



## Zielone kompetencje - Zapobieganie wpływowi działalności człowieka na zbiorniki wodne oraz degradacji środowiska wodnego przy pomocy technik nurkowych - kurs nurkowania

9 600,00 PLN brutto  
9 600,00 PLN netto  
100,00 PLN brutto/h  
100,00 PLN netto/h  
237,04 PLN cena rynkowa ⓘ

Grzegorz Furgał  
Centrum Usług

★★★★★ 5,0 / 5

22 oceny

Numer usługi 2026/02/04/145833/3305819

📍 Mszczonów

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 96:00 h

📅 12.05.2026 do 12.07.2026

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Ekologia i rolnictwo / Ochrona środowiska

### Identyfikatory projektów

Małopolski Pociąg do kariery, Kierunek - Rozwój

### Grupa docelowa usługi

Usługa skierowana jest do osób pełnoletnich zainteresowanych nabyciem lub rozwinięciem kompetencji w obszarze zielonej gospodarki, w szczególności związanych z ochroną środowiska wodnego oraz wykorzystaniem technik nurkowych w działaniach badawczych i monitoringowych

Odbiorcami usługi mogą być osoby:

- chcące zdobyć nowe kwalifikacje lub przekwalifikować się w kierunku zawodów związanych z ochroną środowiska
- zainteresowane nabyciem umiejętności ratownictwa podwodnego
- planujące współpracę z uczelniami, instytutami badawczymi lub podmiotami realizującymi projekty środowiskowe
- chcą nabyć umiejętności nurkowania głębokiego oraz na wzbogaconym powietrzu z większym procentowym składem tlenu w mieszance

Usługa adresowana również dla Uczestników Projektu Kierunek – Rozwój oraz Małopolski Pociąg do Kariery

### Minimalna liczba uczestników

1

### Maksymalna liczba uczestników

6

### Data zakończenia rekrutacji

11-05-2026

### Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

# Cel

## Cel edukacyjny

Celem usługi jest przygotowanie uczestników do prowadzenia monitoringu i ochrony środowiska wodnego z wykorzystaniem technik nurkowych, w tym analizy wpływu działalności człowieka, identyfikacji zanieczyszczeń oraz planowania działań zapobiegawczych w obszarze zielonej gospodarki.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p><b>Wiedza</b></p> <p>charakteryzuje podstawowe pojęcia dotyczące dekompresji, nurkowania rekreacyjnego, potrafi wymienić zależności pomiędzy czasem dennym a dekompresją definiuje zasady bezpiecznego nurkowania</p>	<p>definiuje minimum 3 podstawowe pojęcia dotyczące dekompresji, charakteryzuje zależność pomiędzy czasem bezdekompresyjnym a głębokością, definiuje 3 zasady bezpiecznego nurkowania</p>	<p>Test teoretyczny</p>
<p><b>Umiejętności</b></p> <p>obsługuje rekreacyjny jednobutłowy sprzęt nurkowy planuje prosty plan nurkowania oraz przeprowadza nurkowanie z partnerem nurkowym obsługuje kompas podwodny w nawigacji podwodnej obsługuje komputer nurkowy</p> <p><b>Kompetencje społeczne</b></p> <p>definiuje ograniczenia dotyczące głębokości i czasu nurkowania wynikające ze standardów organizacji nurkowej akceptuje odpowiedzialność za partnera podczas nurkowania współdziała z partnerem nurkowym przed, w trakcie i po nurkowaniu przyjmuje odpowiedzialność za bezpośrednie ich skutki udoskonala poziom swojej wiedzy i umiejętności w zakresie nurkowania rozwija swoje kwalifikacje i posiada chęć rozwoju i samokształcenia</p>	<p>obsługuje komputer nurkowy oraz charakteryzuje poszczególne wskazania komputera nurkowego, stosuje kompas do nawigacji podwodnej określając kurs tam i z powrotem</p> <p>współpracuje z zespołem podczas realizacji zadań; planuje nurkowanie i trzyma się planu nurkowania w zakresie czasu nurkowania i głębokości</p>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p> <p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Analizuje dane środowiskowe i identyfikuje źródła zanieczyszczeń	porównuje dane z różnych okresów	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	wskazuje źródła i skutki zanieczyszczeń	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Współpracuje w zespole i komunikuje wyniki badań środowiskowych	współpracuje z zespołem podczas realizacji zadań	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	przekazuje wyniki badań w sposób zrozumiały	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Przestrzega zasad etyki środowiskowej i odpowiedzialności za środowisko	stosuje zasady ochrony środowiska w praktyce	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	wykazuje postawę proekologiczną	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	działa zgodnie z zasadami zrównoważonego rozwoju	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

