktażowych.

Do dyspozycji uczestników są także materiały kosmetyczno- higieniczne oraz specjalistyczny sprzęt fizjoterapeutyczny (jedna leżanka na dwie osoby wyposażona w półwałek, poduszkę, koc i pisaki do ciała).

Na Sali znajdować się będą modele anatomiczne: kręgosłup, szkielet całego człowieka, czaszka osteopatyczna.

Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa w szkoleniu jest :

1. Posiadanie ważnego numeru ID wsparcia
2. Zapisanie się na wybraną usługę przez stronę Med Coach (z zaznaczeniem opcji: Dofinansowanie BUR):

<https://med-coach.pl/szkolenia-kursy/masaz-tkanek-glebokich-miesniowo-powieziowe-rozluznianie/565>

3. Przesłanie na adres: dofinansowania@med-coach.pl podpisanego oświadczenia dotyczącego udziału i pokrycia kosztów szkolenia, który zostanie automatycznie przesłany po zapisie.

4. W szkoleniu mogą wziąć udział osoby wskazane w sekcji "Grupa docelowa usługi"

Informacje dodatkowe

- Cena kursu nie zawiera kosztów wyżywienia, zakwaterowania i podróży.

- Szkolenie jest zwolnione z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 26 podpunkt a ustawa o VAT lub w przypadku kursów dofinansowanych ze środków publicznych w min. 70% zwolnione z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 29 c.

- W zależności od wymogów Operatorów i kwot dofinansowań, mogą pojawić się dodatkowe dopłaty do kursu.

- **Godziny przerw są podane orientacyjnie- w zależności od dynamiki i tempa grupy- mogą ulec zmianie.**

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach Projektu Kierunek – Rozwój

Zawarto umowę z Wojewódzki Urząd Pracy w Szczecinie na świadczenie usług rozwojowych z wykorzystaniem elektronicznych bonów szkoleniowych w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe

Adres

ul. Albańska 3
30-662 Kraków
woj. małopolskie

Sala MedCoach ALBAŃSKA
Albańska 3
30-662 Kraków

Dokładny dojazd komunikacją miejską oraz samochodem zostanie podany w wiadomości od organizatora.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Anita Boczar-Lipińska

E-mail dofinansowania@med-coach.pl

Telefon (+48) 694 806 689