



## Kurs: Zaawansowane techniki transbukalne w stomatologii i estetyce wg koncepcji PhysioKOBIDO

Numer usługi 2026/02/04/36350/3306078

2 890,00 PLN brutto  
 2 890,00 PLN netto  
 170,00 PLN brutto/h  
 170,00 PLN netto/h  
 583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Niepubliczna

Placówka

Kształcenia

Ustawicznego "MED COACH"

★★★★★ 4,7 / 5

3 987 ocen

📍 Kraków

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 17:00 h

📅 10.07.2026 do 11.07.2026

## Informacje podstawowe

**Kategoria**

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

### Grupę docelową usługi stanowią:

- fizjoterapeuci/ osteopaci
- studenci kierunków fizjoterapia/ osteopatia
- osoby posiadające kierunkowe wykształcenie w zawodzie:
  - lekarz/ lekarz dentysta
  - masażysta/ technik masażysta
  - kosmetolog
- Organizator dopuszcza udział uczestników spoza grupy wymienionej powyżej, jednak obowiązkowe jest posiadanie podstaw wiedzy z zakresu anatomii i fizjologii człowieka.

**Grupa docelowa usługi**

**Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu "Małopolski pociąg do kariery - sezon 1" i/lub dla Uczestników Projektu "Nowy start w Małopolsce z EURESem".**

Usługa adresowana również dla Uczestników Projektu Kierunek – Rozwój (WUP w Toruniu)

Usługa rozwojowa adresowana również dla Uczestników projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe

**Do udziału w szkoleniu zapraszamy również uczestników projektów realizowanych przez innych Operatorów BUR. Usługa jest dostępna dla osób spełniających wymagania kwalifikacyjne, niezależnie od tego, z którego projektu lub operatora korzystają.**

**Minimalna liczba uczestników**

1

**Maksymalna liczba uczestników**

18

Data zakończenia rekrutacji	06-07-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	17
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

## Cel

### Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje do nabycia kompetencji i umiejętności w zakresie masażu transbukalnego, terapii szczękowo-twarzowej oraz technik transbukalnych i stomatologicznych.

### Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje anatomiczne i funkcjonalne zależności między różnymi obszarami ciała a twarzą	wskazuje zależności układu mięśniowo-powięziowego szyi i obręczy barkowej z napięciami w obrębie twarzy	Test teoretyczny
Identyfikuje nieprawidłowości w obrębie aparatu żucia i mowy	wskazuje i opisuje ograniczenia w zakresie ruchomości żuchwy, asymetrii w pracy mięśni żucia oraz zmiany napięciowe	Test teoretyczny
Wykonuje techniki transbukalne w obrębie żwaczy i struktur jamy ustnej	prezentuje technikę pracy transbukalnej (kierunek, głębokość, lokalizacja) z zachowaniem zasad aseptyki  wymienia przeciwwskazania do pracy transbukalnej	Analiza dowodów i deklaracji  Test teoretyczny
Dobiera odpowiednie techniki do zaburzeń natury estetycznej i stomatologicznej	dobiera technikę transbukalną do problemu estetycznego	Analiza dowodów i deklaracji

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

**Łączna liczba dni, w których zostanie przekazana wiedza oraz umiejętności praktyczne opisane w programie:** 2 dni

**Liczba godzin kursu:** 17 h dydaktycznych, co stanowi 12:45 min zegarowych bez przerw (14:00 h zegarowych z przerwami)

Zajęcia teoretyczne: 3 h

Zajęcia praktyczne: 14 h

**W harmonogramie ujęto przerwy - łącznie 1h 15 min zegarowych w ciągu 2 dni.**

**Przerwy nie wliczają się w liczbę godzin dydaktycznych.**

Przerwy w czasie kursu dostosowane będą do tempa pracy uczestników szkolenia oraz ich potrzeb.

**Forma szkolenia:** Trening połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia, praca na sobie nawzajem lub na modelach. Uczestnicy pracują w parach, każda z par przy jednym stole fizjoterapeutycznym.

**Zakres tematyczny:**

Kurs kładzie nacisk na pracę transbukalną, która w pierwszej kolejności opiera się na ocenie zaburzeń natury stomatologicznej, laryngologicznej oraz logopedycznej

Podczas **szkolenia PhysioKOBIDO** problem estetyczny traktowany jest jako objaw, a terapeuci tej metody potrafią odszukać i opracować łańcuch przyczyn jego powstania uzyskując tym samym efekt terapeutyczny i estetyczny

Kurs prezentuje masaż transbukalny wykonywany wewnątrz jamy ustnej jako nierozzerwalny element pracy z twarzą, pozwala bowiem na dotarcie do struktur położonych głębiej, a tym samym skuteczne ich opracowanie. Modelowanie twarzy jest jednym z tematów, które poruszane są na tym szkoleniu.

