



EUROPEJSKI
INSTYTUT
PODOLOGICZNY
SPÓŁKA Z
OGRA NICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

★★★★★ 4,8 / 5

126 ocen

Diabetyk w gabinecie podologicznym - szkolenie kończące się egzaminem.

Numer usługi 2026/02/03/13444/3304231

📍 Rzeszów / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 16 h

📅 11.03.2026 do 12.03.2026

4 320,00 PLN brutto

4 320,00 PLN netto

270,00 PLN brutto/h

270,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Szkolenie jest polecane przede wszystkim:

- osobom zajmującym się zawodowo świadczeniem usług podologicznych, kosmetycznych oraz medycznych,
- dla osób, które są w trakcie nabywania kwalifikacji w tych dziedzinach, a także planującym ich zdobycie,
- pracodawców oraz ich pracowników z branży kosmetycznej oraz zdrowotnej

-osób, które chcą zgłębić wiedzę z zakresu podologii (szkolenie jest otwarte dla wszystkich zainteresowanych tematyką podologii w sektorze usług zdrowotnych i kosmetycznych, niezależnie od poziomu dotychczasowego doświadczenia).

Szkolenie adresowane jest także dla uczestników projektu:

- Kierunek Rozwój WUP Toruń
- Usługi rozwojowe województwa śląskiego FESL.10.17
- Usługi rozwojowe województwa śląskiego 6.16
- Małopolski pociąg do kariery - sezon 1"
- "Nowy start w Małopolsce z EURESem".

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

1

Data zakończenia rekrutacji

09-03-2026

Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	16
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Znak Jakości TGLS Quality Alliance

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest stosowanie umiejętności manualnych przy wykorzystywaniu odpowiedniej wiedzy teoretycznej. Umiejętność wykonywania usług podologicznych w poniższej tematyce szkolenia bez powodowania szkód. Różnicowanie między normalnym a anormalnym stanem stóp; wprowadzanie odpowiednich terapii mechanicznych i zdolność do ich odpowiedniego powiązania. Dokonywanie podologicznej i pododiabetologicznej oceny, analizowanie i postępowanie z patologiami kończyn dolnych i rozpoznawanie symptomów.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Definiuje pojęcie zespołu stopy cukrzycowej (ZSC) oraz wymienia jego podstawowe objawy, w tym angiopatię i polineuropatię.	Uczestnik musi poprawnie odpowiedzieć na pytania dotyczące definicji ZSC, objawów i zasad profilaktyki.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Zna zasady profilaktyki stopy cukrzycowej oraz rozumie znaczenie interdyscyplinarnej współpracy w opiece nad osobą z cukrzycą.	Uczestnik powinien zademonstrować umiejętność przeprowadzania wywiadu diabetologicznego oraz badania stóp.	Analiza dowodów i deklaracji
Potrafi przeprowadzić wywiad diabetologiczny oraz badania podmiotowe i przedmiotowe. Uczestnik umie zidentyfikować stopień zagrożenia wystąpienia owrzodzeń.	Uczestnik musi przedstawić analizę przypadków klinicznych dotyczących deformacji stóp oraz metod leczenia.	Analiza dowodów i deklaracji
Zna różnice w biomechanice stopy klienta zdrowych oraz z grupy ryzyka.	Uczestnik musi poprawnie odpowiedzieć na pytania dotyczące definicji ZSC, objawów i zasad profilaktyki.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Zna rodzaje ortoz silikonowych i potrafi dobrać odpowiednie rozwiązania dla klienta z ZSC.	Uczestnik ma wykonać indywidualne odciążenie lub wkładkę SOS na modelce i uzasadnić dobór materiałów.	Analiza dowodów i deklaracji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wyjaśnia przyczyny rozwoju ZSC oraz identyfikuje dodatkowe czynniki ryzyka.	Uczestnik prawidłowo wskazuje główne mechanizmy prowadzące do rozwoju zespołu stopy cukrzycowej (np. angiopatia, neuropatia, infekcje).	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Uczestnik rozpoznaje i potrafi przyporządkować czynniki ryzyka sprzyjające wystąpieniu ZSC.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Potrafi wymienić podstawowe elementy planu opieki nad stopami klienta z cukrzycą.	Uczestnik wskazuje zasady postępowania profilaktycznego w opiece nad osobą z cukrzycą.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Uczestnik potrafi odróżnić prawidłowe i nieprawidłowe działania w zakresie pielęgnacji stóp klienta z cukrzycą.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Wykonuje indywidualne odciążenia oraz wkładki SOS.	Uczestnik ma wykonać indywidualne odciążenie lub wkładkę SOS na modelce i uzasadnić dobór materiałów.	Analiza dowodów i deklaracji

