



PROFESSIONAL HR
GROUP MARTA
KOSTECKA

★★★★★ 4,7 / 5

44 oceny

Kurs - Specjalista ds. Wizażu

Numer usługi 2026/02/03/196752/3304493

📍 Dąbrowa Górnicza / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 25 h

📅 28.03.2026 do 29.03.2026

5 200,00 PLN brutto

5 200,00 PLN netto

208,00 PLN brutto/h

208,00 PLN netto/h

170,00 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	Osób, które chcą zdobyć podstawy makijażu w duchu eko i zrównoważonego rozwoju. Doświadczonych wizażystów i kosmetologów, którzy chcą doskonalić swoje umiejętności w zakresie makijażu ślubnego i wieczorowego na poziomie zaawansowanym. Profesjonalistów branży beauty, którzy chcą wdrożyć ekologiczne praktyki do swojej pracy, minimalizować odpady i świadomie dobierać kosmetyki przyjazne środowisku. Osób zainteresowanych technikami podkreślającymi naturalne piękno i długotrwałymi efektami w makijażu profesjonalnym.
Minimalna liczba uczestników	4
Maksymalna liczba uczestników	12
Data zakończenia rekrutacji	20-03-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	25
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do samodzielnego stosowania ekologicznych praktyk w wizażu, wspierając rozwój umiejętności zgodnych z zasadami zrównoważonego rozwoju. Uczestnicy nauczą się stosować nowoczesne techniki makijażu ukierunkowane na zasobooszczędność i niskoemisyjność, z wykorzystaniem ekologicznych kosmetyków, narzędzi i materiałów, wdrażać zrównoważone techniki pracy oraz minimalizować odpady. Szkolenie obejmuje praktyczne ćwiczenia z użyciem produktów przyjaznych środowisku.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik definiuje i wyjaśnia znaczenie zrównoważonych, ekologicznych praktyk w pracy makijażystki	Uczestnik opisuje sposoby minimalizacji negatywnego wpływu na środowisko oraz korzyści wynikające z wdrażania praktyk proekologicznych	Test teoretyczny
Uczestnik definiuje zasady przygotowania stanowiska pracy zgodnie z zasadami ekologii	Uczestnik wymienia i omawia podstawowe zasady organizacji stanowiska pracy z uwzględnieniem recyklingu, segregacji odpadów oraz ograniczenia zużycia wody	Test teoretyczny
Uczestnik wykonuje makijaż z zastosowaniem ekologicznych materiałów i technik	Uczestnik wykonuje makijaż z użyciem eko-kosmetyków i narzędzi, zgodnie z zasadami ograniczania zużycia wody i segregacji odpadów	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik wykonuje makijaż z użyciem mineralnych kosmetyków	Analiza dowodów i deklaracji
Uczestnik przygotowuje klientkę do sesji zdjęciowej zgodnie z zasadami pracy ze światłem i standardami ekologicznymi	Uczestnik poprawnie przygotowuje modelki, dobór światła oraz wykonanie makijażu do sesji	Analiza dowodów i deklaracji
Uczestnik opracowuje holistyczną pielęgnację po zabiegową z uwzględnieniem zasad proekologicznych	Uczestnik opracowuje zalecenia pielęgnacyjne zgodne z ideą zrównoważonego rozwoju	Test teoretyczny
Uczestnik promuje ekologiczne praktyki w branży kosmetycznej, angażując się w działania na rzecz zrównoważonego rozwoju	Uczestnik angażuje się w działania ograniczające zużycie materiałów jednorazowych, promuje rozwiązania proekologiczne wśród klientów i współpracowników	Analiza dowodów i deklaracji
Uczestnik wykazuje postawę odpowiedzialności i gotowości do wdrażania rozwiązań proekologicznych w pracy	Uczestnik przedstawia własne propozycje i przykłady proekologicznych rozwiązań	Analiza dowodów i deklaracji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Definiuje procedury ochrony danych osobowych w gabinecie beauty, z uwzględnieniem nowoczesnych narzędzi technologicznych i AI.	Uczestnik opisuje podstawowe obowiązki administratora danych osobowych oraz zasady bezpiecznej archiwizacji, szyfrowania i kontroli dostępu.	Test teoretyczny
	Uczestnik opisuje nowoczesne rozwiązania technologiczne, w tym narzędzia oparte na AI, służące ochronie danych osobowych i zwiększeniu bezpieczeństwa informacji w gabinecie beauty.	Test teoretyczny
Uczestnik stosuje zasady analizy kształtu i rysów twarzy w celu wykonania dopasowanego makijażu.	Rozpoznaje i klasyfikuje kształt twarzy (np. owalna, okrągła, kwadratowa, trójkątna, podłużna).	Analiza dowodów i deklaracji
	Identyfikuje cechy charakterystyczne rysów twarzy (proporcje, linia żuchwy, wysokość czoła, osadzenie oczu, kształt ust).	Analiza dowodów i deklaracji
	Dobiera odpowiednie techniki modelowania światłowaniem (konturowanie, rozświetlanie) adekwatnie do zdiagnozowanego kształtu twarzy.	Analiza dowodów i deklaracji
	Dostosowuje kolorystykę kosmetyków do typu urody i proporcji twarzy.	Analiza dowodów i deklaracji