## Kwalifikacje

### Kwalifikacje niewłączone do ZSK

#### Uznane kwalifikacje

Pytanie 3. Czy dokument jest certyfikatem wydawanym przez międzynarodowe instytucje?

TAK

Strona internetowa Instytucji Certyfikującej: <https://www.iso.org/standard/60461.html>

Strona internetowa Instytucji Walidującej: <https://www.divessi.com/pl/get-certified/scuba-diving>

#### Informacje

**Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację**

SSI International GMBH Johann-Höllfritsch-Str. 6 90530 Wendelstein VAT  
Reg.no.:DE259221832

**Nazwa Podmiotu certyfikującego**

International Organization for Standardization ISO Central Secretariat  
Chemin de Blandonnet 8 CP 401 1214 Vernier (Geneva) Switzerland

## Program

Szkolenie teoretyczne następuje podczas wykładów, podczas zajęć praktycznych na basenie. Podczas zapoznawania się z materiałem teoretycznym zdobędziesz wiedzę o technikach nurkowania tak, aby nurkować bezpiecznie i aby nurkowanie sprawiało Ci przyjemność.

Zakres tematyczny usługi:

W ramach wykładów otrzymasz wiedzę z następujących tematów:

Program części teoretycznej szkolenia

1. Twoje ciało i środowisko wodne

Tematy:

Krótką historią prób wkroczenia przez człowieka do wodnego świata

Oddziaływanie ciśnienia na powierzchni i pod wodą

Ucisk: Pierwsze Efekty Oddziaływania Ciśnienia Podczas Zanurzenia

Techniki wyrównywania ciśnienia

Blokada wsteczna

System Do Snorkelingu (Zestaw ABC)

Adaptacja do środowiska wodnego

Komunikacja pod wodą

2. Używanie Twojego sprzętu podtrzymującego życie pod wodą

Tematy:

Utrata ciepła w wodzie

System Ochrony Termicznej

Wypracowanie prawidłowej techniki oddychania

System Dostarczania Powietrza

System Przyrządów Informacyjnych

Pływalność

System Kontroli Pływalności

System Akcesoriów

Podstawowe zasady nurkowania rekreacyjnego

3. Gazy oddechowe i ich wpływ na Twój organizm

Tematy:

Urazy ciśnieniowe - Wprowadzenie

Anatomia układów krążeniowego i oddechowego

Wpływ ciśnienia podczas wynurzania

Urazy Ciśnieniowe Wynikające z Nadmiernego Rozprężenia Gazu

Choroba dekompresyjna

Prawidłowe procedury wynurzania

Lot samolotem po nurkowaniu

Narkoza Azotowa

Toksyczność tlenowa

Podwyższona ilość dwutlenku węgla (hiperkapnia)

Zatrucie tlenkiem węgla

#### 4. Rola partnera nurkowego, bezpieczeństwo w nurkowaniu i n powierzchni

Tematy:

Wartość partnera nurkowego

Właściwe procedury planowania nurkowania z użyciem komputera nurkowego

Omówienie przed nurkowaniem (Briefing)