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Dzień 1/2 Diabetyk w gabinecie podologicznym - 3h teoria, 12,5h praktyka, 0,5 walidacja

Profilaktyka stóp diabetyka w gabinecie podologicznym.

Celem szkolenia jest analiza procedur diagnostycznych znajdujących zastosowanie w gabinecie podologicznym u osób z ZSC w ujęciu interdyscyplinarnym.

Teoria:

- a) Przyczyny rozwoju stopy cukrzycowej, profilaktyka stopy cukrzycowej, omówienie karty klienta, współpraca interdyscyplinarna.
- b) Cyfrowe narzędzia dostępne na rynku Europejskim oraz wykorzystywane w Polsce umożliwiające efektywniejszą pracę w kierunku diagnozy stopy cukrzycowej (sztuczna inteligencja, oprogramowania, programy, sprzęt komputerowy).
- c) Efektywna praca manualna podczas zabiegów a spadek zużycia energii elektrycznej. Produkcja odpadów medycznych jak produkować mniej lub wcale odpadów.

Praktyka:

Przeprowadzenie wywiadu diabetologicznego, przeprowadzenie badania przedmiotowego i podmiotowe w odniesieniu do cukrzycy, przeprowadzanie przesiewowego badania stóp identyfikujące stopień zagrożenia wystąpienia owrzodzeń, wykorzystanie w gabinecie: monofilamentu, tip - thermu oraz kamertonu, zapoznanie z manualnymi metodami diagnostycznymi wraz z rozpoznawaniem neuropatii.

Dodatkowa informacja:

Grupa docelowa: pracownicy gabinetów podologicznych i kosmetycznych posiadający ukończony kurs I stopnia lub minimum roczne doświadczenie w gabinecie.

Warunki organizacyjne: grupa do max. 1 osób; każde stanowisko wyposażone w frezarkę podologiczną, narzędzia, zestaw materiałów sterylnych, stanowisko cyfrowej dokumentacji (komputer/tablet + aparat fotograficzny). Każdy uczestnik posiada odpowiedni ilość modeli do ćwiczeń.

Szkolenie jest prowadzone w godzinach zegarowych.

Każdego dnia w trakcie szkolenia przewidziana jest jedna przerwa 15 minutowa. Przerwy są wliczone do czasu szkolenia.

Na zakończenie szkolenia zostanie przeprowadzona walidacja nabytych efektów uczenia się test teoretyczny przeprowadzony za pomocą narzędzi cyfrowych (Analiza dowodów i deklaracji, Obserwacja w warunkach rzeczywistych, debata swobodna), który trwa 30 minut. Wyniki testów cyfrowych generowane są automatycznie przez system, od razu po zakończeniu walidacji.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 7

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 7 Diabetyk w gabinecie podologicznym	Joanna Kustra	11-03-2026	09:00	13:00	04:00
2 z 7 Przerwa	Joanna Kustra	11-03-2026	13:00	13:15	00:15
3 z 7 Diabetyk w gabinecie podologicznym	Joanna Kustra	11-03-2026	13:15	17:00	03:45
4 z 7 Diabetyk w gabinecie podologicznym	Joanna Kustra	12-03-2026	09:00	13:00	04:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 7 Przerwa	Joanna Kustra	12-03-2026	13:00	13:15	00:15
6 z 7 Diabetyk w gabinecie podologicznym	Joanna Kustra	12-03-2026	13:15	16:30	03:15
7 z 7 Walidacja - Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie	-	12-03-2026	16:30	17:00	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 320,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 320,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	270,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	270,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Joanna Kustra

