



## Kurs: BSPTS - Rigo Concept (Barcelona Scoliosis Physical Therapy School) - Level 1

Numer usługi 2026/02/04/36350/3306918

6 000,00 PLN brutto  
 6 000,00 PLN netto  
 125,00 PLN brutto/h  
 125,00 PLN netto/h  
 162,08 PLN cena rynkowa ⓘ

Niepubliczna

Placówka

Kształcenia

Ustawicznego "MED COACH"

★★★★★ 4,7 / 5

3 987 ocen

📍 Kraków

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 48:00 h

📅 12.09.2026 do 17.09.2026

## Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

**Aby przystąpić do kursu Level 1 konieczne jest ukończenie kursu Base Level w formie stacjonarnej z instruktorem lub w formie online (w języku angielskim)**

Grupę docelową usługi stanowią:

- fizjoterapeuci
- osteopaci
- lekarze

Grupa docelowa usługi

**Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu "Małopolski pociąg do kariery - sezon 1" i/lub dla Uczestników Projektu "Nowy start w Małopolsce z EURESem".**

Usługa rozwojowa adresowana również dla Uczestników projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe

Usługa adresowana również dla Uczestników Projektu Kierunek – Rozwój (WUP w Toruniu)

Usługa rozwojowa adresowana również dla Uczestników projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

30

Data zakończenia rekrutacji

07-09-2026

Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	48
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

## Cel

### Cel edukacyjny

Usługa "BSPTS - Rigo Concept (Barcelona Scoliosis Physical Therapy School) - Level 1": Specyficzne zasady terapii, strategię korekcji i podstawowe pozycje

- przygotowuje do przeprowadzenia wywiadu oraz badania klinicznego i funkcjonalnego pacjenta ze skoliozą idiopatyczną
- przygotowuje do pracy ze specyficznymi Zasady Korekcji
- Pre-definiuje Strategie Korekcji w nawiązaniu do Klasyfikacji Rigo
- przedstawia podstawowe pozycje wyjściowe w odciążeniu oraz integracji w pozycjach wyjściowych

### Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik opisuje ogólne zasady BSPTS-Concept by Rigo	klasyfikuje pacjenta do typu skrzywienia według klasyfikacji klinicznej Rigo	Test teoretyczny
	określa specyficzne zasady terapii skolioz idiopatycznych	Test teoretyczny
	charakteryzuje zasady terapii i korekcji 3D wg BSPTS	Test teoretyczny
Uczestnik opracowuje plan leczenia w oparciu o wyniki oceny klinicznej i radiologicznej pacjenta	opisuje podstawowe pozycje wyjściowe w zależności od wzoru skrzywienia (supine – leżenie tyłem, prone- leżenie przodem, side- leżenie bokiem, sitting- siedzenie, standing- stanie)	Test teoretyczny
	definiuje indywidualną strategię korekcji dla konkretnego przypadku w różnych pozycjach wyjściowych	Test teoretyczny

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

## Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

# Program

**Łączna liczba dni, w których zostanie przekazana wiedza oraz umiejętności praktyczne opisane w programie: 6 dni**

**Liczba godzin kursu: 48 h** dydaktycznych, co stanowi 36 h zegarowych bez przerw (44 h zegarowe z przerwami)

1 h dydaktyczna = 45 min zegarowych

Przerwy nie są wliczone do godzin dydaktycznych szkolenia, ale ujęte są w harmonogramie szkolenia poniżej - **łącznie 8h zegarowych w ciągu 6 dni.**

\* Przerwy w czasie kursu dostosowane będą do tempa pracy uczestników szkolenia oraz ich potrzeb.

**Zakres tematyczny:**

**DZIEŃ I - Jednostki edukacyjne (educational units EU) kursu Level 1:**

1.

**EU1:**

Powtórka z Base Level

2.

**EU2: Zasady Ogólne:**

Opis Ogólnych Zasad BSPTS

**DZIEŃ II - Jednostki edukacyjne (educational units EU) kursu Base Level**

1.

**EU2: Zasady Ogólne:**

Opis Ogólnych Zasad BSPTS

2.

