



Polska Akademia  
NLP Sławomir Rak

★★★★★ 5,0 / 5

127 ocen

## Szkolenie Praktyk NLP II

Numer usługi 2026/02/03/45417/3304779

📍 Chylice

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 40:00 h

📅 13.07.2026 do 16.07.2026

4 656,00 PLN brutto

3 785,37 PLN netto

116,40 PLN brutto/h

94,63 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Zdrowie i medycyna / Psychologia i rozwój osobisty

### Grupa docelowa usługi

Szkolenie kierowane jest do:

- coachów;
- handlowców;
- przedsiębiorców;
- managerów;
- osób szukających motywacji.

Wymagane jest ukończenie szkolenia Praktyk NLP I

### Minimalna liczba uczestników

1

### Maksymalna liczba uczestników

25

### Data zakończenia rekrutacji

11-07-2026

### Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

### Liczba godzin usługi

40

### Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

# Cel

## Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje do realizacji procesów obsługi klienta, zarządzania zespołem oraz sobą w czasie, sprzedażowych relacji z klientami, w tym planowania działań sprzedażowych.

Usługa przygotowuje do nabycia kompetencji w zakresie umiejętności przywódczych oraz do stosowania praktycznych technik i narzędzi komunikacji, dzięki czemu uczestnik będzie potrafił odczytywać komunikaty werbalne i niewerbalne, efektywnie komunikować się, będzie rozumiał i zarządzał emocjami w procesie komunikacji.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Posiada WIEDZĘ na temat historii, założeń, teorii oraz praktycznego zastosowania narzędzi NLP.	Używa zdobytej wiedzy stosując narzędzia NLP- analizuje przypadki odnosząc się do założeń i teorii NLP.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Stosuje, rozróżnia, uzasadnia, projektuje i planuje odpowiednie narzędzia NLP w zakresie strategii perswazji.	Buduje komunikaty perswazyjne używając Metamodelu oraz metafor.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Rozpoznaje przekonania swoje i innych - potrafi je zmieniać.	Zmienia niekorzystne przekonania swoje oraz innych osób.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Projektuje i skutecznie realizuje swoje cele.	Projektuje cele w kompleksowy sposób zaczynając od danych sensorycznych, kończąc na ekologii i intencji cele, zbudował swoją własną mapę wizyjną, wraz z niezawodnym systemem osiągnięcia celów.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Zarządza konfliktem.	Zarządza konfliktem przy użyciu techniki Pozycje percepcyjne	Obserwacja w warunkach symulowanych

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

W czasie tego wyjątkowego treningu otrzymasz od nas bogaty zestaw kompletnych narzędzi i technik, gotowych do zastosowania w swoim życiu prywatnym i zawodowym od zaraz. To esencja praktycznych aplikacji, które są niezbędne do osiągnięcia trwałego sukcesu w pracy, biznesie, przy rozwoju kariery, budowaniu szczęśliwych relacji i życia wypełnionego radością i spełnieniem.

### 1. SKUTECZNE STRATEGIE PERSWAZJI – MODELE JĘZYKOWE NLP (METAMODEL, METAFORA)

Poznasz modele językowe NLP, czyli najskuteczniejsze metody i strategie perswazji, których używają światowej klasy mistrzowie komunikacji. Znacznie podniesiesz swoje umiejętności perswazji i przekonywania, dzięki czemu będziesz mógł sięgać w swoim życiu, po coraz ambitniejsze cele i marzenia.

### 2. PROJEKTOWANIE I OSIĄGANIE CELÓW

Każdy słyszał o wyznaczaniu celów, jednak nie każdy wie, jak w sposób niezawodny je osiągnąć, omijając najczęstsze, popularne pułapki, nauczane w poradnikach rozwojowych. Dowiesz się, jak naprawdę zdobyć to, czego chcesz. Nauczysz się projektowania celów w kompleksowy sposób, uwzględniając wszystkie ważne elementy, zaczynając od danych sensorycznych, kończąc na ekologii i intencji. Zbudujesz swoją własną mapę wizyjną, wraz z niezawodnym systemem osiągania celów.

### 3. PRACA Z PRZESZŁOŚCIĄ

Bardzo często przeszłość bywa rzeczą definiującą człowieka. Chciałbyś zmienić swoją definicję na taką, która posłuży Ci najlepiej? W tej części treningu uzyskasz dostęp do swojej przeszłości. Uzdrawiając ją, uwolnisz się od toksycznych wspomnień i odblokujesz uwięziony w nich potencjał. Uwolnione zasoby, zmienią percepcję postrzegania przeszłości i przyniosą nowe możliwości zachowań w przyszłości.