Prawidłowe procedury nurkowania

Wykonywanie nurkowania

Zadbanie o sprzęt i zalogowanie nurkowania

Wybrane tematy z „Poradnika bezpieczeństwa” przygotowanego przez MON

#### 5. Ekologia podwodna

Tematy:

Potencjalnie niebezpieczne zwierzęta, rośliny i przedmioty pod wodą

Właściwa reakcja w trudnych sytuacjach

Schemat podejmowania decyzji

Zasady prowadzenia badań środowiskowych z wykorzystaniem technik nurkowych

Monitoring środowiska wodnego z wykorzystaniem technik nurkowych

Dane środowiskowe i źródła zanieczyszczeń

Zasady etyki środowiskowej i odpowiedzialności za środowisko

Warunki organizacyjne dla przeprowadzenia usługi

W części teoretycznej grupa ograniczona jest do 10 osób.

W części basenowej grupa ograniczona jest do 4 osób.

W części egzaminacyjnej (wody otwarte - jezioro) grupa ograniczona jest do 4 osób.

Na zajęciach basenowych przećwiczysz wszystkie umiejętności niezbędne do bezpiecznego i prawidłowego nurkowania w ramach wyżej wymienionych szkoleń.

Nabyte w czasie zajęć basenowych zademonstrujesz na nurkowaniach egzaminacyjnych, które odbywają się w najgłębszym sztucznym zbiorniku do nurkowania w Europie - wielostrefowym symulatorze nurkowania Deepspot pod Warszawą oraz na wodach otwartych.

Kurs przeznaczony jest dla osób mających ukończone min. 18 lat, zakończony egzaminami i otrzymaniem międzynarodowych certyfikatów nurkowych SSI.

Cena usługi obejmuje dostęp do bazy wiedzy, koszt konwersatoriów i wykładów, koszt wejścia na zajęcia basenowe, sprzęt nurkowy na czas kursu, 2 dni szkoleniowe w wielostanowiskowym symulatorze nurkowania w Mszczonowie oraz wejścia do bazy nurkowej podczas egzaminu praktycznego. Cena nie obejmuje kosztów dojazdu, wyżywienia i noclegu.

Harmonogram może być modyfikowany pod kątem możliwości czasowych grupy, jednak zakończenie usługi nie może nastąpić po dacie wskazanej w niniejszym ogłoszeniu.

W związku z nastawieniem szkolenia na efekt wyszkolenia w pełni świadomego i wartościowego nurka szkolenie jest elastyczne, a harmonogram oraz zakres dostosowywany każdorazowo do uczestników szkolenia na spotkaniu organizacyjnym oraz na bieżąco w zależności od potrzeb (ich możliwości czasowych, fizycznych, psychologicznych). Czas szkolenia jest to minimum przy założeniu warunków idealnych możliwe jest że ilość godzin szkolenia będzie większa od wskazanego w karcie usługi co nie wpływa na końcową cenę szkolenia.

Institucją walidującą jest Scuba Schools International (SSI). Walidacja następuje automatycznie po pozytywnym zaliczeniu testów teoretycznych oraz zaliczeniu wymagań podczas nurkowań egzaminacyjnych.

Walidacja następuje automatycznie do rozwiązania testu teoretycznego oraz wykonaniu ćwiczeń egzaminacyjnych poprzez wgranie do systemu SSI protokołów z egzaminów.

Usługa realizowana jest w godzinach zegarowych. Przerwy w części teoretycznej nie są przewidziane, w części praktycznej (max. 5 minut w ciągu 1 godziny) są wliczone w czas usługi rozwojowej. Z uwagi na praktyczny charakter szkolenia nurkowego na wodach otwartych, nie jest możliwe wskazanie dokładnych godzin przerwy.

Z uwagi na przypadki losowe, np. chorobę uczestnika, harmonogram kursu pozwala na przesunięcie zajęć.

Dowodem pozytywnego zakończenia szkolenia są automatycznie wydawane przez SSI certyfikaty nurkowe.

