

Możliwość dofinansowania

Kobido Beauty Face – Powięziowy masaż Estetyczny Twarzy. Podstawy tapingu estetycznego.

Numer usługi 2026/02/03/178944/3305420



Centrum Szkoleniowe Wrocławska Manufaktura Świadomości Agnieszka Sanecka-Dąbrowska



1 600,00 PLN

brutto

1 600,00 PLN

netto

100,00 PLN

brutto/h

100,00 PLN

netto/h

Wrocław

Usługa szkoleniowa

Informacje podstawowe

- Kategoria
Zdrowie i medycyna / Medycyna
- Grupa docelowa usługi
 - Osoby, które chcą się nauczyć, jak wspierać zdrowie wykorzystując naturalne metody leczenia
 - Osoby planujące rozpocząć pracę terapeuty naturalnego i komplementarnego, zainteresowane nowoczesnym i zrównoważonym podejściem do wspierania zdrowia klienta
 - Osoby szukające swojej ścieżki zawodowej, które chcą zdobyć umiejętności przydatne w branży wspierania zdrowia
 - Pasjonaci zdrowego stylu życia i osoby zainteresowane tematyką rozwoju osobistego
 - Osoby z doświadczeniem w branży naturopatycznej, które chcą aktualizować swoje umiejętności
 - Fizjoterapeuci i studenci fizjoterapii
 - Naturopaci
 - Masażyści
 - Osteopaci
 - Lekarze
 - Pielęgniarki i położne
 - Logopedzi
 - Kosmetolodzy
 - Specjaliści od Urody
 - Osoby Zainteresowane Medycyną Alternatywną
 - Studenci Kierunków Kosmetycznych i Zdrowotnych
- Minimalna liczba uczestników
1
- Maksymalna liczba uczestników
20
- Data zakończenia rekrutacji
15-05-2026
- Forma prowadzenia usługi
stacjonarna
- Liczba godzin usługi
16
- Podstawa uzyskania wpisu do BUR
Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa szkoleniowa przygotowuje uczestnika do posługiwania się wiedzą i umiejętnościami w zakresie masażu KOBIDO Beauty Face. Po szkoleniu uczestnik opanuje technikę wykonania zabiegu, zasady prawidłowej komunikacji z klientem oraz budowania własnego wizerunku zawodowego. Program rozszerzony jest o praktyczne umiejętności tapingu kosmetycznego twarzy oraz wykonywania zabiegu automasażu.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Efekty uczenia się, kryteria weryfikacji i metody walidacji.	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik charakteryzuje anatomię i fizjologię twarzy, budowę mięśni oraz ich rolę w mimice i wyrazie emocjonalnym.	Uczestnik charakteryzuje budowę anatomiczną mięśni, powięzi, naczyń krwionośnych oraz struktur kostnych w obrębie twarzy, szyi i dekoltu.	Uczestnik charakteryzuje mechanikę działania mięśni mimicznych.	Test teoretyczny Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik charakteryzuje funkcję układu limfatycznego w organizmie, krążenie limfy oraz jego znaczenie dla zdrowia skóry i ogólnego samopoczucia.	Uczestnik rozróżnia wskazania oraz przeciwwskazania do wykonania zabiegu, ocenia stan skóry i zdrowia klienta pod kątem bezpieczeństwa przeprowadzenia masażu	Uczestnik wykonuje techniki liftingujące ukierunkowane na poprawę napięcia skóry i modelowanie owalu twarzy	Test teoretyczny Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik wykonuje technikę masażu Beauty Face zgodnie z procedurą zabiegową.	Uczestnik wykonuje techniki drenażu limfatycznego w celu pobudzenia przepływu limfy, redukcji obrzęków oraz poprawy mikrokrążenia	Uczestnik przeprowadza kompletną sesję masażu Kobido Beauty Face, integrując wszystkie etapy zabiegu.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik wykonuje automasaż twarzy.	Uczestnik rozróżnia wskazania oraz przeciwwskazania do wykonania zabiegu, ocenia stan skóry i zdrowia klienta pod kątem bezpieczeństwa przeprowadzenia masażu.	Uczestnik wykonuje automasaż twarzy ukierunkowane na poprawę napięcia skóry i modelowanie owalu twarzy	Test teoretyczny Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się

Uczestnik wykonuje podstawowe techniki tapingu twarzy.

