



Piotr Kościelny
Mentalshark

★★★★★ 4,7 / 5

13 ocen

AI Coach Mindset – Trening Mentalno-Technologiczny dla Liderów Zmiany

Numer usługi 2026/02/03/189649/3303147

📍 mieszana (zdalna połączona z usługą zdalną w czasie rzeczywistym)

📄 Usługa szkoleniowa

🕒 40 h

📅 10.03.2026 do 31.03.2026

4 000,00 PLN brutto

4 000,00 PLN netto

100,00 PLN brutto/h

100,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Biznes / Zarządzanie zasobami ludzkimi

Grupa docelowa usługi

Usługa skierowana jest do:

- kadry zarządzającej i menedżerów odpowiedzialnych za wdrażanie zmian organizacyjnych,
- liderów zespołów w firmach przechodzących transformację cyfrową,
- specjalistów HR, L&D oraz trenerów wewnętrznych rozwijających kulturę innowacji,
- przedsiębiorców i osób zarządzających MŚP,
- coachów, mentorów i konsultantów biznesowych chcących poszerzyć ofertę o komponent AI.

Uczestnictwo w usłudze wymaga:

- doświadczenia zawodowego w pracy z zespołami lub w obszarze zarządzania,
- umiejętności obsługi komputera i Internetu,
- podstawowej znajomości narzędzi online,
- posiadania aktywnego konta e-mail.

Nie jest wymagana wcześniejsza znajomość narzędzi AI ani formalne przygotowanie coachingowe.

Minimalna liczba uczestników

4

Maksymalna liczba uczestników

10

Data zakończenia rekrutacji

09-03-2026

Forma prowadzenia usługi

mieszana (zdalna połączona z usługą zdalną w czasie rzeczywistym)

Liczba godzin usługi

40

Cel

Cel edukacyjny

Celem usługi jest wsparcie liderów, menedżerów i osób odpowiedzialnych za wdrażanie zmian organizacyjnych w rozwijaniu odporności psychicznej, kompetencji przywódczych oraz praktycznych umiejętności świadomego wykorzystania sztucznej inteligencji w procesach zarządczych, decyzyjnych i komunikacyjnych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik identyfikuje wyzwania mentalne i technologiczne związane z procesami zmiany	poprawnie rozpoznaje i klasyfikuje przykłady wyzwań mentalnych i technologicznych w procesach zmiany	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik identyfikuje wyzwania mentalne i technologiczne związane z procesami zmiany	wskazuje zależności pomiędzy czynnikami psychologicznymi a wdrażaniem technologii AI	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik wykorzystuje narzędzia AI jako wsparcie w pracy lidera i menedżera	rozpoznaje właściwe zastosowania narzędzi AI w zarządzaniu i pracy menedżerskiej	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik wykorzystuje narzędzia AI jako wsparcie w pracy lidera i menedżera	poprawnie dobiera narzędzia AI do określonych zadań menedżerskich	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik podejmuje decyzje w oparciu o dane i rekomendacje generowane przez AI	interpretuje dane i rekomendacje generowane przez systemy AI	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik podejmuje decyzje w oparciu o dane i rekomendacje generowane przez AI	wskazuje poprawne sposoby wykorzystania rekomendacji AI w procesach decyzyjnych	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik stosuje techniki zarządzania stresem i niepewnością w środowisku cyfrowym	identyfikuje źródła stresu i niepewności związane z transformacją cyfrową	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik stosuje techniki zarządzania stresem i niepewnością w środowisku cyfrowym	dobiera odpowiednie techniki radzenia sobie ze stresem do opisanych sytuacji zawodowych	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik wykorzystuje AI w komunikacji, coachingu i rozwoju zespołu	wskazuje poprawne zastosowania AI w komunikacji i rozwoju zespołów	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik wykorzystuje AI w komunikacji, coachingu i rozwoju zespołu	rozpoznaje zasady etycznego odpowiedzialnego wykorzystania AI w pracy z ludźmi	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Program

Część 1 – platforma e-learningowa (zdalna) – 20 godzin

Moduł 1: AI Coach – jak wspierać siebie i zespół przy użyciu AI – 8 godz.