**EU3: Zasady Specyficzne:**

Opis Specyficznych Zasad terapii opartych o BSPTS - Rigo Concept

**DZIEŃ III - Jednostki edukacyjne (educational units EU) kursu Base Level**

1.

**EU4: Pozycje wyjściowe:**

Zasady podstawowych pozycji wyjściowych ćwiczeń w terapii skolioz idiopatycznych

2.

**EU5: Zaburzenia pł. strzałkowej:**

Terapia zaburzeń pł. strzałkowej za pomocą podstawowych pozycji wyjściowych, odpowiednich dla każdego pacjenta

3.

**EU6: Skolioza**

: Terapia pacjentów ze skoliozą idiopatyczną z wykorzystaniem podstawowych pozycji wyjściowych, odpowiednich dla wzoru skrzywienia

**DZIEŃ IV - Jednostki edukacyjne (educational units EU) kursu Base Level**

**1. EU6: Skolioza**

: Terapia pacjentów ze skoliozą idiopatyczną z wykorzystaniem podstawowych pozycji wyjściowych, odpowiednich dla wzoru skrzywienia

**2. EU7: Integracja. Czynności dnia codziennego**

: Integracja korekcji w czynnościach dnia codziennego

**Praktyka:**

- ćwiczenia korygujące deformacje w płaszczyźnie strzałkowej

**DZIEŃ V - Jednostki edukacyjne (educational units EU) kursu Base Level**

**Praktyka:**

- ćwiczenia korygujące deformacje w płaszczyźnie strzałkowej
- podstawowe ćwiczenia dla pacjentów ze skoliozą idiopatyczną
- ćwiczenia czynności dnia codziennego ADL (Activities of Daily Living)

**DZIEŃ VI- Jednostki edukacyjne (educational units EU) kursu Base Level**

**Praktyka:**

- ćwiczenia czynności dnia codziennego ADL (Activities of Daily Living)

Podsumowanie szkolenia. Pytania. Egzamin.

# Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 30</b> Powtórka z Base Level: Powtórzenie podstawowych pojęć związanych z oceną kliniczną i radiologiczną oraz klasyfikacji pacjenta ze skoliozą w oparciu o BSPTS - Rigo Concept	dr n. o zdr. Mateusz Kozinoga	12-09-2026	09:30	11:00	01:30
<b>2 z 30</b> Przerwa	dr n. o zdr. Mateusz Kozinoga	12-09-2026	11:00	11:20	00:20
<b>3 z 30</b> Powtórka z Base Level: Powtórzenie podstawowych pojęć związanych z oceną kliniczną i radiologiczną oraz klasyfikacji pacjenta ze skoliozą w oparciu o BSPTS - Rigo Concept - cd	dr n. o zdr. Mateusz Kozinoga	12-09-2026	11:20	13:30	02:10
<b>4 z 30</b> Przerwa obiadowa	dr n. o zdr. Mateusz Kozinoga	12-09-2026	13:30	14:30	01:00
<b>5 z 30</b> Zasady Ogólne: Opis Ogólnych Zasad BSPTS	dr n. o zdr. Mateusz Kozinoga	12-09-2026	14:30	17:30	03:00
<b>6 z 30</b> Zasady Ogólne: Opis Ogólnych Zasad BSPTS. cd	dr n. o zdr. Mateusz Kozinoga	13-09-2026	09:00	11:00	02:00
<b>7 z 30</b> Przerwa	dr n. o zdr. Mateusz Kozinoga	13-09-2026	11:00	11:20	00:20