Usługa pozwala na uzyskanie kwalifikacji innych niż kwalifikacje zarejestrowane w ZRK poprzez wydanie certyfikatów do kursów wystandaryzowanych zgodnie z normą ISO 24801-1:2014 Recreational diving services – Requirements for the training of recreational scuba divers Part 1: Level 2 - autonomous diver

SSI posiada certyfikat uprawniający do przeprowadzania niektórych standardowych kursów certyfikowanych przez ISO (Międzynarodową Organizację Normalizacyjną). Lista certyfikowanych kursów ISO znajduje się poniżej.

ISO 24801-1 - Scuba Diver;

ISO 24801-2 - Open Water Diver;

ISO 24801-3 - Dive Guide;

ISO 24802-1 - Assistant Instructor;

ISO 24802-2 - Open Water Instructor;

ISO 11107 - Enriched Air Nitrox;

ISO 11121 - Try Scuba Diving;

ISO 13293 - Gas Blender;

ISO 13970 - Snorkel Instructor

Kurs przeznaczony jest dla osób mających ukończone min. 18 lat, zakończony egzaminami i otrzymaniem międzynarodowych certyfikatów nurkowych:

- SSI Open Water Diver - uprawnienia do nurkowania do 18 metrów
- SSI Advanced Open Water Diver - uprawnienia do nurkowania do 30 metrów
- SSI Deep Diver - uprawnienia do nurkowania do 40 metrów
- SSI Dry Suit - umiejętności nurkowania w suchym skafandrze,
- SSI Marine Life zapoznające z florą i fauną podwodną
- SSI Wreck Diving - uprawnienia do nurkowania wrakowego
- SSI EANx - uprawnienia do nurkowania na wzbogaconym powietrzu

Dowodem pozytywnego zakończenia szkolenia są automatycznie wydawane przez SSI certyfikaty nurkowe.

Godzina zajęć to godzina zegarowa.

Koszt usługi obejmuje koszt walidacji.

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 11

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<p><b>1 z 11</b>  Mszczonów -  wykład  teoretyczny,  przygotowanie i  montaż sprzętu,  omówienie  nurkowań,  nurkowania  szkoleniowe,  podsumowanie  nurkowań,  demontaż  sprzętu</p>	Grzegorz Furgał	12-05-2026	12:00	22:00	10:00
<p><b>2 z 11</b>  Mszczonów -  wykład  teoretyczny,  przygotowanie i  montaż sprzętu,  omówienie  nurkowań,  nurkowania  szkoleniowe,  podsumowanie  nurkowań,  demontaż  sprzętu</p>	Grzegorz Furgał	13-05-2026	12:00	22:00	10:00
<p><b>3 z 11</b> jez.  Tarnobrzeskie -  ćwiczenia  praktyczne  analiza danych  środowiskowych  i identyfikacja  źródła  zanieczyszczeń</p>	Grzegorz Furgał	19-05-2026	09:00	19:00	10:00
<p><b>4 z 11</b> Jaworzno -  ćw. praktyczne -  zalne  kamieniołomy  jako miejsce  gatunków  inwazyjnych</p>	Grzegorz Furgał	30-05-2026	09:00	18:00	09:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 11 Jaworzno - przygotowanie i montaż sprzętu, omówienie nurkowań, nurkowania egzaminacyjne, podsumowanie nurkowań, demontaż sprzętu	Grzegorz Furgał	31-05-2026	09:00	18:00	09:00
6 z 11 Jaworzno - ćw. praktyczne techniki nurkowe w wskazywaniu źródła i skutków zanieczyszczeń	Grzegorz Furgał	13-06-2026	09:00	19:00	10:00
7 z 11 Jaworzno - ćw. praktyczne - ekologia podwodna	Grzegorz Furgał	14-06-2026	09:00	19:00	10:00
8 z 11 jez. Tarnobrzeskie - ćwiczenia współpracy z zespołem podczas realizacji zadań badawczych	Grzegorz Furgał	27-06-2026	09:00	18:00	09:00
9 z 11 Jez. Tarnobrzeskie - ćwiczenia stosowania zasad ochrony środowiska w praktyce	Grzegorz Furgał	28-06-2026	09:00	18:00	09:00
10 z 11 jez. Tarnobrzeskie - przygotowanie i montaż sprzętu, omówienie nurkowań, nurkowania egzaminacyjne, podsumowanie nurkowań, demontaż sprzętu	Grzegorz Furgał	04-07-2026	09:00	18:00	09:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
11 z 11 ewaluacja	-	05-07-2026	18:00	19:00	01:00