Kryteria weryfikacji

Uczestnik dobiera i wykonuje techniki aplikacji taśm na odpowiednie obszary twarzy, mające na celu podtrzymanie efektu masażu Kobido Beauty Face.

Uczestnik charakteryzuje wskazania i przeciwwskazania do aplikacji taśm w obszarach wykonanego zabiegu.

Metoda walidacji

Obserwacja w warunkach symulowanych

Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

KOBIDO Beauty Face to wyjątkowe szkolenie wprowadzające uczestników w techniki **powięziowego masażu estetycznego twarzy**.

Ta innowacyjna metoda łączy **wiedzę z zakresu anatomii, terapeutycznych technik manualnych oraz estetyki**, oferując uczestnikom skuteczne narzędzia do osiągnięcia spektakularnych efektów w pielęgnacji i odmładzaniu twarzy.

Masaż KOBIDO Beauty Face:

- redukuje zmarszczki,
- modeluje owal twarzy,
- zwiększa elastyczność skóry,
- poprawia jej jędrność i gładkość,
- działa relaksująco – uwalnia napięcia i stres, co pozytywnie wpływa na samopoczucie psychiczne.

Intensywna praca manualna przynosi **natychmiastowe efekty kosmetyczne**, takie jak wygładzenie rysów twarzy, ujędrnienie szyi, dekoltu i głowy oraz poprawa ukrwienia i nawodnienia tkanek. Skóra staje się promienna i zdrowa.

Korzyści płynące z masażu KOBIDO Beauty Face

Regularne wykonywanie masażu prowadzi do widocznego efektu odmłodzenia twarzy poprzez:

- **Poprawę struktury skóry** – aktywacja naturalnych procesów oczyszczania z toksyn i zanieczyszczeń, stymulacja produkcji kolagenu i elastyny, poprawa jędrności i elastyczności.
- **Przyspieszenie regeneracji tkanek** – pobudzenie metabolizmu komórkowego i szybsza odbudowa skóry.
- **Niwelowanie napięć mięśniowych** – praca na mięśniach odpowiedzialnych za powstawanie zmarszczek mimicznych.
- **Uzyskanie zrelaksowanego wyglądu** – praca z powięzią i strukturami mięśniowymi pozwala uzyskać naturalny lifting, odprężenie i promienny wygląd twarzy.

Program Kursu

1. Organizacja Pracy Gabinetowej

2. BHP Terapeuty

- Zasady bezpieczeństwa i higieny podczas pracy z klientami.

3. Wskazania i Przeciwwskazania do Masażu

- Omówienie stanów, w których masaż jest zalecany oraz tych, w których może być niewskazany.

4. Anatomia

- Mięśnie twarzy – główne grupy odpowiedzialne za mimikę.
- Układ limfatyczny i jego rola w detoksykacji organizmu.
- Powięź – różnice między powięzią powierzchowną a głęboką.
- Zależności między twarzą a resztą ciała.
- Twarz a emocje – wpływ emocji (złość, smutek, strach, zdziwienie, radość itp.) na powstawanie zmarszczek.

5. Wywiad z Klientem

- Zasady prowadzenia karty pacjenta.
- Rozpoznanie potrzeb klienta i analiza stanu skóry.
- Konsultacja i omówienie przebiegu zabiegu.