Warunkiem niezbędnym do spełnienia przez uczestników usługi, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie głównego celu jest minimalnie 80% obecności na zajęciach. Obecność weryfikowana jest na podstawie listy obecności.

Zajęcia teoretyczne stanowią około 20% usługi, zajęcia praktyczne stanowią około 80% usługi. Każdy "moduł" składa się z części teoretycznej, demonstracji oraz ćwiczeń praktycznych.

W zależności od wielkości grupy lub specyfiki ćwiczenia istnieje możliwość pracy w mniejszych grupach (kilkuosobowych) lub w parach.

Usługa prowadzona jest w godzinach zegarowych.

Przerwy wliczają się do czasu trwania szkolenia.

Walidacja odbywa się w formie obserwacji uczestników w trakcie ćwiczeń.

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 30</b> Komunikacja: zarządzanie konfliktem	Sławomir Rak	13-07-2026	09:00	10:50	01:50

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>2 z 30</b> Przerwa	Sławomir Rak	13-07-2026	10:50	11:00	00:10
<b>3 z 30</b> Komunikacja: Pozycje Percepcyjne cz. 1	Sławomir Rak	13-07-2026	11:00	13:30	02:30
<b>4 z 30</b> Przerwa obiadowa	Sławomir Rak	13-07-2026	13:30	14:30	01:00
<b>5 z 30</b> Komunikacja: Pozycje Percepcyjne cz. 2	Sławomir Rak	13-07-2026	14:30	17:00	02:30
<b>6 z 30</b> Przerwa	Sławomir Rak	13-07-2026	17:00	17:10	00:10
<b>7 z 30</b> Planowanie: Mapa Wizyjna	EWELINA KOŁODZIEJEK- DONICA	13-07-2026	17:10	19:00	01:50
<b>8 z 30</b> Zaufanie - praca w ruchu spontanicznym	Sławomir Rak	14-07-2026	09:00	10:50	01:50
<b>9 z 30</b> Przerwa	Sławomir Rak	14-07-2026	10:50	11:00	00:10
<b>10 z 30</b> Praca z przeszłością: linia czasu cz. 1	Sławomir Rak	14-07-2026	11:00	13:30	02:30
<b>11 z 30</b> Przerwa obiadowa	Sławomir Rak	14-07-2026	13:30	14:30	01:00
<b>12 z 30</b> Praca z przeszłością: linia czasu cz. 2	Sławomir Rak	14-07-2026	14:30	17:00	02:30
<b>13 z 30</b> Przerwa	Sławomir Rak	14-07-2026	17:00	17:10	00:10
<b>14 z 30</b> Praca z przeszłością: metafora wprowadzenie, emocje w ciele	Sławomir Rak	14-07-2026	17:10	19:00	01:50
<b>15 z 30</b> Praca z przeszłością - praca w ruchu spontanicznym	Sławomir Rak	15-07-2026	09:00	10:50	01:50

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
16 z 30 Przerwa	Sławomir Rak	15-07-2026	10:50	11:00	00:10
17 z 30 Praca z przeszłością: metafora cz. 1	Sławomir Rak	15-07-2026	11:00	13:30	02:30
18 z 30 Przerwa obiadowa	Sławomir Rak	15-07-2026	13:30	14:30	01:00
19 z 30 Praca z przeszłością: metafora cz. 2	Sławomir Rak	15-07-2026	14:30	17:00	02:30
20 z 30 Przerwa	Sławomir Rak	15-07-2026	17:00	17:10	00:10
21 z 30 Komunikacja: wzorce Meta modelu (generalizacje, zniekształcenia)	Sławomir Rak	15-07-2026	17:10	19:00	01:50
22 z 30 Przekonania: wprowadzenie i odkrywanie	EWELINA KOŁODZIEJEK-DONICA	16-07-2026	09:00	10:50	01:50
23 z 30 Przerwa	EWELINA KOŁODZIEJEK-DONICA	16-07-2026	10:50	11:00	00:10
24 z 30 Przekonania: zmiana (lustrzane odbicia, the work)	EWELINA KOŁODZIEJEK-DONICA	16-07-2026	11:00	13:30	02:30
25 z 30 Przerwa obiadowa	Sławomir Rak	16-07-2026	13:30	14:30	01:00
26 z 30 Komunikacja: wzorce Meta modelu (usunięcia)	Sławomir Rak	16-07-2026	14:30	15:30	01:00
27 z 30 Przekonania: zmiana za pomocą Meta Modelu	Sławomir Rak	16-07-2026	15:30	17:00	01:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>28 z 30</b> Przerwa	Sławomir Rak	16-07-2026	17:00	17:10	00:10
<b>29 z 30</b> Systemy reprezentacji - test	Sławomir Rak	16-07-2026	17:10	17:40	00:30
<b>30 z 30</b> Systemy reprezentacji - ćwiczenia	Sławomir Rak	16-07-2026	17:40	19:00	01:20