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

TAK

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów

uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa

Program

Szkolenie jest przeznaczone dla:

Osób, które chcą zdobyć podstawy makijażu w duchu eko i zrównoważonego rozwoju.

Kosmetologów i wizażystów, pragnących wdrożyć ekologiczne praktyki do swojej pracy.

Profesjonalistów branży beauty, którzy chcą świadomie dobierać kosmetyki przyjazne środowisku.

Wszystkich, którzy chcą nauczyć się podstaw makijażu dziennego i wieczorowego oraz poznać techniki podkreślające naturalne piękno z wykorzystaniem nowoczesnych technologii.

Szkolenie w trendzie PRO EKO, które nie tylko pomoże opanować techniki makijażu, ale także pozwoli

uświadomić znaczenie środowiska naturalnego w życiu nas wszystkich oraz podjęcie działań proekologicznych w branży beauty, które pozwalają chronić naszą planetę i środowisko

Dodatkowo, szkolenie umożliwia:

Omawianie kluczowych kwestii ochrony środowiska, takich jak efektywne gospodarowanie odpadami i zastosowanie zrównoważonych materiałów, w sposób angażujący i praktyczny,

Omówienie obowiązków administratora danych osobowych w gabinecie beauty, w tym formularzy zgody, bezpiecznej archiwizacji, szyfrowania, kontroli dostępu, dokumentacji fotograficznej oraz procedur zgodnych z RODO. Zastosowanie nowoczesnych narzędzi i AI w ochronie prywatności i bezpieczeństwie danych, zgodnie z PRT 4.5.1 i 4.5.3.

PRT 3.3 Technologie gospodarowania odpadami

PRT 4.5.3 Technologie bezpieczeństwa informacji

PRT 4.5.1 Technologie ochrony prywatności danych

Szkolenie będzie miało formę głównie warsztatową. Każdy z uczestników będzie pracował przy samodzielnym stanowisku. Będzie również wyposażony w niezbędne narzędzia i kosmetyki do wykonania zabiegu. Forma warsztatowa zapewni realizację celu edukacyjnego.

Przerwy są wliczane do czasu szkolenia.

Szkolenie jest rozliczane w godzinach dydaktycznych, gdzie 1 godzina dydaktyczna = 45 minut

[$25 \times 45 \text{ min} = 1125$; $1125/60 = 18,75$ czyli 18h i 45 minut]

Szkolenie odbywa się czasowo według harmonogramu jednak z uwagi na różne tempo pracy kursantów możliwe są minimalne przesunięcia.

Na szkoleniu będzie modelka pokazowa. Część praktyczna kursantki będą ćwiczyły w parach na wzajem ze sobą.

PROGRAM SZKOLENIA

Dzień 1 (8:00 – 17:30) – Makijaż dzienny

08:00 – 9:30 | Higiena pracy makijażysty w duchu eko (Teoria)

- Zasady higieny i dezynfekcji narzędzi w sposób ekologiczny.
- Jak unikać zbędnych odpadów w pracy makijażysty?
- Wybór produktów cruelty-free i przyjaznych środowisku.

09:30 - 11:30 | Obowiązki administratora danych osobowych w gabinecie beauty – ochrona prywatności i bezpieczeństwo informacji(PRT) (Teoria)

Wymagania RODO dotyczące przetwarzania danych osobowych w branży beauty (formularze zgody, polityka prywatności, dokumentacja fotograficzna zabiegów).

- Archiwizacja i bezpieczne przechowywanie dokumentacji
- Szyfrowanie danych osobowych
- Nowoczesne technologie: wykorzystanie AI w ochronie danych i bezpieczeństwie informacji

11:30 – 13:00 | Przygotowanie cery i demakijaż ekologicznymi metodami (Praktyka)

- Demakijaż i podstawy pielęgnacji skóry w zgodzie z naturą.
- Typy cer i ich potrzeby – jak dobierać kosmetyki.
- Aplikacja eko-podkładów i korektorów, dostosowanych do różnych rodzajów skóry.
- Wybór pudrów mineralnych i ich aplikacja.
- Konturowanie twarzy z wykorzystaniem naturalnych kosmetyków

PRZERWA (13:00 – 13:30)

13:30 – 15:30 | Makijaż dzienny krok po kroku (Praktyka)

- Precyzyjny makijaż brwi – ekologiczne produkty i techniki.
- Makijaż oczu: modelowanie oka, aplikacja cieni.
- Zagęszczanie rzęs metodami nieinwazyjnymi.
- Naturalny makijaż ust.