Joanna Kustra rozpoczęła swoją karierę w branży jako technik kosmetyczka. W trakcie nabywania doświadczenia zawodowego w zakresie pedicure, podologii z powodzeniem ukończyła kosmologię na poziomie licencjata. Po ukończeniu studiów podążyła za swoją pasją i kontynuuje edukację w bardzo wyjątkowej i wysoce wyspecjalizowanych dziedzinach jakimi są limfologia, ortopodologia. Pani Joanna uważa ciągłe doskonalenie za integralną część wykonywanego zawodu. Od 2018 praktykuje usługi podologiczne w Instytucie Podologicznym w Rzeszowie. Aby poszerzyć swoją wiedzę i umiejętności Joanna podeszła do egzaminu eksternistycznego i uzyskała tytuł podologa. Ukończyła liczne szkolenia, szereg kursów wewnętrznych organizowanych przez Europejski Instytut Podologiczny, obecnie kontynuuje edukację w zakresie kosmologii. Jest certyfikowanym trenerem szkoleniowcem. Prezentacji swoich nabytych kompetencji dokonuje podczas każdego spotkania z klientem. Podologia i jej obszerny świat stał się jej pasją, którą zgłębia

i poznaje w czasie wolnym. Edukując przyszłych specjalistów wzbudza ich zainteresowania, aby wiedzieli i robili więcej i lepiej we własnych praktykach. Edukując przyszłych specjalistów wzbudza ich zainteresowania, aby wiedzieli i robili więcej i lepiej we własnych praktykach. W edukacji podologicznej on-line z ogromnym zaangażowaniem przekazuje wiedzę z zakresu chorób płytki paznokciowej. Joanna posiada ponad 6-letnie doświadczenie zawodowe oraz odpowiednie kwalifikacje.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik otrzymuje po szkoleniu następujące materiały / pomoce szkoleniowe:

- a) opracowane materiały edukacyjne -skrypt szkoleniowy w wersji papierowej,
- b) prezentacja która była wyświetlana podczas szkolenia
- c) pomoce dydaktyczne takie jak: budowa stopy, schemat chorób stóp, procedura postępowania w stanach chorobowych stóp.
- d) Publikacje raporty branżowe, literatura przedmiotu

Warunki uczestnictwa

Wymagania w zakresie uczestnictwa to:

- Ukończona szkoła średnia.
- Podczas szkolenia proszę posiadać telefon komórkowy oraz komputer mobilny (laptop)
- Podczas szkolenia obowiązuje:

- odzież ochronna (fartuch, spodnie),
- obuwie pełne, dostosowane do pracy w gabinecie,
- krótkie paznokcie,
- spięte włosy,
- brak biżuterii (ewentualnie kolczyki nie wiszące).

Informacje dodatkowe

1. Zwolnienie z VAT na podstawie § 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (tekst jednolity Dz.U. z 2020r., poz. 1983).
2. Istnieje możliwość przygotowania szkolenia indywidualnie pod potrzeby uczestnika jesteśmy elastyczni w zakresie doboru tematyki oraz dogodnego terminu
3. **Uwaga organizacyjna:** Podany termin realizacji szkolenia ma charakter orientacyjny i może ulec zmianie z przyczyn organizacyjnych lub niezależnych od Organizatora (np. choroba prowadzącego, zmiana miejsca szkolenia, liczba uczestników). O wszelkich zmianach terminu uczestnicy zostaną poinformowani z odpowiednim wyprzedzeniem, a w przypadku braku możliwości uczestnictwa w nowym terminie – istnieje możliwość przeniesienia zgłoszenia lub zwrotu kosztów.

Adres

ul. Hetmańska 62/4
35-078 Rzeszów
woj. podkarpackie

Własny Ośrodek Szkoleniowy - Europejski Instytut Podologiczny SP ZOO, ul. Hetmańska 62/4, 35 – 078 Rzeszów.
Szkolenie organizowane jest w siedzibie Firmy wyposażonej wg. europejskich standardów.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe

Kontakt



Ilona Vollmer

E-mail szkolenia@eip-podologia.pl

Telefon (+48) 784 937 022