



INTEGRUM SPÓŁKA
Z OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

★★★★★ 4,8 / 5

1 142 oceny

Kosmetologiczne przygotowanie skóry pod makijaż wieczorowy oraz regeneracja skóry po obciążeniu makijażem

Numer usługi 2026/02/03/52104/3304532

📍 Baboszewo / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 19 h

📅 23.02.2026 do 27.02.2026

4 997,00 PLN brutto

4 997,00 PLN netto

263,00 PLN brutto/h

263,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest do osób zainteresowanych kosmetologicznym przygotowaniem skóry twarzy do makijażu wieczorowego, jego bezpiecznym wykonaniem oraz pielęgnacją regeneracyjną skóry po demakijażu. Program przeznaczony jest dla osób chcących rozwijać kompetencje w zakresie świadomej ochrony, pielęgnacji i regeneracji skóry w kontekście makijażu wieczorowego. Wcześniejsze doświadczenie ani wykształcenie w tym obszarze nie są wymagane.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	5
Data zakończenia rekrutacji	22-02-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	19
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie „Kosmetologiczne przygotowanie skóry pod makijaż wieczorowy oraz regeneracja skóry po obciążeniu makijażem” przygotowuje uczestnika do samodzielnego analizowania stanu skóry twarzy, doboru procedur pielęgnacyjnych oraz bezpiecznego przygotowania skóry do intensywnego makijażu wieczorowego. Uczestnik, w oparciu o wiedzę kosmetologiczną, wykonuje makijaż wieczorowy z uwzględnieniem ochrony bariery skórnej oraz prawidłowej pielęgnacji regeneracyjnej po jego usunięciu.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje makijaż wieczorowy w ujęciu kosmetologicznym oraz wyjaśnia różnice w potrzebach skóry przy makijażu dziennym i wieczorowym.	1. Definiuje makijaż wieczorowy jako obciążenie skóry w pracy kosmetyka. 2. Wyjaśnia wpływ ciężkich i długotrwałych formuł na kondycję skóry. 3. Rozróżnia potrzeby skóry przy makijażu dziennym i wieczorowym, z uwzględnieniem czasu ekspozycji.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Wyjaśnia znaczenie oczyszczania i eksfoliacji skóry przed makijażem wieczorowym z uwzględnieniem bezpieczeństwa bariery skórnej.	1. Wyjaśnia cele i znaczenie oczyszczania skóry przed makijażem wieczorowym. 2. Rozróżnia metody oczyszczania i ich wpływ na barierę hydrolipidową. 3. Charakteryzuje rodzaje peelingów oraz wskazuje przeciwwskazania do złuszczenia skóry.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Charakteryzuje procedury poprawiające mikrokrążenie, wygładzenie i napięcie skóry przed makijażem wieczorowym.	1. Wyjaśnia znaczenie mikrokrążenia i dotlenienia skóry przed makijażem. 2. Rozróżnia rodzaje masek kosmetologicznych stosowanych przed makijażem wieczorowym. 3. Wyjaśnia mechanizm działania preparatów filmotwórczych i napinających oraz różnicę między napięciem a nawilżeniem skóry.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Wyjaśnia zasady pracy ze skórą wrażliwą oraz mechanizmy uszkodzenia bariery skórnej podczas makijażu wieczorowego.	1. Charakteryzuje skórę wrażliwą, naczyniową i reaktywną w kontekście makijażu wieczorowego. 2. Wyjaśnia mechanizmy uszkodzenia bariery skórnej i rozpoznaje objawy jej naruszenia.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Charakteryzuje znaczenie demakijażu i pielęgnacji nocnej w procesie regeneracji skóry po makijażu wieczorowym.	2. Wyjaśnia rolę prawidłowego demakijażu w ochronie skóry i mikrobiomu. 3. Rozróżnia etapy i metody demakijażu po makijażu wieczorowym. 4. Wskazuje składniki aktywne i cele pielęgnacji regeneracyjnej skóry nocą.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wyjaśnia zasady kosmetycznego przygotowania skóry, doboru produktów makijażowych oraz pielęgnacji regeneracyjnej w makijażu wieczorowym.	1. Wskazuje elementy wywiadu kosmetycznego i przeciwwskazania do intensywnego makijażu. 2. Wyjaśnia etapy przygotowania skóry pod makijaż wieczorowy z uwzględnieniem ochrony bariery skórnej. 3. Opisuje zasady doboru produktów makijażowych do skóry wymagającej, z uwzględnieniem trwałości i bezpieczeństwa. 4. Wyjaśnia zasady wyrównywania struktury skóry i unikania efektu maski. 5. Charakteryzuje cele i zasady pielęgnacji regeneracyjnej skóry po makijażu wieczorowym.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Wykonuje pełny makijaż wieczorowy zgodny z zasadami kosmetycznymi, oceniany na podstawie efektu końcowego.	• makijaż wieczorowy jest spójny, estetyczny i dostosowany do kondycji skóry, • skóra nie wykazuje wizualnych oznak przeciążenia (maski, nadmiernej tekstury), • zachowana jest harmonia między intensywnością makijażu a wyglądem skóry.	Analiza dowodów i deklaracji