15:30 – 16:30 | Oświetlenie i fotografia makijażu w zgodzie z ekologicznymi standardami (Teoria)

- Wybór odpowiedniego światła i lamp do fotografowania makijażu.
- Jak uchwycić detale makijażu smartfonem?

16:30 - 17:30 | Zrównoważone praktyki w gabinecie kosmetycznym (Teoria)

- Wdrażanie ekonomicznych i ekologicznych praktyk
- Zwracanie uwagi na zastosowanie materiałów i technik ekologicznych, zmniejszenie zużycia wody, uwzględnienie zasad recyklingu i segregacji odpadów.

Dzień 2 (8:00 – 17:15) – Makijaż Wieczorowy Glow

08:00 - 09:00 | Innowacyjne technologie gospodarowania odpadami (PRT) (Teoria)

- Innowacyjne technologie gospodarowania odpadami, w tym prewencji, recyklingu, odzysku oraz bezpiecznego unieszkodliwiania. Praktyczne przykłady zarządzania odpadami w gabinecie beauty, ze szczególnym uwzględnieniem ochrony środowiska i zgodności z przepisami. (PRT)

09:00 – 10:30 | Analiza twarzy i oczu (Teoria)

- Kształty i proporcje twarzy.
- Kształty oczu i sposoby ich modelowania.
- Wywiad z klientką – jak dobrać idealny makijaż do potrzeb klientki i jej cech.

10:30 – 13:00 | Makijaż wieczorowy Glow – przygotowanie cery (Praktyka)

- Techniki przygotowania skóry pod makijaż wieczorowy.
- Aplikacja mineralnego podkładu.
- konturowanie twarzy, technika na mokro
- aplikacja różu, technika na mokro

PRZERWA (13:00 – 13:30)

13:30 – 14:30 | Makijaż wieczorowy Glow (Praktyka)

- kształty oczu
- makijaż korygujący kształt
- lekkie modelowanie oka kępkami rzęs
- trwałe makijaż ust

14:30 – 15:30 | Finalizacja i utrwalenie makijażu mineralnymi kosmetykami (Teoria)

- Wybór mineralnych fixerów i techniki utrwalania makijażu.
- Jak dbać o trwałość makijażu bez szkodliwych substancji?
- Sesja zdjęciowa wykonanych prac – obróbka i publikacja online.

15:30 – 16:30 | Ekologiczne aspekty pracy makijażysty (Teoria)

- Segregacja odpadów kosmetycznych i recykling produktów.
- Jak minimalizować zużycie jednorazowych materiałów?
- Alternatywy dla plastiku w branży beauty.

16:30 – 16:45 | Walidacja

16:45-17:15 | Egzamin

Szkolenie prowadzi do nabycia kwalifikacji zawodowej: Specjalista ds. Wizażu

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 16

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 16 Higiena pracy makijażysty w duchu eko (Teoria)	Paulina Bożęcka	28-03-2026	08:00	09:30	01:30
2 z 16 Obowiązki administratora danych osobowych w gabinecie beauty – ochrona prywatności i bezpieczeństwo informacji(PRT) (Teoria)	Paulina Bożęcka	28-03-2026	09:30	11:30	02:00
3 z 16 Przygotowanie cery i demakijaż ekologicznymi metodami (Praktyka)	Paulina Bożęcka	28-03-2026	11:30	13:00	01:30
4 z 16 Przerwa	Paulina Bożęcka	28-03-2026	13:00	13:30	00:30
5 z 16 Makijaż dzienny krok po kroku (Praktyka)	Paulina Bożęcka	28-03-2026	13:30	15:30	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 16 Oświetlenie i fotografia makijażu w zgodzie z ekologicznymi standardami (Teoria)	Paulina Bożęcka	28-03-2026	15:30	16:30	01:00
7 z 16 Zrównoważone praktyki w gabinecie kosmetycznym (Teoria)	Paulina Bożęcka	28-03-2026	16:30	17:30	01:00
8 z 16 Innowacyjne technologie gospodarowania odpadami (PRT) (Teoria)	Paulina Bożęcka	29-03-2026	08:00	09:00	01:00
9 z 16 Analiza twarzy i oczu (Teoria)	Paulina Bożęcka	29-03-2026	09:00	10:30	01:30
10 z 16 Makijaż wieczorowy Głow – przygotowanie cery (Praktyka)	Paulina Bożęcka	29-03-2026	10:30	13:00	02:30
11 z 16 Przerwa	Paulina Bożęcka	29-03-2026	13:00	13:30	00:30
12 z 16 Makijaż wieczorowy Głow (Praktyka)	Paulina Bożęcka	29-03-2026	13:30	14:30	01:00
13 z 16 Finalizacja i utrwalenie makijażu mineralnymi kosmetykami (Teoria)	Paulina Bożęcka	29-03-2026	14:30	15:30	01:00
14 z 16 Ekologiczne aspekty pracy makijażysty (Teoria)	Paulina Bożęcka	29-03-2026	15:30	16:30	01:00
15 z 16 Walidacja	-	29-03-2026	16:30	16:45	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
16 z 16 Egzamin	-	29-03-2026	16:45	17:15	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 200,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 200,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	208,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	208,00 PLN
W tym koszt walidacji brutto	0,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	0,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	0,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	0,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Paulina Bożęcka