Wprowadzenie elementów pracy na układzie przywspółczulnym oraz podstawowych technik wisceralnych jeszcze bardziej poszerza warsztat terapeutyczny absolwentów szkolenia

Szkolenie fizjoterapii estetycznej z elementami masażu transbukalnego i kinesiotapingu twarzy pozwoli Uczestnikom poznać ogólne zasady stosowania taśm oraz najbardziej skuteczne techniki dotyczące ciała i twarzy w aspekcie estetycznym.

**DZIEŃ I:**

Przedstawienie anatomicznych i funkcjonalnych zależności pomiędzy różnymi obszarami ciała, a twarzą.

Anatomia aparatu mowy i żucia. Położenie ważnych struktur i ocena nieprawidłowości w jego obrębie. Wybrane metody diagnostyki aparatu stomatognatycznego.

Palpacyjna ocena i terapia obszaru szyi: mięsień szeroki szyi, mięśnie nad- i podgnykowe, kość gnykowa – problem podwójnego podbródka i zaburzeń stawów skroniowo-żuchwowych.

**Dzień II**

Podstawy diagnostyki stomatologicznej i logopedycznej w aspekcie estetycznym.

Palpacja i terapia powierzchowna i transbukalna obszaru mięśni nad-i podgnykowych.

Praca transbukalna w obszarze mięśni żwaczowych: żwacz, skroniowy oraz skrzydłowe.

Opracowanie transbukalne okolicy ust i pozostałych obszarów jamy ustnej.

#### **Warunki zaliczenia:**

Obecność na kursie z frekwencją nie mniejszą niż 80% czasu trwania usługi, potwierdzona listą obecności.

#### **Warunki organizacyjne:**

Forma szkolenia: wykład, praca w parach połączona z wykładem, dyskusja, ćwiczenia.

- zajęcia teoretyczne prowadzone są w formie wykładu

- zajęcia praktyczne odbywają się w grupach dwuosobowych

- podczas części praktycznej uczestnicy pracują w parach, na sobie nawzajem lub na modelach - każda para/grupa 2 osobowa ma do dyspozycji stanowisko pracy, na które składa się: leżanka, zestaw materiałów higieniczno- kosmetycznych

#### **Warunki zaliczenia:**

Obecność na kursie z frekwencją nie mniejszą niż 80% czasu trwania usługi, potwierdzona listą obecności podpisaną przez uczestnika, trenera oraz osobę upoważnioną z ramienia realizatora usługi.

#### **Sposób walidacji:**

Test pisemny z pytaniami otwartymi i/lub zaprezentowanie techniki. Część praktyczna szkolenia będzie nagrywana dla celów walidacyjnych.

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 10

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 10</b> Przedstawienie anatomicznych i funkcjonalnych zależności pomiędzy różnymi obszarami ciała, a twarzą.	dr Katarzyna Kubasiak	10-07-2026	15:00	16:30	01:30
<b>2 z 10</b> Anatomia aparatu mowy i żucia.	dr Katarzyna Kubasiak	10-07-2026	16:30	18:00	01:30
<b>3 z 10</b> Przerwa	dr Katarzyna Kubasiak	10-07-2026	18:00	18:15	00:15
<b>4 z 10</b> Palpacyjna ocena i terapia obszaru szyi	dr Katarzyna Kubasiak	10-07-2026	18:15	20:00	01:45

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>5 z 10</b> Podstawy diagnostyki stomatologicznej i logopedycznej w aspekcie estetycznym	dr Katarzyna Kubasiak	11-07-2026	09:00	10:30	01:30
<b>6 z 10</b> Palpacja i terapia powierzchowna i transbukalna obszaru mięśni nad-i podgnykowych.	dr Katarzyna Kubasiak	11-07-2026	10:30	12:00	01:30
<b>7 z 10</b> Praca transbukalna w obszarze mięśni żwaczowych: żwacz, skroniowy oraz skrzydłowe.	dr Katarzyna Kubasiak	11-07-2026	12:00	13:00	01:00
<b>8 z 10</b> Przerwa obiadowa	dr Katarzyna Kubasiak	11-07-2026	13:00	14:00	01:00
<b>9 z 10</b> Opracowanie transbukalne okolicy ust i pozostałych obszarów jamy ustnej.	dr Katarzyna Kubasiak	11-07-2026	14:00	17:40	03:40
<b>10 z 10</b> Walidacja	-	11-07-2026	17:40	18:00	00:20