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Program Szkolenia

1. Skóra twarzy pod obciążeniem makijażu wieczorowego (teoria)

- Charakterystyka makijażu wieczorowego w ujęciu kosmetycznym
- Wpływ ciężkich formuł na skórę
- Okluzja, obciążenie i ryzyko reakcji skórnych
- Rola kosmetyka w zabezpieczeniu skóry

2. Różnice między przygotowaniem skóry do makijażu dziennego i wieczorowego (teoria)

- Zmienność potrzeb skóry
- Różnice w konsystencjach i procedurach
- Intensywność pielęgnacji
- Czas ekspozycji makijażu a reakcje skóry

3. Oczyszczanie skóry przed makijażem wieczorowym (teoria)

- Znaczenie dokładnego oczyszczania
- Metody i preparaty oczyszczające
- Oczyszczanie a bariera hydrolipidowa
- Najczęstsze błędy przed makijażem

4. Peelingi kosmetyczne jako element przygotowania skóry (teoria)

- Rola złuszczenia przed makijażem
- Rodzaje peelingów
- Wskazania i przeciwwskazania
- Bezpieczeństwo procedury

5. Enzymy, kwasy i eksfoliacja – dobór do stanu skóry (teoria)

- Mechanizmy działania enzymów i kwasów
- Różnice między eksfoliacją chemiczną i mechaniczną
- Skóra wrażliwa a złuszczenie
- Częstotliwość i intensywność

6. Stymulacja mikrokrążenia i dotlenienie skóry (teoria)

- Znaczenie mikrokrążenia
- Metody poprawy dotlenienia skóry
- Efekt „świeżej skóry” przed makijażem
- Przeciwwskazania kosmetyczne

7. Maski kosmetyczne przed makijażem wieczorowym (teoria)

- Rodzaje masek i ich działanie
- Maski bankietowe, liftingujące, wygładzające

- Czas aplikacji i dobór

- Wpływ masek na strukturę skóry

8. Preparaty wygładzające i napinające – mechanizmy działania (teoria)

- Składniki filmotwórcze

- Efekt liftingu kosmetycznego

- Różnice między napięciem a nawilżeniem

- Bezpieczeństwo stosowania

9. Przygotowanie skóry wrażliwej, naczyniowej i reaktywnej (teoria)

- Charakterystyka skóry problematycznej

- Ryzyko reakcji przy makijażu wieczorowym

- Składniki łagodzące

- Procedury minimalizujące podrażnienia

10. Mechanizmy uszkodzenia bariery skórnej podczas makijażu (teoria)

- Okluzja i tarcie mechaniczne

- Nadmierne oczyszczanie

- Składniki drażniące

- Objawy naruszenia bariery

11. Demakijaż jako procedura ochronna skóry (teoria)

- Znaczenie prawidłowego demakijażu

- Metody i produkty do demakijażu

- Demakijaż a mikrobiom skóry

- Błędy popełniane po makijażu wieczorowym

12. Składniki aktywne wspierające nocną regenerację skóry (teoria)

- Procesy regeneracyjne skóry nocą

- Składniki odbudowujące barierę

- Nawilżanie i odżywianie po makijażu

- Znaczenie pielęgnacji nocnej

13. Analiza kosmetyczna skóry przed makijażem wieczorowym (teoria)

- Wywiad kosmetyczny

- Ocena obciążenia skóry

- Identyfikacja przeciwwskazań

- Dobór procedury przygotowującej

14. Przygotowanie skóry pod intensywny makijaż – praktyka

- Oczyszczanie i złuszczenie

- Nawilżanie i wygładzanie

- Zabezpieczenie bariery skórnej

- Kontrola reakcji skóry

15. Dobór produktów makijażowych do skóry wymagającej (teoria)

- Skład produktów wieczorowych
- Trwałość vs. bezpieczeństwo skóry
- Dobór formuł do stanu skóry
- Minimalizacja ryzyka reakcji

