



Szkolenie Praktyk NLP II

Numer usługi 2026/02/03/45417/3304779

4 656,00 PLN brutto

3 785,37 PLN netto

116,40 PLN brutto/h

94,63 PLN netto/h

Polska Akademia
NLP Sławomir Rak

★★★★★ 5,0 / 5

122 oceny

📍 Chylce / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 40 h

📅 13.07.2026 do 16.07.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Psychologia i rozwój osobisty

Grupa docelowa usługi

Szkolenie kierowane jest do:

- coachów;
- handlowców;
- przedsiębiorców;
- managerów;
- osób szukających motywacji.

Wymagane jest ukończenie szkolenia Praktyk NLP I

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

25

Data zakończenia rekrutacji

10-07-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

40

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje do realizacji procesów obsługi klienta, zarządzania zespołem oraz sobą w czasie, sprzedażowych relacji z klientami, w tym planowania działań sprzedażowych.

Usługa przygotowuje do nabycia kompetencji w zakresie umiejętności przywódczych oraz do stosowania praktycznych technik i narzędzi komunikacji, dzięki czemu uczestnik będzie potrafił odczytywać komunikaty werbalne i niewerbalne, efektywnie komunikować się, będzie rozumiał i zarządzał emocjami w procesie komunikacji.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się | Kryteria weryfikacji | Metoda walidacji |
|---|--|-------------------------------------|
| Posiada WIEDZĘ na temat historii, założeń, teorii oraz praktycznego zastosowania narzędzi NLP. | Używa zdobytej wiedzy stosując narzędzia NLP- analizuje przypadki odnosząc się do założeń i teorii NLP. | Obserwacja w warunkach symulowanych |
| Stosuje, rozróżnia, uzasadnia, projektuje i planuje odpowiednie narzędzia NLP w zakresie strategii perswazji. | Buduje komunikaty perswazyjne używając Metamodelu oraz metafor. | Obserwacja w warunkach symulowanych |
| Rozpoznaje przekonania swoje i innych - potrafi je zmieniać. | Zmienia niekorzystne przekonania swoje oraz innych osób. | Obserwacja w warunkach symulowanych |
| Projektuje i skutecznie realizuje swoje cele. | Projektuje cele w kompleksowy sposób zaczynając od danych sensorycznych, kończąc na ekologii i intencji cele, zbudował swoją własną mapę wizyjną, wraz z niezawodnym systemem osiągnięcia celów. | Obserwacja w warunkach symulowanych |
| Zarządza konfliktem. | Zarządza konfliktem przy użyciu techniki Pozycje percepcyjne | Obserwacja w warunkach symulowanych |

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

W czasie tego wyjątkowego treningu otrzymasz od nas bogaty zestaw kompletnych narzędzi i technik, gotowych do zastosowania w swoim życiu prywatnym i zawodowym od zaraz. To esencja praktycznych aplikacji, które są niezbędne do osiągnięcia trwałego sukcesu w pracy, biznesie, przy rozwoju kariery, budowaniu szczęśliwych relacji i życia wypełnionego radością i spełnieniem.

1. SKUTECZNE STRATEGIE PERSWAZJI – MODELE JĘZYKOWE NLP (METAMODEL, METAFORA)

Poznasz modele językowe NLP, czyli najskuteczniejsze metody i strategie perswazji, których używają światowej klasy mistrzowie komunikacji. Znacznie podniesiesz swoje umiejętności perswazji i przekonywania, dzięki czemu będziesz mógł sięgać w swoim życiu, po coraz ambitniejsze cele i marzenia.

2. PROJEKTOWANIE I OSIĄGANIE CELÓW

Każdy słyszał o wyznaczaniu celów, jednak nie każdy wie, jak w sposób niezawodny je osiągnąć, omijając najczęstsze, popularne pułapki, nauczane w poradnikach rozwojowych. Dowiesz się, jak naprawdę zdobyć to, czego chcesz. Nauczysz się projektowania celów w kompleksowy sposób, uwzględniając wszystkie ważne elementy, zaczynając od danych sensorycznych, kończąc na ekologii i intencji. Zbudujesz swoją własną mapę wizyjną, wraz z niezawodnym systemem osiągania celów.

3. PRACA Z PRZESZŁOŚCIĄ

Bardzo często przeszłość bywa rzeczą definiującą człowieka. Chciałbyś zmienić swoją definicję na taką, która posłuży Ci najlepiej? W tej części treningu uzyskasz dostęp do swojej przeszłości. Uzdrawiając ją, uwolnisz się od toksycznych wspomnień i odblokujesz uwięziony w nich potencjał. Uwolnione zasoby, zmienią percepcję postrzegania przeszłości i przyniosą nowe możliwości zachowań w przyszłości.

Warunkiem niezbędnym do spełnienia przez uczestników usługi, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie głównego celu jest minimalnie 80% obecności na zajęciach. Obecność weryfikowana jest na podstawie listy obecności.

