



ODNOVA Sp. z o.o.

★★★★★ 4,7 / 5

9 659 ocen

Kurs Integracja strukturalna czaszki moduł II

Numer usługi 2026/02/02/55596/3302377

📍 Warszawa / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 38 h

📅 14.12.2026 do 17.12.2026

4 600,00 PLN brutto

4 600,00 PLN netto

121,05 PLN brutto/h

121,05 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Zdrowie publiczne

Grupa docelowa usługi

Kurs skierowany jest do:

- fizjoterapeutów
- lekarzy
- logopedów
- terapeutów pracujących manualnie
- osteopatów
- chiropraktyków
- terapeutów TCK
- masażyistów
- instruktorów jogi, pilates
- instruktorów i trenerów ruchowych
- osób, które ukończyły szkolenie podstawowe z Integracji Strukturalnej Czaszki

Od uczestników wymagana jest podstawowa znajomość anatomiczna czaszki.

Usługa adresowana jest również do uczestników projektów: Kierunek-Rozwój, Akademia HR, Regionalny Fundusz Szkoleniowy II, Małopolski pociąg do kariery - sezon 1, Nowy start w Małopolsce z EURESem, Lubuskie Bony Rozwojowe, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe.

Do udziału w szkoleniu zapraszamy również uczestników projektów realizowanych przez innych Operatorów BUR. Usługa jest dostępna dla osób spełniających wymagania kwalifikacyjne, niezależnie od tego, z którego projektu lub u którego operatora korzystają ze wsparcia.

Minimalna liczba uczestników

12

Maksymalna liczba uczestników

18

Data zakończenia rekrutacji

13-12-2026

Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	38
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usług Szkoleniowo– Rozwojowych PIFS SUS 3.0

Cel

Cel edukacyjny

Uczestnik po ukończeniu usługi będzie przygotowany do samodzielnej pracy za pomocą dodatkowych technik oddziaływania w obrębie czaszki, szyi oraz kluczowych połączeń wpływających na kształt głowy i twarzy, a także na funkcję jamy ustnej.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik charakteryzuje szczegółową anatomię czaszki, szyi oraz ich wzajemne połączenia, ze szczególnym uwzględnieniem połączeń klinowo-potylicznego i sitowo-klinowego	Uczestnik określa mechanikę odcinka szyjnego w kontekście kształtu czaszki, ustawienia głowy oraz funkcji jamy ustnej;	Test teoretyczny
	Uczestnik definiuje biomechaniczne mechanizmy zmian wewnątrzkości i procesy prowadzące do deformacji;	Test teoretyczny
	Uczestnik definiuje zależności pomiędzy dysfunkcjami czaszkowo-szyjnymi a postawą ciała, wzorcami ruchowymi oraz zgryzem	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik samodzielnie prowadzi terapię na czaszce, szyi oraz kluczowych połączeniach wpływających na kształt głowy i twarzy oraz funkcję jamy ustnej	Uczestnik przeprowadza analizę posturalną z uwzględnieniem zależności czaszka–szyja–tułów	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik diagnozuje ograniczenia ruchu, nieefektywne ustawienia oraz zaburzenia współpracy struktur w obrębie szyi i czaszki	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik palpacyjnie identyfikuje zmiany wewnętrzne oraz dysfunkcje połączeń czaszkowych	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik dobiera i stosuje techniki mięśniowo-powięziowe w obrębie czaszki i szyi w sposób bezpieczny i celowany	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik wykonuje terapię połączeń klinowo-potylicznego i sitowo-klinowego w celu globalnego wpływu na kształt głowy i twarzy	Analiza dowodów i deklaracji
Uczestnik pracuje w sposób świadomy, odpowiedzialny i uważny palpacyjnie, respektując granice pacjenta	Uczestnik diagnozuje potrzeby pacjenta	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik komunikuje pacjentowi w sposób zrozumiały wskazania do wykonania zabiegu oraz ewentualne przeciwwskazania, z uwzględnieniem możliwości jego wykonania i ewentualnych konsekwencji	Analiza dowodów i deklaracji

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Program

Usługa skierowana jest do: fizjoterapeutów, lekarzy, osteopatów, chiropraktyków, terapeutów TCK, masażyści, instruktorów jogi, pilates, instruktorów i trenerów ruchowych, studentów w/w. kierunków, którzy wykazują się znajomością anatomii i fizjologii człowieka.