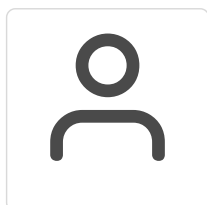
## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 656,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 785,37 PLN
Koszt osobogodziny brutto	116,40 PLN
Koszt osobogodziny netto	94,63 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



**1 z 2**

### EWELINA KOŁODZIEJEK-DONICA

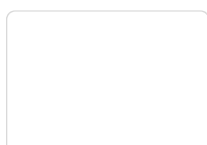
Zajmuje się rozwojem osobistym. Jest Masterem NLP, coachem, trenerem, hipnoterapeutą i terapeutą pedagogicznym.

Specjalizuje się w tematach komunikacji, NLP, parentingu, wystąpień publicznych oraz coachingu. Współpracuje z Polską Akademią NLP od 2019r.

6 lat pracy w branży szkoleniowej rozwoju osobistego.

5 lat doświadczenia w pracy z dziećmi jako asysten nauczyciela, nauczyciel wychowania przedszkolnego oraz zastępca dyrektora.

Posiada kwalifikacje oraz doświadczenie zawodowe zgodne z tematyką usługi, zdobyte i rozwijane w okresie ostatnich 5 lat przed wprowadzeniem usługi do BUR.



**2 z 2**

### Sławomir Rak



Zajmuje się rozwojem osobistym i wprowadzaniem szeroko rozumianej zmiany i budowaniem kompetencji miękkich. Jest certyfikowanym Trenerem NLP, coachem i hipnoterapeutą. Specjalizuje się w tematach komunikacji, poczucia wartości i pewności siebie, budowania zaufania, coachingu zmiany, budowania kariery i motywacji.

8 lat praktycznego doświadczenia w branży szkoleniowej i rozwojowej, oraz 7 lat doświadczenia w pracy biznesowej w międzynarodowych korporacjach (consulting, HR, Project Management, business intelligence). Swoje doświadczenie budował ucząc się od najlepszych trenerów i twórców metodologii na całym świecie, jak John Grinder (twórca NLP), Arnold Mindell (twórca Psychologii Zorientowanej na Process), Noni Hofner (coaching prowokatywny), Bert Hellinger (Ustawienia systemowe rodzin). Od 5 lat współpracuje z twórcą NLP – Johnem Grinderem, będąc zapraszany jako jedyny mentor z Polski na najbardziej zaawansowane warsztaty Trenerskie NLP.

Magister Zarządzania na Uniwersytecie Ekonomicznym we Wrocławiu, Trener NLP certyfikowany przez twórcę NLP Johna Grindera, Akredytowany trener NLP Academy i International Trainers Academy. Certyfikowany coach i hipnoterapeuta.

Przeprowadzone ponad 14 000 godzin szkoleniowych, w tym m.in:

#### SZKOLENIA OTWARTE:

- 32 edycje szkolenia Praktyk NLP (100h),
- 15 edycji szkolenia Master NLP (100h),
- 7 edycji szkolenia Trening Trenerski (140h),
- 5 edycji szkolenia Trening Coachingowy (140h)
- 2 edycje szkolenia Trening Hipnozy (140h)

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Podręcznik szkoleniowy, zawierający opis historii, teorii, założeń NLP oraz wszystkich technik i narzędzi. Podręcznik jest w formie papierowej.

### Informacje dodatkowe

<https://polskaakademianlp.pl/praktyk-nlp/>

Usługa będzie zwolniona z VAT w momencie gdy uczestnik będzie miał dofinansowanie na poziomie minimum 70% ze środków publicznych.

Zwolnienie z podatku na podstawie art.43 ust. 1 pkt 29 lit. a ustawy o VAT oraz art. 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dn. 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług

## Adres

ul. Piaskowa 12C  
05-510 Chylice  
woj. mazowieckie

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

# Kontakt



**Ewelina Kołodziejek-Donica**

**E-mail** [kontakt@panlp.pl](mailto:kontakt@panlp.pl)

**Telefon** (+48) 690 858 659