6. Zabieg KOBIDO Beauty Face

- Pierwszy dotyk – wprowadzenie do terapii.
- Praca z czepcem ścięgnistym.
- Demakijaż i przygotowanie skóry.
- Masaż relaksacyjny – praca z uszami, barkami i karkiem.
- Masaż limfatyczny (drenaż).
- **Masaż Beauty Face – etapy pracy:**
 - Praca z naskórkiem
 - Praca ze skórą właściwą
 - Praca z powięzią
 - Praca na mięśniach: szyja, podbródek, żuchwa, policzki, skronie, broda, okolice ust, nos, oczy, czoło
 - Modelowanie i lifting twarzy
 - Wyciszenie

7. Automasaż

- Automasaż jako przedłużenie terapii gabinetowej w metodzie Beauty Face.

8. Podstawy Tejpingu Estetycznego

- Zasady działania taśm do kinesiotejpingu.
- Wskazania i przeciwwskazania do stosowania.
- Rodzaje taśm i akcesoriów.
- Przygotowanie skóry do aplikacji.
- Techniki aplikacji i ściągania taśm.
- Anatomia – znaczenie przyczepów mięśni w aplikacji.
- **Technika aplikacji na problematyczne obszary twarzy:**
 - Lwie zmarszczki
 - Zmarszczki poprzeczne czoła
 - Kurze łapki
 - Opadająca powieka
 - Bruzda nosowo-wargowa
 - Bruzdy marionetki
 - Opadające kąciki ust
 - Bruksizm (żuchwa)
 - Szyja
 - „Chomiki”

Dla kogo przeznaczony jest kurs

Kurs dedykowany jest:

- kosmetologom,
- terapeutom manualnym,
- masażystom,
- oraz wszystkim, którzy chcą poszerzyć swoją praktykę o nowoczesne metody pielęgnacji i liftingu twarzy.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 7

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 7 Wprowadzenie. Anatomia twarzy. Wywiad z klientem. Pierwszy dotyk	Anna Tuszyńska	16-05-2026	09:00	13:00	04:00
2 z 7 Przerwa obiadowa	Anna Tuszyńska	16-05-2026	13:00	14:00	01:00
3 z 7 Zasady i metodyka masażu, ruchy i sekwencje w masażu kobido, podejście do pracy z klientką, sposób rozmowy i przekazywanie informacji dotyczących masażu.	Anna Tuszyńska	16-05-2026	14:00	18:00	04:00
4 z 7 Ćwiczenia praktyczne masażu kobido. Automasaż jako przedłużenie gabinetowej terapii twarzy.	Anna Tuszyńska	17-05-2026	09:00	13:00	04:00
5 z 7 Przerwa obiadowa	Anna Tuszyńska	17-05-2026	13:00	13:40	00:40
6 z 7 Podstawy Tejpingu Estetycznego	Anna Tuszyńska	17-05-2026	13:40	17:40	04:00
7 z 7 Walidacja	-	17-05-2026	17:40	18:00	00:20

Cennik

Cennik

- Rodzaj ceny
Cena
- Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto
1 600,00 PLN
- Koszt przypadający na 1 uczestnika netto

- 1 600,00 PLN
- Koszt osobogodziny brutto
100,00 PLN
- Koszt osobogodziny netto
100,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1
1 z 1

