



"Akademia Zdrowia"
Izabela Łajs

★★★★★ 4,7 / 5

100 ocen

Expert Kobido AZ Lift & Tape + bańka chińska. Anatomia mięśni twarzy i szyi. Kompleksowe szkolenie od podstaw po perfekcję

Numer usługi 2026/02/02/8973/3301541

📍 Kielce / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 30 h

📅 17.04.2026 do 19.04.2026

5 000,00 PLN brutto

5 000,00 PLN netto

166,67 PLN brutto/h

166,67 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Zdrowie publiczne

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do osób, które chcą nabyć umiejętności i wiedzę o technikach masażu specjalistycznego.

-studenci

- osoby zainteresowane tematyką

- osoby związane z branżą kosmetyczną, wellness

- kosmetolodzy i kosmetyczki

-masażysty

-fizjoterapeuci

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

4

Data zakończenia rekrutacji

10-04-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

30

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje uczestników do samodzielnego wykonywania masażu twarzy Kobido poprzez zapoznanie ich z technikami, anatomią twarzy oraz praktycznymi umiejętnościami niezbędnymi do skutecznego i profesjonalnego masażu. Uczestnicy zdobędą wiedzę i umiejętności niezbędne do świadczenia wysokiej jakości usług masażu twarzy Kobido, masażu kamieniem GuaSha i bańką chińską.

Kurs prowadzony jest od podstaw, a zatem, jest również dedykowany dla osób, które rozpoczynają swoją pracę z branżą beauty

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Definiuje anatomię twarzy oraz procedurę zabiegu masażu Kobido AZ	Definiuje wszystkie partie mięśni, powięzi i przyczepów twarzy. Definiuje wskazania i przeciwwskazania do przeprowadzenia masażu Kobido. Opisuje zasady zakwalifikowania klientki do zabiegu masażu Kobido na podstawie przeprowadzonego wywiadu.	Test teoretyczny
Charakteryzuje wykonanie masażu Kobido AZ	Opisuje jak wykonać pełną sekwencję ruchów składających się na masaż Kobido tj. drenaż limfatyczny, masaż głęboki, masaż relaksacyjny, masaż wewnątrz ustny, korekcję taśmami.	Test teoretyczny
Rozróżnia czynniki i mechanizmy determinujące starzenie się skóry.	Definiuje i wymienia zmiany w naskórku, skórze właściwej, naczyniach krwionośnych, układzie mięśniowym, kostnym i tkance podskórnej.	Test teoretyczny
Charakteryzuje wykonanie pełnej sesji aplikacji tejpów.	Charakteryzuje poszczególne kroki oraz definiuje jak aplikuje tejp na modelce.	Test teoretyczny
Charakteryzuje wykonanie masażu bańką chińską.	Opisuje jak prawidłowo wykonać ruchy i sekwencje w masażu bańką chińską .	Test teoretyczny
	Opisuje jak przeprowadzić zabieg w celu rozluźnienia napiętych powięzi i ujędrnienia skóry twarzy.	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

TAK

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnionych do wydawania dokumentów potwierdzających uzyskanie kwalifikacji, w tym w zawodzie
Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	Certyfikacja ICVC Sp z o.o.
Nazwa Podmiotu certyfikującego	Certyfikacja ICVC Sp z o.o.

Program

Ramowy program usługi :

Część teoretyczna:

Anatomia twarzy:

- położenie mięśni w okolicy twarzy,
- budowa układu limfatycznego w okolicy twarzy.

Kobido:

- *historia i filozofia KOBIDO - japońskiego liftingu twarzy*
- anatomia - mięśnie szyi, twarzy i dekoltu
- zagadnienia związane z liftingiem (masażem) relaksacyjnym, drenażem limfatycznym oraz głębokich technik liftingujących
- praca w linii środkowej
- zasady drenażu limfatycznego i akupresury
- wskazania i przeciwwskazania do masażu twarzy KOBIDO
- nauka technik liftingu twarzy
- nauka ruchów wykonywanych w Kobido - japońskim liftingu twarzy
- wykonanie masażu tkanek głębokich
- drenaż limfatyczny i oczyszczanie twarzy, szyi, dekoltu
- wykonanie liftingu twarzy
- wykonanie akupresury twarzy
- rozluźnienie struktury tworzącej zmarszczki mimiczne
- utrwalenie schematu ruchów

Taping:

- Nauka poprawnie aplikowania taśm do tejpingu
- omówienie czym jest tejpung, rodzaje taśm
- przeciwwskazania i wskazania do aplikacji
- przygotowanie skóry przed aplikacją
- metoda terapii powięziowej
- efekty tejpingu
- aplikowanie taśm na twarzy, szyi, dekolcie

Bańka chińska:

- Nauka masażu bańkami chińskimi
- rodzaje i znaczenie baniek chińskich
- przeciwwskazania do masażu

- efekty wykonanie masażu bańkami chińskimi

Zajęcia praktyczne:

- Ćwiczenia na modelkach. Każdy z kursantów ma do dyspozycji stanowisko pracy, narzędzia, produkty oraz ćwiczy na modelkach pod okiem instruktora.

Szkolenie skierowane jest zarówno do osób początkujących, które chcą zgłębić tajniki tej popularnej metody odmładzania skóry, jak i do kosmologów , kosmetyczek, fizjoterapeutów, pragnących poszerzyć swoją ofertę zabiegów.

