



## Gdańsk- Podstawy Access Consciousness - Facylitator Katarzyna Staszewska

Numer usługi 2026/02/03/184984/3304708

7 600,00 PLN brutto

7 600,00 PLN netto

281,48 PLN brutto/h

281,48 PLN netto/h

AKADEMIA  
ŚWIADOMEGO  
ROZWOJU SPÓŁKA  
Z OGRANICZONĄ  
ODPOWIEDZIALNOŚ  
CIĄ

★★★★★ 4,9 / 5

65 ocen

📍 Gdańsk

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 27:00 h

📅 27.08.2026 do 30.08.2026

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Zdrowie i medycyna / Psychologia i rozwój osobisty

### Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do:

1. osób, które ukończyły Access Bars® i chcą poszerzyć swoją wiedzę i umiejętności o nowe narzędzia, aby móc praktykować i udoskonalać sesje Access Bars®, i wykorzystywać je w swojej codziennej pracy (kosmetolodzy i kosmetyczki, pracownicy salonów odnowy biologicznej, terapeuci, coachowie, psychologzy)

2. osób, które ukończyły Access Bars® i chcą poznać jedno z najbardziej dynamicznych narzędzi manualnych stosowanych w Access Consciousness® mające olbrzymi wpływ na system immunologiczny, pozwalający cofnąć prawie każdy rodzaj dysfunkcji w ciele (MTVSS - MOLECULAR TERMINAL VALENCE SLOUGHING SYSTEM) i poprawić relacje ze swoim ciałem

Usługa rozwojowa adresowana również dla Uczestników projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe oraz projektu Małopolski Pociąg do Kariery

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

10

Data zakończenia rekrutacji

25-08-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

27

# Cel

## Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje do samodzielnego rozpoznawania struktur, fundamentów i przekonań według których żyjemy, rozpoznawania i radzenia sobie z manipulacją i gaslightingiem, a także do wykorzystywania narzędzi i przeprowadzania procesów wspierających zmianę energetyczną w różnych obszarach życia.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
posługuje się wiedzą dotyczącą Access Consciousness®	definiuje pojęcie Access Consciousness®	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	wymienia podstawowe narzędzia Access Consciousness®	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	rozdziela struktury moralne i niemoralne	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
charakteryzuje struktury moralne i niemoralne	wymienia struktury wg których żyjemy	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	opisuje pojęcie osądu	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
charakteryzuje wpływ gaslightingu (ubezwłasnowalniająca manipulacja) na życie osoby, która go doświadcza	definiuje pojęcie gaslightingu (ubezwłasnowalniająca manipulacja)	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	wymienia sposoby obrony przed gaslightingiem (ubezwłasnowalniająca manipulacja)	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
przeprowadza sesje terapeutyczne	opisuje sposób wykonania zabiegu	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	opisuje wpływ zabiegu na ciało i umysł	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	wymienia efekty zabiegu	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?**

TAK

**Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?**

TAK

**Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

TAK

## Program

1. Ramowy program usługi obejmuje 27 godzin zegarowych zajęć. Przerwy zostały wyjęte z harmonogramu.
2. Kurs skierowany dla:
  1. osób, które ukończyły Access Bars® i chcą poszerzyć swoją wiedzę i umiejętności o nowe narzędzia, aby móc praktykować i udoskonalać sesje Access Bars®, i wykorzystywać je w swojej codziennej pracy (kosmetolodzy i kosmetyczki, pracownicy salonów odnowy biologicznej, terapeuci, coachowie, psychologzy)
  2. osób, które ukończyły Access Bars® i chcą poznać jedno z najbardziej dynamicznych narzędzi manualnych stosowanych w Access Consciousness® mające olbrzymi wpływ na system immunologiczny, pozwalający cofnąć prawie każdy rodzaj dysfunkcji w ciele (MTVSS - MOLECULAR TERMINAL VALENCE SLOUGHING SYSTEM) i poprawić relacje ze swoim ciałem
3. Warunek korzystania z kursu: Ukończony kurs Access Bars
4. Kurs prowadzony stacjonarnie w sali wyposażonej w stoły do masażu
5. Walidacja na bazie testu z wynikiem generowanym automatycznie
6. Przewidziano podział godzin: 80% praktyki, 20% teorii, ze względu na warsztatowy charakter działalności nie można wskazać dokładnego podziału godzinowego.
7. Program

Wprowadzenie tematyki głównej każdego punktu:

1. Wprowadzenie do metody Access Consciousness®
  - pojęcie i charakterystyka metody
  - narzędzia metody
  - facylitacja werbalna, zmiana w poruszonym obszarze
1. Struktury, moralność, niemoralność, fundamenty i przekonania
  - charakterystyka struktur wg których żyjemy
  - rozpoznawanie struktur moralnych i niemoralnych, rozpoznawanie osądu
  - facylitacja werbalna, zmiana w poruszonym obszarze
  - sesja energetyczna - synteza istnienia- wspólne doświadczenie
1. Osąd i destruktywne implanty
  - osąd a jakość życia ( jak wyjść z osądu wobec siebie, jak przestać osądzać
  - ograniczające punkty widzenia - zobacz, użyj narzędzi, zmień
  - destruktywne implanty - rozpoznawanie i eliminowanie

- facylitacja werbalna, zmiana energetyczna w poruszonym obszarze

#### 1. Manipulacja i gaslighting

- pojęcie manipulacji
- ofiara, oprawca, kontrola
- gaslighting- pojęcie zjawiska , sposoby radzenia sobie i unikania
- narzędzia ułatwiające zmianę w obszarze manipulacji i gaslighting
- facylitacja werbalna, zmiana energetyczna w poruszonym obszarze
- proces na ciało wspierający zmianę - omówienie procesu i jego zastosowań- praktyka w parach 2.sesje