Anna Tuszyńska

Naturopatka i i certyfikowana specjalistka rewitalizująca odmładzającego rytuału liftingu twarzy KOBIDO UP®. W swojej pracy techniki KOBIDO łączy z zabiegami Indiba Deep Care®, polegającymi na biostymulacji i regeneracji tkanek. Nieprzerwanie dąży do samorozwoju i podnoszenia kwalifikacji uczestnicząc w różnych kursach, między innymi z zaawansowanych technik beauty INDIBA®. Klientów traktuję bardzo indywidualnie, wzruszają mnie ich sukcesy oraz zmiany zarówno fizyczne jak i mentalne. Uważam, że każdy zasługuje na empatię, pochylenie się nad nim z uważnością, otoczenie czułością i dobrą energią, która w nim zostaje i niesie się dalej. Jestem dowodem na to, że jeśli się chce, w życiu można robić wszystko, a przede wszystkim to co się lubi i co daje radość innym. Można mnie spotkać na szlakach górskich i zimnych wodach arktycznych, przemierzając samotnie rzeki w canoe i... we Wrocławskiej Manufakturze Zdrowia.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy szkolenia otrzymują komplet materiałów wspierających naukę. Obejmuje on opracowania teoretyczne, opisy technik oraz materiały ułatwiające powtarzanie treści po zajęciach. Każdy moduł zawiera zestaw treści dostosowanych do omawianego zakresu, tak aby uczestnik mógł utrwalić wiedzę i przygotować się do kolejnych etapów kursu.

Dodatkowo uczestnicy mają dostęp do grupy wsparcia (np. WhatsApp), w której mogą zadawać pytania, konsultować doświadczenia z praktyki oraz wymieniać się obserwacjami z innymi osobami szkolącymi się. Zapewnia to ciągłość nauki również między zjazdami.

Materiały są przygotowywane w sposób przejrzysty i praktyczny, tak aby ułatwić wykorzystanie zdobytej wiedzy w pracy zawodowej.

Warunki uczestnictwa

Kurs ma charakter intensywnych zajęć praktycznych, dlatego uczestnik powinien być gotowy do pracy w parach, zarówno jako terapeuta, jak i osoba poddawana technikom. Wymagana jest obecność stacjonarna i czynny udział w zajęciach.

Uczestnik zobowiązany jest przestrzegać zasad bezpieczeństwa, szanować komfort innych osób, stosować się do wskazówek prowadzącego oraz dokonać rejestracji i opłaty zgodnie z warunkami organizatora.

Informacje dodatkowe

Kurs realizowany przez **Centrum Szkoleniowe Wrocławska Manufaktura Świadomości** to specjalistyczny, zaawansowany program szkoleniowy przeznaczony dla osób chcących pracować z ciałem człowieka w sposób odpowiedzialny i profesjonalny. Uczestnicy szkolenia otrzymują komplet materiałów wspierających naukę. Obejmuje on opracowania teoretyczne, opisy technik oraz materiały ułatwiające powtarzanie treści po zajęciach. Każdy moduł zawiera zestaw treści dostosowanych do omawianego zakresu, tak aby uczestnik mógł utrwalić wiedzę i przygotować się do kolejnych etapów kursu. Materiały są przygotowywane w sposób przejrzysty i praktyczny, tak aby ułatwić wykorzystanie zdobytej wiedzy w pracy zawodowej.

Zajęcia prowadzą doświadczeni w swojej dziedzinie praktycy metod, Mistrzowie Naturopatii oraz mgr fizjoterapii. Zapewnia to wysoki poziom merytoryczny oraz praktyczny.

Adres

ul. Aleksandra Ostrowskiego 7/133
53-238 Wrocław
woj. dolnośląskie

Zajęcia odbywają się w komfortowej sali dostosowanej do pracy praktycznej. Pomieszczenie jest wyposażone w stoły terapeutyczne, odpowiednie oświetlenie oraz przestrzeń umożliwiającą swobodne wykonywanie technik manualnych. Temperatura i warunki akustyczne zapewniają wygodę i sprzyjają koncentracji.

Liczba uczestników jest ograniczona, aby każdy mógł pracować w komfortowych warunkach i otrzymać indywidualne wskazówki instruktora. Organizator zapewnia dostęp do zaplecza sanitarnego oraz przerw kawowych. Uczestnicy proszeni są o zabranie wygodnego stroju umożliwiającego pracę manualną.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- parking, winda

Kontakt

AGNIESZKA SANECKA-DĄBROWSKA

E-mail

sanecka.atn@gmail.com

Telefon

(+48) 537 469 696