Usługa w swojej cenie zawiera koszty walidacji.

Metoda walidacji - Egzamin ICVC - test teoretyczny czas trwania 30 minut. Po zakończonej usłudze kursant napiszę test teoretyczny pod nadzorem podmiotu zewnętrznego.

Czas trwania zajęć teoretycznych - 12 h.

Czas trwania zajęć praktycznych - 18 h.

Usługa jest prowadzona w trybie godzin dydaktycznych. 30 godzin dydaktycznych = 22 godziny zegarowe i 30 minut.

Przerwy nie wliczają się w czas trwania usługi. W ciągu dnia przewidziana jest przerwa 30min ustalona w sposób elastyczny z uczestnikami.

Po ukończeniu szkolenia uczestnicy kursu otrzymują od nas:

Certyfikat

Certyfikat ICVC

Certyfikat MEN

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 12

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 12 Anatomia twarzy, położenie mięśni w okolicy twarzy, budowa układu limfatycznego w okolicy twarzy	Kamila Górską	17-04-2026	08:00	10:00	02:00
2 z 12 Historia i filozofia KOBIDO - japońskiego liftingu twarzy, zagadnienia związane z liftingiem (masażem) relaksacyjnym, drenażem limfatycznym, oraz głębokich technik liftingujących	Kamila Górską	17-04-2026	10:00	11:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 12 Przerwa	Kamila Górską	17-04-2026	11:00	11:30	00:30
4 z 12 Nauka technik liftingu twarzy, nauka ruchów wykonywanych w Kobido - japońskim liftingu twarzy, wykonanie masażu tkanek głębokich, drenaż limfatyczny i oczyszczanie twarzy, szyi, dekoltu. Ćwiczenia	Kamila Górską	17-04-2026	11:30	15:30	04:00
5 z 12 Zasady drenażu limfatycznego i akupresury, wskazania i przeciwwskazania do masażu twarzy KOBIDO	Kamila Górską	18-04-2026	08:00	11:00	03:00
6 z 12 Przerwa	Kamila Górską	18-04-2026	11:00	11:30	00:30
7 z 12 Ćwiczenia. Praca praktyczna na modelkach	Kamila Górską	18-04-2026	11:30	16:00	04:30
8 z 12 Nauka masażu baniami chińskimi, rodzaje i znaczenie baniek chińskich, przeciwwskazania do masażu	Marzena Madetko-Słowik	19-04-2026	08:00	09:30	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 12 Nauka poprawnie aplikowania taśm do tejpingu, omówienie czym jest tejpung, rodzaje taśm, przeciwwskazania i wskazania do aplikacji, przygotowanie skóry przed aplikacją	Marzena Madetko-Słowik	19-04-2026	09:30	11:00	01:30
10 z 12 Przerwa	Marzena Madetko-Słowik	19-04-2026	11:00	11:30	00:30
11 z 12 Ćwiczenia. Praca praktyczna na modelkach	Marzena Madetko-Słowik	19-04-2026	11:30	16:00	04:30
12 z 12 Egzamin ICVC-test teoretyczny	-	19-04-2026	16:00	16:30	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	166,67 PLN
Koszt osobogodziny netto	166,67 PLN
W tym koszt walidacji brutto	170,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	170,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	30,00 PLN

Prowadzący

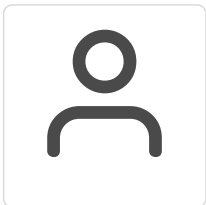
Liczba prowadzących: 2



1 z 2

Kamila Górską

Pani Kamila Górską posiada wieloletnie doświadczenie w branży. Absolwentka szkoły policealnej na kierunku technik farmaceutyki, która pozwoliła jej zdobyć solidne podstawy z zakresu anatomii i fizjologii oraz chemii farmaceutycznej. Następnie ukończyła szereg kursów masażu i terapii manualnych. Właścicielka salonu Efekt Kobido. Absolwentka Instytutu Medycyny Chińskiej, który pozwolił jej zagłębić tajniki japońskiej sztuki liftingującego masażu twarzy. Uczestniczyła w intensywnym szkoleniu w Indiach gdzie miała możliwość pogłębienia wiedzy i umiejętności z zakresu masażu w ośrodku ajuwerdyjskim.



2 z 2

Marzena Madetko-Słowik

Pani Marzena posiada wieloletnie doświadczenie w branży. Jest fizjoterapeutką, masażystką oraz nauczycielem w technikum masażu. Instruktor masażu leczniczych- klasycznego, sportowego, tensegracyjnego, limfatycznego, segmentarnego, izometrycznego jak również masażu orientalnych- balijskiego, hawajskiego, tajskiego oraz w odnowie biologicznej i kosmetyce - bańką chińską, kamieniami, miodem, przeciwcellulitowego, kosmetycznego, czekoladą.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymają skrypty szkoleniowe.

Informacje dodatkowe

Usługa w swojej cenie zawiera koszty walidacji.

Adres

al. IX Wieków Kielc 8/24

25-516 Kielce

woj. świętokrzyskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Agnieszka Zięba

E-mail agnieszka.zieba@akademia-zdrowia.pl

Telefon (+48) 662 536 086