Zajęcia teoretyczne stanowią około 20% usługi, zajęcia praktyczne stanowią około 80% usługi. Każdy "moduł" składa się z części teoretycznej, demonstracji oraz ćwiczeń praktycznych.

W zależności od wielkości grupy lub specyfiki ćwiczenia istnieje możliwość pracy w mniejszych grupach (kiluosobowych) lub w parach.

Usługa prowadzona jest w godzinach zegarowych.

Przerwy wliczają się do czasu trwania szkolenia.

Walidacja odbywa się w formie obserwacji uczestników w trakcie ćwiczeń.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 30

| Przedmiot / temat zajęć | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|--|--------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 1 z 30 Komunikacja: zarządzanie konfliktem | Sławomir Rak | 13-07-2026 | 09:00 | 10:50 | 01:50 |
| 2 z 30 Przerwa | Sławomir Rak | 13-07-2026 | 10:50 | 11:00 | 00:10 |

| Przedmiot / temat zajęć | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|--|-----------------------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 3 z 30 Komunikacja: Pozycje Percepcyjne cz. 1 | Sławomir Rak | 13-07-2026 | 11:00 | 13:30 | 02:30 |
| 4 z 30 Przerwa obiadowa | Sławomir Rak | 13-07-2026 | 13:30 | 14:30 | 01:00 |
| 5 z 30 Komunikacja: Pozycje Percepcyjne cz. 2 | Sławomir Rak | 13-07-2026 | 14:30 | 17:00 | 02:30 |
| 6 z 30 Przerwa | Sławomir Rak | 13-07-2026 | 17:00 | 17:10 | 00:10 |
| 7 z 30 Planowanie: Mapa Wizyjna | EWELINA KOŁODZIEJEK- DONICA | 13-07-2026 | 17:10 | 19:00 | 01:50 |
| 8 z 30 Zaufanie - praca w ruchu spontanicznym | Sławomir Rak | 14-07-2026 | 09:00 | 10:50 | 01:50 |
| 9 z 30 Przerwa | Sławomir Rak | 14-07-2026 | 10:50 | 11:00 | 00:10 |
| 10 z 30 Praca z przeszłością: linia czasu cz. 1 | Sławomir Rak | 14-07-2026 | 11:00 | 13:30 | 02:30 |
| 11 z 30 Przerwa obiadowa | Sławomir Rak | 14-07-2026 | 13:30 | 14:30 | 01:00 |
| 12 z 30 Praca z przeszłością: linia czasu cz. 2 | Sławomir Rak | 14-07-2026 | 14:30 | 17:00 | 02:30 |
| 13 z 30 Przerwa | Sławomir Rak | 14-07-2026 | 17:00 | 17:10 | 00:10 |
| 14 z 30 Praca z przeszłością: metafora wprowadzenie, emocje w ciele | Sławomir Rak | 14-07-2026 | 17:10 | 19:00 | 01:50 |
| 15 z 30 Praca z przeszłością - praca w ruchu spontanicznym | Sławomir Rak | 15-07-2026 | 09:00 | 10:50 | 01:50 |
| 16 z 30 Przerwa | Sławomir Rak | 15-07-2026 | 10:50 | 11:00 | 00:10 |

| Przedmiot / temat zajęć | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|---|----------------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 17 z 30 Praca z przeszłością: metafora cz. 1 | Sławomir Rak | 15-07-2026 | 11:00 | 13:30 | 02:30 |
| 18 z 30 Przerwa obiadowa | Sławomir Rak | 15-07-2026 | 13:30 | 14:30 | 01:00 |
| 19 z 30 Praca z przeszłością: metafora cz. 2 | Sławomir Rak | 15-07-2026 | 14:30 | 17:00 | 02:30 |
| 20 z 30 Przerwa | Sławomir Rak | 15-07-2026 | 17:00 | 17:10 | 00:10 |
| 21 z 30 Komunikacja: wzorce Meta modelu (generalizacje, zniekształcenia) | Sławomir Rak | 15-07-2026 | 17:10 | 19:00 | 01:50 |
| 22 z 30 Przekonania: wprowadzenie i odkrywanie | EWELINA KOŁODZIEJEK-DONICA | 16-07-2026 | 09:00 | 10:50 | 01:50 |
| 23 z 30 Przerwa | EWELINA KOŁODZIEJEK-DONICA | 16-07-2026 | 10:50 | 11:00 | 00:10 |
| 24 z 30 Przekonania: zmiana (lustrzane odbicia, the work) | EWELINA KOŁODZIEJEK-DONICA | 16-07-2026 | 11:00 | 13:30 | 02:30 |
| 25 z 30 Przerwa obiadowa | Sławomir Rak | 16-07-2026 | 13:30 | 14:30 | 01:00 |
| 26 z 30 Komunikacja: wzorce Meta modelu (usunięcia) | Sławomir Rak | 16-07-2026 | 14:30 | 15:30 | 01:00 |
| 27 z 30 Przekonania: zmiana za pomocą Meta Modelu | Sławomir Rak | 16-07-2026 | 15:30 | 17:00 | 01:30 |
| 28 z 30 Przerwa | Sławomir Rak | 16-07-2026 | 17:00 | 17:10 | 00:10 |