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>8 z 30</b> Zasady Specyficzne: Opis Specyficznych Zasad terapii opartych o BSPTS - Rigo Concept.	dr n. o zdr. Mateusz Kozinoga	13-09-2026	11:20	13:00	01:40
<b>9 z 30</b> Przerwa obiadowa	dr n. o zdr. Mateusz Kozinoga	13-09-2026	13:00	14:00	01:00
<b>10 z 30</b> Zasady Specyficzne: Opis Specyficznych Zasad terapii opartych o BSPTS - Rigo Concept	dr n. o zdr. Mateusz Kozinoga	13-09-2026	14:00	17:00	03:00
<b>11 z 30</b> Pozycje wyjściowe: Zasady podstawowych pozycji wyjściowych ćwiczeń w terapii skolioz idiopatycznych	dr n. o zdr. Mateusz Kozinoga	14-09-2026	09:00	11:00	02:00
<b>12 z 30</b> Przerwa	dr n. o zdr. Mateusz Kozinoga	14-09-2026	11:00	11:20	00:20
<b>13 z 30</b> Zaburzenia pł. strzałkowej: Terapia zaburzeń pł. strzałkowej za pomocą podstawowych pozycji wyjściowych, odpowiednich dla każdego pacjenta	dr n. o zdr. Mateusz Kozinoga	14-09-2026	11:20	13:00	01:40
<b>14 z 30</b> Przerwa obiadowa	dr n. o zdr. Mateusz Kozinoga	14-09-2026	13:00	14:00	01:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>15 z 30</b> Skolioza: Terapia pacjentów ze skoliozą idiopatyczną z wykorzystaniem podstawowych pozycji wyjściowych, odpowiednich dla wzoru skrzywienia	dr n. o zdr. Mateusz Kozinoga	14-09-2026	14:00	17:00	03:00
<b>16 z 30</b> Skolioza - c.d.	dr n. o zdr. Mateusz Kozinoga	15-09-2026	09:00	11:00	02:00
<b>17 z 30</b> Przerwa	dr n. o zdr. Mateusz Kozinoga	15-09-2026	11:00	11:20	00:20
<b>18 z 30</b> Integracja. Czynności dnia codziennego: Integracja korekcji w czynnościach dnia codziennego	dr n. o zdr. Mateusz Kozinoga	15-09-2026	11:20	13:00	01:40
<b>19 z 30</b> Przerwa obiadowa	dr n. o zdr. Mateusz Kozinoga	15-09-2026	13:00	14:00	01:00
<b>20 z 30</b> Ćwiczenia korygujące deformacje w płaszczyźnie strzałkowej	dr n. o zdr. Mateusz Kozinoga	15-09-2026	14:00	17:00	03:00
<b>21 z 30</b> Podstawowe ćwiczenia dla pacjentów ze skoliozą idiopatyczną	dr n. o zdr. Mateusz Kozinoga	16-09-2026	09:00	11:00	02:00
<b>22 z 30</b> Przerwa	dr n. o zdr. Mateusz Kozinoga	16-09-2026	11:00	11:20	00:20

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>23 z 30</b> Podstawowe ćwiczenia dla pacjentów ze skoliozą idiopatyczną cd	dr n. o zdr. Mateusz Kozinoga	16-09-2026	11:20	13:00	01:40
<b>24 z 30</b> Przerwa obiadowa	dr n. o zdr. Mateusz Kozinoga	16-09-2026	13:00	14:00	01:00
<b>25 z 30</b> Ćwiczenia czynności dnia codziennego ADL (Activities of Daily Living)	dr n. o zdr. Mateusz Kozinoga	16-09-2026	14:00	17:00	03:00
<b>26 z 30</b> Ćwiczenia czynności dnia codziennego ADL (Activities of Daily Living) - c.d.	dr n. o zdr. Mateusz Kozinoga	17-09-2026	09:00	10:00	01:00
<b>27 z 30</b> Przerwa	dr n. o zdr. Mateusz Kozinoga	17-09-2026	10:00	10:20	00:20
<b>28 z 30</b> Ćwiczenia czynności dnia codziennego ADL (Activities of Daily Living) - c.d.	dr n. o zdr. Mateusz Kozinoga	17-09-2026	10:20	11:30	01:10
<b>29 z 30</b> Przerwa	dr n. o zdr. Mateusz Kozinoga	17-09-2026	11:30	12:30	01:00
<b>30 z 30</b> Walidacja	-	17-09-2026	12:30	13:00	00:30

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	6 000,00 PLN

Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	6 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	125,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	125,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### dr n. o zdr. Mateusz Kozinoga