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	9 600,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	9 600,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	100,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	100,00 PLN
W tym koszt walidacji brutto	0,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	0,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	0,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	0,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Grzegorz Furgał

doktor nauk społecznych w dyscyplinie nauki o komunikacji społecznej i mediach  
SSI Pro #107730  
PADI Master Scuba Diving Trainer #424578  
NAUI Instructor #63042  
PADI Diver Propulsion Vehicle Instructor  
PADI Deep Instructor  
PADI Enriched Air Instructor  
PADI Equipment Specialist Instructor  
PADI Dry Suit Instructor  
PADI AWARE Coral Reef Conservation SP Instructor  
PADI Care for Children w/AED Instructor

PADI EFR Instructor  
PADI PEAk Performance Buoyancy Instructor  
PADI Project Aware Instructor  
NAUI Trimix diver  
NAUI Technical Sidemount Diver  
NAUI Tech Decompression Diver

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik otrzymuje:

nieograniczony w czasie dostęp do platformy SSI

nieograniczony kontakt z instruktorem nurkowania

dostęp do aplikacji mobilnej SSI

W przypadku walidacji, podmiotem wykonującym walidację usługi jest Scuba Schools International - międzynarodowa federacja nurkowa. Egzamin teoretyczny składa się z pytań zamkniętych - konieczność zdania na minimum 80%. System SSI waliduje automatycznie umiejętności praktyczne po wgraniu przez instruktora karty nurkowań praktycznych. Po walidacji umiejętności system SSI automatycznie wystawia certyfikaty nurkowe.

Po zakończeniu szkolenia kursant otrzymuje wystawione automatycznie certyfikat nurkowy SSI wraz unikalnym numerem, zaświadczający o jego poziomie wyszkolenia.

Obecność minimum 80%.

Zwolnienie z VAT art.43 ust.1 pkt 29 lit.a i c. Ust. o podatku od towarów i usług.

### Warunki uczestnictwa

warunkiem uczestnictwa jest umiejętność pływania oraz brak przeciwwskazań medycznych do nurkowania rekreacyjnego

## Adres

ul. Warszawska 50  
96-320 Mszczonów  
woj. mazowieckie

Uczestnik otrzymuje link do platformy, gdzie będzie miał dostęp do uzyskanego certyfikatu nurkowego zgodnego z normą ISO 24801-2 - nurek autonomiczny

Nurkowania basenowe oraz spotkania teoretyczne odbywają się w wielostanowiskowym symulatorze nurkowania Deepspot w Mszczonowie (woj. mazowieckie), na basenie Wodnik przy ul. Drogowców 12 w Grójcu.

Egzaminy praktyczne składają się z:

- nurkowań egzaminacyjnych w wielostanowiskowym symulatorze nurkowania Deepspot w Mszczonowie (ul. Warszawska 50, Mszczonów)

- nurkowań na wodach otwartych (Jezioro Tarnobrzeskie-baza nurkowa LOK Machów, ul. Plażowa, Tarnobrzeg lub Jaworzno-baza nurkowa Via Marina Koparki, ul. Płetwonurków, Jaworzno).

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja

# Kontakt



**Grzegorz Furgał**

**E-mail** [nurkuj@diverangers.pl](mailto:nurkuj@diverangers.pl)

**Telefon** (+48) 606 764 018