| Przedmiot / temat zajęć | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|--|--------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 29 z 30 Systemy reprezentacji - test | Sławomir Rak | 16-07-2026 | 17:10 | 17:40 | 00:30 |
| 30 z 30 Systemy reprezentacji - ćwiczenia | Sławomir Rak | 16-07-2026 | 17:40 | 19:00 | 01:20 |

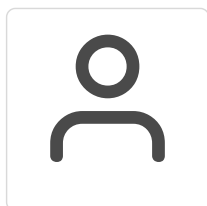
Cennik

Cennik

| Rodzaj ceny | Cena |
|---|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 4 656,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto | 3 785,37 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto | 116,40 PLN |
| Koszt osobogodziny netto | 94,63 PLN |

Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

EWELINA KOŁODZIEJEK-DONICA

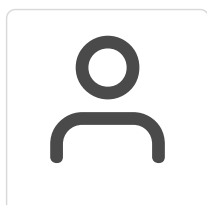
Zajmuje się rozwojem osobistym. Jest Masterem NLP, coachem, trenerem, hipnoterapeutą i terapeutą pedagogicznym.

Specjalizuje się w tematach komunikacji, NLP, parentingu, wystąpień publicznych oraz coachingu. Współpracuje z Polską Akademią NLP od 2019r.

6 lat pracy w branży szkoleniowej rozwoju osobistego.

5 lat doświadczenia w pracy z dziećmi jako asynten nauczyciela, nauczyciel wychowania przedszkolnego oraz zastępca dyrektora.

Posiada kwalifikacje oraz doświadczenie zawodowe zgodne z tematyką usługi, zdobyte i rozwijane w okresie ostatnich 5 lat przed wprowadzeniem usługi do BUR.



2 z 2

Sławomir Rak

Zajmuje się rozwojem osobistym i wprowadzaniem szeroko rozumianej zmiany i budowaniem kompetencji miękkich. Jest certyfikowanym Trenerem NLP, coachem i hipnoterapeutą. Specjalizuje

się w tematach komunikacji, poczucia wartości i pewności siebie, budowania zaufania, coachingu zmiany, budowania kariery i motywacji.

8 lat lat praktycznego doświadczenia w branży szkoleniowej i rozwojowej, oraz 7 lat doświadczenia w pracy biznesowej w międzynarodowych korporacjach (consulting, HR, Project Management, business intelligence). Swoje doświadczenie budował ucząc się od najlepszych trenerów i twórców metodologii na całym świecie, jak John Grinder (twórca NLP), Arnold Mindell (twórca Psychologii Zorientowanej na Process), Noni Hofner (coaching prowokatywny), Bert Hellinger (Ustawienia systemowe rodzin). Od 5 lat współpracuje z twórcą NLP – Johnem Grindere, będąc zapraszany jako jedyny mentor z Polski na najbardziej zaawansowane warsztaty Trenerskie NLP.

Magister Zarządzania na Uniwersytecie Ekonomicznym we Wrocławiu, Trener NLP certyfikowany przez twórcę NLP Johna Grindera, Akredytowany trener NLP Academy i International Trainers Academy. Certyfikowany coach i hipnoterapeuta.

Przeprowadzone ponad 14 000 godzin szkoleniowych, w tym m.in:

SZKOLENIA OTWARTE:

- 32 edycje szkolenia Praktyk NLP (100h),
- 15 edycji szkolenia Master NLP (100h),
- 7 edycji szkolenia Trening Trenerski (140h),
- 5 edycji szkolenia Trening Coachingowy (140h)
- 2 edycje szkolenia Trening Hipnozy (140h)

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Podręcznik szkoleniowy, zawierający opis historii, teorii, założeń NLP oraz wszystkich technik i narzędzi. Podręcznik jest w formie papierowej.

Informacje dodatkowe

<https://polskaakademianlp.pl/praktyk-nlp/>

Usługa będzie zwolniona z VAT w momencie gdy uczestnik będzie miał dofinansowanie na poziomie minimum 70% ze środków publicznych.

Zwolnienie z podatku na podstawie art.43 ust. 1 pkt 29 lit. a ustawy o VAT oraz art. 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dn. 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług

Adres

ul. Piaskowa 12C
05-510 Chylice
woj. mazowieckie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Ewelina Kołodziejek-Donica

E-mail kontakt@panlp.pl

Telefon (+48) 690 858 659