Specjalizuję się w terapii skolioz idiopatycznych i wad w postawie ciała. Odbiwał staże krajowe i zagraniczne w placówkach specjalizujących się w terapii skolioz idiopatycznych (Elena Salva Insitut Barcelona, Hiszpania; Israeli Scoliosis Center Clinic, Tel Aviv, Izrael; Centrum Postawy Ciała Czaprowski, Olsztyn). Od 2017 roku jako jedyny w Polsce jest instruktorem specyficznej metody fizjoterapeutycznej w leczeniu skolioz BSPTS- Rigo Concept. Ukończył studia magisterskie (kierunek Fizjoterapia) na Uniwersytecie Medycznym w Poznaniu. Po studiach rozpoczął studia doktoranckie w Klinice Chorób Kręgosłupa i Ortopedii Dziecięcej UMP, gdzie pracuje do dziś jako asystent, prowadząc liczne zajęcia dla studentów kierunków fizjoterapii, zdrowia publicznego, pielęgniarstwa i kierunku lekarskiego. Przez blisko 10 lat pracował w Pracowni Chorób Kręgosłupa w poznańskiej Klinice Rehasport, obecnie współprowadzi placówkę Skolioskan w Poznaniu specjalizującą się w szeroko pojętej ortopedii dziecięcej. Ukończył liczne kursy w tym metod specyficznej fizjoterapii: BSPTS - Rigo Concept (instruktor metody), FITS, SEAS, Schroth, DoboMed. Dr Kozinoga jest członkiem Międzynarodowego Towarzystwa Nieoperacyjnego Leczenia Skolioz SOSORT (Society On Scoliosis Orhopedisc and Rehabilitation Treatment) oraz Zespołu zadaniowego Komitetu Rehabilitacji, Kultury Fizycznej i Integracji Społecznej Polskiej Akademii Nauk d.s. diagnostyki i leczenia zachowawczego w przebiegu skoliozy idiopatycznej.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Organizator zapewnia materiały szkoleniowe, takie jak: skrypt, notatnik, długopisy oraz dostęp do filmów instruktażowych.

Do dyspozycji uczestników są także materiały kosmetyczno- higieniczne oraz specjalistyczny sprzęt fizjoterapeutyczny (jedna leżanka na dwie osoby wyposażona w półwałek, poduszkę, koc i pisaki do ciała).

Na Sali znajdować się będą modele anatomiczne: kręgosłup, szkielet całego człowieka, czaszka osteopatyczna.

### Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa w szkoleniu jest :

1. Posiadanie ważnego numeru ID wsparcia
2. Zapisanie się na wybraną usługę przez stronę Med Coach (z zaznaczeniem opcji: Dofinansowanie BUR):

<https://med-coach.pl/szkolenia-kursy/bspts-rigo-concept-barcelona-scoliosis-physical-therapy-school-level-1/780>

3. Przesłanie na adres: [dofinansowania@med-coach.pl](mailto:dofinansowania@med-coach.pl) podpisanego oświadczenia dotyczącego udziału i pokrycia kosztów szkolenia, który zostanie automatycznie przesłany po zapisie.

4. W szkoleniu mogą wziąć udział osoby wskazane w sekcji "Grupa docelowa usługi"

## Informacje dodatkowe

- Cena kursu nie zawiera kosztów wyżywienia, zakwaterowania i podróży.

- Szkolenie jest zwolnione z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 26 podpunkt a ustawa o VAT lub w przypadku kursów dofinansowanych ze środków publicznych w min. 70% zwolnione z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 29 c.

- **Godziny przerw są podane orientacyjnie- w zależności od dynamiki i tempa grupy- mogą ulec zmianie.**

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach Projektu Kierunek – Rozwój

Zawarto umowę z Wojewódzki Urząd Pracy w Szczecinie na świadczenie usług rozwojowych z wykorzystaniem elektronicznych bonów szkoleniowych w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe

Zawarto umowę z Wojewódzki Urząd Pracy w Szczecinie na świadczenie usług rozwojowych z wykorzystaniem elektronicznych bonów szkoleniowych w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe

## Adres

ul. Ignacego Łukasiewicza 2/1

31-425 Kraków

woj. małopolskie

Freemotion Studio

ul. Ignacego Łukasiewicza 2/1

31-429 Kraków

Dokładny dojazd komunikacją miejską oraz samochodem zostanie podany w wiadomości od organizatora.

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**Anita Boczar-Lipińska**

**E-mail** [dofinansowania@med-coach.pl](mailto:dofinansowania@med-coach.pl)

**Telefon** (+48) 694 806 689