



## Szkolenie z pierwszej pomocy przedmedycznej

Numer usługi 2026/02/02/7192/3301352

1 489,00 PLN brutto  
1 489,00 PLN netto  
186,13 PLN brutto/h  
186,13 PLN netto/h

Dolnośląski Zakład  
Doskonalenia  
Zawodowego  
Oddział I we  
Wrocławiu

📍 Wrocław / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

★★★★★ 4,8 / 5

🕒 8 h

1 317 ocen

📅 28.05.2026 do 29.05.2026

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Zdrowie i medycyna / Zdrowie publiczne

### Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest dla osób którzy na co dzień spotykają się ze stanami zagrożenia zdrowia i życia swoich podopiecznych. Kurs jest odpowiedni również dla każdego, kto chce nauczyć się jak ratować życie w stanach zagrożenia.

### Minimalna liczba uczestników

4

### Maksymalna liczba uczestników

25

### Data zakończenia rekrutacji

27-05-2026

### Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

### Liczba godzin usługi

8

### Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

## Cel

### Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje do udzielania pierwszej pomocy w sytuacjach zagrożenia życia oraz zdrowia u osób dorosłych.

### Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
1. Uczestnik prawidłowo rozpoznaje różne stany zagrożenia zdrowia i życia ludzkiego.	1. Uczestnik rozróżnia stany zagrożenia zdrowia i życia oraz prawidłowo doбира schemat postępowania do stanu osoby poszkodowanej.	Test teoretyczny
2. Uczestnik rozpoznaje podstawowe narzędzia medyczne niezbędne w schemacie ratowania życia ludzkiego zgodnie z określonymi standardami.	2. Uczestnik wymienia podstawowe narzędzia pracy ratownika medycznego oraz rozróżnia wyposażenie ochronne.	Test teoretyczny

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

### Program

#### 1. Pierwsza pomoc - aspekty prawne

- prawa udzielającego pierwszej pomocy
- odpowiedzialność karna za nieudzielenie pierwszej pomocy – analiza
- zasady i wzywania pogotowia ratunkowego

#### 2. Postępowanie z osobą nieprzytomną

- ocena pacjenta w stanach zagrożenia życia wg schematu ABC
- postępowanie z osobą nieprzytomną – algorytmy działania
- prawidłowe wezwanie pomocy, czyli o co zapyta dyspozytor

#### 3. Resuscytacja krążeniowo- oddechowa

- prawidłowa technika RKO
- warsztaty praktyczne z RKO
- użycie automatycznego defibrylatora- AED
- warsztaty praktyczne z AED.

#### 4. Postępowanie w nagłych przypadkach

- postępowanie w przypadku zakrztuszenia dorosłych i dzieci
- postępowanie w przypadku drgawek, cukrzyca, udar mózgu i zawału serca
- postępowanie we wstrząsie anafilaktycznym
- pierwsza pomoc przy krwotokach, oparzeniach, złamaniach
- zatrucia – zasady prawidłowego podawania leków

Łącznie 8 h

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

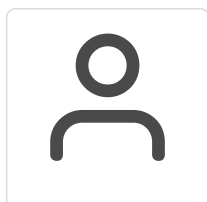
## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 489,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 489,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	186,13 PLN
Koszt osobogodziny netto	186,13 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Zbigniew Cieplik

Wieloletni wykładowca w Dolnośląskim Zakładzie Doskonalenia Zawodowego we Wrocławiu .  
Posiada wyższe wykształcenie. Ukończył:

– Wyższą Szkołę Wojsk Zmechanizowanych we Wrocławiu. Absolwent studiów magisterskich na Wydziale Nauk Społecznych oraz studiów podyplomowych na Wydziale Prawa Uniwersytetu Wrocławskiego. Posiada dyplom potwierdzający kwalifikacje w zawodzie „Technik bezpieczeństwa i higieny pracy”. Ukończył studia podyplomowe w zakresie „Zarządzanie BHP w przedsiębiorstwie”. Ukończył „Kwalifikacyjny kurs pedagogiczny dla czynnych zawodowo nauczycieli”. Posiada kilkuletnie doświadczenie pracy w służbie bhp Oddziału Żandarmerii Wojskowej we Wrocławiu na stanowisku inspektora, gdzie odbył szereg szkoleń specjalistycznych organizowanych przez CIOP oraz Wojskowy Instytut Higieny i Epidemiologii w Warszawie. Od ponad 5 lat współpracuje z DZDZ O/I we Wrocławiu jako wykładowca przedmiotów BHP urządzeń do robót ziemnych i drogowych oraz operatorów wózków jezdniowych podnośnikowych.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

W ramach szkolenia zapewniamy:

- materiały w formie skryptu opracowanego przez prowadzącego
- notatnik i długopis

Na zakończenie usługi każdy z uczestników otrzyma zaświadczenie potwierdzające udział w szkoleniu.

### Warunki uczestnictwa

Ukończony 18 rok życia.

## Adres

ul. Biskupia 10a  
50-148 Wrocław  
woj. dolnośląskie

Szkolenie organizowane w OKZ I Wrocław przy ul. Biskupiej 10a we Wrocławiu

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

## Kontakt



**Joanna Skoczylas**

**E-mail** [j.skoczylas@dzd.edu.pl](mailto:j.skoczylas@dzd.edu.pl)

**Telefon** (+48) 713 431 814