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 890,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 890,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	170,00 PLN

# Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

## dr Katarzyna Kubasiak

Fizjoterapeutka, terapeutka twarzy, wykładowca akademicki takich przedmiotów jak: anatomia, masaż kobido oraz diagnostyka ultrasonograficzna. Autorka recenzowanych publikacji naukowych i artykułów popularnonaukowych. Właścicielka YAS Centrum Fizjoterapii i Facemodelingu. Na co dzień fizjoterapeutka zajmująca się problemami natury estetycznej i schorzeniami/urazami narządu ruchu. Dużą część swojej pracy poświęca zaburzeniom szczękowo-twarzowym w aspekcie terapeutycznym i estetycznym.

Jako specjalistka z zakresu anatomii właściwej oraz anatomii palpacyjnej w swojej pracy wykorzystuje wiedzę dotyczącą ludzkiego ciała, co pozwala na skuteczne przeprowadzenie zabiegów opartych przede wszystkim na poszukiwaniu przyczyn problemów zgłaszanych przez Pacjentów.

Wykształcenie, uzyskane tytuły i stopnie naukowe:

2019 r. – uzyskanie stopnia doktora nauk o kulturze fizycznej; Akademia Wychowania Fizycznego im. Bolesława Czecha w Krakowie

2014 r. – uzyskanie stopnia magistra fizjoterapii; temat pracy magisterskiej; Akademia Wychowania Fizycznego im. Bolesława Czecha w Krakowie. Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

# Informacje dodatkowe

## Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Organizator zapewnia materiały szkoleniowe, takie jak: skrypt, notatnik, długopisy oraz dostęp do filmów instruktażowych.

Do dyspozycji uczestników są także materiały kosmetyczno- higieniczne (emulsja micelarna, ręczniki celulozowe, naturalny olej do masażu twarzy, płyn dezynfekcyjny), specjalistyczny sprzęt fizjoterapeutyczny (jedna leżanka na dwie osoby) oraz materiały zużywalne (taśmy do kinesiotapingu).

## Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa w szkoleniu jest :

1. Posiadanie

**ważnego numeru ID wsparcia**

2. Zapisanie się na wybraną usługę przez stronę Med Coach (z zaznaczeniem opcji: **Dofinansowanie BUR**): <https://med-coach.pl/szkolenia-kursy/zaawansowane-techniki-transbukalne-w-stomatologii-i-estetyce-wedlug-koncepcji-physiokobido/1012>

**Uprzejmie przypominamy, iż zgłoszenie na kurs przez BUR nie stanowi gwarancji i potwierdzenia udziału w kursie. Obligatoryjne jest wykonanie czynności opisanych w pkt.2.**

3. Przesłanie na adres: [dofinansowania@med-coach.pl](mailto:dofinansowania@med-coach.pl) podpisanego oświadczenia dotyczącego udziału i pokrycia kosztów szkolenia, który zostanie automatycznie przesłany po zapisie.

4. W szkoleniu mogą wziąć udział osoby wskazane w sekcji "Grupa docelowa usługi"- w przypadku wątpliwości związanych z uprawnieniami dotyczącymi udziału w szkoleniach, prosimy o kontakt e-mailowy lub telefoniczny.

## Informacje dodatkowe

**Cena kursu nie zawiera kosztów wyżywienia, zakwaterowania i podróży.**

Szkolenie jest zwolnione z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 26 podpunkt a ustawa o VAT lub w przypadku kursów dofinansowanych ze środków publicznych w min. 70% zwolnione z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 29 c.

W zależności od wymogów Operatorów i kwot dofinansowań, mogą pojawić się dodatkowe dopłaty do kursu.

**Godziny przerw są podane orientacyjnie- w zależności od dynamiki i tempa grupy- mogą ulec zmianie.**

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach Projektu Kierunek – Rozwój

Zawarto umowę z Wojewódzki Urząd Pracy w Szczecinie na świadczenie usług rozwojowych z wykorzystaniem elektronicznych bonów szkoleniowych w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe

## Adres

pl. Błonie-Beszc 2

31-572 Kraków

woj. małopolskie

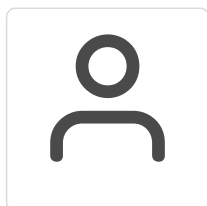
Błonie-Beszc 2

31-572 Kraków

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**Anita Boczar-Lipińska**

**E-mail** [dofinansowania@med-coach.pl](mailto:dofinansowania@med-coach.pl)

**Telefon** (+48) 694 806 689