#### 1. Związki i relacje

- język kobiety, język mężczyzny
- jakość relacji - elementy intymność
- transakcyjna rzeczywistość jako powód i uzasadnienie napięć i kłótni
- facylitacja werbalna, zmiana energetyczna w poruszonym obszarze

#### 1. Pieniądze

- rzeczywistość finansowa - sposoby na zmiany
- narzędzia ułatwiające zmianę w tym obszarze
- facylitacja werbalna, zmiana energetyczna w poruszonym obszarze
- proces na ciało wspierający zmianę - omówienie procesu i jego zastosowań- praktyka w parach 2.sesje

#### 1. Byty i istnienia

- rozpoznawanie bezcielesnych istnień
- ograniczające punkty widzenia - zobacz, użyj narzędzi , zmień
- widzę, czuję, postrzegam - co w takiej sytuacji?
- facylitacja werbalna, zmiana energetyczna w poruszonym obszarze

#### 1. Ciało a uzdrowienie

- uzdrowiciel, czy ciało może uzdrawiać
- sposoby radzenia i unikania ( tak czy nie)
- narzędzia ułatwiające zmianę w tym obszarze
- facylitacja werbalna, zmiana energetyczna w poruszonym obszarze

#### 1. Sesja pytań i walidacja

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 16

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 16</b> Wstęp czym jest świadomość i nieświadomość oraz platformy	KATARZYNA STASZEWSKA	27-08-2026	15:00	16:30	01:30
<b>2 z 16</b> Wprowadzenie do metody	KATARZYNA STASZEWSKA	27-08-2026	16:30	17:00	00:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>3 z 16</b> Struktury, moralność, niemoralność, fundamenty i przekonania	KATARZYNA STASZEWSKA	27-08-2026	17:00	18:00	01:00
<b>4 z 16</b> Energetyczna synteza istnienia	KATARZYNA STASZEWSKA	27-08-2026	18:00	19:00	01:00
<b>5 z 16</b> Osąd i destruktywne implanty	KATARZYNA STASZEWSKA	28-08-2026	09:00	11:30	02:30
<b>6 z 16</b> Manipulacja i gaslighting	KATARZYNA STASZEWSKA	28-08-2026	11:30	13:00	01:30
<b>7 z 16</b> Proces na ciało wspierający zmianę - sesja	KATARZYNA STASZEWSKA	28-08-2026	14:00	17:00	03:00
<b>8 z 16</b> Świadomość ciała - czym jest i jak z nią pracować - ćwiczenia praktyczne	KATARZYNA STASZEWSKA	28-08-2026	17:00	18:00	01:00
<b>9 z 16</b> Związki i relacje	KATARZYNA STASZEWSKA	29-08-2026	09:00	11:30	02:30
<b>10 z 16</b> Pieniądze	KATARZYNA STASZEWSKA	29-08-2026	11:30	13:00	01:30
<b>11 z 16</b> Proces na ciało wspierający zmianę część 2	KATARZYNA STASZEWSKA	29-08-2026	14:00	17:00	03:00
<b>12 z 16</b> Praca poprzez transformację przekonań	KATARZYNA STASZEWSKA	29-08-2026	17:00	18:00	01:00
<b>13 z 16</b> Byty i istnienia	KATARZYNA STASZEWSKA	30-08-2026	09:00	11:30	02:30
<b>14 z 16</b> Ciało a uzdrawianie	KATARZYNA STASZEWSKA	30-08-2026	11:30	13:30	02:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>15 z 16</b> Podsumowanie i sesja pytań	KATARZYNA STASZEWSKA	30-08-2026	14:30	16:00	01:30
<b>16 z 16</b> Walidacja	KATARZYNA STASZEWSKA	30-08-2026	16:00	17:00	01:00

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	7 600,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	7 600,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	281,48 PLN
Koszt osobogodziny netto	281,48 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



**1 z 1**

### KATARZYNA STASZEWSKA

- Terapeutka i zastępca managera SPA na statkach pasażerskich Royal Carribean/ USA
  - Nauczyciel praktycznej nauki zawodu
  - Manager SPA Cenote Gdańsk
  - Właściciel SPA Bliss SPA Gdańsk
  - Szkoleniowiec dla branży SPA
  - Facylitator Access Consciousness od 2019 roku, podnoszący swoje kwalifikacje każdego roku poprzez kolejne kursy metod Access Consciousness.
  - Instruktor Odnowy Biologicznej
- Od 2020 roku skupiła się na pracy w ramach metod Access Consciousness prowadząc kolejne kursy dla osób indywidualnych w całej Polsce.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Podręcznik, nagrania audio.

## Warunki uczestnictwa

Ukończenie szkolenia Access Bars

## Informacje dodatkowe

Usługa realizowana jest w godzinach dydaktycznych.

Usługa szkoleniowa zwolniona z VAT

Zawarto umowę z WUP w Szczecinie na świadczenie usług rozwojowych z wykorzystaniem elektronicznych bonów szkoleniowych w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe i WUP w Krakowie w ramach projektu Małopolski Pociąg do Kariery

## Adres

ul. Tokarska 6  
80-888 Gdańsk  
woj. pomorskie

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Sala szkoleniowa w pełni wyposażona pod warsztat razem z łózkami do masażu.

## Kontakt



**SARA JAGIEŁŁO**

**E-mail** [sara@postawnarozwoj.com](mailto:sara@postawnarozwoj.com)

**Telefon** (+48) 884 882 842