16. Wyrównanie struktury skóry pod makijaż wieczorowy (praktyka)

- Wygładzenie powierzchni skóry
- Praca na teksturze
- Unikanie efektu maski
- Zachowanie komfortu skóry

17. Wykonanie pełnego makijażu wieczorowego (Praktyka)

- Praca krok po kroku
- Kontrola obciążenia skóry
- Integracja pielęgnacji i makijażu
- Praca z różnymi typami skóry

18. Demakijaż i pielęgnacja regeneracyjna po makijażu – praktyka

- Prawidłowy demakijaż
- Odbudowa bariery skórnej
- Regeneracja i ukojenie skóry
- Wnioski kosmetyczne

19. WALIDACJA

Szkolenie „Kosmetyczne przygotowanie skóry pod makijaż wieczorowy oraz regeneracja skóry po obciążeniu makijażem” przygotowuje uczestnika do samodzielnego analizowania stanu skóry twarzy, doboru procedur pielęgnacyjnych oraz bezpiecznego przygotowania skóry do intensywnego makijażu wieczorowego. Uczestnik, w oparciu o wiedzę kosmetyczną, wykonuje makijaż wieczorowy z uwzględnieniem ochrony bariery skórnej oraz prawidłowej pielęgnacji regeneracyjnej po jego usunięciu.

Szkolenie skierowane jest do osób zainteresowanych kosmetycznym przygotowaniem skóry twarzy do makijażu wieczorowego, jego bezpiecznym wykonaniem oraz pielęgnacją regeneracyjną skóry po demakijażu. Program przeznaczony jest dla osób chcących rozwijać kompetencje w zakresie świadomej ochrony, pielęgnacji i regeneracji skóry w kontekście makijażu wieczorowego. Wcześniejsze doświadczenie ani wykształcenie w tym obszarze nie są wymagane.

1 godzina zajęć = godziny dydaktyczne tj. 45 minut. Przerwy nie są wliczone w czas usługi rozwojowej. Szkolenie składa się z 14 godzin teoretycznych oraz 5 godzin praktycznych.

Na zakończenie szkolenia uczestnicy są zobligowani do wypełnienia testu przeprowadzonego za pomocą platformy **EDUREO AI**, która automatycznie generuje wynik. Uczestnicy otrzymują link do testu na telefon komórkowy.

Walidacja praktycznej części szkolenia nastąpi na podstawie analiza dowodów i deklaracji. Część praktyczna również odbywa się poprzez platformę **EDUREO AI**. Link przesyłany do uczestników zawiera dostęp zarówno do testu, jak i do zadań praktycznych. Każdy uczestnik zamieszcza na platformie fotografie dokumentujące realizację wskazanych zadań. Zdjęcia te są następnie oceniane przez walidatora pod kątem tego, w jakim stopniu potwierdzają osiągnięcie efektów uczenia się.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 19

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 19 Skóra twarzy pod obciążeniem makijażu wieczorowego	Patrycja Sękulska	23-02-2026	09:00	09:45	00:45
2 z 19 Różnice między przygotowaniem skóry do makijażu dziennego i wieczorowego	Patrycja Sękulska	23-02-2026	09:45	10:30	00:45
3 z 19 Oczyszczanie skóry przed makijażem wieczorowym	Patrycja Sękulska	23-02-2026	10:35	11:20	00:45
4 z 19 Peelingi kosmetyczne jako element przygotowania skóry	Patrycja Sękulska	23-02-2026	11:20	12:05	00:45
5 z 19 Enzymy, kwasy i eksfoliacja – dobór do stanu skóry	Patrycja Sękulska	23-02-2026	12:10	12:55	00:45
6 z 19 Stymulacja mikrokążenia i dotlenienie skóry	Patrycja Sękulska	23-02-2026	12:55	13:40	00:45
7 z 19 Maski kosmetyczne przed makijażem wieczorowym	Patrycja Sękulska	23-02-2026	13:45	14:30	00:45
8 z 19 Preparaty wygładzające i napinające – mechanizmy działania	Patrycja Sękulska	23-02-2026	14:30	15:15	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 19 Przygotowanie skóry wrażliwej, naczyniowej i reaktywnej	Patrycja Sękulska	23-02-2026	15:20	16:05	00:45
10 z 19 Mechanizmy uszkodzenia bariery skórnej podczas makijażu	Patrycja Sękulska	23-02-2026	16:05	16:50	00:45
11 z 19 Demakijaż jako procedura ochronna skóry	Patrycja Sękulska	27-02-2026	09:00	09:45	00:45
12 z 19 Składniki aktywne wspierające nocną regenerację skóry	Patrycja Sękulska	27-02-2026	09:45	10:30	00:45
13 z 19 Analiza kosmetyczna skóry przed makijażem wieczorowym	Patrycja Sękulska	27-02-2026	10:35	11:20	00:45
14 z 19 Przygotowanie skóry pod intensywny makijaż	Patrycja Sękulska	27-02-2026	11:20	12:05	00:45
15 z 19 Dobór produktów makijażowych do skóry wymagającej	Patrycja Sękulska	27-02-2026	12:10	12:55	00:45
16 z 19 Wyrównanie struktury skóry pod makijaż wieczorowy	Patrycja Sękulska	27-02-2026	12:55	13:40	00:45
17 z 19 Wykonanie pełnego makijażu wieczorowego	Patrycja Sękulska	27-02-2026	13:45	14:30	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
18 z 19 Demakijaż i pielęgnacja regeneracyjna po makijażu	Patrycja Sękulska	27-02-2026	14:30	15:15	00:45
19 z 19 WALIDACJA	-	27-02-2026	15:20	16:05	00:45