- praktyczne wykorzystanie narzędzi AI (ChatGPT, Copilot, no-code),
- podstawy prompt engineeringu dla liderów,
- tworzenie własnego środowiska AI do pracy i rozwoju zespołu.

Moduł 2: Odporność mentalna w świecie AI – 6 godz.

- zarządzanie stresem i przebudżowaniem informacyjnym,
- budowanie motywacji i spokoju w procesach zmian,
- podejmowanie decyzji w warunkach niepewności.

Moduł 3: AI w komunikacji i rozwoju zespołu – 6 godz.

- personalizacja komunikacji przy wsparciu AI,
- AI jako narzędzie coachingowe i motywacyjne,
- autentyczność i zaufanie w środowisku automatyzacji.

Część 2 – zdalna w czasie rzeczywistym – 19 godzin

- Warsztaty online / stacjonarne – 14 godz.
- praca na realnych przypadkach uczestników,

- symulacje procesów decyzyjnych,
- ćwiczenia mentalne i technologiczne.

Sesje coachingowo-mentoringowe – 5 godz.

- konsultacje grupowe lub indywidualne,
- omówienie postępów i barier we wdrażaniu AI.

Walidacja – 1 godz

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	100,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	100,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 0

Brak wyników.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały dla uczestników

Uczestnicy otrzymują dostęp do platformy LMS w której udostępnione będą:

- autorskie materiały edukacyjne,
- ćwiczenia rozwojowe i testy wiedzy,
- zadania wspierane przez wbudowanego asystenta AI,
- raporty postępów i rekomendacje dalszego rozwoju.

Warunki uczestnictwa

Warunki uczestnictwa

- wymagana obecność na minimum 80% zajęć lub zgodnie ze wskazaniami Operatora,
- uczestnicy wyrażają zgodę na monitoring usługi przez Operatora lub PARP,
- zapis na usługę poprzez Bazę Usług Rozwojowych (BUR) co najmniej 1 dzień przed rozpoczęciem,
- warunkiem uzyskania certyfikatu jest udział w wymaganej liczbie godzin oraz pozytywne przejście procesu walidacji.

Informacje dodatkowe

Usługa szkoleniowa została stworzona na podstawie licencji EduOrganizer zakupionej z dofinansowaniem projektu „USŁUGIROZWOJOWE 4.0 – wsparcie podmiotów BUR w obszarze tworzenia, rozwoju i sprzedaży nowych form usług rozwojowych lub wykorzystaniu nowych technologii” nr FERS.01.03-IP.09-0015/23.

Podstawa zwolnienia z VAT:

1. art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy o VAT – dofinansowanie 100%,
2. § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia MF – dofinansowanie min. 70%,
3. przy dofinansowaniu poniżej 70% do ceny doliczany jest VAT 23%.

Warunki techniczne

Usługa realizowana jest w całości w aplikacji

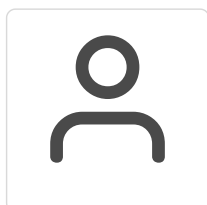
EduOrganizer zapewniającej:

- dostęp do materiałów szkoleniowych,
- realizację modułów e-learningowych,
- transmisje zajęć na żywo,
- testy, walidację i komunikację z trenerem.

Korzystanie z platformy nie wymaga instalowania dodatkowego oprogramowania ani zakładania kont w innych systemach.

Usługa szkoleniowa została stworzona na podstawie licencji EduOrganizer zakupionej z dofinansowaniem projektu „USŁUGIROZWOJOWE 4.0 – wsparcie podmiotów BUR w obszarze tworzenia, rozwoju i sprzedaży nowych form usług rozwojowych lub wykorzystaniu nowych technologii” nr FERS.01.03-IP.09-0015/23.

Kontakt



Piotr Kościelny

E-mail piotr.koscielny@mentalshark.pl

Telefon (+48) 503 369 971