Uczestnik po ukończeniu usługi będzie przygotowany do samodzielnej pracy za pomocą dodatkowych technik oddziaływania w obrębie czaszki, szyi oraz kluczowych połączeń wpływających na kształt głowy i twarzy, a także na funkcję jamy ustnej.

Celem łatwiejszego osiągnięcia celu głównego uczestnicy powinni zapoznać się z materiałami ogólnodostępnymi, z zakresu technik wykonywanych na czaszce, które mogą ją kształtować i ewentualnie występujące asymetrie, ze szczególnym uwzględnieniem ogólnodostępnej literatury przedmiotu.

PROGRAM KURSU:

1. Szczegółowa anatomia danego obszaru – krótkie i intensywne prezentacje ukazujące najciekawsze spojrzenie na struktury anatomiczne poparte nagraniami z sekcji zwłok, anatomią palpacyjną, przedstawione w ciekawy i zrozumiały sposób.
2. Analiza Posturalna – częste konsekwencje ruchowe i posturalne – jak widzieć i czytać zawłości poszczególnych wzorców.
3. Techniki uwalniania Mięśniowo-Powięziowego – każda technika jest pokazana ze zrozumieniem i dokładnym jej czuciem” tak by można je było wykorzystać od razu po powrocie ze szkolenie do codziennej pracy terapeutycznej.
4. Walidacja - test teoretyczny i analiza dowodów i deklaracji.

Walidacja umiejętności praktycznych odbywa się w trakcie procesu kształcenia. Walidator nie jest obecny podczas procesu kształcenia.

Test teoretyczny: Trener rozdaje testy w formie papierowej uczestnikom, którzy wypełniają go równocześnie. Po ich wypełnieniu, trener zbiera testy, a następnie w całości przekazuje drogą elektroniczną walidatorowi celem poddania ich walidacji. Trener nie ingeruje w jakikolwiek sposób w proces wypełniania testu oraz uzyskanie wyniku przez uczestnika, koncentruje się jedynie na rozdaniu i zebraniu testów. Test składa się z pytań zamkniętych. Próg zaliczenia - min. 70% poprawnych odpowiedzi.

Analiza dowodów i deklaracji: Trener pod koniec procesu kształcenia dokonuje utrwalenia wykonywanych czynności przez uczestników dla części praktycznej, zgodnie z kryteriami weryfikacji. Trener wydaje uczestnikom polecenia do wykonania zgodnie z oczekiwaniami walidatora, które zostały przekazane mu przed procesem kształcenia. Wykonywane czynności są nagrywane w formie krótkich filmików, a następnie przekazywane drogą elektroniczną walidatorowi celem poddania ich walidacji. Trener nie ingeruje w poprawność wykonywanych poleceń przez uczestników, co mogłoby wpływać na wynik, jaki uczestnik uzyska z walidacji (pozytywny lub negatywny). Próg zaliczenia - min. 70% poprawnie wykonanych czynności przez uczestnika, adekwatnie do przyjętych kryteriów weryfikacji.

Walidacja-weryfikacja, prowadzona stacjonarnie pod adresem: ul Grudziądzka 3, Bydgoszcz

Program realizowany z użyciem metod : mini wykłady i prezentacje; ćwiczenia indywidualne, grupowe, praca na sobie, dyskusje, case study, zadania.