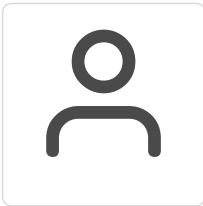
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 997,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 997,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	263,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	263,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Patrycja Sękulska

Prowadząca jest doświadczoną makijażystką, od lat aktywnie związaną z branżą beauty. Ukończyła szkołę makijażu w Warszawie oraz kursy z zakresu profesjonalnej pielęgnacji skóry i podstaw kosmologii, co stanowi solidne przygotowanie merytoryczne do pracy ze skórą twarzy w kontekście makijażu dziennego i wieczorowego. Od początku swojej działalności zawodowej prowadzi własny salon, w którym realizuje usługi makijażu oraz pracuje z klientkami o zróżnicowanych typach cery i potrzebach pielęgnacyjnych.

W swojej codziennej praktyce wykorzystuje wiedzę z zakresu fizjologii skóry, funkcjonowania bariery hydrolipidowej, pH skóry oraz zasad fotoprotekcji. Szczególną uwagę poświęca świadomemu doborowi preparatów kosmetycznych oraz bezpiecznemu przygotowaniu skóry pod makijaż, tak aby wspierać jej funkcje ochronne, komfort i stabilność. Istotnym elementem jej pracy jest również prawidłowa pielęgnacja regeneracyjna skóry po obciążeniu intensywnym makijażem.

Doświadczenie zdobyte w pracy gabinetowej pozwala jej na rzetelną analizę stanu skóry twarzy oraz dobór procedur pielęgnacyjnych dostosowanych do indywidualnych potrzeb klientki. Pracuje w oparciu o aktualną wiedzę branżową, stawiając na jakość, estetykę i bezpieczeństwo wykonywanych

działań.

Prowadząca posiada nieprzerwane i ciągłe doświadczenie z zakresu tematyki od co najmniej 5 lat.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Zapewniamy wszystkie niezbędne środki i akcesoria do przeprowadzenia szkolenia na najwyższym poziomie. Nie są przewidziane materiały szkoleniowe w formie skryptów, prezentacji oraz książki.

Informacje dodatkowe

cena usługi nie zawiera kosztów dojazdu i zakwaterowania, w razie ich wystąpienia uczestnik ponosi je we własnym zakresie.

Uczestnicy korzystający z dofinansowania są zobowiązani do obecności na minimum 80% zajęć, co musi zostać potwierdzone listą obecności.

Podatek VAT

Usługa szkoleniowa o charakterze szkolenia zawodowego jest zwolniona z podatku VAT w przypadku gdy dofinansowanie ze środków publicznych wynosi co najmniej 70%. W innej sytuacji do ceny netto doliczane jest 23% VAT Podstawa: §3 ust. 1 pkt. 14 roz. Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w spr.zwolnień od podatku od towarów i usług (...)

(Dz.U. z 2018 r., poz. 701)

Liczba godzin szkolenia przedstawiona jest w wymiarze godzin dydaktycznych nie uwzględniając przerw.

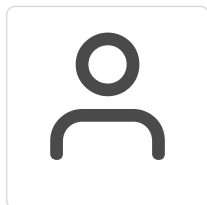
Adres

ul. Cicha 11

09-130 Baboszewo

woj. mazowieckie

Kontakt



TOMASZ GŁADYSZ

E-mail gladysz@integrumgroup.pl

Telefon (+48) 509 791 482