Jestem pasjonatką kosmetyków i sztuki wizażu z ponad 10-letnim doświadczeniem w branży. Od 8lat dzielę się swoją wiedzą jako szkoleniowiec, prowadząc kursy dla początkujących oraz zaawansowanych wizażystów. Moim celem jest inspirowanie innych do rozwijania swoich umiejętności oraz odkrywania swojego stylu. Moje podejście do wizażu opiera się na indywidualnym podejściu do każdego klienta, co pozwala mi podkreślać ich naturalne piękno. Ukończyłam szkołę Artystyczną Alternatywa w Krakowie na kierunku Wizaż i Charakteryzacja, gdzie zdobyłam solidne podstawy w dziedzinie sztuki i wizażu.

Moje umiejętności wzbogaciłam poprzez uczestnictwo w prestiżowych szkoleniach, w tym szkoleniu Master Mario w Londynie, a także wielu warsztatach z wybitnymi polskimi i zagranicznymi makijażystami, takimi jak M. Pieczonka, Ewa Gil, I. Szelągowska, M. Róża, M. Dedivanovic. Ich doświadczenie i wiedza miały ogromny wpływ na moje podejście do wizażu.

Dodatkowo ukończyłam kurs BHP co pozwala mi zapewnić bezpieczne warunki pracy zarówno w moim studio, jak i podczas szkoleń wyjazdowych. Jako Szkoleniowiec praktyk od początku rozpoczęcia swojej kariery zawodowej buduje umiejętności i wiedzę zgodnie z zasadami ekologii w związku z czym posiada odpowiednią wiedzę i doświadczenie, które umożliwia promowanie świadomości ekologicznej. W ostatnich pięciu latach (2020–2025) przeprowadziła ponad 220 godzin praktycznych szkoleń z wizażu z uwzględnieniem produktów ekologicznych oraz świadomości proekologicznej.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały w wersji elektronicznej: Ćwiczenia oraz skrypty.

Uczestnicy otrzymają: materiały autorskie, opracowane przez wykładowcę-praktyka.

Uwaga do harmonogramu szkolenia:

Przerwa ustalona jest w od 13:00 do 13:30, jednakże ze względu na warsztatowy charakter szkolenia oraz ewentualny jego przebieg – za zgodą trenera oraz uczestników godzina ww. przerwy może zostać zmieniona.

Informacja dotycząca realizacji usługi zgodnie z wytycznymi:

Usługa rozwojowa zostanie realizowana zgodnie z aktualnie obowiązującymi przepisami prawa i zaleceniami Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego.

Warunki uczestnictwa

Liczba miejsc jest ograniczona. Przed dokonaniem zapisu na usługę prosimy o kontakt celem weryfikacji, czy jest miejsce na dany termin szkolenia.

Informacje dodatkowe

Walidacja przeprowadzona będzie w formie testu wiedzy oraz analizy dowodów i deklaracji.

Usługa realizowana jest w godzinach dydaktycznych. 1h = 45min

[25*45 min=1125 ; 1125/60=18,75 czyli 18h i 45 minut]

Podstawa do zwolnienia z usługi z VAT: art. 43 ust. 1 pkt 29 ustawy o VAT oraz paragraf 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku.

Zapisując się na usługę wyrażasz zgodę na rejestrowanie/nagrywanie swojego wizerunku na potrzeby monitoringu, kontroli oraz w celu utrwalenia efektów uczenia się.

Adres

ul. Aleja Józefa Piłsudskiego 25

41-300 Dąbrowa Górnicza

woj. śląskie

Pracownia Charakteryzacji Paulina Bożęcka

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Marta Kostecka

E-mail marta@prohrgroup.pl

Telefon (+48) 500 176 332