Prowadzone zajęcia będą realizowane metodami interaktywnymi i aktywizującymi, rozumianymi jako metody umożliwiające uczenie się w oparciu o doświadczenie i pozwalające na ćwiczenie umiejętności.

Integracja Strukturalna Czaszki moduł II to drugi etap specjalistycznego szkolenia z terapii manualnej czaszki, stanowiący rozwinięcie modułu podstawowego. Kurs poszerza kompetencje uczestników o dodatkowe techniki oddziaływania w obrębie czaszki, szyi oraz kluczowych połączeń wpływających na kształt głowy i twarzy, a także na funkcję jamy ustnej.

W trakcie szkolenia uczestnicy pogłębią rozumienie mechaniki odcinka szyjnego oraz zdobędą praktyczne narzędzia do diagnozowania i korygowania ograniczeń ruchu, nieefektywnego ustawienia oraz zaburzeń współpracy struktur w obrębie cylindra trzewnego i ruchowego szyi. Program obejmuje również rozwinięcie koncepcji „trzech segmentów głowy” oraz analizę wpływu dysfunkcji połączeń klinowo-potylicznego i sitowo-klinowego na kształt czaszki, twarzy oraz zgryz.

Uczestnicy nauczą się skutecznych sposobów pracy z tymi połączeniami, aby oddziaływać globalnie na kształt głowy. Szkolenie rozszerza także temat zmian wewnątrzkości w obrębie kości czaszki: uczestnicy zrozumieją mechanizmy prowadzące do deformacji, nauczą się je interpretować biomechanicznie, a następnie dobierać interwencje ukierunkowane na korekcję.

Moduł II stanowi przygotowanie do finalnej certyfikacji w tej metodzie pracy.

Liczba godzin kursu: 38 h dyd., co stanowi 28 h 30 min. zegar. W harmonogramie ujęto przerwy, łącznie 5 h. Przerwy nie wliczają się w czas trwania kursu. Przerwy w czasie trwania kursu dostosowane są do tempa pracy uczestników podczas szkolenia. 1h dydaktyczna = 45 min.

Metoda weryfikacji obecności - lista obecności podpisywana przez uczestników kursu.

Liczba godzin kursu obejmuje:

zajęcia teoretyczne - 11 godz. dydakt.

zajęcia praktyczne - 27 godz. dydakt.

Obowiązek uczestnictwa w minimum 80% zajęć.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 29

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 29 Wprowadzenie do koncepcji pracy z czaszką - teoria	Wojciech Cackowski	14-12-2026	09:00	10:30	01:30
2 z 29 Przerwa	Wojciech Cackowski	14-12-2026	10:30	10:45	00:15
3 z 29 Anatomia: kości mózgowcowej i trzewiowcowej - teoria	Wojciech Cackowski	14-12-2026	10:45	12:30	01:45
4 z 29 Przerwa	Wojciech Cackowski	14-12-2026	12:30	13:30	01:00
5 z 29 Palpacja czaszki - praktyka	Wojciech Cackowski	14-12-2026	13:30	15:00	01:30
6 z 29 Przerwa	Wojciech Cackowski	14-12-2026	15:00	15:15	00:15
7 z 29 Ćwiczenia umiejętności palpacyjnych - praktyka	Wojciech Cackowski	14-12-2026	15:15	17:00	01:45
8 z 29 Strukturalna integracja czaszki - teoria	Wojciech Cackowski	15-12-2026	09:00	10:30	01:30
9 z 29 Przerwa	Wojciech Cackowski	15-12-2026	10:30	10:45	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
10 z 29 Strukturalna integracja czaszki - teoria	Wojciech Cackowski	15-12-2026	10:45	12:30	01:45
11 z 29 Przerwa	Wojciech Cackowski	15-12-2026	12:30	13:30	01:00
12 z 29 Ćwiczenia technik pracy na kościach mózgowcazki - praktyka	Wojciech Cackowski	15-12-2026	13:30	15:00	01:30
13 z 29 Przerwa	Wojciech Cackowski	15-12-2026	15:00	15:15	00:15
14 z 29 Ćwiczenia technik pracy na kościach mózgowcazki - praktyka	Wojciech Cackowski	15-12-2026	15:15	17:00	01:45
15 z 29 Trzewioczaszka i staw skroniowo-żuchwowy, przedni rejon szyi	Wojciech Cackowski	16-12-2026	09:00	10:30	01:30
16 z 29 Przerwa	Wojciech Cackowski	16-12-2026	10:30	10:45	00:15
17 z 29 Praca na kościach trzewioczaszki	Wojciech Cackowski	16-12-2026	10:45	12:30	01:45
18 z 29 Przerwa	Wojciech Cackowski	16-12-2026	12:30	13:30	01:00
19 z 29 Praca wewnątrz jamy ustnej: badanie i terapia	Wojciech Cackowski	16-12-2026	13:30	15:00	01:30
20 z 29 Przerwa	Wojciech Cackowski	16-12-2026	15:00	15:15	00:15
21 z 29 Praca na modelach zewnętrznych	Wojciech Cackowski	16-12-2026	15:15	17:00	01:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
22 z 29 Praca na modelach zewnętrznych	Wojciech Cackowski	17-12-2026	08:00	10:15	02:15
23 z 29 Przerwa	Wojciech Cackowski	17-12-2026	10:15	10:30	00:15
24 z 29 Integrujące techniki terapeutyczne	Wojciech Cackowski	17-12-2026	10:30	12:45	02:15
25 z 29 Specyficzne problemy rejonu szyi i czaszki	Wojciech Cackowski	17-12-2026	12:45	14:45	02:00
26 z 29 Przerwa	Wojciech Cackowski	17-12-2026	14:45	15:00	00:15
27 z 29 Pytania i odpowiedzi	Wojciech Cackowski	17-12-2026	15:00	16:30	01:30
28 z 29 Walidacja - test teoretyczny oraz zebranie analizy dowodów i deklaracji	Wojciech Cackowski	17-12-2026	16:30	16:45	00:15
29 z 29 Walidacja - weryfikacja testu teoretycznego i analizy dowodów i deklaracji	-	17-12-2026	16:45	17:30	00:45

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 600,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 600,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	121,05 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

Wojciech Cackowski

Ukończył studia na kierunku fizjoterapii oraz wychowania fizycznego, jest certyfikowanym terapeutą Metody Integracji Strukturalnej ATSI (dawne KMI) oraz certyfikowanym nauczycielem Anatomii Trains.

Od czasu certyfikacji naucza metody ATSI w Polsce, Europie i USA.

Twórca i nauczyciel koncepcji Zoga Movement, która łączy integrację strukturalną, asany jogi, oraz interwencje manualne dając możliwość precyzyjnego wpływu na ułożenie ludzkiego organizmu.

Regularnie prowadzi wykłady dla fizjoterapeutów, terapeutów manualnych i ruchowych w Polsce, Europie i na świecie. Jest członkiem zarządu Polskiego Towarzystwa Medycyny Manualnej.

Jego największą pasją jest praca manualna połączona z ruchem oraz holistyczne podejście do leczenia dysfunkcji mięśniowo-szkieletowych.

Niezależnie od Zogi oraz ATSI, prowadzi szkolenia z pracy na bliznach wg. koncepcji Sharon Wheeler, integracji strukturalnej w neurologii dziecięcej oraz inne projekty edukacyjne łączące różne dziedziny medycyny. Jest zaangażowany w wiele projektów, takich jak Worldwide Exercise is Medicine czy Walk for Health.

Trener zrealizował co najmniej 100h szkoleniowych w ciągu ostatnich 12 m-cy oraz posiada nieprzerwane i ciągłe doświadczenie zawodowe w branży od co najmniej 5 lat, liczone wstecz od daty rozpoczęcia usługi.



2 z 2

mgr Barbara Rogowska

Fizjoterapeutka. Absolwentka szkoły Integracji Strukturalnej AnatomyTrains, BarrallInstitute, UpledgerInstitute International. Studentka osteopatii w StillAcademy of Osteopathy. Przygodę z masażem i akupresurą zaczęła się jeszcze przed studiami po skończeniu kierunku: terapie naturalne. Karierę zawodową jako fizjoterapeuta rozpoczęła pracując w Szpitalu Kolejowym w Pruszkowie i Hospicjum Domowym Caritas.

Od 2010 prowadzi własną praktykę, cały czas podnosząc swoje kwalifikacje. Asystent w szkole Integracji Strukturalnej AnatomyTrains i ZogaMovement w pediatrii, terapii niemowląt, integracji strukturalnej czaszki, integracji blizn z siecią powięziową.

Trenerka zrealizowała co najmniej 100h szkoleniowych w ciągu ostatnich 12 m-cy oraz posiada nieprzerwane i ciągłe doświadczenie zawodowe w branży od co najmniej 5 lat, liczone wstecz od daty rozpoczęcia usługi.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Na początku kursu kursanci otrzymują skrypt w wersji papierowej obejmujący materiał dydaktyczny przygotowany dla danego szkolenia.

Warunki uczestnictwa

1. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną.
2. Przed dokonaniem zapisu na usługę w BUR wymagane jest zgłoszenie poprzez formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie <https://odnova.org.pl/kursy> pod opisem wybranego szkolenia, w celu potwierdzenia dostępności miejsca.
3. Uczestniczki będące w ciąży, bądź podejrzewające, że mogą być w ciąży, winny skonsultować z Organizatorem swój stan, celem ustalenia czy mogą wziąć udział w usłudze.
4. Wymagane jest zapoznanie się i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych ODNOVA.
5. Zapis w BUR na usługę powinien nastąpić najpóźniej na 1 dzień przed rozpoczęciem kursu.
6. Uczestnicy przyjmują do wiadomości i wyrażają zgodę na utrwalanie ich wizerunku podczas prowadzonej walidacji w celu dokonania analizy dowodów i deklaracji przez walidatora. W innych celach niż wskazany wymagana jest odrębna zgoda uczestnika.

Informacje dodatkowe

Podstawa zwolnienia z VAT: art. 43 ust. 1 pkt 26 lit. a Ustawa o podatku od towarów i usług

Kurs nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności Organizator nie pokrywa oraz nie dokonuje zwrotu kosztów związanych z dojazdem uczestnika na usługę, jego zakwaterowaniem oraz wyżywieniem.

Organizator zapewnia realizację usługi rozwojowej uwzględniając potrzeby osób ze szczególnymi potrzebami funkcjonalnymi zgodnie ze Standardami dostępności dla polityki spójności 2021-2027. Zatem uczestnik ze szczególnymi potrzebami powinien na co najmniej 7 dni kalendarzowych przed rozpoczęciem kursu zgłosić Organizatorowi dodatkowe wymagania/swoje potrzeby umożliwiające mu udział w usłudze.

Zawarto umowę z: WUP w Toruniu w ramach projektu Kierunek-Rozwój, WUP w Krakowie w ramach projektu "Małopolski pociąg do kariery" oraz "Nowy start w Małopolsce z EURESem, WUP w Szczecinie w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe .

Adres

ul. Chodakowska 19/31
03-815 Warszawa
woj. mazowieckie

Uniwersytet SWPS. Sala nr S115, I piętro, skrzydło S.

Walidacja - weryfikacja: ul. Grudziądzka 3, Bydgoszcz

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- Sala dydaktyczna będzie dostosowana do potrzeb kursu. Będą bezpieczne i higieniczne warunki pracy.

Kontakt



Joanna Dobska

E-mail szkolenia@odnova.org.pl

Telefon (+48) 694 225 457